

## Tampereen Jumppatiimi TAJU ry



**Toimintasuunnitelma vuodelle 2023**

# Tampereen Jumppatiimi TAJU ry



## TOIMINTA-AJATUS

Harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!



## VISIO

Liikunnan iloa kaikille – Tampereen seudun tunnetuin liikuntaseura TAJU



## TAVOITTEET



Sitoutuneet jäsenet



Laadukas toiminta



Tunnettu toimija



## ARVOT



Ilo liikkua



Lähellä kotia



Kivaa yhdessä



## HARRASTELIIKUNTAA KAIKILLE RENNON HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ!

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry on yli 2100 jäsenen harrasteliikuntaseura. TAJUlla on Olympiakomitean ja Voimisteluliiton myöntämä Tähtiseura-tunnus aikuisliikunnasta sekä lasten ja nuorten liikunnasta.

Seuramme tarjoaa harrasteliikuntaa lapsille ja perheille sekä ryhmäliikuntatunteja aikuisille ja ikääntyneille eri alueilla ympäri Tamperetta. Tuntitarjonta on monipuolista ja tavoitteena on, että seuran jäsenet voivat harrastaa liikuntaa lähellä kotia. Tämän vuoksi tunnit järjestetään eri asuinalueiden lähikouluilla ja päiväkodeilla. Tarjoamme yli 110 erilaista viikoittaista tuntia lukukausittain. TAJU on kaikille avoin ja uusia jumppareita voi tulla mukaan toimintaan milloin vain. TAJU tekee yhteistyötä eri tahojen, muun muassa Tampereen kaupungin, kanssa järjestämällä erilaisia liikuntaryhmiä (esim. Lupa harrastaa, Lupa liikkua). Järjestämme erilaisia tapahtumia kaikenikäisille liikkujille. Vietämme vuoden aikana 120-vuotissynttäreitä.

TAJU:n toiminta-ajatus "Harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!" ohjaa koko vuoden 2023 toimintaa. TAJU:ssa on hyvä fiilis niin jumppareilla, seuratoimijoilla kuin ohjaajillakin. Hyvää fiilistä luodaan kaikkien arvostamisella, positiivisella suhtautumisella, toimivalla tiedottamisella ja yhteisesti sovittujen käytänteiden noudattamisella. Erityisesti ohjaajat ovat avainasemassa jumppareiden hyvän fiiliksen luojina.

### ORGANISAATIO

TAJU:n toimintaa ohjaa johtokunta tukenaan toiminnanjohtaja, liikunnanohjaaja, liikuntakoordinaattori sekä tiimit. Tiimejä on vuonna 2023 kolme: lasten liikunnan tiimi Lali, aikuisliikunnan tiimi Aili ja hallintotiimi (seuran talous-, henkilöstö-, työsuojelu- ja hallintoasiat). Jokaisessa tiimissä on johtokunnan jäseniä, joiden joukosta valitaan tiimin puheenjohtaja. Aili- ja Lali-tiimeihin kuuluu lisäksi muita vapaaehtoisia ja ohjaajia.

TAJU työllistää tällä hetkellä kahden kokoaikaisen sekä yhden osa-aikaisen (22,5 h / vko) työntekijän lisäksi noin 70 tuntiohjaajaa.

