



VOIMISTELU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry

Toimintasuunnitelma 2025

Liikunnan iloa kaikille - Tampereen seudun tykätysin ja tunnetuin harrasteliikuntaseura TAJU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry:n strategia



TOIMINNAN ARVOT

Ilo liikkuu

TAJUssa liikkuessa tulee hyvä mieli ja hyvä olo.

Lähellä kotia

TAJU:n tunnit järjestetään lähellä koteja, eri asuinalueiden lähikouluilla ja päiväkodeilla, monipuolisesti ympäri Tamperetta. Tunnit pyritään järjestämään niin, että tunneille on helppo tulla ja ne ovat saavutettavissa.

Kivaa yhdessä

Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan ja luoda hyvää TAJUfiilistä. Hyvää yhteishenkeä luodaan tapahtumien ja yhdessä tekemisen kautta.

TAJUssa jokainen hyväksytään juuri sellaisena kuin on.

Monipuolista harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry on Olympiakomitean ja Voimisteluliiton auditoima Tähtiseura, jossa harrastajia on yli 2200. Tähtiseuratus kattaa lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan. TAJU on yksi Suomen suurimmista harrasteliikuntaseuroista.

TAJUssa on harrasteliikuntatunteja lapsille, perheille, aikuisille ja ikääntyneille. Seuran tunteja on tarjolla ympäri Tamperetta. Tuntitarjonta on monipuolista ja tavoitteena on, että seuran jäsenet voivat harrastaa liikuntaa lähellä kotia. Tunnit järjestetään eri asuinalueiden lähikouluilla ja päiväkodeilla. Seuran tuntitarjonnassa on joka lukuvuosi sata erilaista viikkotuntia. TAJU on kaikille avoin ja uusia jumppareita voi tulla mukaan toimintaan milloin vain. TAJU tekee yhteistyötä useiden tahojen kanssa. Näihin lukeutuvat mm. Tampereen kaupunki (esim. Lupa harrastaa ja Lupa liikkua -ryhmät), Tampereen Voimistelijat ja Hervannan eläkeläiset. Järjestämme erilaisia tapahtumia kaikenikäisille liikkujille.

TAJUn toiminta-ajatus "Monipuolista harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!" ohjaa koko vuoden 2025 toimintaa. TAJUssa keskitytään laadun ja hyvän fiiliksen ylläpitämiseen. Laadua ylläpidetään osaavien ohjaajien avulla, tuntien tasalaatuisuudesta huolehtimalla ja seuratoimijoiden arvostamisella. Lisäksi laatua ylläpitää myös ammattitaitoinen seurahallinto, suunnitelmallisuus ja jatkuva kehitys, hyvä taloushallinta, toimiva viestintä, selkeät arvot ja toiminnan vastuullisuus. Hyvää fiilistä luodaan arvostamalla kaikkia, positiivisella suhtautumisella, toimivalla tiedottamisella ja yhteisesti sovittujen käytänteiden noudattamisella. Erityisesti seuratoimijat ovat avainasemassa jumppareiden hyvän fiiliksen luojina.



Monipuolista harrasteliikuntaa kaikille

Lähellä kotia

Vastuullista toimintaa ympäri Tamperetta

Monipuolinen tuntitarjonta

Tähtiseura

2300 jäsentä

Yli 110 viikoittaista jumppaa

Rennon hyvä fiilis

Tunneille on helppo tulla

Organisaatio

TAJUn strategista toimintaa ohjaa johtokunta ja operatiivisesta toiminnasta vastaavat seuran kolme työntekijää: toiminnanjohtaja, aikuisten ja lasten liikunnan koordinaattorit sekä vapaaehtoisista muodostuvat tiimit. Tiimejä on vuonna 2025 kolme: lasten liikunnan tiimi (Lali), aikuisliikunnan tiimi (Aili) ja hallintotiimi (seuran talous-, henkilöstö-, työsuojelu- ja hallintoasiat). Jokaisessa tiimissä on johtokunnan jäseniä, joista valitaan tiimin puheenjohtaja. Aili- ja Lali-tiimeihin kuuluu lisäksi muita vapaaehtoisia ja ohjaajia. Aili- ja Lali-tiimi ideoivat ja kehittävät toimintaa omalla osa-alueellaan sekä järjestävät erilaisia tapahtumia.

TAJU työllistää kolme kokoaikaista työntekijää sekä noin 70 tuntiohjaajaa.



