

Nuorten LIIKUNTANEUVONTA kouluissa

EKLU ja EKSOTE kutsuvat kaikki eteläkarjalaiset perus- ja toisen asteen koulut ja oppilaitokset mukaan kehittämään nuorten liikuntaneuvontaa osana koulupäivää.



Nuorten liikuntaneuvonnan tavoitteena on lisätä nuoren arkiaktiivisuutta ja tukea liikunnallista ja terveellistä elämäntapaa.

Lappeenrannassa Kesämaiden koulussa on lukuvuoden 2017-2018 aikana järjestetty koulun oppilaille liikuntaneuvontaa koulun henkilökunnan, kouluterveydenhuollon ja liikuntatoimen yhteistyönä. Lappeenrannan liikuntatoimen mallia soveltaen nuorten liikuntaneuvonta halutaan levittää maakunnan muihinkin kouluihin.

Lukuvuoden 2018-2019 aikana järjestetään kolme toimijatapaamista, joiden tavoitteena on auttaa koulun/kunnan henkilökuntaa käynnistämään nuorten liikuntaneuvontaa. Tapaamiset tarjoavat koulutusta, vertaistukea ja jakavat hyviä käytäntöjä. Koulu/kunta järjestää itse nuorten liikuntaneuvonnan, määrittelee kohderyhmän ja tavat toiminnalle sekä vastaa resursseista.

Kohderyhmäksi suositellaan 5-luokkalaista ja vanhempia oppilaita.

Toimijatapaamisiin suositellaan vahvasti osallistumaan koulusta/kunnasta tiimiä eli useampaa kuin yhtä henkilöä, jotka mahdollistavat toiminnan, esim. rehtori, liikunnanopettaja, kouluterveydenhoitaja, koululiikunnanohjaaja, kunnan liikunnanohjaaja jne. Osallistuminen on maksutonta eikä velvoita koulua käynnistämään liikuntaneuvontaa.



TOIMIJA- TAPAAMISET

25.9.18 klo 9 - 14

Lpr kaupungintalo,
yhteinen starttitilaisuus,
malleja, oman mallin
työstö, välitehtävät

15.1.19

Hyvät käytännöt,
kirjaaminen, tukipalvelut
kouluille, välitehtävät

11.4.19

Lukuvuoden yhteenveto,
hyvät käytännöt, jatkosta
sopiminen

Nuorten liikuntaneuvonta kouluissa – ensimmäinen toimijatapaaminen

AIKA tiistai 25.9.2018 klo 9 -14

PAIKKA Lappeenrannan kaupungintalo, valtuustosali

OHJELMA

8.30 kahvit valtuustosalin aulassa

9.00 Alustus päivään, Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry **valtuustosali**

- Mitä on liikuntaneuvonta, Marko Siltamies, liikunnanohjaaja, Lappeenrannan liikuntatoimi
- Kesämaiden nuorten liikuntaneuvonnan malli ja sen soveltaminen, Anna Virtanen, koululiikunnanohjaaja, Kesämaiden koulu
- Nuorten liikuntaneuvonnan asiakkaan haastattelu, Anna Punkkinen, koululiikunnanohjaaja, Kimpisen koulu
- Miksi nuorten liikuntaneuvonta on tärkeää ja miten se mahdollistetaan nykyisillä resursseilla, Kari Stenberg, rehtori, Ruokolahti
- Move-mittausten hyödyntäminen, Mervi Heikkinen, liikunnanopettaja, Kesämaiden koulu
- Ennaltaehkäisevää kouluterveydenhuoltoa, Sanna Imeläinen, palveluesimies, koulu- ja opiskeluterveys
- Koulu PT-toiminta: asiakkaan tunnistaminen ja kohtaaminen, Kirsti Siekkinen, tutkimuskoordinaattori, Likes tutkimuskeskus

11.00 lounas (omakustanteinen)

