

Harrasteliikuntaa Länsi-Tampereella

Syyskausi 29.8.-11.12.2022

AIKUISET

Maanantai

17:30-18:30

Reisi-vatsa-selkä
Harjun koulu

Torstai

18:30-19:30

Kahvakuula
Raholan koulu

Tiistai

18:00-19:00

Muokkaus
Kaarilan koulu

Perjantai

18:30-19:30

Tabata
Harjun koulu

Keskiviikko

18:00-19:00

Zumba®
Raholan koulu

18:30-19:30

Tabata
Kissanmaan koulu

19:00-20:00

Muokkaus
Raholan koulu



Maanantai

17:00-17:45

Voimistelukoulu 7-10 v.
Raholan koulu

17:45-18:25

Temppujumppa 3-5 v.
Raholan koulu



LAPSET

Keskiviikko

17:00-17:45

Freegym 7-11 v.
Harjun koulu

17:30-18:10

Satutanssijat 4-6 v.
Niemenrannan päiväkoti

17:50-18:30

Ninjabgym 4-6 v.
Harjun koulu

17:45-18:25

Ninjabgym 4-6 v.
Lielahden koulu, iso sali

18:15-18:55

Temppujumppa 3-5 v.
Kalkunvuoren päiväkoti

18:15-19:00

Dance4Fun
Niemenrannan päiväkoti

18:35-19:20

Jumppa-akrobaatit 5-7 v.
Harjun koulu

Torstai

17:30-18:15

Dance4Fun 7-11 v.
Kalkun koulu

18:20-19:00

Satutanssijat 4-6 v.
Kalkun koulu

Sunnuntai

11:00-11:40

Ninjabgym 4-6 v.
Lamminpään koulu

11:45-12:30

Freegym 7-11 v.
Lamminpään koulu



PERHEET

Tiistai

17:15-17:55

Perhegym 0-6 v.
Kaarilan koulu

Keskiviikko

17:00-17:40

Perhegym 0-6 v.
Lielahden koulu,
iso sali

17:30-18:10

Aikuinen-lapsi 2-4 v.
Kalkunvuoren
päiväkoti



Katso myös muiden alueiden jumpat nettisivuiltamme!

tampereenjumptatiimi.net