

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry



Toimintasuunnitelma 2026



*Liikunnan iloa kaikille - Tampereen
seudun tykätyin ja tunnetuin
harrasteliikuntaseura TAJU*



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry:n strategia



TOIMINNAN ARVOT

Ilo liikkua

TAJUssa liikkussa tulee hyvä mieli ja hyvä olo.

Lähellä kotia

TAJU:n tunnit järjestetään lähellä koteja, eri asuinalueiden lähikouluilla ja päiväkodeilla, monipuolisesti ympäri Tamperetta. Tunnit pyritään järjestämään niin, että tunneille on helppo tulla ja ne ovat saavutettavissa.

Kivaa yhdessä

Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan ja luoda hyvää TAJUfiilistä. Hyvää yhteishenkeä luodaan tapahtumien ja yhdessä tekemisen kautta. TAJUssa jokainen hyväksytään juuri sellaisena kuin on.

Monipuolista harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry on Olympiakomitean ja Voimisteluliiton auditoima Tähtiseura, jossa harrastajia on yli 2200. Tähtiseuratus kattaa lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan. TAJU on yksi Suomen suurimmista harrasteliikuntaseuroista. TAJU on edelläkävijä ja tulevaisuuden voimistelun harrasteliikuntaseura Suomessa ja Tampereella.

TAJUssa on harrasteliikuntatunteja lapsille, perheille, aikuisille ja ikääntyneille. Seuran tunteja on tarjolla ympäri Tamperetta. Tuntitarjonta on monipuolista ja tavoitteena on, että seuran jäsenet voivat harrastaa liikuntaa lähellä kotia. Tunnit järjestetään eri asuinalueiden lähikouluilla ja päiväkodeilla. Seuran tuntitarjonnassa on joka lukuvuosi noin sata erilaista viikkotuntia. TAJU on kaikille avoin ja uusia jumppareita voi tulla mukaan toimintaan milloin vain. TAJU tekee yhteistyötä useiden tahojen kanssa. Näihin lukeutuvat mm. Tampereen kaupunki (esim. Lupa harrastaa ja Lupa liikkua -ryhmät), Tampereen Voimistelijat ja Hervannan eläkeläiset. Järjestämme erilaisia tapahtumia kaikenikäisille liikkujille.

TAJU:n toiminta-ajatus "Monipuolista harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!" ohjaa koko vuoden 2026 toimintaa. TAJUssa keskitytään laadun ja hyvän fiiliksen ylläpitämiseen. Laadua ylläpidetään osaavien ohjaajien avulla, tuntien tasalaatuisuudesta huolehtimalla ja seuratoimijoita arvostamalla. Lisäksi laatua ylläpitää myös ammattitaitoinen seurahallinto, suunnitelmallisuus ja jatkuva kehitys, hyvä taloudenhallinta, toimiva viestintä, selkeät arvot ja toiminnan vastuullisuus. Hyvää fiilistä luodaan arvostamalla kaikkia, positiivisella suhtautumisella, toimivalla tiedottamisella ja yhteisesti sovittujen käytänteiden noudattamisella. Erityisesti seuratoimijat ovat avainasemassa jumppareiden hyvän fiiliksen luojina.



Monipuolista
harrasteliikuntaa
kaikille

Lähellä kotia

Vastuullista toimintaa
ympäri Tamperetta

Monipuolinen
tuntitarjonta

Tähtiseura

2200 jäsentä

Yli 110 viikoittaista
jumppaa

Rennon hyvä fiilis

Tunneille on helppo
tulla

Organisaatio

TAJUn strategista toimintaa ohjaa johtokunta ja operatiivisesta toiminnasta vastaavat seuran kolme työntekijää (toiminnanjohtaja, aikuisten ja lasten liikunnan koordinaattorit) sekä vapaaehtoisista muodostuvat tiimit. Tiimejä on vuonna 2026 kolme: lasten liikunnan tiimi (Lali), aikuisliikunnan tiimi (Aili) ja hallintotiimi (seuran talous-, henkilöstö-, työsuojelu- ja hallintoasiat). Jokaisessa tiimissä on johtokunnan jäseniä, jotka toimivat tiimin vastuuhenkilöinä. Aili- ja Lali-tiimeihin kuuluu lisäksi muita vapaaehtoisia ja ohjaajia. Aili- ja Lali-tiimi ideoivat ja kehittävät toimintaa omalla osa-alueellaan sekä järjestävät erilaisia tapahtumia.