12.00 Työstö: koulun tiimi työstää oman koulunsa mallia

kokoustilat

13.15 Työstöjen yhteinen purku

valtuustosali

13.45 Tukitoimet ja välitehtävät kouluille ja kunnille, Aija Rautio, hyvinvointikoordinaattori, EKSOTE

14.00 Päätös



Nuorten liikuntaneuvonta koulussa –työryhmä

Lasse Heiskanen

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

lasse.heiskanen@eklu.fi

Kari Stenberg

Rehtori

kari.stenberg@ruokolahti.fi

Anna Virtanen

Liikunnanohjaaja

anna.virtanen@lappeenranta.fi

Anna Punkkinen

Liikunnanohjaaja

anna.punkkinen@lappeenranta.fi

Marko Siltamies

Liikunnanohjaaja

marko.siltamies@lappeenranta.fi

Aija Rautio

Hyvinvointikoordinaattori

aija.rautio@eksote.fi

Mira Vidén

Projektikoordinaattori VESOTE–hanke

mira.viden@eksote.fi

Sanna Imeläinen

Palveluesimies, koululaisten terveysterveyst

sanna.imelainen@eksote.fi

Sirpa Pöllänen

Liikunnanohjaajien esimies

sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Markus Iitiä

Liikunnanopettaja

markus.iitia@lappeenranta.fi

Osallistujat

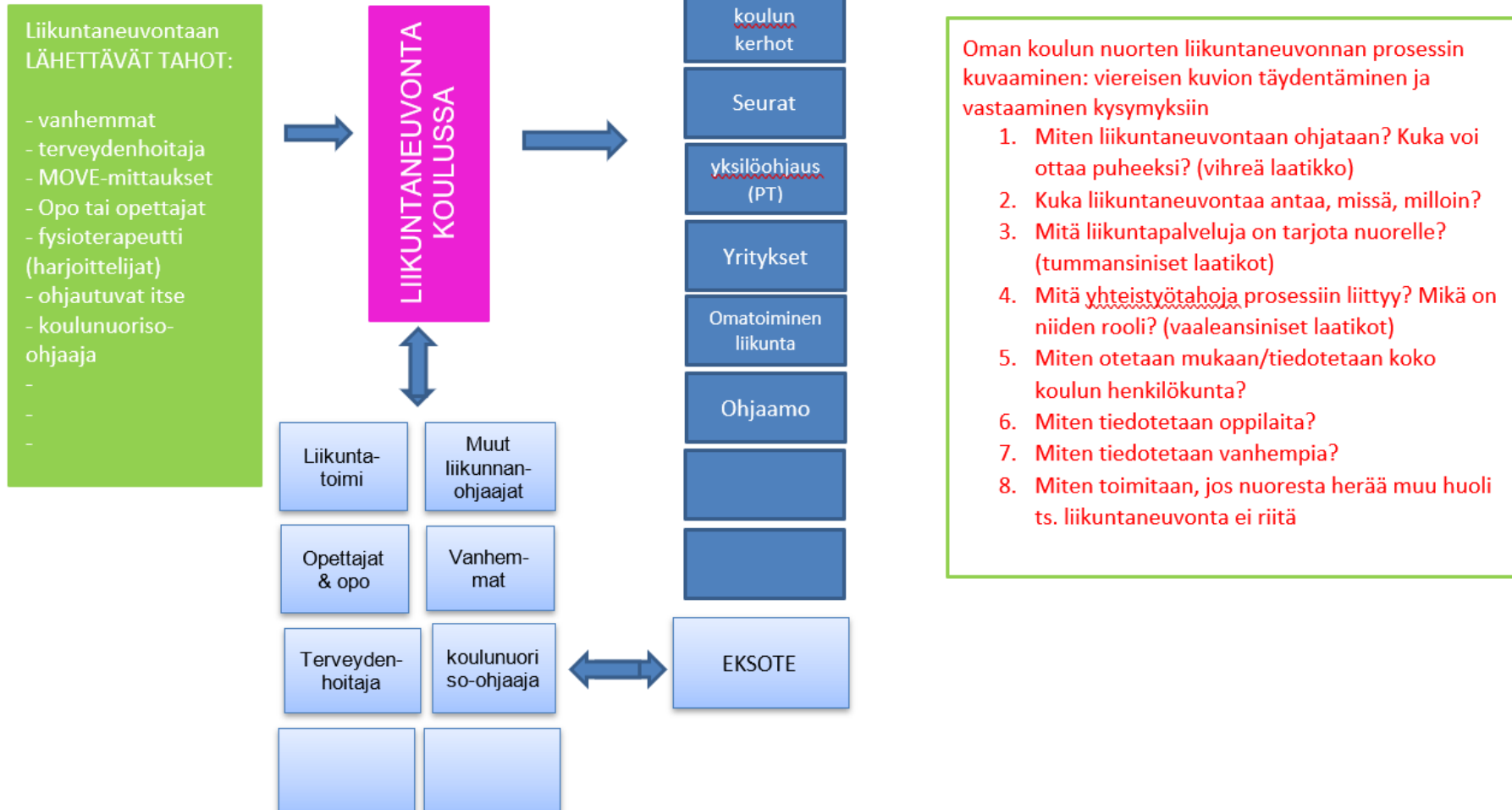
kuntia	9
kouluja	33
työtehtävä	
(koulu)terveydenhoitaja	18
(koulu)liikunnanohjaaja/moveri	17
luokan/liikunnanopettaja alakoulu	12
rehtori/apulaisrehtori	9
liikunnanopettaja yläkoulu/lukio	9
erityisopettaja	2
hyvinvointiopettaja	2
hyvinvointiluotsi	1
opinto-ohjaaja	2
aineenopettaja (ei liikunta)	1
koulufysioterapeutti	1
yhteensä	74

