

Aika	Paikka	Jumppa	Ohjaaja
MAANANTAI			
17.00-18.00	Harjun koulu	Reisi-vatsa-selkä	Elisa
18.15-19.15	Metsäniityn päiväkoti	Kuntomix	Jenniina
18.30-19.30	Kalkun koulu	Kuntotanssi + kehonhuolto	Leila
18.35-19.35	Hallilan koulu	Reisi-vatsa-selkä	Jaana N.
19.00-20.00	Takahuhdin alakoulu	Lavis®	Jonna K.
20.00-21.00	Annalan koulu	Vinyasajooga	Katriina
TIISTAI			
18.30-19.30	Atalan koulu	Muokkaus	Jaana V.
18.45-19.45	Tesoma, monitoimisali	Reisi-vatsa-selkä	Päivi T. / Hanne / Jaana N.
19.00-20.00	Kissanmaan koulu	Zumba® + lihaskunto	Anna-Maaria
19.00-20.00	Takahuhdin alakoulu	Äijäcrossi	Julia M.
20.00-21.00	Sammon koulu, yläsali	Pilates	Veera
KESKIVIIKKO			
16.30-17.30	Takahuhdin yläkoulu	Lavis®	Merja
17.30-18.30	Takahuhdin yläkoulu	Muokkaus	Jaana V.
18.00-19.00	Raholan koulu	Zumba®	Sari
18.30-19.30	Ratina, balettisali	Aikuisbalettikurssi 16.1.-6.3.	Johanna K. HUOM! Erillinen ilmoittautuminen ja maksu
19.00-20.00	Raholan koulu	Fascial	Tiia
19.00-20.00	Kalkunvuoren päiväkoti	Kuntomix	Ella
19.00-20.00	Annalan koulu	Reisi-vatsa-selkä	Piritta / Jaana N.
19.15-20.15	Hallilan koulu	Kahvakuula	Julia
19.30-20.30	Muotialan päiväkoti	Kuntomix	Henna H.
TORSTAI			
17.00-18.00	Hallilan koulu	Lavis®	Merja
18.00-19.00	Hallilan koulu	Muokkaus	Ira
19.00-20.00	Annalan koulu	Zumba®	Maria
19.00-20.00	Kalkun koulu	Kuntomix	Elisa
19.00-20.30	Hallilan koulu	Kundaliinijooga	Anna-Kaisa
19.15-20.15	Takahuhdin alakoulu	Fascial	Tiia
19.20-20.20	Leinolan koulu	Stepmuokkaus	Kati
PERJANTAI			
18.00-19.00	Atalan koulu	Zumba®	Pauliina H.
18.00-19.00	Takahuhdin alakoulu	Muokkaus	Sara / Sanna-Mari
19.00-20.00	Takahuhdin alakoulu	Kehonhuolto	Sanna-Mari
19.00-20.00	Linnainmaan koulu, alasali	Kahvakuula	Pilvi / Linda
19.05-20.00	Atalan koulu	Pilates	Pauliina H.
LAUANTAI			
10.00-11.00	Leinolan koulu	Muokkaus	Reetta / Kati / Jaana V
SUNNUNTAI			
9.45-10.45	Leinolan koulu	Hypopressive-kurssi 10.-31.3.	Katinka
16.00-17.00	Atalan koulu	Lavis®	Merja
18.00-19.00	Annalan koulu	Zumba®	Maria
19.00-20.00	Annalan koulu	Muokkaus	Maria
19.10-20.10	Leinolan koulu	Kahvakuula	Linda / Tiina / Julia