Harrasteliikuntaa  
kaiken ikäisille

Lähellä kotia

Toimintaa ympäri  
Tamperetta

Monipuolinen  
tuntitarjonta

Tähtiseura

2100 jäsentä

Yli 110 viikoittaista  
toimintaryhmää

Rennon hyvä fiilis

Tunneille on helppo  
tulla

**Johtokunta**  
vastuu taloudesta ja  
toiminnasta

**Lali**  
lasten, perheiden ja  
nuorten liikunta

**Aili**  
aikuisten liikunta

**Hallintotiimi**  
talous, henkilöstö,  
työsuojelu, seuran  
hallinto

**Työntekijät ja  
tuntiohjaajat**

Harrasteliikuntaa lapsille ja perheille

Ryhmäliikuntaa aikuisille

Erialaisten liikkujien huomiointi

TAJU on aktiivinen ja tunnettu toimija Tampereella

## STRATEGIAN TAVOITTEET

Sitoutuneet jäsenet

Laadukas toiminta

Tunnettu toimija

## ARVOT

Ilo liikkua

Lähellä kotia

Kivaa yhdessä

## VISIO: Liikunnan iloa kaikille – Tampereen seudun tunnetuin liikuntaseura TAJU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry (TAJU) tarjoaa iästä ja kunnosta riippumatta hyvää oloa ja jaksamista kaiken tasoisille liikkujille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Tarjoamme monipuolista harrasteliikuntaa lapsille ja perheille sekä ryhmäliikuntatunteja aikuisille.

TAJU:n tunnukset järjestetään lähikouluilla ja päiväkodeilla, ja niille on helppo tulla. Jokainen TAJUlainen tuntee TAJU:n omaksi seurakseen. Erialaisten liikkujien tarpeet pyritään huomioimaan.

TAJU ennakoit toimintaympäristön ja liikunta-alan muutoksia.

TAJU toimii aktiivisesti Tampereella ja on näkyvä ja tunnettu liikuntaseura koko kaupungissa sekä ympäristökunnissa. Tavoitteenamme vuoteen 2024 mennessä on, että jokainen tamperelainen tuntee liikuntaseura TAJU:n.

Visioon pääsemiseksi on valittu kolme tavoitetta:

**Sitoutuneet jäsenet**

**Laadukas toiminta**

**Tunnettu toimija**

Vuosi 2023 on seuraavan kolmen vuoden strategiakauden toinen vuosi.





## Sitoutuneet jäsenet

Tavoitteenamme on, että TAJUssa liikkuu vuosittain 2000 jäsentä ja jäsenmäärä pysyy kohtuullisen vakiintuneena. Tarkastelemme jäsenten omaa sitoutumisastetta palautekyselyiden kautta. Otamme aktiiviseen käyttöön myös kuukausittaisen TAJUfiilis-pikakyselyn, jolla kartoitamme TAJUlaisten fiiliksiä kauden aikana.

Vuoden 2023 aikana kiinnitetään erityistä huomiota siihen, että aikuisliikkujien määrä kasvaa jälleen koronapandemiaa edeltäneelle tasolle.

Saavuttaaksemme korkeamman sitoutumisasteen pyrimme järjestämään laadukasta toimintaa lähellä jumppareita eli toiminta keskittyy edelleen laajasti eri asuinalueiden lähikouluille ja päiväkodeille. Kartoitamme myös mahdollisia uusia alueita, joissa voisimme aloittaa uusia tunteja. Huomioimme myös uudet harrastajat toiminnassamme ja pyrimme tehokkaaseen asiakaspalveluun sekä aktiiviseen viestintään.

Markkinointiin ja tiedottamiseen tullaan kiinnittämään huomiota vuoden 2023 aikana, jotta tieto toiminnasta tavoittaisi laajasti myös potentiaaliset uudet harrastajat.

Kehitämme keinoja, joilla jumpparit jatkaisivat jumpalla käyntiä kaudelta toiselle. Muistutamme ilmoittautumisesta ja tiedotamme tunteista ja aikataulusta aktiivisesti. Tuomme paremmin näkyväksi harrastajan TAJUpolun, jossa on visuaalisesti helposti hahmotettavissa vaihtoehdot ryhmistä esimerkiksi siirryttäessä uuteen ryhmään lapsen kasvaessa.

Panostamme uusien vastuuvuorolaisten sekä muiden vapaaehtoistoimijoiden rekrytointiin.

Vuoden 2023 aikana tavoitteena on ottaa käyttöön uusi ilmoittautumisjärjestelmä sujuvoittamaan jumppareiden ilmoittautumista tunneille sekä helpottamaan jäsenviestintää.



