

|                      |                                  |                                                                                                                                                                |                    |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Ryhmä</b>         | Satutanssijat 4-6 v.             |                                                                                                                                                                |                    |
| <b>Paikka</b>        | Raholan koulu                    |                                                                                                                                                                |                    |
| <b>Päivä ja aika</b> | Maanantai 17.45-18.25            |                                                                                                                                                                |                    |
| <b>Ohjaaja</b>       | Salla Halonen                    |                                                                                                                                                                |                    |
|                      |                                  |                                                                                                                                                                |                    |
|                      |                                  | YLEINEN TAVOITE: MUSIIKKIIN TEKEMISEN HARJOITTELU JA ITSEILMAISUTAIDOT                                                                                         |                    |
| <b>Viikko</b>        | <b>Tunnin aihe:</b>              | <b>Tavoitteet:</b>                                                                                                                                             |                    |
|                      | 36 Tutustuminen ja ryhmäytyminen | Uuteen harrastukseen on mukava tulla, uskalletaan osallistua yhteiseen toimintaan                                                                              |                    |
|                      | 37 Musiikin tunnelma             | Kuunnellaan eri tyylisiä musiikkeja, liikutaan niihin sopivalla temmolla/tyylillä, motoriset perustaidot: liikkumistaidot, juoksu                              |                    |
|                      | 38 Tasot ja suunnat              | Tehdään liikkeitä eri tasoissa: ylhäällä, keskellä, alhaalla, päkiöllä, kyykyssä yms., motoriset perustaidot: liikkumistaidot, juoksu, hyppääminen, hiipiminen |                    |
|                      | 39 Kova ja pehmeä liike          | Mietitään, miten keho jännittyy ja rentoutuu, miten tehdään nopeasti/hiljaisesti, tasapainotaidot                                                              |                    |
|                      | 40 Tasapaino ja pyöriminen       | Harjoitellaan erilaisia tasapainoja ja pyörimistä, piruettien esitaitoja, tasapainotaidot: yhdellä jalalla, päkiällä, jalan vaihtaminen                        |                    |
|                      | 41 Vanhempi mukaan-tunti         | Vanhempien kanssa yhteisiä leikkejä, iloa yhdessä tekemisestä, yhteistyöharjoituksia                                                                           |                    |
|                      | 42 SYYSLOMA                      | EI TUNTIA                                                                                                                                                      |                    |
|                      | 43 Hyvät ja hyppelyt             | Tehdään erilaisia hyppelyitä ja hyppimistä, kahdella jalalla, yhdellä jalalla, paikallaan liikkuen                                                             |                    |
|                      | 44 Liikkuvuusliikkeitä           | Harjoitellaan dynaamisia liikkuvuusliikkeitä, jalanheittoja, siltaa, taivutuksia                                                                               |                    |
|                      | 45 Välineen kanssa               | Huivien kanssa tanssilliset liikkeet, pyörähdykset, välineen heittäminen, rypistys, heiluttelu                                                                 |                    |
|                      | 46 Esityksen harjoittelua        | Joulujuhlaesityksen harjoittelua, yhteisen ohjelman harjoittelu, yhdistetään opittuja asioita                                                                  |                    |
|                      | 47 Esityksen harjoittelua        | Joulujuhlaesityksen harjoittelua, yhteisen ohjelman harjoittelu, yhdistetään opittuja asioita, harjoitellaan muistamaan ohjelmaa                               |                    |
|                      | 48 Esityksen harjoittelua        | Joulujuhlaesityksen harjoittelua, yhteisen ohjelman harjoittelu, yhdistetään opittuja asioita, esiintymisen jännityksestä puhuminen ja siihen valmistautuminen | Joulunäytös 28.11. |
|                      | 49 Tempputa ja yhteisliikkeitä   | Harjoitellaan käsillä käymistä, peikkokärrynpyörää, peppupyörähdystä, kaverin kanssa tehtäviä tasapainoja ja yhteisliikkeitä                                   |                    |
|                      | 50 Toivekerta jouluteemalla      | Lasten toivomia leikkejä ja tekemistä, tonttulakit saa olla mukana!                                                                                            |                    |