TAJU työllistää kolme kokoaikaista työntekijää sekä noin 70 tuntiohjaajaa.



Johtokunta

vastuu taloudesta ja toiminnasta

Lali

lasten, perheiden ja nuorten liikunta

Aili

aikuisten liikunta

Hallintotiimi

talous, henkilöstö, työsuojelu, seuran hallinto

Työntekijät ja tuntiohjaajat

Toiminta

Seuran perustoimintaa ovat iltaisin lähikouluilla ja -päiväkodeilla pidettävät jummat. Järjestämme viikoittain kevät- ja syyskaudella noin 75 tuntia lapsille, nuorille ja perheille. Aikuisille kevät- ja syyskaudella on noin 50 tuntia viikossa ja ikäihmisille kaksi omaa liikuntaryhmää.

TAJU tekee monipuolisesti yhteistyötä eri sektoreiden toimijoiden kanssa. Yhteistyöllä tavoittelemme mahdollisuutta levittää hyvää TAJUfiilistä ja edistää tamperelaisten hyvinvointia liikuttamalla TAJUn jäsenmäärää suurempaa joukkoa.

Vuoden 2026 aikana TAJU järjestää useita matalan kynnyksen jumppatapahtumia. Kausien taitteissa järjestämme kauden aloitustapahtumia lapsille ja perheille sekä aikuisliikkuville. Järjestämme myös erilaisia teemajumppia kuten TAJU tekee hyvää -tempuilut lapsille ja perheille sekä viisu- ja halloweenjummat aikuisille. Kevät- ja syyskauden päätteeksi järjestetään kevät- ja joulunäytökset, joissa lasten ja perheliikunnan ryhmät pääsevät esiintymään. Näytökset ovat TAJUn suurimpia tapahtumia vuoden aikana. Osan tapahtumista TAJU toteuttaa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.



Viikoittain:
45 tuntia aikuisille
2 tuntia eläkeläisille
60 tuntia lapsille
10 tuntia perheille

Yhteistyöllä ja muita liikuttamalla tavoittelemme mahdollisuutta levittää hyvää TAJUfiilistä ja edistää tamperelaisten hyvinvointia.

Matalan kynnyksen jumppatapahtumia ja näytökset kaksi kertaa vuodessa

VISIO: Liikunnan iloa kaikille - Tampereen seudun tykätyin ja tunnetuin harrasteliikuntaseura TAJU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry (TAJU) tarjoaa iästä ja kunnosta riippumatta hyvää oloa ja jaksamista kaiken tasoisille liikkujille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Tarjoamme monipuolista harrasteliikuntaa lapsille ja perheille sekä ryhmäliikuntatunteja aikuisille.

TAJUn tunnit järjestetään lähikouluilla ja päiväkodeilla ja niille on helppo tulla. Jokainen TAJUlainen tuntee TAJUn omaksi seurakseen. Erilaisten liikkujien tarpeet pyritään huomioimaan.

TAJU ennakoi toimintaympäristön ja liikunta-alan muutoksia. TAJUssa jäseniltä kerätään palautetta säännöllisesti, reagoidaan jäsenten palautteisiin ja tämän avulla kehitetään toimintaa.

TAJU toimii aktiivisesti Tampereella ja on näkyvä ja tunnettu liikuntaseura koko kaupungissa sekä ympäristökunnissa. Tavoitteenamme on, että jokainen tamperelainen tuntee liikuntaseura TAJUn.