Johtokunta
vastuu taloudesta ja
toiminnasta

Lali
lasten, perheiden ja
nuorten liikunta

Aili
aikuisten liikunta

Hallintotiimi
talous, henkilöstö,
työsuojelu, seuran
hallinto

Työntekijät ja
tuntiohjaajat

Toiminta

Seuran perustoimintaa ovat iltaisin lähikouluilla ja -päiväkodeilla pidettävät jummat. Järjestämme viikoittain kevät- ja syyskaudella noin 60 tuntia viikossa lapsille, noin 10 tuntia perheliikuntaa ja nuorille omia ryhmiä.

Aikuisille kevät- ja syyskaudella on noin 45 tuntia viikossa.

TAJU tekee monipuolisesti yhteistyötä eri sektoreiden toimijoiden kanssa. Yhteistyöllä tavoittelemme mahdollisuutta levittää hyvää TAJUfiilistä ja edistää tamperelaisten hyvinvointia liikuttamalla TAJUn jäsenmäärää suurempaa joukkoa. Lisäksi teemme seuran varainhankintaa molempia osapuolia hyödyttävän yritys yhteistyön avulla.

Vuoden 2025 aikana TAJU järjestää useita matalan kynnyksen jumppatapahtumia. Kausien taitteissa järjestämme kauden aloitustapahtumia lapsille ja perheille sekä aikuisliikkuville. Järjestämme myös erilaisia teemajumppia kuten Nenäpäivätempuilut lapsille ja perheille sekä viisu- ja halloweenjummat aikuisille. Kevät- ja syyskauden päätteeksi järjestetään kevät- ja joulunäytökset, joissa lasten ja perheliikunnan ryhmät pääsevät esiintymään. Näytökset ovat TAJUn suurimpia tapahtumia vuoden aikana. Osan tapahtumista TAJU toteuttaa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.



Viikoittain:

45 tuntia aikuisille
2 tuntia eläkeläisille
60 tuntia lapsille
10 tuntia perheille

Yhteistyöllä ja muita liikuttamalla tavoittelemme mahdollisuutta levittää hyvää TAJUfiilistä ja edistää tamperelaisten hyvinvointia.

Matalan kynnyksen jumppatapahtumia ja näytökset kaksi kertaa vuodessa

VISIO: Liikunnan iloa kaikille - Tampereen seudun tykätyn ja tunnetuin harrasteliikuntaseura TAJU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry (TAJU) tarjoaa iästä ja kunnosta riippumatta hyvää oloa ja jaksamista kaiken tasoisille liikkujille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Tarjoamme monipuolista harrasteliikuntaa lapsille ja perheille sekä ryhmäliikuntatunteja aikuisille.

TAJUn tunnit järjestetään lähikouluilla ja päiväkodeilla ja niille on helppo tulla. Jokainen TAJUlainen tuntee TAJUn omaksi seurakseen. Erilaisten liikkujien tarpeet pyritään huomioimaan.

TAJU ennakoit toimintaympäristön ja liikunta-alan muutoksia. TAJUssa jäseniltä kerätään palautetta säännöllisesti, reagoidaan jäsenten palautteisiin ja tämän avulla kehitetään toimintaa.

TAJU toimii aktiivisesti Tampereella ja on näkyvä ja tunnettu liikuntaseura koko kaupungissa sekä ympäristökunnissa. Tavoitteenamme on, että jokainen tamperelainen tuntee liikuntaseura TAJUn.

Visioon pääsemiseksi on valittu kolme tavoitetta:

Sitoutuneet jäsenet

Laadukas toiminta

Tunnettu ja vastuullinen toimija

Vuonna 2024 laadittiin ja hyväksyttiin seuran uusi rullaava strategia, jota päivitetään tarvittaessa vuosittain. Rullaava strategia palvelee ajassa eikä ole kiinnitetty tiettyyn ajanjaksoon.

Harrasteliikuntaa
lapsille ja perheille

Ryhmäliikuntaa
aikuisille

Erilaisten liikkujien
huomiointi

TAJU on aktiivinen ja
tunnettu toimija
Tampereella

Vastuullisuus

Laadukkaan toiminnan
mittarit

STRATEGIAN TAVOITTEET

Sitoutuneet jäsenet

Laadukas toiminta

Tunnettu ja
vastuullinen toimija

Sitoutuneet jäsenet

Tavoitteenamme on, että TAJUssa liikkuu vuonna 2025 noin 2300 jäsentä ja että jäsenmäärä pysyy vakiintuneena.

