

Ryhmä	Jumppa-akrobaatit 5-7 v.		
Paikka	Atalan koulu		
Päivä ja aika	Tiistai 17.45-18.30		
Ohjaaja	Fanni Karvonen ja Veeti Yli-Pentti		
Viikko	Tunnin aihe:	Tavoitteet:	
	36 Tervetuloa temppuilemaan!	tutustutaan toisiimme, saliin ja toimintatapoihin, perusmotoriikka ja erilaiset liikkumistavat	
	37 Tasapainomestarit	kehonhallinnan perusteet, tasapainoharjoitteet puomilla, jännitetty/rento vartalo, liikkuvuusharjoitteet, vaa'at, silta	
	38 Päät pyörälle!	kuperkeikkaa eteen, sivulle ja taakse, kierimiset eri suuntiin	
	39 Pomppufiilis	ponnistusvoima, jänne-, X-, kerä-, pupu-, haarataitto- ja kierrehyppy, lentokuperkeikka, loikat, laukka, turvalliset alastulot, hyppynarut	
	40 Nurinkurin, ylösalaisin	lepakkoseisonta, päällä- ja käsilläseisonta, kärrynpyörän alkeet, kehokoordinaatio ja -hallinta	
	41 Kohti korkeuksia	rohkeus kokeilla, kiipeäminen, roikkuminen, heiluminen, ylävartalon voiman kehittäminen	
	42 SYYSLOMA	EI TUNTIA	
	43 Kieppiä ja kierimistä	pyöriminen, kieriminen, liikkeitä rekkitangolla, kärrynpyörän alkeet ja harjoitteet	
	44 Temppuilemaa yhdessä	27.10. vanhempi/tärkeä aikuinen on tervetullut mukaan jumppaan, pariakrobatiaa, iloa yhdessä tekemisestä	Lisätietoa tulossa myöhemmin!
	45 Välineenkäsittelyä	pallo, hulavanne, hyppynaru, tarkkuusheitto, heittäminen ja kiinniotto	
	46 Tempputehdas	kuperkeikkaa, päälläseisontaa, käsilläseisannon alkeita, kärrynpyörä-/arabialaisharjoitteita, kottikärrykävelyä	
	47 Musiikin mukaan	yhdistellään opittuja taitoja, tehdään liikesarjoja, joulunäytöksen harjoittelua, musiikkiliikunta	
	48 Lava haltuun!	joulunäytöksen harjoittelua, harjoitellaan esiintymistä ja yhdenaikaisuutta	Joulunäytös la 28.11.
	49 Pyramideja	akrobatiaa ja pari-/ryhmäakrobatiaa, yhteistyötaidot, luottamus, turvallisuus ja keskittyminen tekemiseen	
	50 Tonttujen toivekerta	lasten toiveleikkejä ja jättitemppurata, kauden aikana opitun kertausta, tonttulakit halutessaan päähän :)	Tonttulakit halutessaan mukaan!