

Harrasteliikuntaa: Hallila, Hervanta, Vuores, Nekala, Muotiala

AIKUISET

Maanantai

18:15-19:15

Zumba®

Muotialan päiväkot

18:30-19:30

Reisi-vatsa-selkä

Hallilan koulu

19:15-20:15

Pilates

Muotialan päiväkot

Keskiviikko

19:10-20:10

Kahvakuula

Hallilan koulu

19:30-20:30

Reisi-vatsa-selkä

Muotialan päiväkot

Torstai

18:15-19:15

Kahvakuula

Isokuusen päiväkot

Maanantai

17:00-17:40

Temppujumppa 3-5 v.

Hallilan koulu

17:30-18:15

Dance4Fun 7-11 v.

Muotialan päiväkot

17:45-18:25

Satutanssijat 4-6 v.

Hallilan koulu

Tiistai

17:15-17:55

Ninjagym 4-6 v.

Hallilan koulu

17:30-18:10

Ninjagym 4-6 v.

Mustametsän päiväkot

18:00-18:45

Freegym 7-11 v.

Hallilan koulu

18:15-18:55

Satutanssijat 4-6 v.

Mustametsän päiväkot

LAPSET

Keskiviikko

17:00-18:00

*Telinetaiturit Kastanjat

7-12 v.

Hallilan koulu

18:00-19:00

*Viiden lajin

voimistelukoulu 6-8 v.

Hallilan koulu

18:00-18:40

Temppujumppa 3-5 v.

Muotialan päiväkot

18:45-19:30

Jumppa-akrobaatit 5-7 v.

Muotialan päiväkot



Torstai

17:00-17:45

Freegym 7-11 v.

Kanjonin koulu

17:30-18:10

Soveltava temppilu 4-9 v.

Mustametsän päiväkot

17:30-18:10

Ninjagym 4-6 v.

Isokuusen päiväkot

17:45-18:30

Jumppa-akrobaatit 5-7 v.

Kanjonin koulu

18:15-19:00

Jumppa-akrobaatit 5-7 v.

Mustametsän päiväkot

Perjantai

17:15-18:00

*Viiden lajin

voimistelukoulu 4-5 v.

Hallilan koulu

*ryhmä yhteistyössä

Tampereen

Voimistelijoiden kanssa

NUORET

Tiistai

18:45-19:45

Freegym 12-15 v.

Hallilan koulu

PERHEET

Keskiviikko

17:15-17:55

Aikuinen-lapsi 2-4 v.

Muotialan päiväkot

Torstai

17:15-17:55

Perhegym 0-6 v.

Hallilan koulu

Syyskausi

29.8.-11.12.2022



tampereenjumptiimi.net

Katso myös muiden alueiden jummat nettisivuiltamme!