

# Liikuntakerhotoiminnan koulukohtainen itsearviointi ja kehittäminen



Koulu:

pvm:

Vaihe 1 Nykytilan arviointia:	Mitä hyvää?	Mitä parannettavaa?
1. Millaista liikuntakerhotoimintaa on tarjolla?		
2. Ketkä vetävät koulun liikuntakerhoja?		
3. Kuinka moni koulun oppilaista osallistuu liikuntakerhotoimintaan?		
4. Tavoittaako toiminta vähän liikkuvia lapsia? Onko tarjontaan eri tasoisille liikkujille?		
5. Onko tarjolla matalan kynnyksen toimintaa? (kriteerit Likes)		
6. Miten huomioimme lasten toiveet? (Työkaluksi lasten ideamyly)		
Vaihe 2 Miten voisimme uudistaa toimintaa?	Haasteita	Mahdollisuuksia
1. Millä keinoin voimme innostaa lisää lapsia ja nuoria mukaan?		
2. Mistä saamme uusia ohjaajia? (nuoret, nuoriso-ohjaajat, opettajat, järjestöt)		
3. Kuinka voimme lisätä eri toimijoiden yhteistyötä (Iltapäivätoiminta, nuorisotoimi, opettajat, järjestöt, huoltajat jne.)		
4. Miten päivän rakenteiden muuttaminen voi lisätä kerhotoiminnan tarjontaa? (kerhotunti, pitkä välkä, ulkoilutunti APIP:ssä, kerhot APIP aikaan)		
Vaihe 3 miten tästä eteenpäin?		
1. 1-5 asiaa joita lähdetään kehittämään?		
2. Asiat, joissa tarvitaan eniten tukea?		
3. Mitä voin tehdä itse, jotta muutos toteutuisi?		

# LASTEN IDEAMYLLY

Kohderyhmä: 4 – 9 luokkalaiset

Kesto: n. 45 min

Tavoite: Saada lasten ääni kuuluviin ja kerätä toiveita ja ideoita koulun liikuntakerhotoimintaan.

Toteutustapa:

- Aloitusleikki: n. 10 min
- Keskustelun ohjeistus: n. 5 min
- Jaetaan lapset pienryhmiin. Jokaisessa ryhmässä keskustellaan samaan aikaan samasta teemasta (teemat 1-4) n. 5 min ja sen jälkeen jaetaan kaksi tärkeintä asiaa kaikkien osallistujien kesken.
- Ideamyllyn vetäjä kirjaa tärkeimmät asiat ylös.
- Sovitaan ideamyllyn tulosten tiedottamisesta (tiedoksi rehtorille, oppilaskunnalle jne.)
- Hyvät ideat jakoon, kerro kokemuksista meille, me kerromme muille. Jos haluat, voit lähettää kokemuksia ideamyllyn toteuttamisesta ja tulokset [lasse.heiskanen@eklu.fi](mailto:lasse.heiskanen@eklu.fi). KIITOS!

## **1 Toiveet huomioon**

- Millainen liikuntakerho innostaisi sinut ja kaverisi mukaan?
- Miten lasten ja nuorten ideat ja toiveet pitäisi huomioidaan?

## **2 Erilaisia vaihtoehtoja liikkua**

- Onko koulun kerhotarjonnassa erilaisia vaihtoehtoja?
- Mitä haluaisit tehdä liikuntakerhossa?

## **3 Missä ja milloin?**

- Mihin aikaan päivästä haluaisit osallistua liikuntakerhoon?
- Missä kerhoja voitaisiin järjestää?

## **4 Innostava ohjaaja**

- Kuka voi olla liikuntakerhon ohjaaja?
- Voisitko itse olla ohjaaja?