

Liikuntakerhoja jokaiseen kouluun

- 8.30 AAMUKAHVIT (SALI)
- 9.00 **Johdatus päivän ohjelmaan**
Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKL ry
- 9.15 **Kouluyhteisö liikunnallisuuden turvaajana**
Minna Paajanen, pääsihteeri, Valtion liikuntaneuvosto
- 9.45 SprintGame –taukoliikuntapeli (lataa sovellus älylaitteellesi)
- 9.50 **Koulupäivän rakenne - tilaa liikkeelle ja kerhoille**
Hannele Heikkilä, apulaisrehtori, Lappeen koulu
Anu Heinonen, luokanopettaja, Lappeen koulu
- 10.30 **Ideapysäkit - eväitä oman toiminnan suunnitteluun**
Tutustutaan pienryhmissä alustajien johdolla eri liikuntakerhoteemoihin
- 11.30 LOUNAS, ravintola Pistaasi (omakustanteinen)
- 12.15 **Ideapysäkit jatkuvat**
- 13.15 **Open mic – hyvät käytännöt jakoon (SALI) ja KAHVIT**
- 14.00 **Täysipäiväinen koululiikunnanohjaaja**
Karoliina Ahtiainen, koululiikunnanohjaaja, Joutsenon koulu
Heikki Laivamaa, rehtori, Joutsenon koulu
- 14.45 Hyvää kotimatkaa



Ideapysäkit

ideoita, keskustelua, suunnittelua (4 x 30 min)

1. Välituntiaktiiviteettien ja kerhojen lukujärjestys (Koski)
Jukka Mielikäinen, rehtori Lauritsalan yhtenäiskoulu
2. Ohjaaja koulun ulkopuolelta – toimijoiden vastuut (Jääski 1)
Kari Stenberg rehtori Ruokolahden kirkonkylän koulu
3. Move!-mittaukset ja jatkotoimenpiteet (Jääski 2)
Laura Joensuu, asiantuntija Likes-tutkimuskeskus
4. Mistä resursseja kerhoihin? (liikuntasali)
Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä EKL ry

OSALLISTUJALISTASSA ON MERKATTU MILTÄ PYSÄKILTÄ ALOITAT.
PYSÄKIT KIERRETÄÄN NUMEROJÄRJESTYKSESSÄ.



Mikä on koulun liikunnallista kerhotoimintaa?

Kerhokäsite on tänään joustava

Ajankohta

Kohderyhmä

Järjestäjä

Toiminnan tavoitteet

Liikuntakerhojen toimintamalleja

- erilaisia vaihtoehtoja erilaisille liikkujille

- Matalan kynnyksen liikuntakerho → helppo tulla mukaan
- Yhden lajin liikuntakerho → tavoittaa yleensä aktiiviset
- Monipuolinen liikuntakerho → lajeihin tutustumista
- Monikulttuurinen kerho → sosiaalinen integrointi
- Kaikille avoin liikuntakerho → erilaisia liikkujia
- Kohdennettu kutsukerho → ylipainoiset, passiiviset...
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten kerho → rajattu osallistujaryhmä
- Nuorten ryhmät → lajinomaisia harrastusporukoita
- Nuorten itse järjestämä toiminta → osallisuus ja omistajuus
- Välkkäkerho → pitkän välitunnin hyödyntäminen
- Koulun aamu- ja iltapäivätoiminta → erityisesti pienemmille

