



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry

Toimintalinja

Sisällysluettelo

Yleistä	3
Seuran yhteystiedot	3
Seuran yleistiedot	4
TAJU:n historia	4
Strategia 2019-2021	5
Visio	5
Arvot	6
Toiminta-ajatus	6
Tähtiseura	6
Seuran eettiset linjaukset	7
TAJU organisaationa	8
Jumpparit	9
TAJU:n vuosikokoukset	9
Johtokunta	9
Työntekijät	10
Tiimit	11
TAJU työnantajana	13
Pelisäännöt	14
Pelisäännöt (Lapset, nuoret, perheliikunta)	14
Vapaaehtoiset	15
Seuratoimijat	15
Seuratoimijoiden muistaminen ja palkitseminen	15
Kouluttautuminen ja osaamisen kehittäminen	16
Sisäiset koulutukset	16
Tuutoritoiminta	16
TAJUkamu-toiminta	16
Viestintä ja markkinointi	17
Muu viestintä ja markkinointi	17
Kuvausluvut ja kuvien käyttö TAJU:n viestinnässä	17
Talous	18
Mistä raha tulee ja mihin menee?	18
TAJU:n tarjoama harrasteliikunta	20
Liikkujan polku	21
Tapahtumat	22
Ilmoittautumiskäytännöt ja maksut	22
Yhteistyö ja kumppanuudet	22
Turvallisuus	23



Yleistä

Tampereen Jumppatiimin toimintalinja on laadittu täydentämään seuran sääntöjä ja selkeyttämään toiminnan käytännön toteutusta, organisointia, päätöksentekoa ja työnjakoa. TAJUn johtokunta tarkistaa toimintalinjan tarvittaessa ja voi tehdä toimintavuoden aikana siihen muutoksia ja tarkennuksia.

Seuran yhteystiedot

Kuntokatu 17

33520 Tampere

Puh. 040 596 3488

info(at)tampereenjumppatiimi.net



Seuran yleistiedot

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry (TAJU) on tamperelainen harrasteliikuntaseura, joka on Voimisteluliiton jäsenseura. TAJU on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen yhdistys, jonka toiminta rahoitetaan pääosin toiminta- ja jäsenmaksuilla sekä omalla varainhankinnalla. TAJU on nykyisin 2000 jäsenen harrasteliikuntaseura ja kuuluu Voimisteluliiton suurimpiin seuroihin. Tampereen Jumppatiimi on ollut Tähtiseura vuodesta 2018 alkaen. Olympiakomitea ja Voimisteluliitto on myöntänyt TAJUlle lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura-tunnukset merkinä laadukkaasta toiminnasta.

Tampereen Jumppatiimi tarjoaa harrasteliikunta kaikenikäisille - lapsille, perheille, nuorille, aikuisille ja senioreille. TAJU järjestää myös soveltavan liikunnan ryhmiä. Tarjontamme koostuu monipuolisista jumpista ja kursseista. Tarjoamme yli 110 erilaista viikoittaista toimintaryhmää lukukausittain. TAJU on kaikille avoin, ja uusia jumppareita voi tulla toimintaan mukaan milloin vain.

Seura toimii Tampereen alueella. Seuralla on toimisto, jonka yhteydessä sijaitsee myös seuran välinevarasto. Tampereen kaupunki tukee seuraa vuosittain toiminta-avustuksella.

TAJU:n historia

Tampereen Jumppatiimin varhaisvuosien toiminta on lähtenyt liikkeelle vuonna 1901, jolloin noin kaksi vuotta ennen varsinaisen voimisteluseuran perustamista muutama aktiivinen "puuvillan tyttö" halusi aloittaa monipuolisen liikuntaharrastuksen. Maaliskuussa vuonna 1903 naisvoimistelijat liittyivät virallisesti Tampereen Pyrintö ry:hyn alaosastoksi, koska tuohon aikaan uusien yhdistysten perustaminen oli kokonaan kiellettyä.

Vuonna 1952 Pyrinnön naisvoimistelijat erosivat pääseurastaan ja rekisteröityivät omaksi yhdistyksekseen. Yhdistyksen nimeksi tuli Tampereen Pyrinnön Naiset ry. Vuonna 1998 seuran uudeksi nimeksi annettiin Tampereen Jumppatiimi ry. Nimen viralliseksi muodoksi on myöhemmin vaihdettu Tampereen Jumppatiimi TAJU ry.

Seuran logon on suunnitellut Jari Silver. Logon värit on tummansininen ja vihreä. Logo on voimisteleva hahmo, jonka pää muistuttaa Näsinneulan huippua.

Strategia 2019-2021

Seuran strategiaa ja strategian toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

Visio

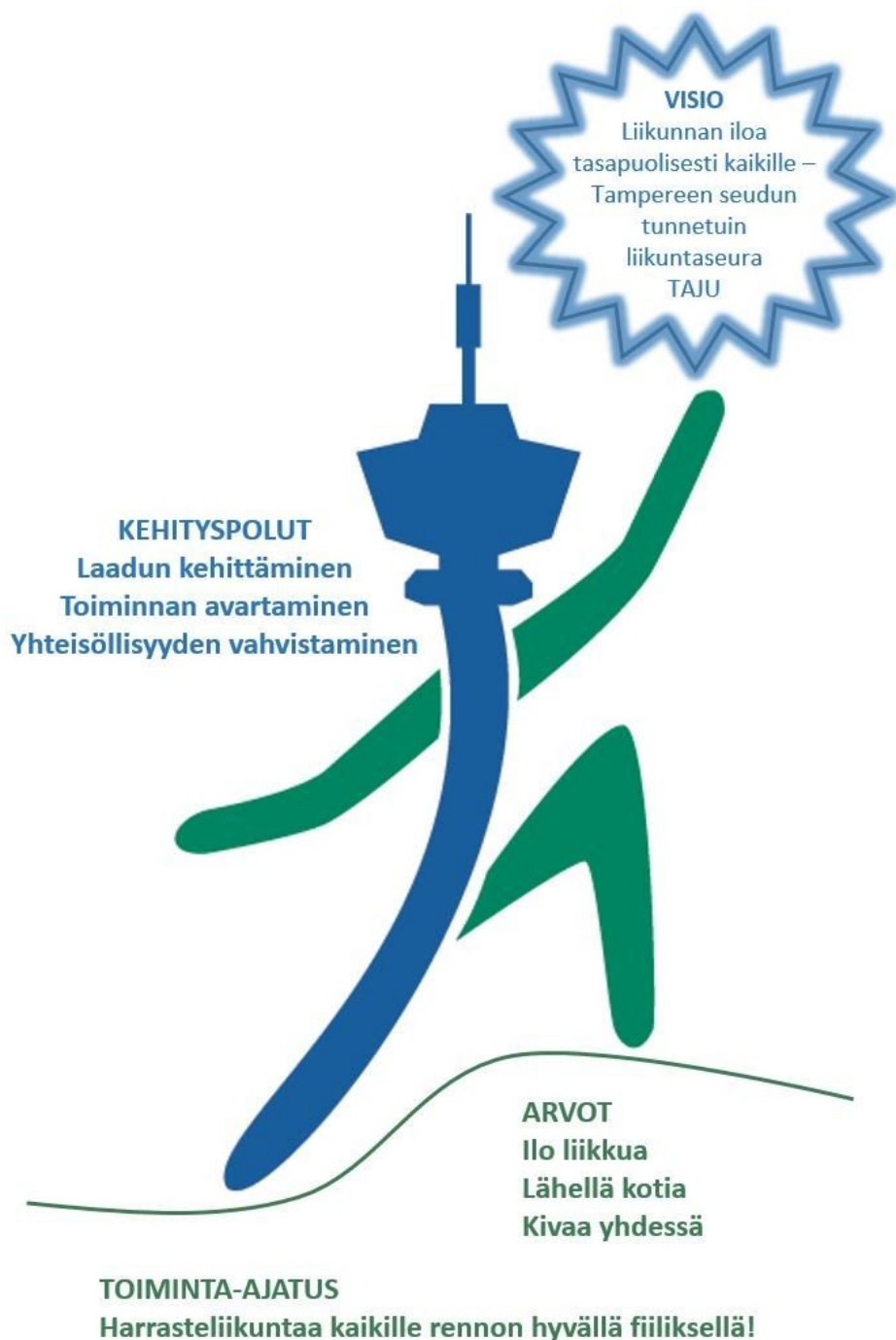
Tampereen Jumppatiimin visio: liikunnan iloa tasapuolisesti kaikille - Tampereen seudun tunnetuin liikuntaseura TAJU

