

|                      |                                                               |                                                                                                                                        |                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Ryhmä</b>         | Dance4Fun 7-11 v.                                             |                                                                                                                                        |                       |
| <b>Paikka</b>        | Raholan koulu                                                 |                                                                                                                                        |                       |
| <b>Päivä ja aika</b> | Maanantai 18.30-19.15                                         |                                                                                                                                        |                       |
| <b>Ohjaaja</b>       | Salla Halonen                                                 |                                                                                                                                        |                       |
|                      |                                                               | YLEINEN TAVOITE: MUSIIKKIIN TEKEMISEN HARJOITTELU JA ITSEILMAISUTAIDOT, ERI TANSSITYYLEIHIN TUTUSTUMINEN                               |                       |
| <b>Viikko</b>        | <b>Tunnin aihe:</b>                                           | <b>Tavoitteet:</b>                                                                                                                     |                       |
| 36                   | Tutustuminen ja pelisäännöt, baletin ja nykytanssin perusteet | Liikkumistaidot:<br>Perushyppy/hyppelyt ja jalkaliikkeet tutuiksi                                                                      |                       |
| 37                   | Baletti/nykytanssi, baletin asennot, tanssiasento             | Tasapainotaidot: Päkiällä tekeminen, piruettien harjoittelua, eri tasapainoasennot, liikkuvuus                                         |                       |
| 38                   | Nykytanssi                                                    | Rentous, voimakkuus, eri tasot, release                                                                                                |                       |
| 39                   | Street lajit, bounce, tanssiasento                            | Street lajien asennot, rentous kehossa, fiiliksen löytäminen musiikista                                                                |                       |
| 40                   | Street lajit, bounce, suunnat ja tasot                        | Eri suuntiin ja tasoissa tekeminen, joustaminen polvista                                                                               |                       |
| 41                   | Kaverikerta                                                   | Kaveri mukaan tunnille, tehdään lyhyttä koreota, parityöskentely                                                                       |                       |
| 42                   | SYYSLOMA                                                      | EI TUNTIA                                                                                                                              |                       |
| 43                   | Nykytanssi/showtanssi                                         | Ilmaisutaidot, improvisointi musiikkiin                                                                                                |                       |
| 44                   | Showtanssi                                                    | Hypyt ja hyppelyt tutuiksi, lattian poikki liikkuminen, joulujuhlaesityksen suunnittelua ja ideointia                                  |                       |
| 45                   | Nykytanssi/showtanssi                                         | Ilmaisutaidot, improvisointi musiikkiin, joulujuhlaesityksen harjoitukset                                                              |                       |
| 46                   | Esiintyminen ja ilmaisu                                       | Ilmaisutaidot, musiikkiin laskeminen ja tekeminen, joulujuhlaesityksen harjoitukset                                                    |                       |
| 47                   | Esiintyminen ja ilmaisu                                       | Ilmaisutaidot, musiikkiin laskeminen ja tekeminen, joulujuhlaesityksen harjoitukset                                                    |                       |
| 48                   | Kenraaliharjoitus                                             | Joulujuhlaesityksen harjoitukset, koreografian kertaaminen, kenraaliestys vanhemmille, sisääntulo, kumarrus ja lavalta pois lähteminen | Joulunäytös la 28.11. |
| 49                   | Kpop-tanssi                                                   | Tutustutaan kpop-tanssiin, käsiliikkeiden harjoittelu, koordinaation haastaminen                                                       |                       |
| 50                   | Toivekerta                                                    | Lasten toiveiden mukainen tunti                                                                                                        |                       |