

Ryhmä	Jumppa-akrobaatit 5-7v		
Paikka	Harjunkoulu		
Päivä ja aika	Keskiviikko 18.30-19.15		
Ohjaaja	Laina E, Jiisa M		
Viikko	Tunnin aihe:	Tavoitteet:	
36	Tervetuloa Jumppa-Akrobaatteihin!	Tutustutaan jumppakavereihin	
37	Tasapainoillaan!	Tasapainoillaan erilaisilla alustoilla sekä tyyleillä	
38	Kuperkeikkoja!	Harjoitellaan kuperkeikkaa	
39	Kärrynpyöriä!	Harjoitellaan kärrynpyörää	
40	Voimaillaan!	Lihaskuntoa ja kehonhallintaa	
41	Aikuiset mukaan!	Lapset ja aikuiset jumppaavat yhdessä	
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA	
43	Pompitaan!	Harjoitellaan erilaisia hyppyjä trampalla	
44	Voimaillaan!	Lihaskuntoa ja voimaa vaativia temppuja	
45	Pyramideja!	Harjoitellaan yhdessä pyramidiä tekemällä	
46	Nopeasti!	Harjoitellaan nopeaa liikkumista	
47	Voimisteluvälineet!	Tutustutaan eri voimisteluvälineisiin	
48	Ylösalaisin!	Harjoitellaan ylösalaisin olemista eri välineillä	Joulunäytös 28.11.
49	Toivetunti!		
50	Temppurata!	Kootaan temppuradalle kauden aikana opittuja taitoja	