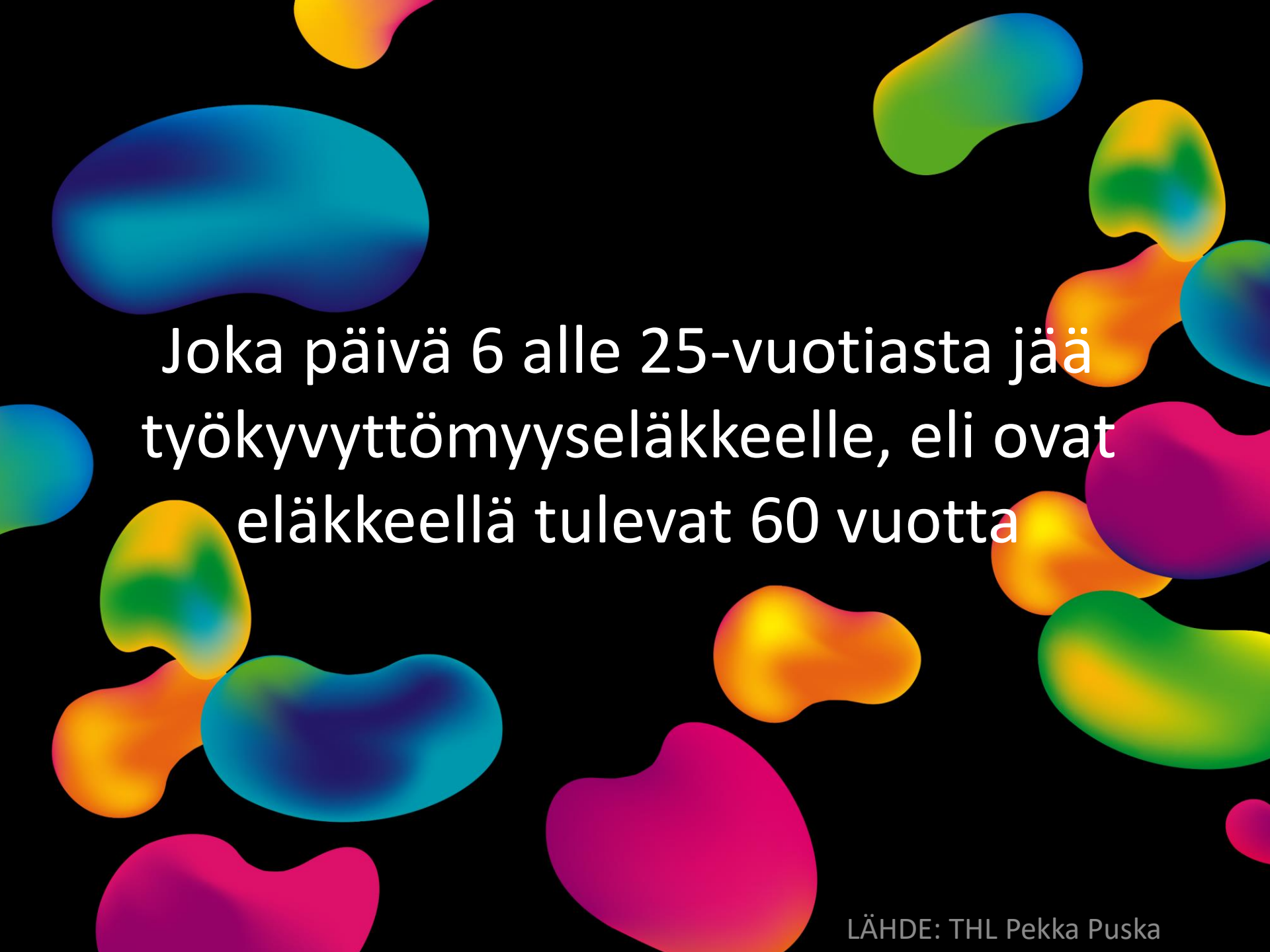




Koululiikuntaneuvonta @Etelä-Karjala

HTE-koordinaattori
Aija Rautio
25.9.2018



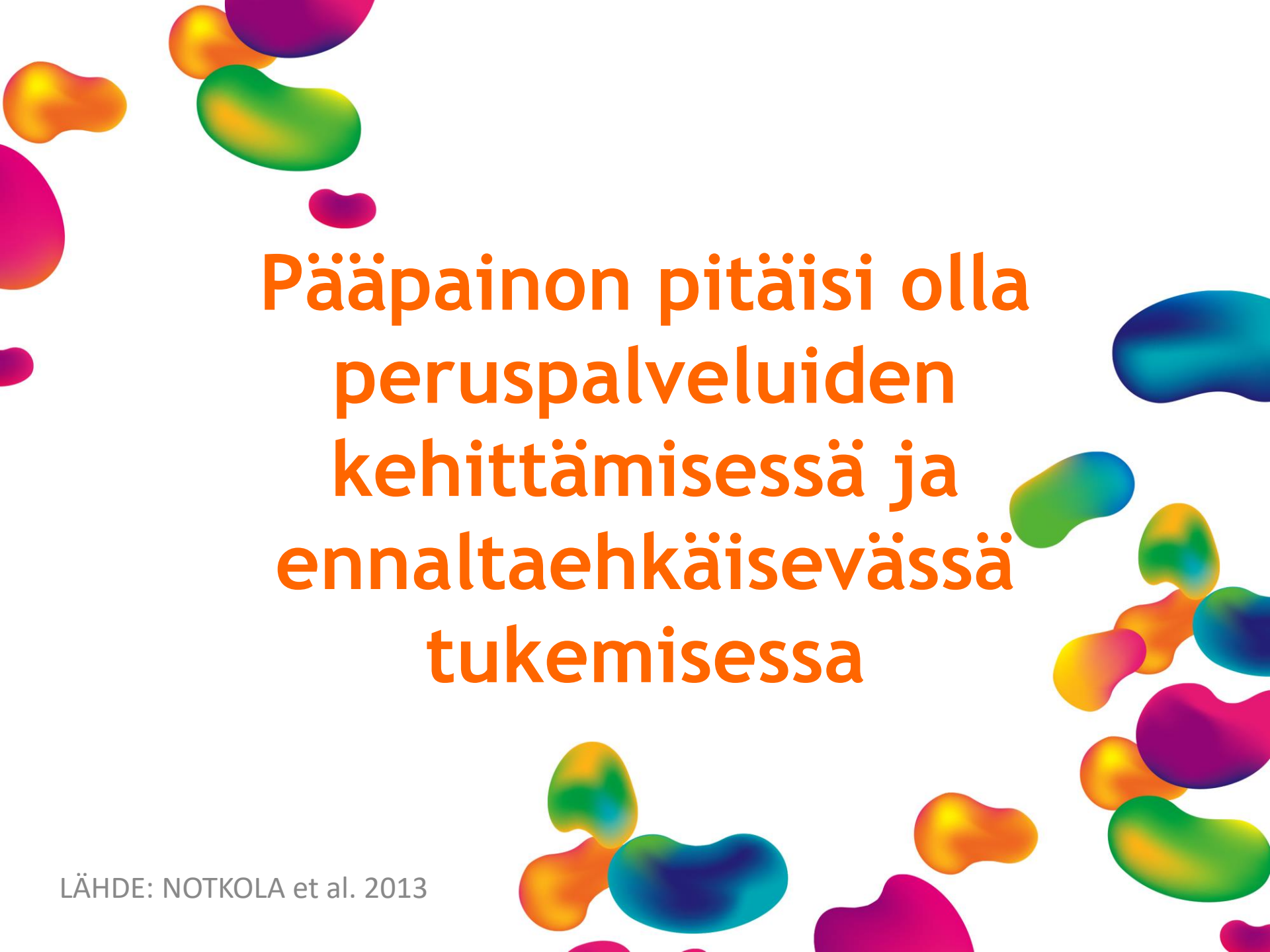


Joka päivä 6 alle 25-vuotiasta jää
työkyvyttömyyseläkkeelle, eli ovat
eläkkeellä tulevat 60 vuotta



1,2
milj. euroa

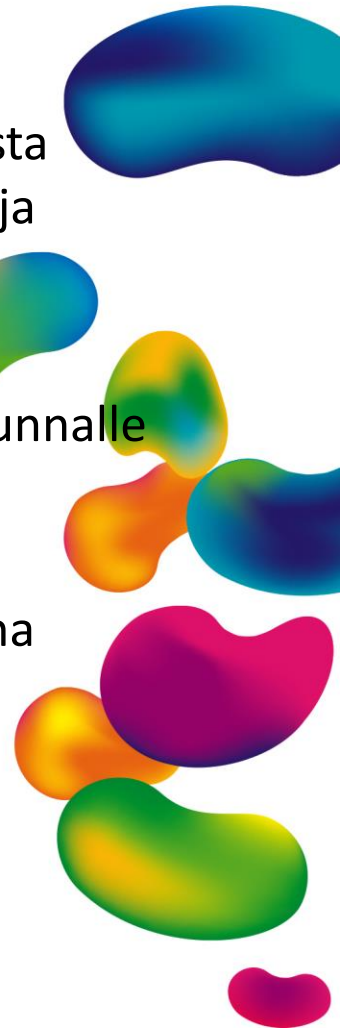
yhden syrjäytyneen nuoren kustannukset

The background of the slide is white and decorated with numerous abstract, organic shapes in various colors including orange, yellow, green, blue, and magenta. These shapes are scattered across the frame, with some appearing as soft, glowing halos and others as more solid, rounded forms. The text is centered in the middle of the slide.