TAJUfiilis  
pikakysely  
palautteenannon  
välineeksi

Aikuisliikkujien  
määrän  
kasvattaminen  
koronapandemiaa  
edeltävälle tasolle

Jäsenen oma  
sitoutumisaste

Uusien  
jumppapaikkojen  
kartoitus

Uusien harrastajien  
huomiointi

Harrastajan TAJUpolku

Uusi ilmoittautumis-  
järjestelmä

Jokaisella ohjaajalla  
ohjaajakoulutus

Uusien ohjaajien  
tuutorointi

Tuntien sisällöt  
vastaavat  
tuntikuvausta

Monipuolinen ja  
uudistuva tuntitarjonta

Palautekyselyt jäsenille

Jäsenten palaute  
tavoittaa myös ohjaajat

Viestintä ja tehokas  
asiakaspalvelu

Tapaturmavakuutus  
seuran jäsenille

## Laadukas toiminta

Jatkamme panostusta toiminnan laatuun, jotta TAJUn tunnit olisivat tasokkaita ja ammattimaisia. Ohjauksen, tilojen ja välineistön on oltava asianmukaisia niin, että tunnit koetaan jumppareiden näkökulmasta laadukkaiksi.

Ohjaajien osaamisen kehittäminen on painopisteenä edelleen vuonna 2023. Pidämme ohjaajien kouluttautumista tärkeänä ja tavoitteena on, että jokaisella ohjaajalla on jokin ohjaajakoulutus. Tuemme ohjaajien kouluttautumista taloudellisesti ja kannustamme muun muassa kertomalla tulevasta koulutusmahdollisuuksista. Järjestämme myös säännöllisesti ohjaajien tarpeista nousevia sisäisiä koulutuksia. Jatkamme jo hyväksi todettuja tuutorointeja. Tavoitteena on, että jokaisen uuden ohjaajan tunti tuutoroidaan.

Tuntien sisällöt vastaavat tuntikuvauksia, vaikka ohjaaja tai sijainti vaihtuisivatkin. Tuntikuvausten toteutumista seurataan tuutorointien yhteydessä. Tuutorointilomakkeeseen luodaan arviointiasteikko tuntikuvauksen ja tunnin sisällön vastaavuudesta. Tunneille tehdään myös pistokokeita, jotta pystytään paremmin arvioimaan tuntien tasalaatuisuutta.

Jäseniltä kerätään palautetta säännöllisesti ja siihen reagoidaan mahdollisuuksien mukaan. Palautteista koostetaan yhteenvedot ja tiedotetaan myös ohjaajia. Ohjaajille suunnatut henkilökohtaiset palautteet välitämme ko. ohjaajille. Palautekyselyt lähetetään jo hyvissä ajoin kauden loppupuolella ja niihin vastaamisesta muistutetaan jäseniä.

Laadukkaan toiminnan mielikuvaan vaikuttavat myös viestintä ja asiakaspalvelu, joiden päävastuu on työntekijöillä. Viestintään ja markkinointiin panostetaan ja niitä kehitetään tulevan vuoden aikana edelleen.

Kehitämme soveltavaa liikuntaa ja lisäämme toiminnan saavutettavuutta OKM:n seuratuena mahdollistamana. Käynnistämme Soveltavia Lupa liikkua -ryhmiä, aloitamme yhteistyötä eri kohderyhmien liikuttamiseksi (maahanmuuttajat, seniorit).

Vuoden 2023 aikana otamme tapaturmavakuutuksen kaikille seuran jäsenille, mikä tuo lisäturvaa tunneilla tapahtuvien tapaturmien varalle.

## Tunnettu toimija

TAJU on tunnettu toimija ja yhteistyökumppani Tampereen seudulla. Teemme yhteistyötä muun muassa Tampereen kaupungin, Tampereen Voimistelijoiden, Hämeen Naisvoimistelijoiden ja VTS-kotien kanssa. Merkittävin kumppanimme on Turtolan Citymarket. Jatkamme yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja lisäämme kumppanuuksien määrää vuonna 2023. Seuratoiminnan kehittämistuen myötä luomme uusia yhteistyökuvioita soveltavan liikunnan kentällä.