Seuratoiminnan laatua arvioimme säännöllisesti ja kehitämme toimintaa saadun palautteen pohjalta. Laadunvalvonta on tärkeä osa sekä työntekijöiden että johtokunnan perustehtävää. Vahvistamme jatkuvasti seuratoiminnan laatua, tavoitamme paremmin uusia jäseniä ja sitoutamme nykyisiä jäseniä entisestään seuraan. Lähetämme jokaiselle seuratoiminnan jumppakausien välillä pois jääneille jäsenille "lähtö- ja tyytyväisyyskyselyn".

Tarkastelemme jäsenten sitoutumisastetta palautekyselyiden kautta. Jatkamme vuonna 2025 TAJUfiilis-kyselyä vähintään kolme kertaa vuoden aikana. Lisäksi seuraamme, kuinka jumpparit jatkavat kaudelta toiselle. Pyrimme vaikuttamaan laadukkaalla toiminnalla ja viestinnällä siihen, että jumpparit jatkavat jumpalla käyntiä seuraavana kautena. Muistutamme ilmoittautumisesta ja tiedotamme aktiivisesti tunneista sekä aikatauluista. Lasten ja nuorten ryhmissä kerrotaan mahdollisuuksista jatkaa harrastusta TAJUssa. TAJUpolku visualisoi lapsen siirtymisen ryhmästä toiseen. Seuraamme säännöllisesti jumppien kävijämääriä ja pyrimme kasvattamaan jumppien täyttöastetta kohdennetulla markkinoinnilla.

Saavuttaaksemme korkeamman sitoutumisasteen pyrimme järjestämään laadukasta toimintaa lähellä jumppareita, eli toiminta keskittyy edelleen laajasti eri asuinalueiden lähikouluille ja päiväkodeille. Pyrimme lisäämään liikkujien määrää Länsi-Tampereella markkinoimalla aktiivisesti seuran tunteja ja tapahtumia alueella. Huomioimme myös uudet harrastajat toiminnassamme tervetuloviestillä ja pyrimme tehokkaaseen asiakaspalveluun sekä aktiiviseen viestintään.

Jatkamme MyClub-ilmoittautumisjärjestelmän käyttöä ja kokeilemme aktiivisesti ilmoittautumisjärjestelmän erilaisia ominaisuuksia seura-arjen helpottamiseksi.

TAJUpolku

Toimintaa lähellä

Uusille harrastajille
kohdennettu
markkinointi

Nykyisten jäsenten
huomioiminen ja
sitouttaminen

Palautteen
kerääminen

Vaihtuvuuden syiden
selvittäminen

Täyttöaste



Laadukas toiminta

Jatkamme oiminnan laadun vahvistamista ylläpitämällä seuran toimintaa tasokkaana ja ammattimaisena. Ohjauksen, tilojen ja välineistön on oltava asianmukaisia niin, että tunnit koetaan jumppareiden näkökulmasta laadukkaiksi.

Ohjaajien osaamisen kehittäminen on painopisteenä edelleen vuonna 2025. Pidämme ohjaajien kouluttautumista tärkeänä ja tavoitteena on, että jokaisella ohjaajalla on jokin liikunnan ohjaamiseen liittyvä koulutus. Tuemme ohjaajien säännöllistä kouluttautumista taloudellisesti ja kannustamme osallistumaan koulutuksiin muun muassa kertomalla tulevista koulutusmahdollisuuksista. Järjestämme myös säännöllisesti ohjaajien tarpeista nousevia sisäisiä koulutuksia. Uudet aikuisliikunnan ohjaajat pitävät näytetunnin ennen kauden alkua ja jatkamme jo hyväksi todettuja tuutorointeja sekä lasten että aikuisten tuntien osalta. Vuoden 2025 aikana kehitämme tuutorointia säännöllisemmäksi siten, että alamme tuutoroimaan systemaattisesti myös kokeneempia ohjaajia. Tuutoroinneilla varmistetaan tuntien laadukkuus ja samalla osoitetaan henkilökohtainen tuki ohjaajalle.