Lisätietoja: <http://www.sport.fi/koulu/>

Matalan kynnyksen liikuntakerhotoiminnan ideaopas, Nuori Suomi/Valo ry 2013

[Kerhot hyrräämään](#), OPH 2011

Liikkuva koulu –nykytilan arviointi

Etelä-Karjalan vastausmäärät kunnittain

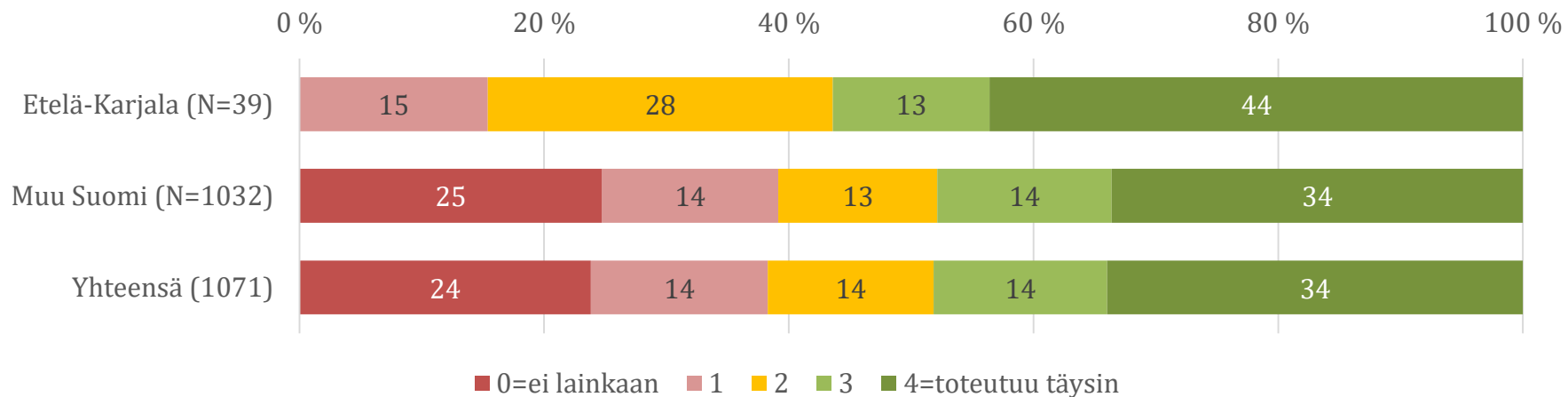


kunta	2015 kevät	2015 syksy	2016 kevät	2016 syksy	Yhteensä
Imatra		6	2		8
Lappeenranta	4	11	4	6	25
Lemi				1	1
Luumäki	1			1	2
Parikkala	1				1
Savitaipale		1			1
Taipalsaari	1				1
Yhteensä	7	18	6	8	39