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry (TAJU) tarjoaa iästä ja kunnosta riippumatta hyvää oloa ja jaksamista kaiken tasoisille liikkujille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. TAJUn tunneille on helppo tulla. Tarjontamme koostuu pääasiassa monipuolisista ryhmäliikuntatunneista, ja hintataso mahdollistaa jokaisen osallistumisen. TAJU uudistuu ja ennakoii toimintaympäristön muutoksia.

TAJU toimii aktiivisesti Tampereella ja on näkyvä ja tunnettu liikuntaseura koko kaupungissa sekä ympäristökunnissa. Tavoitteenamme vuoteen 2021 mennessä on, että jokainen tamperelainen tuntee liikuntaseura TAJUn.

Visioon pääsemiseksi on valittu kolme kehityspolkua:

- Laadun kehittäminen
- Toiminnan avartaminen
- Yhteisöllisyyden vahvistaminen



Kuva 1. TAJUn Strategia.



Arvot

Seuran toiminta perustuu vahvasti arvoihin. Arvot ohjaavat seuran jokapäiväistä toimintaa.

Ilo liikua

- TAJUssa tulee hyvä mieli ja hyvä olo.

Lähellä kotia

- TAJUn tunnit järjestetään pääosin kouluilla lähellä jäsenistöä. Tunneille on helppo tulla omana itsenään ja jokainen hyväksytään juuri sellaisena kuin on.

Kivaa yhdessä

- Jokainen TAJUlainen tuntee TAJUn omaksi seurakseen. Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan. Hyvää yhteishenkeä luodaan tapahtumien ja yhdessä tekemisen kautta.

Toiminta-ajatus

Toiminta-ajatuksemme on tiivistetty seuraavaan ajatukseen: ”Harrasteliikuntaa kaikille rennon hyvällä fiiliksellä!”.

Visio sekä toiminta-ajatus ohjaavat toimintaamme.

Tähtiseura

Tampereen Jumppatiimi on ollut Sinetti- ja Priimaseura, sekä Tähtiseura vuodesta 2018 alkaen. Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit. Olympiakomitea ja Voimisteluliitto on myöntänyt TAJUlle lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura-tunnukset merkinä laadukkaasta toiminnasta. Lasten ja nuorten merkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten liikunnan laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Aikuisten merkki viestii siitä, että seura järjestää säännöllistä aikuisten liikunnan toimintaa, ja seura on sitoutunut sen kehittämiseen. Tunnuksen saanut seura tarjoaa myös joustavia ja kevyen sitoutumisen osallistumisvaihtoehtoja sekä ryhmiä aloitteleville liikkujille. Aikuisliikunnan toiminta on suunnitelmallista ja monipuolista. Ohjatut harjoitukset ovat terveyttä edistäviä ja tukevat liikkujan hyvinvointia kokonaisvaltaisesti.

Seuran eettiset linjaukset

Tampereen Jumppatiimi TAJU on on sitoutunut noudattamaan Suomen Voimisteluliiton eettisiä periaatteita (<https://www.voimistelu.fi/eettisetperiaatteet>) sekä urheilun yhteisiä Reilun pelin periaatteita. <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/11/liite-2-urheiluyhteison-reilun-pelin-ihanteet-ja-tavoitteet.pdf>



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET



VÄLITÄMME TOISISTAMME JA ITSESTÄMME

Sitoudumme YK:n ihmis- ja lasten oikeuksien julistukseen, toimimme puhtaasti urheilun ja reilun urheiluhengen mukaisesti sekä noudatamme urheilun ja voimistelun eettisiä periaatteita. Kunnioittamalla toinen toisiamme otamme yhdessä vastuun arvostavan toimintakulttuurin luomisesta.

Voimistelussa vastuu toisistamme ja itsestämme on toiminnan perusarvo.



TOIMIMME AVOIMESTI JA YHTEISÖLLISESTI

Luottamuksen, rehellisyyden, läpinäkyvyyden ja avoimen viestinnän kautta tuotamme vaikuttavaa ja osallistavaa toimintaa. Toimintamme perustuu lakien, asetusten ja sääntöjen noudattamiseen sekä hyvän hallinnon periaatteisiin.

Yhdessä olemme enemmän.



TAKAAMME TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN

Huomioimme voimistelussa jokaisen oikeuden psykiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Huolehdimme siitä, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Puutemme mahdollisista epäkohtista, ja käsittelemme ne selkeiden ja luotettavien toimintamenetelmien kautta. Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti. Hyväksymme jokaisen omana itsenään. Positiivinen ilmapiiri luo turvallisuuden kaikessa toiminnassa.

Voimistelussa jokainen on arvokas.



TUOTAMME HYVINVOINTIA

Huomioimme voimistelussa toiminnan vaikutukset terveyteen, tuemme yksilöllistä kasvua ja kehitystä sekä pyrimme ennaltaehkäisemään vammojen ja terveyshaittojen syntymistä. Toiminnallamme tuemme liikuntasuositusten mukaista elämää, lisäämme sosiaalista hyvinvointia ja mahdollistamme toimintakykyisemmän arjen.

Voimistelu perusliikuntamuotona edistää terveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.



LUOMME LAATUA, ILOA JA INNOSTUSTA

Tuotamme laadukasta voimistelu- ja seuratoimintaa osaavien ihmisten toimesta. Luomme kannustavaa ilmapiiriä ja kannamme kasvatuksellisen vastuun. Tunnistamme oman vastuun roolimme ja olemme luomassa positiivista vuorovaikutusta voimistelutoimintaan.