Tuntien sisällöt vastaavat tuntikuvauksia, vaikka ohjaaja tai sijainti vaihtuisivatkin. Tuntikuvausten toteutumista seurataan tuutorointien yhteydessä. Tuutorointilomakkeessa on arviointiasteikko tuntikuvauksen ja sisällön vastaavuudesta. TAJUlla on ohjauslinja, joka ohjaa ja auttaa seuran ohjaajia toimimaan yhdessä sovitulla tavalla. Se sisältää mm. seuran laatukriteerit, kuten pyrkimyksen tuntien tasalaatuisuuteen.

Jäseniltä kerätään palautetta säännöllisesti ja siihen reagoidaan mahdollisuuksien mukaan. Palautteista koostetaan yhteenvedot ja tiedotetaan myös ohjaajia. Ohjaajille suunnatut henkilökohtaiset palautteet välitämme kyseisille ohjaajille. Palautekyselyt lähetetään hyvissä ajoin ennen kauden päättymistä ja niihin vastaamisesta muistutetaan jäseniä.



Koulutukset

Tuutorointi

Monipuolinen
tuntitarjonta

Palautteen
kerääminen ja
siihen reagointi

Laadukkaan toiminnan mielikuvaan vaikuttavat myös viestintä ja asiakaspalvelu, joiden päävastuu on työntekijöillä. Viestintään ja markkinointiin käytetään resursseja ja niitä kehitetään tulevan vuoden aikana edelleen. Haluamme olla arvostettu ja vastuullinen työnantaja, ja kiinnitämme huomiota siihen, että ohjaajat ovat tyytyväisiä TAJUun työnantajana. Ohjaajien tyytyväisyyttä ja palautetta kysytään kahdesti vuoden aikana.

Lisäämme toiminnan saavutettavuutta perustamalla uutta soveltavan liikunnan toimintaa kouluikäisille. Olemme mukana tarjoamassa Tampereen kaupungin Lupa Liikkua -lajikokeiluja soveltavalle kohderyhmälle ja verkostoidumme aktiivisesti eri soveltavan liikunnan toimijoiden kanssa.

Kiinnitämme huomiota seuratoimijoiden hyvinvointiin ja viihtymiseen seurassa. Haluamme olla toimija, joka pitää hyvää huolta ohjaajista, työntekijöistä ja vapaaehtoisista. Luomme yhteisöllisyyttä erilaisten tapahtumien ja vaikuttamismahdollisuuksien kautta. Viestinnässämme korostamme TAJUtonta menoa -brändiä ja puhumme TAJUlaisista. Rekrytoimme uusia vastuuvuorolaisia ja muita vapaaehtoistoimijoita. Kehitämme seuran vapaaehtoisten rekrytointia edelleen ja luomme matalan kynnyksen mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistyötä seurassa. Huomioimme jokaisen seuratoimijan henkilökohtaisesti vuoden aikana. TAJUn vapaaehtoisten työpanos on merkittävä toiminnan onnistumisessa.

Jokaisella seuran jäsenellä on jumppaturvavakuutus, joka luo lisäturvaa tunneilla mahdollisesti tapahtuvien tapaturmien varalle.

Viestintä

Tähtiseura-
auditoinnin
palautteen
hyödyntäminen

Seuratoimijoiden
rekrytointi ja
hyvinvointi

Ohjaajien palautteet
seuralle



Tunnettu ja vastuullinen toimija

TAJU on tunnettu toimija ja haluttu yhteistyökumppani Tampereen seudulla. Teemme yhteistyötä muun muassa Tampereen kaupungin, Tampereen Voimistelijoiden, Hämeen Naisvoimistelijoiden, Hervannan eläkeläisten, Tampereen kaupungin lähitorien sekä Tampereen alueen omakotiyhdistysten kanssa. Yksi pitkäaikaisimmista kumppaneistamme on Turtolan Citymarket. Lisäksi kumppaneina on muutama pienyritys. Jatkamme yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja tavoitteenamme on lisätä kumppanuuksien määrää. Etsimme aktiivisesti uusia kumppanuuksia, jotka hyödyntävät seuraa myös varainhankinnan näkökulmasta.

Keskitymme markkinoinnissa ja tiedotuksessa seuran arjen toiminnan jakamiseen, laadun ylläpitämiseen sekä näkyvyyden kasvattamiseen. Teemme sellaista markkinointia ja viestintää, joka houkuttaa uusia jäseniä mukaan toimintaan. Toimimme aktiivisesti ja säännöllisesti sosiaalisen median kanavissa ja lisäksi olemme näkyvästi esillä erilaisissa mainoskanavissa, kuten valomainostauluilla sekä bussien näytöillä. Tavoitteenamme on lisätä yhteistyötapahtumia ja markkinointitempauksia sekä lähettää tiedotteita seuran tapahtumista medialle.

