Jumppa-akrobaatit 5-7 v. kevään kausisuunnitelma 2024

Ryhmä: Jumppa-akrobaatit 5-7 v.

Paikka: Harjun koulu

Päivä ja aika: Keskiviikko klo 18:30-19:15

Ohjaaja: Tiia S. & Elli K.

Kevätkausi: 8.1.-28.4.2024

Talviloma 26.2.-3.3.2024

Pääsiäinen 28.3.-1.4.2024

Tuntikuvaus:

Jumppa-akrobaattien tunnilla harjoitellaan erilaisia temppuja, akrobatiaa ja perustaitoja välineiden ja temppuratojen avulla. Kuperkeikat, käsilläseisonta, kärrynpyörät ja silta tulevat lapselle tutuksi. Tunnilla lapsen tasapaino, ketteryys ja voima kehittyvät huomaamatta.

| Viikko | Teema | Tavoitteet |
| --- | --- | --- |
| 2 | Hei me ollaan Jumppa-akrobaatit! | Tutustuminen, liikkumistavat, kehonosat,kiipeäminen ja roikkuminen |
| 3 | Jääkuninkaalliset | Kehon hallinta: tiukka/löysä, vaa’at,käsilläseisonta |
| 4 | Kaikki on heikun keikun | Kuperkeikat, kieriminen, keinuminen vatsalla |
| 5 | Ponien matkassa | Laukka eteen ja sivulle, toisten huomioiminen |
| 6 | Jalat kattoon | Niskaseisonta ja päälläseisonta |
| 7 | Yllätysystäviä | Pariakrobatiaa, pyramidit |
| 8 | Rapu sillan alla | Rapuasento ja silta |
| 9 | TALVILOMA | Ei jumppia! |
| 10 | Lumiukot kilpasillaVANHEMMAT MUKAAN! | Temppuilua vanhemman kanssa |
| 11 | Narutaiturit | Narun käsittely, hyppyjä: jännehyppy, yhdenjalan hypyt, loikka |
| 12 | Taikamaailma | Kärrynpyörä |
| 13 | Pallojen maa | Pallon käsittely: vieritykset, heitto itselle jakaverille, potku |
| 14 | Rohkeasti renkailla | Renkaissa kuperkeikat ja linnunpesä(+turmariipunta), liikkeiden yhdistäminen |
| 15 | Perhosten tanssi | Nauhan käsittely, kevätnäytöksen harjoittelu |
| 16 | Pääsiäisnoitien luudilla | X-hyppy ja kerähyppy, lentokuperkeikka,kevätnäytöksen harjoittelu |
| 17 | Heräävä metsä | Opittujen taitojen kertaus ja toiveleikit |