Vetovoimainen voimistelutoiminta sitouttaa ja antaa osallistumisen mahdollisuuksia koko elinkaaren ajan.



KUNNIOITAMME YMPÄRISTÖÄ

Pyrimme kaikessa toiminnassamme huomioimaan kestävästi kehityksen. Tarjoamme mahdollisuuden lähiikuntaan, kannustamme kierrätykseen, energiatehokkuuteen ja kestäviin kulkutapoihin sekä edistämme tapahtumien, hankintojen sekä liikuntapaikkojen ympäristöystävällisyyttä. Teemme osuutemme ilmastonmuutoksen hillinnässä.

Voimistelussa kannamme vastuun ympäristöstä.

WWW.VOIMISTELU.FI

Kuva 2. Suomen Voimisteluliiton eettiset periaatteet.

TAJU organisaationa



Kuva 3. TAJUn organisaatio.

TAJUn toimintaa ja taloutta ohjaa ja hoitaa johtokunta tukenaan toiminnanjohtaja, liikunnanohjaaja sekä tiimit. Tiimejä on kolme: lastenliikunnan tiimi Lali, aikuisliikunnan tiimi Aili ja Hallintotiimi.

Seuran johtokunnan tehtävänä on kehittää seuran toimintaa laadittujen suunnitelmien mukaan. Johtokunta vastaa seuran toimintaa koskevasta strategisesta päätöksenteosta.

Operatiivisen toiminnan johtamisesta ja kehittämisestä vastaa toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtajan esihenkilö on seuran puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja toimii osa-aikaisen liikunnanohjaajan lähiesihenkilönä. Lisäksi hän toimii ohjaajien esihenkilönä. Lasten, nuorten ja perheliikunnan koordinaattorina ja ohjaajien tukena toimii liikunnanohjaaja.

Toiminnanjohtajalla, liikunnanohjaajalla, johtokunnalla ja tiimeillä on käytössä vuosikello, jota päivitetään vuosittain. Vuosikello ohjaa työtä ja sen priorisointia arjessa.



Jumpparit

Tampereen Jumppatiimin toiminnan tavoitteena on tyytyväinen ja sitoutunut jumppari eli seuran jäsen. Seuran jäsenet voivat vaikuttaa seuran toimintaan ja päätöksentekoon osallistumalla sääntömääräisiin kokouksiin, hakeutumalla johtokuntaan tai tiimeihin, antamalla palautetta sekä olemalla yhteydessä seuran toimistoon tai vapaaehtoisiiin.

Jäsen

- maksaa jäsenmaksun kerran kalenterivuodessa
- on tervetullut seuran tapahtumiin ja seuratoimintaan
- on äänioikeutettu seuran sääntömääräisissä kokouksissa
- on oikeutettu jäsenetuihin

Jäsen voi osallistua TAJUn liikuntaryhmiin maksamalla jumppamaksun. Jumpilla noudatetaan seuran ohjeistuksia.

TAJU:n vuosikokoukset

Ylintä päätäntävaltaa käyttävät jäsenet kevät- ja syyskokouksessa. Sääntömääräinen kevätkokous pidetään aikaisintaan maaliskuussa ja viimeistään huhtikuussa ja syyskokous pidetään aikaisintaan marraskuussa ja viimeistään joulukuussa.

Kevätkokouksessa esitetään yhdistyksen toimintakertomus, tilinpäätös ja toimintatarkastajien lausunto edelliseltä kaudelta. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä. Syyskokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, valitaan johtokunnan puheenjohtaja, muut johtokunnan jäsenet, kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa sekä päätetään seuraavan vuoden jäsenmaksun suuruus.

Johtokunta kutsuu yhdistyksen kokouksen koolle ilmoittamalla siitä vähintään 8 päivää aikaisemmin Tampereella ilmestyvässä sanomalehdessä.

Seuran ja sen johtokunnan kokouksissa pidetään pöytäkirjaa, jonka puheenjohtaja ja sihteeri tarkastavat ja allekirjoittavat. Sääntömääräisissä kokouksissa tarkistuksen suorittavat myös valitut pöytäkirjantarkastajat.

Johtokunta

Tampereen Jumppatiimi TAJU ry:n toimintaa johtaa ja valvoo johtokunta, joka kootaan jäsenistön valitsemana syyskokouksessa vuodeksi kerrallaan. Johtokunnan jäsen valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

Tarkemmat säännöt johtokunnan valinnasta löytyvät seuran säännöistä. Johtokunnan tehtävät ja vastuut on määritelty tarkemmin seuran säännöissä, jotka perustuvat yhdistyslakiin. Johtokunta sitoutuu noudattamaan hyvän hallinnon periaatteita. Johtokunta kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa. Kullakin johtokunnan jäsenellä on yhteisesti sovittu vastuualue. Johtokuntalaiset ja vastuualueet löytyvät [nettisivuilta](#).

Jokainen johtokunnan jäsen

- osallistuu johtokunnan kokouksiin
- tuntee yhdistyslain, yhdistyksen säännöt sekä seuran toimintaperiaatteet
- on avoin kehitysideoille ja palautteelle
- osallistuu seuran tapahtumiin
- edustaa seuraa tapahtumissa

Puheenjohtaja

- johtaa ja valvoo johtokunnan työskentelyä ja päätösten toteutumista
- johtaa yhdistyksen toimintaa ja vastaa toiminnan kehittämisestä
- johtaa puhetta johtokunnan kokouksissa
- huolehtii vapaaehtoisten ja työntekijöiden työnjaosta
- toimii toiminnanjohtajan esihenkilönä
- toimii yhdistyksen nimenkirjoittajana
- edustaa yhdistystä
- tukee tiimien toimintaa
- työsuojelu
- luo TAJUhenkeä

Varapuheenjohtaja

- toimii puheenjohtajan sijaisena, kun varsinainen puheenjohtaja on estynyt
- (vara)esihenkilötehtävät
- johtaa seuraa ja kehittää toimintaa yhdessä pj:n kanssa
- edustaa yhdistystä
- tukee tiimien toimintaa
- työsuojelu
- luo TAJUhenkeä

Työntekijät

Toiminnanjohtajan tehtäväkuva

- Hallinto ja talous
- Jäsenistön palvelu
- Arjen pyörittäminen
- Aikuisliikunta ja Aili-tiimi
- Markkinointi ja viestintä
- Laadun ylläpitäminen ja toiminnan kehittäminen
- Esihenkilötehtävät ja henkilöstöhallinto
- Tapahtumat
- Yhteistyö
- Kumppanuudet
- Seuratoimijoiden palvelu

Liikunnanohjaajan tehtäväkuva

- Ohjaukset
- Lastenliikunta ja Lali-tiimi (= lapset, nuoret, perheet)
- Lupa harrastaa -kerhot ja kaupungin liikuntaryhmien koordinointi
- Viestintä
- Tapahtumat
- Nuorten toiminnan kehittäminen
- Projektit ja hankkeet
- Kesäleirit
- Yhteistyö

Tiimit

Seuratoimijoista ja vapaaehtoisista muodostuu tiimejä, joilla on tietyt tehtävät. Seurassa toimii tällä hetkellä lastenliikunnan tiimi Lali, aikuisliikunnan tiimi Aili ja Hallintotiimi. Jokaisessa tiimissä on johtokunnan jäseniä ja muita vapaaehtoisia, joiden joukosta valitaan tiimin puheenjohtaja. Tiimin tehtävänä on ideoida ja kehittää TAJUn toimintaa.