Hyödynnämme sosiaalista mediaa markkinoinnissa entistä enemmän. Otamme käyttöön säännöllisen viestinnän lukujen seurannan. Seuraamme aktiivisesti TAJUn tunnettavuutta viestinnän ja markkinoinnin analytiikan keinoin. Aktivoimme myös ohjaajia tuottamaan sisältöä seuran sosiaaliseen mediaan.



Paikallismedioiden
hyödyntäminen

Viestinnässä näkyy
seuran nimi ja värit
(TAJU tonta menoa,
TAJUlainen...)

Kumppanuudet

TAJUn toiminnassa huomioidaan kokonaisvaltaisesti vastuullisuuden eri osa-alueet seuran vastuullisuussuunnitelman mukaisesti: ympäristö ja ilmasto, hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö sekä yhdenvertaisuus ja tasa-arvo. Suunnitelmaa ja vastuullisuuden toimenpidetaulukkoa päivitetään vuoden 2025 aikana ajantasaisiksi. Jatkamme toimintamme kehittämistä vastuullisuussuunnitelmassa esitettyjen toimenpiteiden avulla. Lisäksi kiinnitämme edelleen huomiota niihin asioihin, jotka TAJUssa ovat vastuullisuuden kannalta esimerkillisesti, ja vahvistamme TAJUn imagoa vastuullisena toimijana. Vastuullisuussuunnitelma ja TAJUn arvot edistävät toistensa toteutumista. Vastuullisuudesta viestitään aktiivisesti TAJUn eri viestintäkanavissa.

Vuoden 2025 alusta TAJUlla on nimettynä häirintäyhdyshenkilö ja se tuodaan jäsenten tietoisuuteen aktiivisesti seuran viestinnässä. TAJU ottaa käyttöön myös häirintään puuttumisen mallin. Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten harrastuksen tukemiseksi jatketaan TAJUstipendien myöntämistä ja stipendikriteerien muokkaamista.



Vastuullisuus-
suunnitelma ja sen
säännöllinen päivitys





Häirintäyhdyshenkilö

Vähävaraisten
perheiden tukeminen
liikunnan
harrastamisessa

Tapauhtumia vuonna 2025

Muutokset mahdollisia

Kevätkausi 2025	
TAJUmpppamaraton	6.1.
Kevätkausi alkaa	7.1.
Talvilomaviikko 9, ei tunteja	24.2.-2.3
Jumppa tekee hyvää -yhteistyötapahtuma	8.3.
Yhteismatka supertreeneihin Naantaliin	
Kevätkokous	11.4.
Vaaliviikonlopun ulkojumppia, salivuorot peruttu	12.-13.4.
Pääsiäislomam ei tunteja	17.-21.4
Kevätnäytös	26.4.
Kevätkausi päättyy	27..4
Koko seuran kesäkahvit	6.5.
Unelmien liikuntapäivän perheliikunnan tapahtuma	10.5.
Kesäkausi 2025	
Kesäjumppat alkavat	12.5.
Viisujumppat	17.5.
Turnfest -matka	28.5.-1.6.
Kesäleirit	vko 23-25
Kehittämispäivä	13.6.
Kesäjumppat päättyvät	17.8.
Syyskausi 2025	
Puistofiesta	
Syysstartit jumppaajille	27.8. ja 28.8.
TAJUstartit ohjaajille ja vastuuvuorolaisille	vko 34-35
TAJU:n markkinointitapahtuma Turtolan Citymarketilla	
Syyskausi alkaa	1.9.
Tampereen päivän jumppatapahtuma	27. tai 28.9.
Syyslomaviikko , ei tunteja	42 (13.-21.10.)
HalloweenJumppaParty	1.11.
Nenäpäivätempuilut	2.11.
Syyskokous	7.11.
Itsenäisyyspäivä, ei tunteja	5.-6.12.
Joulunäytös	13.12.
Syyskausi päättyy	14.12.
Koko seuran jouluglögit	
Joulujumppat	vko 51-1

-  Koko seura
-  Lapset
-  Aikuiset
-  Seuratoimijat



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry
Kuntokatu 17
33520 Tampere

www.tampereenjumppatiimi.net



@TAJUry



@tampereenjumppatiimi