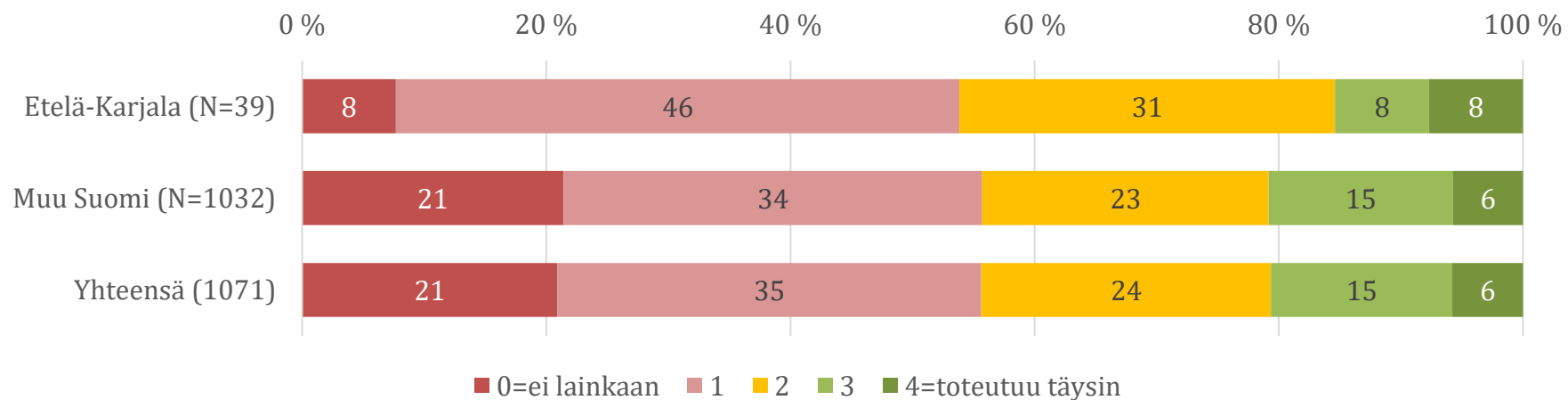
Etelä-Karjalan 50 peruskoulusta

- 48 on rekisteröitynyt liikkuvaksi kouluksi
- 39 on täyttänyt nykytilan arvioinnin

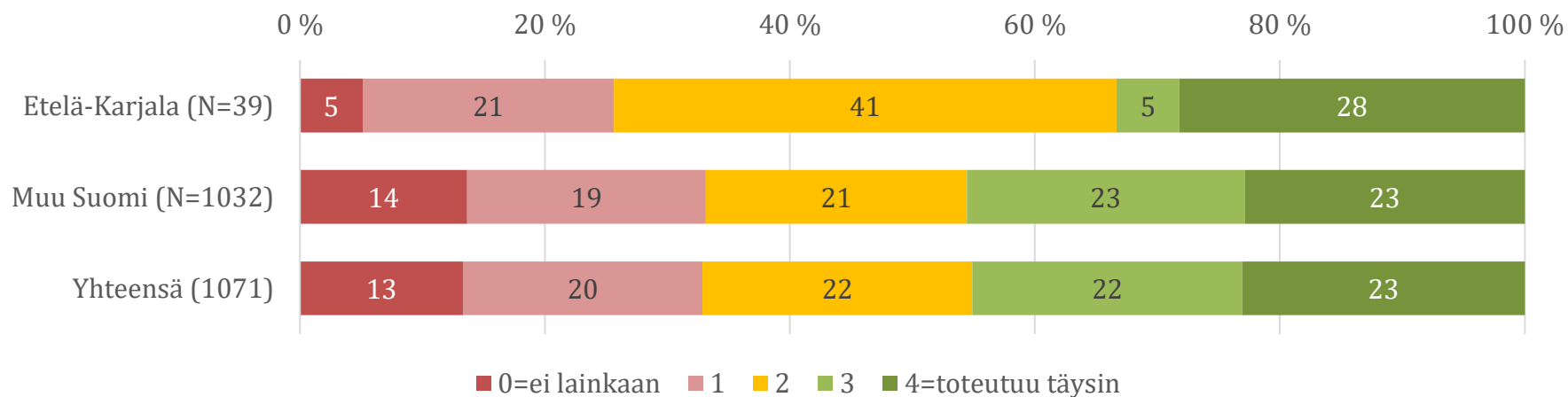
Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti



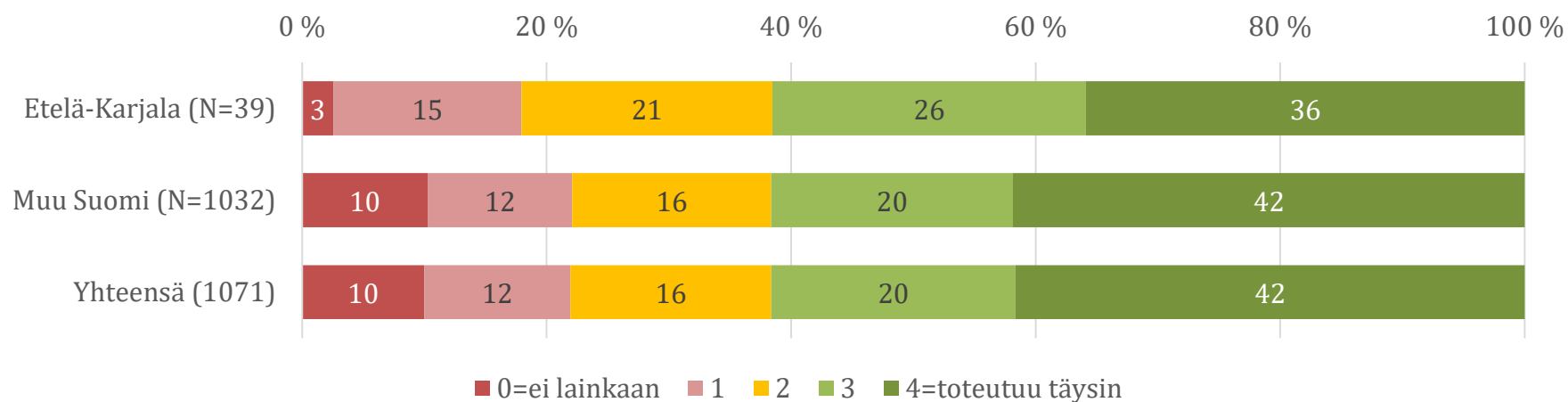
Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen



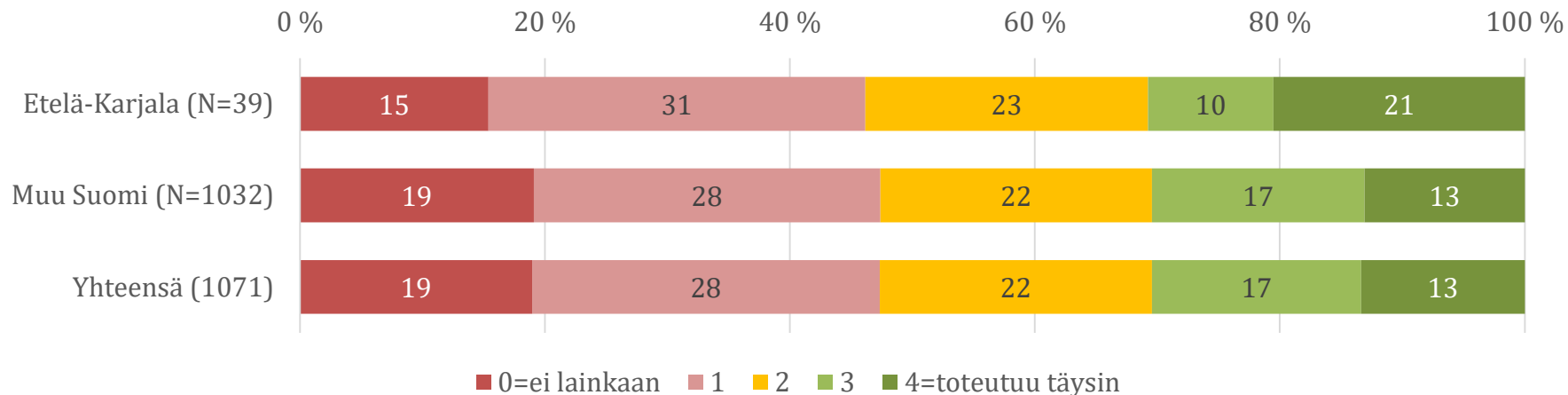
Koululla on liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä



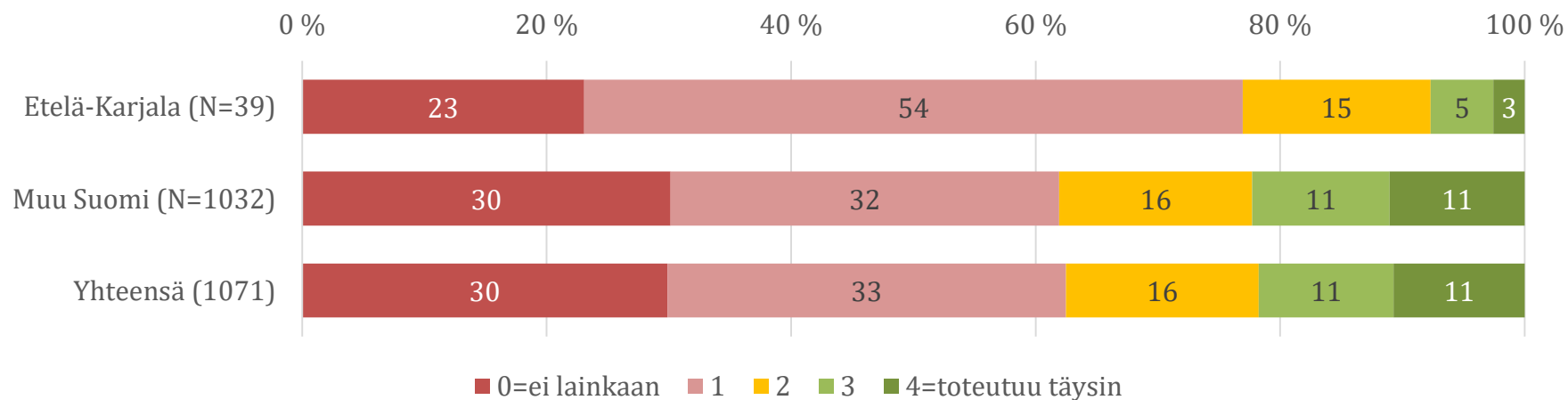
Kaikilla oppilailla on mahdollisuus osallistua koulun kerhotoimintaan



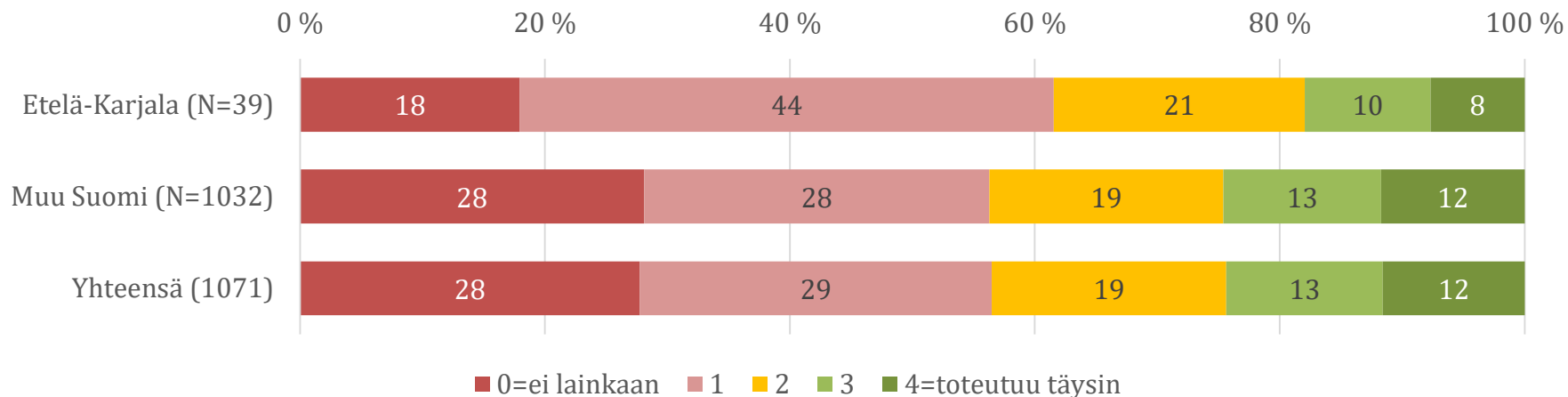
Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa



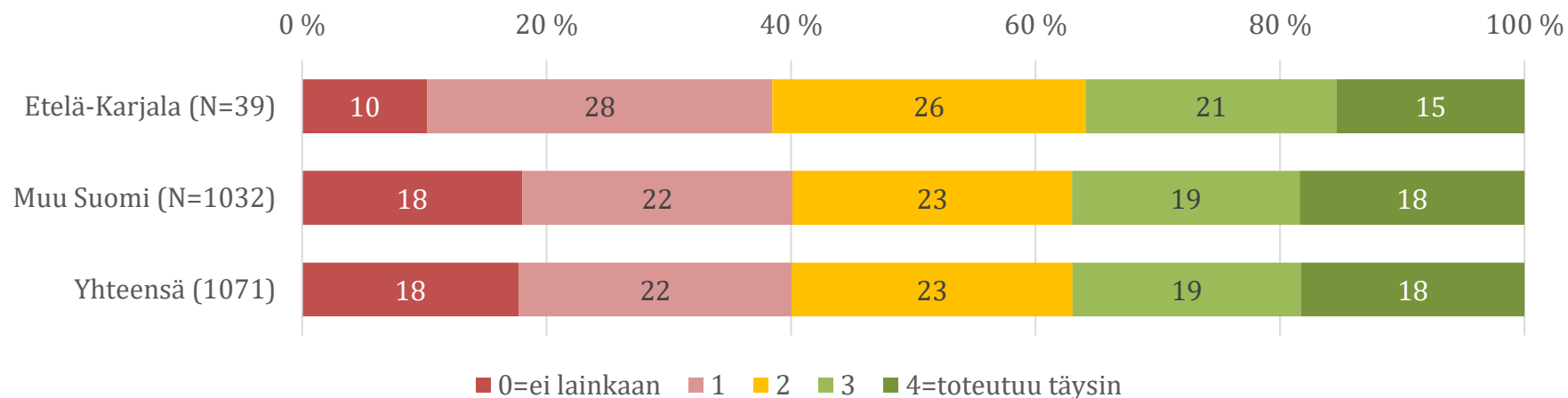
Koululla on kerhoja vähemmän liikunnallisille tai liikuntaa harrastamattomille oppilaille



Koulu tekee yhteistyötä nuoriso- ja/tai liikuntatoimen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa



Koulu tekee yhteistyötä paikallisten järjestöjen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa



YHTEENVETO NYKYTILAN ARVIOINNISTA

Liikuntakerhoja ja liikunnallista harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä

- Pitkiä välitunteja on, hyödynnetäänkö niitä kerhotoimintaan? Entä aamut?
- Liikunnallisia kerhoja on kouluissa, mutta vähän liikkuvien huomioinnissa on paljon tekemistä
 - Osataanko oppilaiden ääni ja osaaminen hyödyntää?
- Yhteistyössä on petraamista – koulu tekee yhteistyötä seurojen kanssa hieman enemmän kuin liikunta/nuorisotoimen kanssa

Onko liikuntakerhotoiminta vain alakoulujen toimintaa?

Sprint Game –taukoliikuntapeli

www.sprintgame.fi/



Lataa sovelluskaupastasi mobiililaitteellesi

Ohjaajien osaamisen lisääminen

- Välkkäri – oppilaiden välituntiohjaajakoulutukset ala- ja yläkouluun, 3 h
- Liikuntakerhon ohjaajakoulutus, 3-6 h
- Liikkuva iltapäivä –koulutusprosessi, 3 x 3 h (ip-ohjaajat)
- Jonot matalaksi –koulutukset liikuntaa opettaville, 1,5 h (6 eri kokonaisuutta)
<http://www.eklu.fi/koulutus/lapset-ja-nuoret/>
- VAU –työpaja 4 Liikuntaa kaikille
<http://www.vammaisurheilu.fi/palvelut/koulutus/vau-tyopajat>

Kiitos osallistumisesta!

- ... nyt on päivä puhuttu ja sitten lähdetään lisäämään kerhoja ja liikettä oikeasti!
- Pysy ajan tasalla koulupäivän liikkeen lisäämisessä
 - Etelä-Karjalan Liikkuvat koulut FB-ryhmä
 - Liikkuvakoulu.fi → tilaa uutiskirje
 - Liikkuva koulu Facebook, Twitter ja Instagram
 - Sport.fi/koulu/