Tiimeihin ovat tervetulleita kaikki seurantoiminnasta kiinnostuneet henkilöt. Tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle toimijalle mielekäs tapa olla mukana vapaaehtoistoiminnassa ja vaikuttamassa seuran toimintaan sekä mahdollisuus nähdä avoimesti seuran päätöksentekojärjestelmää.

Lastenliikunnan tiimi eli Lali-tiimi

- Tähtiseura (uudelleenarvioinnit, arviointikriteerit ym.)
- Näytökset, lasten ja perheiden tapahtumat (mm. Nenäpäivätempuiliu, ulkoilutapahtumat)
- Lasten ja perheliikunnan aikataulujen ideointi
- Lasten, nuorten ja perheliikunnan kehittäminen
- TAJU-polun toteutumisesta huolehtiminen liikunnanohjaajan kanssa
- Ohjaajien koulutusten ideointi
- Markkinointi
- Toiminnan miettiminen lapsijumpparin, vanhemman, ohjaajan jne. näkökulmasta

Aikuisliikunnan tiimi eli Aili-tiimi

- Tähtiseura (uudelleenarvioinnit, arviointikriteerit ym.)
- Aikuisten tapahtumat (mm. TAJUmpparaton, syyskauden aloitus, HalloweenJumppaPartyt)
- Aikuisten aikataulujen ideointi
- Aikuisten liikunnan kehittäminen
- Aikuisten ohjaajien koulutusten ideointi
- Markkinointi
- Toiminnan miettiminen jumpparin, ohjaajan, vavun jne. näkökulmasta



Hallintotiimi

- Pelisääntöjen laatiminen johtokunnalle ja työntekijöille
- Päätösten valmistelu johtokunnalle
- Hallinnollisten asiakirjojen laatiminen
- Talousasiat
- Henkilöstöhallinto (esim. palkat, tes, ohjesääntö, työhyvinvointi, toimiston työntekijöiden rekrytointi)
- Laatu ja toiminnan kehittäminen
- Strategia



TAJU työnantajana

Seuran ohjaajat rekrytoi toiminnanjohtaja tai erikseen nimetty johtokuntalainen. Seuran ohjaajat ovat laadukkaan ja elinvoimaisen seuratoiminnan tärkeimpiä tekijöitä. Tärkeintä on varmistaa seurassa toimivien ohjaajien osaamisen jatkuva kehittyminen, ohjaajien sitouttaminen ja rakentaa ohjaustyölle hyvät työskentelyedellytykset.

Ohjaajarekrytointia tehdään ympäri vuoden, erityisesti kesäkuussa ja marraskuussa.

TAJU:n ohjaajina toimii kausittain n. 70 apu- ja pääohjaajaa. Kaikkien ohjaajien kanssa tehdään toimintakausittain ohjaaja- tai toimeksiantosopimus. Ohjaajan kanssa sovitaan ohjattavat tunnit ja ohjaajat perehdytetään seuran toimintalinjaan, tietosuojasopimukseen, turvallisuusohjeistukseen ja -suunnitelmaan. Jokaisessa lasten ryhmässä on vähintään yksi täysi-ikäinen ohjaaja. Kaikissa alle kouluikäisten lastenryhmissä on apuohjaaja. Kouluikäisten lastenryhmissä voi olla apuohjaaja, jos ryhmässä on yli 10 lasta tai ryhmän turvallisuus tai toimipaikan olosuhteet vaativat sen. Kaikilta alle 18-vuotiaiden lasten kanssa työskenteleviltä ohjaajilta vaaditaan nähtäville rikostaustaote.

Pääohjaajat vastaavat tuntiensa sisällöstä, kausisuunnitelmasta ja sen toteuttamisesta sekä harrastajien innostamisesta ja kannustamisesta. Pääohjaajat kirjaavat ryhmien kävijämäärät yhteisesti sovitulla tavalla. Ohjaajat vastaavat myös omalta osaltaan tiedottamisesta jumppareille. Apuohjaajan tehtävinä on avustaa ryhmän ohjauksessa ja käytännön järjestelyissä, huolehtia lasten turvallisuudesta ja avustaa ryhmänhallinnassa.

Kaikille ohjaajille maksetaan ohjaustyöstä palkkaa, joka määräytyy ohjauskokemuksen, koulutuksen sekä vastuun ja työnkuvan perusteella. Tuntikorvauksen euromäärän päättää johtokunta. Ohjaajat saavat korvauksen pitämästään tunnista. Sijaisuuksista ohjaajille maksetaan erillinen sijaislisä.

Kaikki ohjaajat saavat koulutusta seuran kustantamana ja kannustamana. Jokaiselle pääohjaajalle laaditaan henkilökohtainen TAJUpolku eli koulutussuunnitelma. Ohjaajille tiedotetaan seuran asioista sähköpostilla, Whatsapp-viesteillä, Ohjaajasivuilla ja kauden aikana tai alussa pidettävissä ohjaajapalavereissa.

Pelisäännöt

Ohjaajien pelisäännöt ovat seuran luomat, ja niissä on kuvattu toimintaperiaatteet, joiden mukaan ohjaajien tulee toimia. Pelisäännöt tarkastetaan vuosittain seuratoimijoiden ja ohjaajien syyskauden TAJUstartissa.

Ohjaajien pelisäännöt

- Toimin esimerkillisesti - positiivisella ja sporttisella asenteella. Minua on helppo lähestyä!
- Ryhmässäni jokainen jumppari on tärkeä - vaalin tasa-arvoa.
- Ryhmässäni vallitsee positiivinen kokeilemisen ilmapiiri. Kannustan ja motivoin jumppareita.
- Saavun tunneille täsmällisesti ja urheilullisesti pukeutuen.
- Suunnittelen tuntini ja kausisuunnitelmani hyvin ja tuntikuvauksen mukaisesti. Varmistan, että jokainen jumppari saa liikkua omalla taito- ja tavoitetasollaan. Huomioin myös turvallisuusasiat.
- Huolehdin omasta osaamisestani ja kehitän itseäni aktiivisesti.
- Olen osa seurayhteisöä - viestin seuramme toiminnasta hyvässä hengessä.

Pelisäännöt (Lapset, nuoret, perheliikunta)

Seuran nettisivuilta löytyvät [pelisäännöt lapsille, nuorille, perheille ja lasten vanhemmille](#). Säännöt käydään läpi heti kauden alussa ja niihin voidaan palata aina tarvittaessa. Pelisäännöt lähetetään sähköpostilla lasten huoltajille.