Visioon pääsemiseksi on valittu kolme tavoitetta:

Sitoutuneet jäsenet

Laadukas toiminta

Tunnettu ja vastuullinen toimija

Seuran rullaava strategia ohjaa seuran toimintaa visioon pääsemiseksi ja sitä päivitetään tarvittaessa vuosittain. Rullaava strategia palvelee ajassa eikä ole kiinnitetty tiettyyn ajanjaksoon.



Harrasteliikuntaa
lapsille ja perheille

Ryhmäliikuntaa
aikuisille

Erilaisten liikkujien
huomiointi

TAJU on aktiivinen ja
tunnettu toimija
Tampereella

Vastuullisuus

Laadukkaan toiminnan
mittarit

STRATEGIAN TAVOITTEET

Sitoutuneet jäsenet

Laadukas toiminta

Tunnettu ja
vastuullinen toimija

Sitoutuneet jäsenet

Tavoitteenamme on, että TAJUssa liikkuu vuonna 2026 noin 2200 jäsentä ja että jäsenmäärä pysyy vakiintuneena. Tavoitteenamme on kasvattaa perheliikkujien ja vieraskielisten jäsenten määrää viestinnän ja kohdennetun markkinoinnin avulla.

Seuratoiminnan laatua arvioimme säännöllisesti ja kehitämme toimintaa saadun palautteen pohjalta. Laadunvalvonta on tärkeä osa sekä työntekijöiden että johtokunnan perustehtävää. Vahvistamme jatkuvasti seuratoiminnan laatua, tavoitamme paremmin uusia jäseniä ja sitoutamme nykyisiä jäseniä entisestään seuraan. Lähetämme jokaiselle seuratoiminnan jumppakausien välillä pois jääneille jäsenille "lähtö- ja tyytyväisyyskyselyn".

Tarkastelemme jäsenten sitoutumisastetta palautekyselyiden kautta. Jatkamme vuonna 2026 TAJUfiilis-kyselyä vähintään kolme kertaa vuoden aikana. Lisäksi seuraamme, kuinka jumpparit jatkavat kaudelta toiselle. Pyrimme vaikuttamaan laadukkaalla toiminnalla ja viestinnällä siihen, että jumpparit jatkavat jumpalla käyntiä seuraavana kautena. Muistutamme ilmoittautumisesta ja tiedotamme aktiivisesti tunneista sekä aikatauluista. Lasten ja nuorten ryhmissä kerrotaan mahdollisuuksista jatkaa harrastusta TAJUssa. TAJUpolku visualisoi lapsen siirtymisen ryhmästä toiseen. Seuraamme säännöllisesti eri tuntien ilmoittautumismääriä ja pyrimme kasvattamaan jumppien täyttöastetta kohdennetulla markkinoinnilla.

Saavuttaaksemme korkeamman sitoutumisasteen pyrimme järjestämään laadukasta toimintaa lähellä jumppareita, eli toiminta keskittyy edelleen laajasti eri asuinalueiden lähikouluille ja päiväkodeille. Pyrimme lisäämään liikkujien määrää Länsi-Tampereella markkinoimalla aktiivisesti seuran tunteja ja tapahtumia alueella. Toteutamme kyselyn nykyisille Länsi-Tampereella TAJUn toimintaan osallistuville ja kehitämme kyselyn tulosten perusteella toimintaamme palvelemaan seuran jäsenistöä ja Länsi-Tampereen kasvavien alueiden asukkaita. Huomioimme myös uudet harrastajat toiminnassamme tervetuloviestillä ja pyrimme tehokkaaseen asiakaspalveluun sekä aktiiviseen viestintään.

Osallistumme yhteistyökumppanina ikäihmisten liikuntaa tukevaan hanketoimintaan, jonka tarkoituksena on järjestää tamperelaisille ikäihmisille liikuntatarjontaa, kuten senioridiskoa, senioripilatasta tai ikäihmisten Ikämoto-tunteja. Tavoitteena on, että hankkeeseen osallistuvat ikäihmiset löytävät TAJUn toiminnasta itselleen sopivan jumpparyhmän.

