

Harrasteliikuntaa: Takahuhti, Irjala, Kissanmaa, Messukylä

AIKUISET

Maanantai

19:00-20:00

Tanssimuokkaus
Takahuhdin alakoulu

Tiistai

18:00-19:00

Äijäcrossi

Takahuhdin alakoulu

19:00-20:00

Lavis®

Kissanmaan koulu

20:00-21:00

Kehonhuolto

Messukylän koulu

Keskiviikko

16:30-17:30

Zumba®

Takahuhdin yläkoulu

17:30-18:30

Muokkaus

Takahuhdin yläkoulu

18:30-19:30

Tabata

Kissanmaan koulu

Torstai

17:30-18:30

Tanssillinen voimistelu

Takahuhdin alakoulu

18:30-19:30

Muokkaus

Takahuhdin alakoulu

Perjantai

18:00-19:00

Muokkaus

Takahuhdin
alakoulu

19:00-20:00

Kehonhuolto /
FasciaMethod®

Takahuhdin
alakoulu

Sunnuntai

18:00-19:00

Lavis®

Messukylän
koulu

LAPSET

Maanantai

17:00-17:40

Ninjabgym 4-6 v.
Irjalan päiväkoti

Tiistai

17:15-18:00

Jumppa-akrobaatit 5-7 v.
Takahuhdin alakoulu

17:30-18:10

Temppujumppa 3-5 v.
Hippoksen päiväkoti

18:15-18:55

Satutanssijat 4-6 v.
Hippoksen päiväkoti

Keskiviikko

17:15-18:00

Voimistelukoulu 7-10 v.
Takahuhdin alakoulu

18:05-18:50

Freegym 7-11 v.
Takahuhdin alakoulu

Torstai

17:00-17:40

Soveltava
temppuilu 4-9 v.
Irjalan päiväkoti

PERHEET

Maanantai

17:45-18:25

Perhegym 0-6 v.
Irjalan päiväkoti



Syyskausi 29.8.-11.12.2022

Jumppia ei pidetä syyslomalla 17.10.-23.10.
eikä itsenäisyyspäivän aikaan 5.-6.12.

Katso myös muiden alueiden jumpat nettisivuiltamme!

tampereenjumppatiimi.net