Vapaaehtoiset

Seuratoimijat

Ilman vapaaehtoisia seuratoimijoita seuramme ei voisi toimia. Seurassamme on monenlaisia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoisena. Mahdollistamme jokaiselle halukkaalle sopivan kestoisen ja kokoisen vapaaehtoistehävän. Vapaaehtoisena pääsee mukaan TAJUttomaan menoon! Seuratoimijoilla on omia tapahtumia ja virkistysiltoja sekä mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan. Vapaaehtoisia rekrytoidaan ympäri vuoden.

Vastuuvuorolaiset

Vastuuvuorolaiset ovat mukana jumpilla palvelemissa jumppaajia: he ottavat vastaan maksuja, tarkistavat jumppakortit ja opastavat jumppaajia.

Talkoolaiset

Talkoolaiset ovat mukana järjestämässä TAJUn tapahtumia. Talkoolaisena voi toimia esimerkiksi lasten näytösten lipunmyyjänä, jumppatapahtuman kahvinkeittäjänä tai tapahtuman vastuuhenkilönä.

Tiimit

Seuran toimintaa kehittämässä ovat tiimit. Tiimit ovat aikuisliikunnan tiimi Aili ja lastenliikunnan tiimi Lali. Tiimit suunnittelevat ja kehittävät toimintaa sekä järjestävät tapahtumia.

Seuratoimijoiden muistaminen ja palkitseminen

Seuran ohjaajia ja vapaaehtoisia kiitetään syys- ja kevätkauden päättyessä. Syyskauden päätteeksi seura palkitsee vuoden TAJUlainen -palkinnolla seuratoimijoita seuran johtokunnan, työntekijöiden tai muiden seuratoimijoiden ehdotuksesta. Seuratoimijoita huomioidaan myös juhla- ja merkkipäivien yhteydessä johtokunnan erikseen määrittelemällä tavalla.



Kouluttautuminen ja osaamisen kehittäminen

TAJU on sitoutunut jatkuvaan kehittämistyöhön sekä toimihenkilöiden ja ohjaajien kouluttamiseen. Osaavat toimihenkilöt ja ohjaajat ovat seuran suurin voimavara. TAJUn tavoitteena on, että ohjaajat ovat koulutettuja ja seuran toiminta ja tuntien laatu kehittyvät ohjaajien kouluttautumisen myötä. TAJU edellyttää ohjaajilta riittävää koulutustasoa ja myös mahdollistaa sen saavuttamisen: seuratoimijoiden osaamisen kehittämiseen varataan vuosittain rahaa seuran budjetissa, ja seura tukee ohjaajien kouluttautumista merkittävällä summalla.

TAJU pyrkii varmistamaan ohjaajiensa suunnitelmallisen kouluttautumisen ja koulutustarpeet luomalla jokaiselle henkilökohtaisen koulutuspolun, TAJUpolun. [Voimisteluliiton laatima koulutusportaikko](#) antaa perustan ohjaajien koulutuksille. Seura käyttää Suomen Voimisteluliiton, Hämeen Liikunnan ja Urheilun, UKK-instituutin tai muun vastaavan tahon koulutuksia varmistaakseen ohjaajien riittävän koulutustason ja osaamisen. Seura tilaa tarpeen mukaan Voimisteluliiton tmv. tilauskoulutuksia, jolloin useampi seuran ohjaaja voi kouluttautua samaan aikaan. TAJUssa työskentelee myös ohjaajia, joilla on ammatillinen koulutus kuten opettaja, fysioterapeutti, liikunnanohjaaja tmv. Kaikille ohjaajille tarjotaan täydennyskoulutusta. Seura ylläpitää koulutusrekisteriä ja tarkistaa sen kerran kaudessa. Koulutusrekisterin ylläpidosta vastaavat seuran koulutusvastaava ja toiminnanjohtaja.

Seuran jokaiselle vakiohjaajalle annetaan mahdollisuus osallistua kaudessa yhteen ideapäivään, jonka tulee liittyä omaan tuntiin. Jos seura tukee ohjaajan kouluttautumista, sitoutuu ohjaaja ohjaamaan TAJUlla sen kauden loppuun saakka, jolloin seura on kustantanut koulutuksen. Jos ohjaajan koulutustuen tarve on yli 120e/kausi, seuran johtokunta tekee erillisen päätöksen ohjaajan kouluttautumisesta ohjaajan anomuksen perusteella. Tällöin ohjaaja sitoutetaan erikseen määrätyksi ajaksi ohjaamaan seurassa.

Sisäiset koulutukset

Seura on aktiivinen kouluttamaan toimijoitaan myös sisäisesti. Vuosittain järjestetään 2-4 sisäistä koulutusta ohjaajille. Näitä koulutuksia ovat mm. ensiapukoulutus, liikuntatunnit / lajikoulutus, ryhmänhallinta, turvallisuus ja TAJUstartti elokuussa (syyskauden ohjaajat) ja tammikuun alussa (uudet ohjaajat).

Tuutoritoiminta

Seuralla on käytössä tuutoritoiminta, jossa TAJUssa pitkään ohjannut ohjaaja käy seuraamassa toisen ohjaajan tuntia. Tuutori antaa tunnista kirjallisen palautteen seuralle ja ohjaajalle. Tätä kautta seura saa suoraa palautetta tunnista ja tutoroitava ohjaaja saa vinkkejä omaan ohjaukseensa.

TAJUkamu-toiminta

Jokaisella lasten pääohjaajalla on yksi tai useampi TAJUkamu. TAJUn liikunnanohjaaja jakaa uusille seurassa aloittaville ohjaajille TAJUkamat. TAJUkamuiksi nimetään aloittelevan pääohjaajan pariin seurassa pidempään toiminut pääohjaaja. TAJUkamat auttavat toisiaan esimerkiksi kausi- ja tuntisuunnitelmien tekemisessä, jakavat ideoita, käyvät katsomassa toistensa tunteja ja ovat henkilöitä, joiden puoleen voi kääntyä ohjaamiseen liittyvissä pulmissa. Seura muistuttaa kauden aikana yhteydenpidosta TAJUkamuun.



Viestintä ja markkinointi

TAJU:n viestintäkanavia ovat [nettisivut](#), jäsentietorekisteristä lähetettävät sähköpostiviestit ja sosiaalinen media (Facebook ja Instagram). Seuran markkinoinnissa käytetään näiden lisäksi myös lehtimainoksia ja jaettavia esitteitä. Markkinointia ovat myös seuran tuotteet, joita myydään etenkin tapahtumissa. Seuran sisäisessä viestinnässä hyödynnetään lisäksi WhatsApp -ryhmiä ja -viestejä. TAJU:n viestintä kohdistetaan erikseen määritellyille kohderyhmille.

Seuralle on laadittu viestintä- ja markkinointisuunnitelma. Se päivitetään kerran vuodessa ja siinä on eritelty tavoitteet, kohderyhmät, välineet, työkalut sekä vastuualueet. Viestintä- ja markkinointisuunnitelmaa toteuttavat toiminnanjohtaja, liikunnanohjaaja ja vapaaehtoiset.