**Pääpainon pitäisi olla
peruspalveluiden
kehittämisessä ja
ennaltaehkäisevässä
tukemisessa**

ESIMERKKEJÄ:

- Oppilaille tarjottava taideopetus avaa heikoistakin lähtökohdista tulevalle oppilaalle paremmat mahdollisuudet menestykseen ja aktiiviseen
Elämään (Catterall 2009)
- Esim. yhden nuoren vuoden teatteriharrastus maksaa yhteiskunnalle n. 600 e. (Ikäläinen 2014)
- Nuorisoteatteriin sijoitetut taloudelliset panokset tuloutuivat takaisin SROI-mittareilla (social return of investment) mitattuna 1,46 kertaisina. (Ikäläinen 2014)
- **Jos harrastus estää syrjäytymisen kokonaan, säästöt ovat 2000 kertaiset**

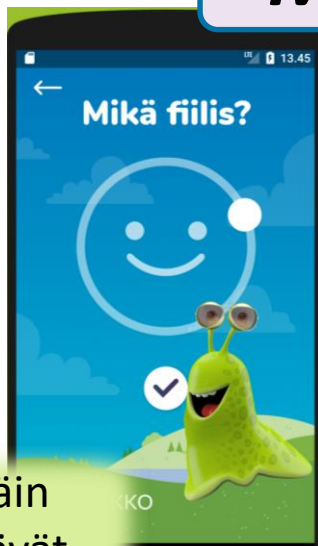


Tukitoimia ja mahdollisuuksia

- VESOTE –hanke → hyvinvointivalmentajat Eksoteen
 - Liikuntaneuvojien verkosto
 - Liikemittareita 10 kpl
- Kaikissa Etelä-Karjalan kouluissa on nimetty terveydenhoitaja
- Kirjaamiskäytännöt → vaikuttavuus
 - SBM –pohja Eksote
 - Wilma



Mobiili elintapapoliklinikka



Päivittäin
syötettävät
aktiivisuustiedot



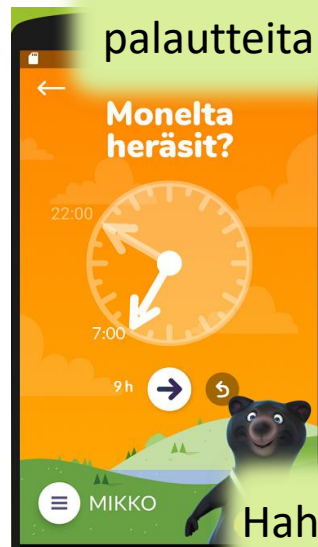
Saat
palautteita



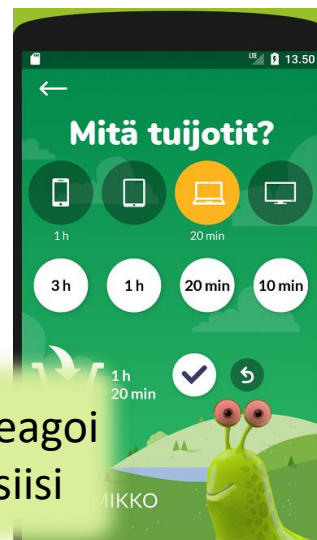
Opi elintapojen
vaikutuksesta
hyvinvointiin

Jalkauttaminen:

- koulujen liikunnanohjaajat
- liikunnan- ja terveystiedon opettajat
- perhepalveluiden henkilöstö
- kouluterv.hoitajat



Hahmo reagoi
tekemisiisi

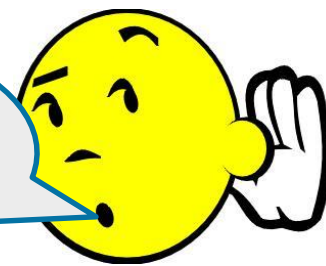


Saat
palkintoja



"Onks tää
normaalia"-
sovellus

Chat-yhteys
ammattilaiseen



Perhepalv.ammattilaisia
terv.hoitajia

Seuraavat
vaiheet!

Erilaista informaatiota (linkkejä
mm.liikuntamahdollisuuksista)

Kilpailut taustajärjestelmää hyödyntäen

Ohjautuu eri ammattilaisille
(terv.hoit.;kuraattori)

Jatko-ohjaus palveluissa
eteenpäin

Ravitsemuskoulutusta ammattilaisille



- 1. Ruokavalion laatu ja syömistottumukset**
1.11.18 klo 13-15
- 2. Syömisen ja painon hallinta**
29.11.18 klo 13-15
- 3. Suolistopulmat ja ruokavalio**
10.1.19 klo 13-15

Ravitsemusterveyden luentosarja elintapaneuvontaa tekeville ammattilaisille.

Osallistuminen joko etäyhteydellä tai paikan päällä
Eksoten toimistotalo Ruorin auditorio 2:ssa
(Valto Käkelän katu 3, A-sisääkäynti, 02.krs).

Ilmoittautuminen: www.bit.ly/ravitsemus2018.

Lisätietoja: ravitsemusterapeutti Jonna Alhonen
jonna.alhonen@eksote.fi

ETELÄ-KARJALAN SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI



”Jos haluat mennä nopeasti, mene yksin.
Jos haluat mennä pitkälle, mene yhdessä”



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen / Eksote

Kiitos!

aija.rautio@eksote.fi



@RautioAija



[linkedin.com/in/aijarautio](https://www.linkedin.com/in/aijarautio)