Huomioimme seurana Kaikkien Tampereen -kehitysohjelman tapahtumat ja kampanjat. Markkinoimme seuran toimintaa kaupungin kansainvälisille asukkaille ja lisäämme tietoa seuramme toiminnasta englannin kielellä ja selkosuomella. Tavoitteenamme on nostaa seuramme toiminnan saavutettavuutta.

TAJUpolku

Toimintaa lähellä

Ikäihmiset liikkeelle -
toiminnot

Länsi-Tampereen
asukkaille
kohdennettu
markkinointi

Nykyisten jäsenten
huomioiminen ja
sitouttaminen

Palautteen
kerääminen

Täyttöasteen
seuraaminen ja
kävijämäärältään
vähäisten jumppien
kohdennettu
markkinointi



Laadukas toiminta

Jatkamme toiminnan laadun vahvistamista ylläpitämällä seuran toimintaa tasokkaana ja ammattimaisena.

Ohjaajien osaamisen kehittäminen on painopisteenä edelleen vuonna 2026. Pidämme ohjaajien kouluttautumista tärkeänä ja tavoitteena on, että jokaisella ohjaajalla on jokin liikunnan ohjaamiseen liittyvä koulutus. Tuemme ohjaajien säännöllistä kouluttautumista taloudellisesti ja kannustamme osallistumaan koulutuksiin muun muassa kertomalla tulevista koulutusmahdollisuuksista. Järjestämme myös säännöllisesti ohjaajien tarpeista nousevia sisäisiä koulutuksia. Uudet aikuisliikunnan ohjaajat pitävät näytetunnin ennen kauden alkua ja jatkamme jo hyväksi todettuja tuutorointeja sekä lasten että aikuisten tuntien osalta. Vuoden 2026 aikana jatkamme säännöllistä tuutorointia tuutoroimalla myös kokeneempia ohjaajia. Tuutoroinneilla varmistetaan tuntien laadukkuus ja samalla osoitetaan henkilökohtainen tuki ohjaajalle.

Seuran strategiamittareita arvioimalla ja sisäisiä toimintaprosesseja sekä dokumentteja työstämällä valmistaudumme myös vuoden 2026 syksyn Tähtiseura-auditointiin. Auditointia varten kootaan yhteen seuran toimintamalleja.



Koulutukset

Tuutorointi

Monipuolinen
tuntitarjonta

Palautteen
kerääminen ja
siihen reagointi

Tähtiseura-
auditointi

Tuntien sisällöt vastaavat tuntikuvauksia, vaikka ohjaaja tai sijainti vaihtuisivatkin. Tuntikuvausten toteutumista seurataan tuutorointien yhteydessä. Tuutorointilomakkeessa on arviointiasteikko tuntikuvauksen ja sisällön vastaavuudesta. TAJUlla on ohjauslinja, joka ohjaa ja auttaa seuran ohjaajia toimimaan yhdessä sovitulla tavalla. Se sisältää mm. seuran laatukriteerit, kuten pyrkimyksen tuntien tasalaatuisuuteen.

Jäseniltä kerätään palautetta säännöllisesti ja siihen reagoidaan mahdollisuuksien mukaan. Palautteista koostetaan yhteenvedot ja tiedotetaan myös ohjaajia. Ohjaajille suunnatut henkilökohtaiset palautteet välitämme kyseisille ohjaajille. Palautekyselyt lähetetään hyvissä ajoin ennen kauden päättymistä ja niihin vastaamisesta muistutetaan jäseniä.