Keskitymme markkinoinnin ja tiedotuksen yhtenäistämiseen, selkeyttämiseen ja laadun parantamiseen sekä näkyvyyden kasvattamiseen. Toimimme aktiivisesti sosiaalisen median kanavissa, ja lisäksi olemme näkyvästi esillä erilaisissa mainoskanavissa, kuten valomainostauluilla.

Hyödynnämme sosiaalista mediaa markkinoinnissa entistä enemmän. Tavoitteenamme on, että Facebook- ja Instagram-seuraajien määrä kasvaa vuoden 2023 aikana. Aktivoimme myös ohjaajia tuottamaan sisältöä seuran sosiaaliseen mediaan.

Panostamme jäsenien ja seuratoimijoiden hyvinvointiin ja viihtymiseen seurassa. Luomme yhteisöllisyyttä erilaisten tapahtumien ja vaikuttamismahdollisuuksien kautta. Viestinnässämme korostamme TAJUtonta menoa -brändiä ja puhumme TAJUlaisista. Pyrimme myös rekrytoimaan uusia vapaaehtoisia ja luomaan matalan kynnyksen mahdollisuuksia toimia vapaaehtoistehtävissä.

Haluamme olla tunnettu toimija, joka pitää hyvää huolta ohjaajista, työntekijöistä ja vapaaehtoisista. Huomioimme jokaisen seuratoimijan henkilökohtaisesti vuoden aikana. Ilman vapaaehtoisten seuratoimijoiden työpanosta ei olisi TAJUa.

Kumppanuuksien  
jatkaminen

Kumppanuuksien  
määrän kasvattaminen

Viestinnän ja  
markkinoinnin  
yhtenäistäminen

Sosiaalisen median  
seuraajamäärien kasvu

Näkyvyys somessa

Yhteisöllisyys

TAJUtona menoa  
-brändin vahvistaminen

Mahdollisuus matalan  
kynnyksen  
vapaaehtoistyöhön

Ilman vapaaehtoisia ei  
olisi TAJUa

## Tapahtumia vuonna 2023

*Muutokset mahdollisia*

TAJUmpparaton 6.1.  
Kevätkausi alkaa 9.1.  
Hiihtolomaviikko 9 (27.2.-5.3.), ei tunteja  
Synttärarit  
Pääsiäisloma 6.4.-10.4., ei tunteja  
Kevätkokous 14.4.  
Munkkijumpat 27.4.  
Kevätnäytös 29.4.  
Kevätkausi päättyy 30.4.  
Kesäkausi alkaa 8.5.  
Koko seuran kesäkahvit 10.5.  
Perheliikunnan tapahtuma 21.5.  
Kesäleirit vko 23-25  
Kehittämispäivä 16.6.  
Kesäkausi päättyy 13.8.  
Syysstartit jumppaajille 15.8. ja 16.8.  
TAJUstartit ohjaajille ja vastuuvuorolaisille vko 33-34  
Syyskausi alkaa 28.8.  
Syyslomaviikko 42 (16.-22.10.), ei tunteja  
HalloweenJumppaParty 4.11.  
Nenäpäivätempuilut 5.11.  
Syyskokous 10.11.  
Itsenäisyyspäivä 6.12., ei tunteja  
Joulunäytös 10.12.  
Syyskausi päättyy 10.12.  
Koko seuran jouluglögät 13.12.  
Joulun ajan jumpat vko 51-1



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry  
Kuntokatu 17  
33520 Tampere  
Y-tunnus 0313516-2  
[www.tampereenjumppatiimi.net](http://www.tampereenjumppatiimi.net)



 @TAJUry  @tampereenjumppatiimi