Jäsenistölle viestimisestä vastaavat pääosin toiminnanjohtaja, liikunnanohjaaja ja lasten ryhmien pääohjaajat. Ohjaajat tiedottavat lapsia ja heidän vanhempiaan pääsääntöisesti Hoika-jäsenrekisterin välityksellä. Seuran toiminnanjohtaja vastaa seuran yleisestä tiedottamisesta ja viestinnästä. Yleistä jäsenviestintää toteutetaan Hoika-jäsenrekisterin kautta tarpeen mukaan. Kriisiviestinnästä vastaavat toiminnanjohtaja ja seuran puheenjohtaja.

Muu viestintä ja markkinointi

TAJU markkinoi aktiivisesti seuran toimintaa olemalla mukana tapahtumissa mm. kaupungin ja eri kaupunginosien tapahtumissa. Lisäksi järjestämme kauden aluksi ilmaiset tutustumisviikot, joissa uusi TAJU:n toiminnasta kiinnostunut pääsee tutustumaan toimintaamme ilmaiseksi mahdollisimman matalalla kynnyksellä. Ennen kauden alkua seura markkinoi toimintaa alueellisessa printtimediassa ja sosiaalisessa mediassa.

Kuvausluvut ja kuvien käyttö TAJU:n viestinnässä

Seura ottaa kuvia ja videoita jumpilta ja tapahtumista. Tapahtumissa kysytään kuvauslupa tapahtumiin osallistuvilta, ja kuvissa näkyviltä henkilöiltä. Seuran jäsentietojärjestelmään rekisteröityessä jokaiselta osallistujalta kysytään kuvauslupa. Seura voi käyttää TAJU:n toimintaan osallistuvista harrastajista valokuvia, videomateriaalia tms. tunti-ilanteista sekä näytöksistä seuran omassa markkinoinnissa, videoissa, sosiaalisessa mediassa, mainoksissa, seuran verkkosivuilla ja painotuotteissa, jos kuvissa näkyvät henkilöt ovat antaneet siihen luvan suullisesti tai kirjallisesti.

Talous

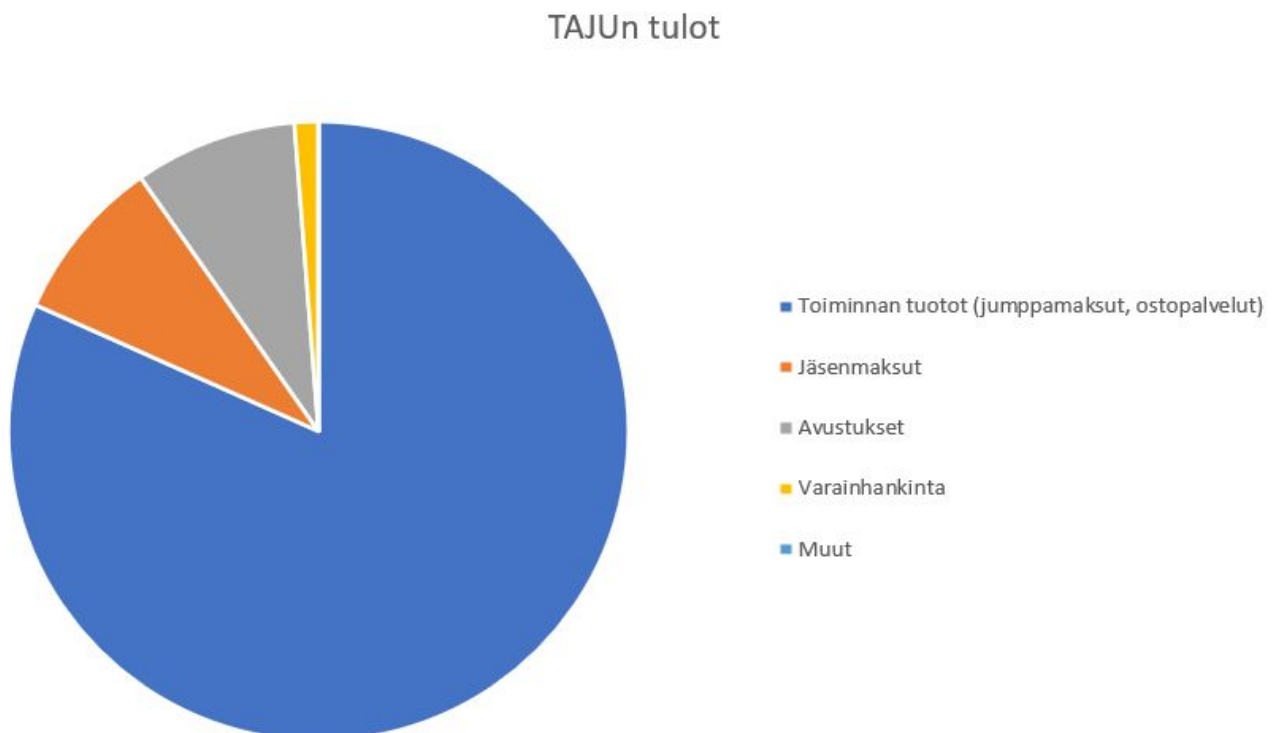
TAJU on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele taloudellista voittoa. Seura laatii vuosittain talousarvion, jonka toteutumista seurataan johtokunnan kokouksissa. Seuran taloudenhoitoa määrittelevät syyskokouksessa hyväksytyt talousarvio ja toimintasuunnitelma.

Seuran johtokunta valmistelelee yhdistyksen kokouksessa käsiteltävät talousasiat ja panee täytäntöön tehdyt päätökset. Seuran johtokunta huolehtii yhdistyksen kirjanpidon lainmukaisuudesta ja siitä, että varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty. Lisäksi johtokunta päättää suuremmista taloudellisista sopimuksista ja talousarviopoikkeamisista. Seuran arkipäivän taloutta ja varainhankintaa hoitaa toiminnanjohtaja johtokunnassa tehtyjen päätösten mukaisesti.

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi. Johtokunta hyväksyy tilinpäätöksen, minkä jälkeen se käsitellään kevätkokouksessa. Kokouksessa tilinpäätös vahvistetaan ja johtokunnalle sekä muille tilivelvollisille myönnetään vastuuvapaus.