Laadukkaan toiminnan mielikuvaan vaikuttavat myös viestintä ja asiakaspalvelu, joiden päävastuu on työntekijöillä. Viestintään ja markkinointiin käytetään resursseja ja niitä kehitetään tulevan vuoden aikana edelleen. Seuran perustoimintaa markkinoidaan myös monikulttuurisissa tapahtumissa tai kansainvälisten yhdistysten tapahtumissa. Haluamme olla arvostettu ja vastuullinen työnantaja, ja kiinnitämme huomiota siihen, että ohjaajat ovat tyytyväisiä TAJUun työnantajana. Ohjaajien tyytyväisyyttä ja palautetta kysytään kahdesti vuoden aikana.



Viestintä

**Tähtiseura-
auditoinnin
palautteen
hyödyntäminen**

**Seuratoimijoiden
rekrytointi ja
hyvinvointi**

**Ohjaajien
palautteet seuralle**

Tunnettu ja vastuullinen toimija

TAJU on tunnettu toimija ja haluttu yhteistyökumppani Tampereen seudulla. Teemme yhteistyötä muun muassa Tampereen kaupungin, Tampereen Voimistelijat ry:n, Hervannan Eläkkeensaajat ry:n, Tampereen Triathlon Klubin, Pirhan Tampereen lähitorien sekä Tampereen alueen omakotiyhdistysten kanssa. Yksi pitkäaikaisimmista kumppanuusistamme on Turtolan Citymarket. Lisäksi kumppaneina on muutama pienyritys. Jatkamme yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja tavoitteenamme on lisätä kumppanuuksien määrää. Etsimme aktiivisesti uusia kumppanuuksia, jotka hyödyttävät seuraa myös varainhankinnan näkökulmasta. Seuran johtokunta seuraa kansallisen ja Tampereen alueen talouden kehittymistä ja tarvittaessa tekee konkreettisia toimenpiteitä taloudellisen tilanteen varmistamiseksi. Tavoitteena on pitää TAJUn toiminta kustannustehokkaana, laadukkaana ja ammattimaisena. TAJU rakentaa ja kehittää sähköisiä taloushallinnon prosesseja tukemaan seura-arjen taloustoimintoja

Keskitymme markkinoinnissa ja tiedotuksessa seuran arjen toiminnan jakamiseen, laadun ylläpitämiseen sekä näkyvyyden kasvattamiseen. Teemme sellaista markkinointia ja viestintää, joka houkuttaa uusia jäseniä mukaan toimintaan. Toimimme aktiivisesti ja säännöllisesti sosiaalisen median kanavissa ja lisäksi olemme näkyvästi esillä erilaisissa mainoskanavissa, kuten näyttömainonnassa ja verkkomainonnassa sekä bussien näytöillä. Tavoitteenamme on lisätä yhteistyötapahtumia ja markkinointitempauksia sekä lähettää tiedotteita seuran tapahtumista medialle. Vuonna 2026 seuran verkkosivuja uudistetaan ja päivitetään vastaamaan nykyaikaisia vaatimuksia. Seuran toiminnasta viestitään ja markkinoidaan jatkossa englanninkielisellä esitteellä, verkkosivuille käännetyllä englannin kielen osiolla ja somemarkkinoinnilla.

Hyödynnämme sosiaalista mediaa markkinoinnissa entistä enemmän. Jatkamme säännöllisen viestinnän lukujen seuranta ja seuraamme aktiivisesti TAJUn tunnettavuutta viestinnän ja markkinoinnin analytiikan keinoin. Seuran ohjaajat tuottavat sisältöä seuran sosiaaliseen mediaan.