Päivän tavoitteet

- ▶ Tarjota apua kouluille nuorten liikuntaneuvonnan käynnistämiseen omalla koululla
- ▶ Vastata kysymykseen mitä on nuorten liikuntaneuvonta
 - malleja, kokemuksia, näkökulmia, kokemusasiantuntijapuheenvuoro
 - miten nuori ”asiakas” tunnistetaan ja kohdataan?
- ▶ Oman koulun nuorten liikuntaneuvonnan käynnistämisen suunnittelu

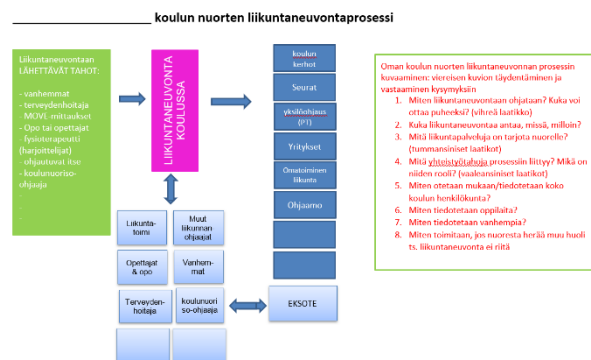
Tehtävänne tänään

koulun nuorten liikuntaneuvontaprosessi



Lounaan jälkeen

- ▶ Klo 12 työstöt pienryhmissä, RYHMÄJAKO KÄSIOHJELMASSA
 - RYHMÄ 1 Savitaipale, Lemi, Luumäki, Taipalsaari → LEHDISTÖ 1, 01-kerros (tämä kerros)
 - RYHMÄ 2 Rautjärvi, Ruokolahti, Parikkala → LEHDISTÖ 2 01-kerros
 - RYHMÄ 3 Imatra, Joutseno → LEHMUS, 01-kerros
 - RYHMÄ 4 Kesämäki, Voisalmi, Lönnrot, Sammonlahti, Lavola, Lappee → VENLA, 1-kerros
 - RYHMÄ 5 Kimpinen, Myllymäki, Kaukas, Lauritsala, Pontus → KRISTIINA, 1-kerros
- ▶ Oman koulun liikuntaneuvonnan mallin työstö oman koulun henkilökunnan kanssa keskustellen ja kysymyksiin vastaten



- ▶ Koonti ryhmän puheenjohtajan johdolla noin klo 12.45
- ▶ Klo 13.15 mennessä paluu valtuustosaliiin

Palaute ja materiaalit

- QR-koodi osallistujamateriaalissa ja linkki lähetetään sähköpostilla
- eklu.fi → lapset ja nuoret → liikkuva koulu → nuorten liikuntaneuvonta



Nuorten LIIKUNTANEUVONTA kouluissa

EKLU ja EKSOTE kutsuvat kaikki eteläkarjalaiset perus- ja toisen asteen koulut ja oppilaitokset mukaan kehittämään nuorten liikuntaneuvontaa osana koulupäivää.