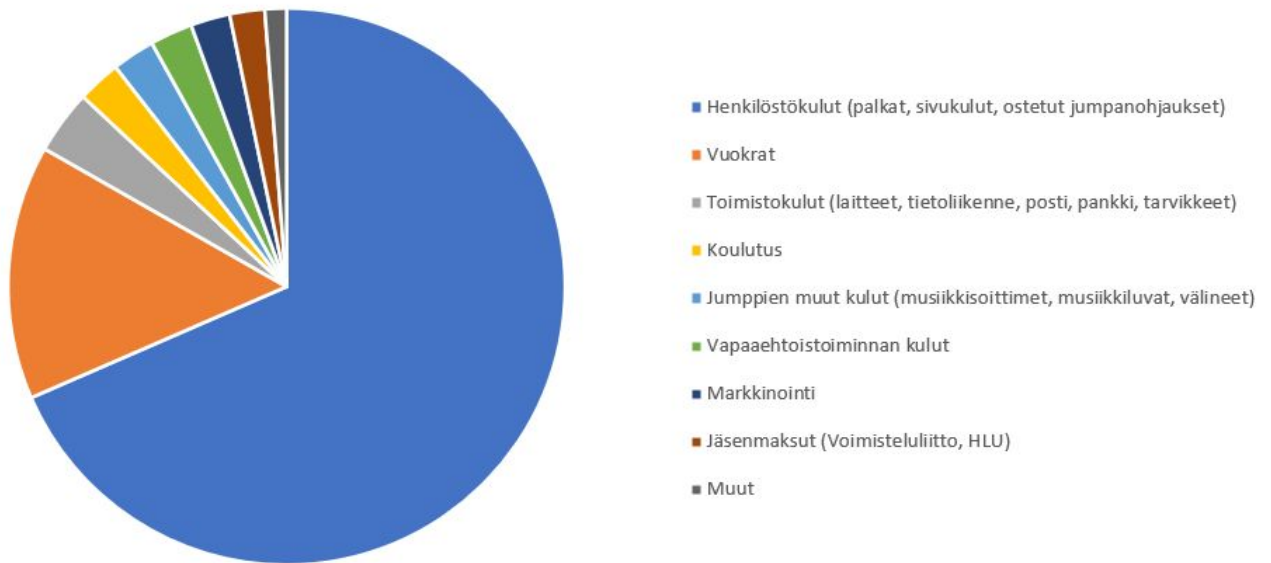
Seuralle on laadittu talousohjesääntö, jonka noudattamisesta ja taloudenseurannasta vastaa toiminnanjohtaja ja Hallintotiimi.

Mistä raha tulee ja mihin menee?



Kuva 4. TAJU:n tulojen osuudet vuosina 2016-2020.

TAJU:n menot



Kuva 5. TAJU:n menojen osuudet vuosina 2016-2020.

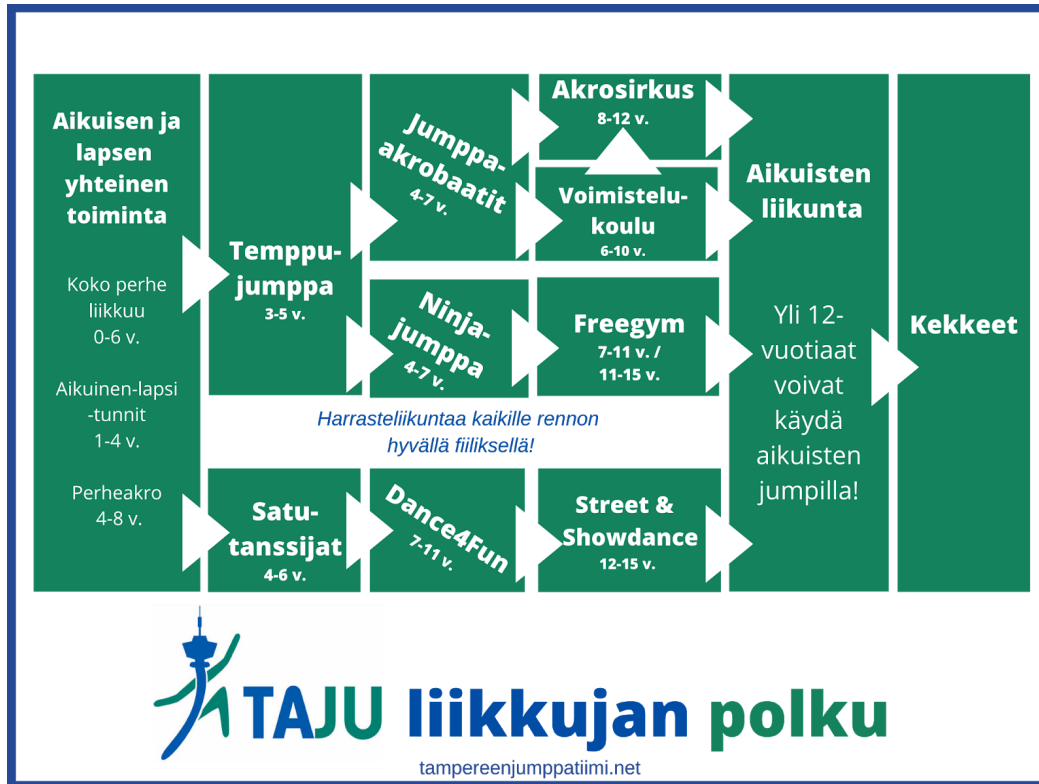


TAJU:n tarjoama harrasteliikunta

TAJU järjestää viikoittain lähes 110 harrasteliikunnan ryhmää ja aikuisten tuntia. Toiminnan tarkoituksena on tarjota mahdollisimman monelle monipuolinen mahdollisuus harrastaa voimistelua ja liikuntaa. TAJU:n toiminta on avointa kaikille, ja TAJU:n ryhmät järjestetään eri puolella Tamperetta lähellä jumpparin kotia. Lasten, nuorten ja perheliikunnan ryhmät on jaoteltu ikäryhmän ja lajin mukaan (esim. Freegym, Dance4Fun). Erityisliikunnan ryhmän TAJU järjestää 4-9-v. lapsille. Aikuisten ryhmäliikuntatuntikalenteri ja jumpat on jaettu Voimisteluliiton suositusten mukaan kolmeen kategoriaan: tehotreeniin, tanssitreeniin ja kehonhuoltotunteihin.

Seuran tuntitarjonta rakennetaan tiimien ja ohjaajien kanssa. Seura kannustaa antamaan palautetta ja toiveita tarjonnasta, ja seuran jäsenistöllä ja ohjaajilla on näin mahdollisuus vaikuttaa tuntitarjontaan. Seura tarjoaa kaiken ikäisille lapsille, nuorille ja perheille niin voimistelun, tanssin kuin temppuilun tunteja. Aikuisten ryhmäliikunnan tarjonnassa vakituisesti olevia tunteja ovat Muokkaus, StepMuokkaus, Zumba, Lavis, Reisi-vatsa-selkä sekä kehonhuoltotunnit. Suositut ja vakiintuneet ryhmät pyritään mahdollisuuksien mukaan säilyttämään kaudesta toiseen, mutta tavoitteena on tarjota säännöllisesti myös uutta kokeiltavaa. Uusien tuntien vetovoimaa testataan esim. vaihtuvateemaisella TAJUMix-tunnilla tai lyhytkursseilla. Kesäisin seura järjestää kertamaksullisia kesäjumppia. Erisisältöisiä ryhmiä ja kursseja perustetaan myös erillisten tukien ja avustusten turvin.

Liikkujan polku



Kuva 6. Liikkujan polku.