Paikallismedioiden
hyödyntäminen

Sähköinen
taloushallinnon
kehittäminen

TAMPERE.
FINLAND

TAJUn toiminnassa huomioidaan kokonaisvaltaisesti vastuullisuuden eri osa-alueet seuran vastuullisuussuunnitelman mukaisesti: ympäristö ja ilmasto, hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö sekä yhdenvertaisuus ja tasa-arvo. Suunnitelmaa ja vastuullisuuden toimenpidetaulukkoa on arvioitu ja päivitetty vuoden 2025 aikana. Vastuullinen toiminta näkyy seuratoiminnan päivittäisessä arjessa ja dokumenteissa. Jatkamme toimintamme kehittämistä vastuullisuussuunnitelmassa esitettyjen toimenpiteiden avulla. Lisäksi kiinnitämme edelleen huomiota niihin asioihin, jotka TAJUssa ovat vastuullisuuden kannalta esimerkillisesti, ja vahvistamme TAJUn imagoa vastuullisena toimijana. Vastuullisuussuunnitelma ja TAJUn arvot edistävät toistensa toteutumista. Vastuullisuudesta viestitään aktiivisesti TAJUn eri viestintäkanavissa.

Vuoden aikana TAJUlle nimetty häirintäyhdyshenkilö tuodaan jäsenten tietoisuuteen aktiivisesti seuran viestinnässä. TAJUlla on häirintään puuttumisen malli, joka on esillä seuran verkkosivuilla. Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten harrastuksen tukemiseksi jatketaan TAJUstipendien myöntämistä ja säännöllisempää tiedottamista niistä. TAJUstipendirahastoon kerätään varoja lahjoituksin tai vapaaehtoisten toteuttamilla kahviotuotoilla.

TAJUlaisia osallistuu kesäkuussa 2026 järjestettävään Gymnaestrada Joensuu -tapahtumaan aikuisten ja perheliikkujien voimin. Tapahtuma kokoaa yhteen tuhansia voimistelun harrastajia eri puolilta Suomea yhteisen tapahtuman merkeissä. Seuramme osallistujat esiintyvät kenttäohjelmissa ja muissa tapahtuman näytöksissä tuoden esiin yhdessä tekemisen ja liikkumisen iloa. Osallistuminen tarjoaa jäsenille mahdollisuuden elämykselliseen liikuntatapahtumaan sekä yhteisöllisyyden vahvistamiseen.



Gymnaestrada

Vastuullisuussuunnitelma ja sen säännöllinen päivitys

Tapauhtumia vuonna 2026 Muutokset mahdollisia

Kevätkausi 2026	
TAJUmpppamaraton	10.1.
Kevätkausi alkaa	12.1.
Ystävänäpäiväviikon kaverijumppat	9.-15.2
Talvilomaviikko 9, ei tunteja	23.2.-1.3
Yhteismatka supertreeneihin Naantaliin	
Pääsiäisloma ei tunteja	2.-6.4.
Kevätkokous	10.4.
Kevätnäytös	25.4.
Kevätkausi päättyy	27.4
Koko seuran kesäkahvit	5.5.
Perheliikunnan tapahtuma	
Kesäkausi 2026	
Kesäjumppat alkavat	11.5.
Aikuisten kevätjumppatapahtuma	
Gymnaestrada	4.-7.6.2025
Kesäleirit	vko 23-25
Kehittämispäivä	12.6.
Kesäjumppat päättyvät	14.8.
Syyskausi 2026	
Puistofiesta	
Syysstartit jumppaajille	vko 34-35
TAJUstartit ohjaajille ja vastuuvuorolaisille	vko 34-35
TAJU:n markkinointitapahtuma Turtolan Citymarketilla	
Syyskausi alkaa	31.8.
Tampereen päivän jumppatapahtuma	26. tai 27.9.
Syyslomaviikko , ei tunteja	42 (12.-20.10.)
Aikuisten jumppatapahtuma	31.10.
TAJU tekee hyvää -tempuilut	1.11.
Syyskokous	6.11.
Itsenäisyyspäivä, ei tunteja	4.-6.12.
Joulunäytös	
Syyskausi päättyy	13.12.
Koko seuran jouluglöggit	
Joulujumppat	vko 51-1

- Koko seura
- Lapset
- Aikuiset
- Seuratoimijat



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry
Kuntokatu 17
33520 Tampere

www.tampereenjumppatiimi.net



@TAJUry



@tampereenjumppatiimi