Nuorten liikuntaneuvonnan tavoitteena on lisätä nuoren arkiaktiivisuutta ja tukea liikunnallista ja terveellistä elämäntapaa.

Lappeenrannassa Kesämaen koulussa on lukuvuoden 2017-2018 aikana järjestetty koulun oppilaille liikuntaneuvontaa koulun henkilökunnan, kouluterveydenhuollon ja liikuntatoimen yhteistyönä. Lappeenrannan liikuntatoimen mallia soveltaen nuorten liikuntaneuvonta halutaan levittää maakunnan muihinkin kouluihin.

Lukuvuoden 2018-2019 aikana järjestetään kolme toimijatapaamista, joiden tavoitteena on auttaa koulun/kunnan henkilökuntaa käynnistämään nuorten liikuntaneuvonta. Tapaamiset tarjoavat koulutusta, vertaistukea ja jakavat hyviä käytäntöjä. Koulu/kunta järjestää itse nuorten liikuntaneuvonnan, määrittelee kohderyhmän ja tavat toiminnalle sekä vastaa resursseista.

Kohderyhmäksi suositellaan 5-luokkalaista ja vanhempia oppilaita. Toimijatapaamisiin suositellaan vahvasti osallistumaan koulusta/kunnasta tiimiä eli useampaa kuin yhtä henkilöä, jotka mahdollistavat toiminnan, esim. rehtori, liikunnanopettaja, kouluterveydenhoitaja, koululiikunnanohjaaja, kunnan liikunnanohjaaja jne. Osallistuminen on maksutonta eikä velvoita koulua käynnistämään liikuntaneuvontaa.



TOIMIJA- TAPAAMISET

25.9.18 klo 9 - 14

Lpr kaupungintalo,
yhteinen starttitilaisuus,
malleja, oman mallin
työstö, välitehtävät

15.1.19

Hyvät käytännöt,
kirjaaminen, tukipalvelut
kouluille, välitehtävät

11.4.19

Lukuvuoden yhteenveto,
hyvät käytännöt, jatkosta
sopiminen

Liikkuva koulu ALUESEMINAARI



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

EKLU ja Etelä-Suomen aluehallintovirasto järjestävät maksuttoman Liikkuva koulu -alue-seminaarin perus- ja toisen asteen Liikkuva koulu -toimijoille. Valittavana on eri kouluasteille suunnattuja sisältöjä, jotka esittelevät hyviä käytänteitä aktiivisen ja viihtyisän koulupäivän toteuttamiseen.

AIKA 1.11.2018 klo 8.30-14.30
PAIKKA Imatran Kylpylä, Purjekuja 2, Imatra

OJELMA

- 8.30 Aamukahvit
- 9.00 Aamunavaus
Lasse Heiskanen EKLU ja
koululiikunnanohjaajat
- 9.15 **Koulumatkaliikunnan haasteet ja
hyvät käytännöt**
Joonas Niemi, projektipäällikkö, Fiksusti kouluun
- 10.15 Oppitunti 1, valitse yksi työpajoista 1, 3, 4, 5, 6
- 11.15 Ruokatunti (omakustanteinen)
- 12.15-13.15 Oppitunti 2, valitse yksi työpajoista 2, 3, 4, 6, 7
- 13.15 Välitunti
- 13.30-14.30 Oppitunti 3, valitse yksi
työpajoista 1, 2, 3, 5, 7
Kotimatka

ILMOITTAUTUMINEN 18.10.2018 mennessä
osoitteessa www.eklu.fi

TERVETULOA!

Lisätiedot
Lasse Heiskanen
lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry
lasse.heiskanen@eklu.fi, puh. 040 500 1849



TYÖPAJAT

1. Taukojumppaa ja toiminnallisuutta oppitunneille
2. Metsäkoulu - toiminnallista oppimista yli oppiaine- ja luokkarajojen
3. Draivia kouluun
4. Nuorisotyö koulussa osana koulun hyvinvointityötä Lahdessa
5. Motorisen oppimisen vaikeus - miten se ilmenee, miten sitä testataan ja miten sitä voidaan tukea (aia)koulussa?
6. Koululiikuntaliiton sankaritoiminta liikuttajana
7. Smart moves