Liikkujan polku alkaa lapsilla, nuorilla ja perheillä usein kerran viikossa harjoittelevista harrasteliikunnan ryhmistä ja jatkuu aikuisten ja ikääntyneiden jumppiin. TAJUn liikkujan polku kokoaa yhteen TAJUssa liikkuvan jumpparin lapsuusvaiheen liikunnasta aikuisen ja ikääntyneen kuntoliikuntaan.

Liikkujan polulla voi edetä oman mieltymyksen mukaisesti ja kulkea polulta toiselle. Liikkujan polku helpottaa jumpparia ja huoltajia hahmottamaan TAJUn tuntitarjontaa.

Liikkujan polulla on kaksi linjaa, joista toinen on tanssillinen polku ja toinen enemmän voimisteluun ja temppuiluun painottuva polku. Musiikkiliikunnasta ja tanssista kiinnostunut voi siis valita perheliikuntatuntien jälkeen Satutanssijat-ryhmän ja edetä sieltä Dance4Fun-tuntien kautta Street&Showdance -tunneille. Aikuisten tuntitarjonnassa on myös tanssillisia tunteja.

Voimisteluun ja temppuiluun keskittyvän linjan mukaan polku voi Tempujumpan jälkeen edetä perinteisempään voimisteluun/akrobatiaan Jumppa-akrobaateissa sekä monilajisempaan temppuilun maailmaan Ninjajumppassa. Ninjajumppassa sekä Freegymissä yhdistyvät parkour, voimistelu, voltit sekä lihaskunto. Jumppa-akrobaateissa voi siirtyä Voimistelukouluun tai Akrosirkukseen, sen perusteella oliko voimistelu vai akrobatia enemmän mieleen.



Tapahtumat

Seura järjestää tapahtumia, jotka on suunnattu niin nykyisille jäsenille kuin markkinointimielessä potentiaalisille uusille asiakkaille. Seuran vakiintuneita tapahtumia ovat: aikuisille suunnatut syyskauden aloitustapahtuma SyysStartti, HalloweenJumppaParty pyhäinpäivänä, KinkkuJumpat joulun välipäivinä ja TAJUmpparaton loppiaisena, sekä lapsille ja perheille suunnatut joulu- ja kevätnäytökset sekä Nenäpäivä-temppuilut marraskuussa ja perheliikunnan tapahtumat toukokuussa. Näiden lisäksi järjestetään jonkin verran muita vuosittain vaihtelevia liikuntatapahtumia. TAJU on mukana monissa Tampereen alueen tapahtumissa järjestämässä tempuratoja tai liikuttamassa aikuisia. Seura tarjoaa ilmaisia näytetunteja kouluille ja yhteistyötahoille.

Ilmoittautumiskäytännöt ja maksut

TAJU:n lasten, nuorten ja perheliikunnan ryhmiin ilmoittaudutaan kullekin kaudelle erikseen. Osallistujan ilmoittautuminen on voimassa ko. kaudelle etukäteen suunnitellun aikataulun mukaisesti. Ilmoittautumisen voi perua laskun eräpäivään mennessä veloituksetta. Lasten, nuorten ja perheliikunnan ryhmiin on mahdollista tutustua ilmaiseksi yhden kerran. Ilmoittautumisen voi perua tutustumiskerran jälkeen. Ryhmiin ja aikuisten tunneille ilmoittaudutaan jäsentietojärjestelmä Hoikassa.

Kaikkien lasten, nuorten tai perheliikunnan ryhmissä sekä aikuisten tunneilla ja kursseilla käyvien on maksettava jäsenmaksu kerran vuodessa. Jäsenmaksu on yhdistyslain mukainen ja sen tulee olla kirjanpitokauden mittainen. Jäsenmaksu on voimassa kalenterivuoden. Jäsenmaksun suuruudesta päättää kaikille jäsenille avoin syyskokous. Seuran aikuisten jäsenmaksu vuodelle 2021 on 10 € ja lasten (alle 17-vuotias) jäsenmaksu on 8 €.

Jäsenmaksun lisäksi osallistuja maksaa kausimaksun. Kausimaksuun sisältyvät jummat, harjoitustilat ja ohjaus. Kausimaksu ei sisällä vakuutusta.

Yhteistyö ja kumppanuudet

TAJU tekee säännöllistä yhteistyötä Tampereen kaupungin kanssa järjestämällä yhteistyöryhmiä liikuntapalveluiden kanssa. TAJU toimii palveluntuottajana Tampereen kaupungin Lupa harrastaa -kerhoissa ja -tunneilla. TAJU on mukana ja vaikuttaa erilaisissa alueellisissa sidosryhmissä: Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Voimisteluliitto ja Tampereen kaupunki. TAJU tekee seurayhteistyötä Tampereen Voimistelijat ry:n kanssa. TAJU ja TV järjestävät yhteisiä ryhmiä ja tapahtumia.

TAJUlla on yhteistyökumppaneita, joista pääkumppani on K-Citymarket Turtola. Seuran kumppanuuksista vastaavat toiminnanjohtaja, johtokunnan kumppanuusvastaava sekä Hallintotiimi. Seuralle on laadittu Kumppanuuskäsikirja ja kumppanuusesite. Seura kirjoittaa kumppanien kanssa kirjallisen sopimuksen yhteistyöstä. Seuran nettisivuilla ja palautekyselyissä on mahdollista ehdottaa seuralle yhteistyökumppaneita.

Turvallisuus

Seuran johtokunta ja toiminnanjohtaja vastaavat siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma ja määrittää hyväksyttävän turvallisuustason. Johtokunta hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Liikuntasalien turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Seuratoimijoiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Ohjaajia on ohjeistettu ilmoittamaan seuran toimihenkilölle, mikäli he huomaavat jumppapaikalla jonkin puutteen tai turvallisuusuhan.

Seuralle on laadittu turvallisuussuunnitelma, joka on julkaistu seuran nettisivuilla. Turvallisuussuunnitelman lisäksi seuran ohjaajat noudattavat Tampereen kaupungin päiväkotien ja koulujen liikuntasalien sekä muiden harjoitustilojen turvallisuusohjeita. Seura kouluttaa ja perehdyttää ohjaajat ja seuratoimijat turvallisuussuunnitelmaan TAJUstartti-tapahtumissa. Ohjaajien osaaminen ja turvallisuuden huomioiminen tuntien käytännön toteutuksessa ovat osa turvallista toimintaa. Seuratoimijoissa ja ohjaajissa on ensiaputaitoisia henkilöitä.

Jokaiselle seuran tapahtumalle laaditaan erillinen turvallisuussuunnitelma. Seura nimeää erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestettyyn tapahtumaan. Henkilön vastuulla on ennen tapahtuman alkua perehtyä tapahtuman turvallisuuteen sekä turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa niistä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Tapahtumien järjestämisessä huomioidaan ensiaputaitoiset henkilöt, jotka toimivat ensiapuvastaavina. Mikäli tapahtuma vaatii erillisiä lupia yms., toiminnanjohtaja vastaa ko. järjestelyistä ennen tapahtumaa.