Jumppa-akrobaatit 5-7 v. kevään kausisuunnitelma 2024

Ryhmä: Jumppa-akrobaatit 5-7 v.

Paikka: Pispalan koulu

Päivä ja aika: Tiistai klo 17:45-18:30

Ohjaaja: Tiia S. & Elli K.

Kevätkausi: 8.1.-28.4.2024

Talviloma 26.2.-3.3.2024

Pääsiäinen 28.3.-1.4.2024

Tuntikuvaus:

Jumppa-akrobaattien tunnilla harjoitellaan erilaisia temppuja, akrobatiaa ja perustaitoja välineiden ja temppuratojen avulla. Kuperkeikat, käsilläseisonta, kärrynpyörät ja silta tulevat lapselle tutuksi. Tunnilla lapsen tasapaino, ketteryys ja voima kehittyvät huomaamatta.

| Viikko | | | Teema | | | | | | Tavoitteet | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | | | Hei me ollaan Jumppa-  akrobaatit! | | | | | | Tutustuminen, liikkumistavat, kehonosat,  kiipeäminen ja roikkuminen | | | | | | | |
| 3 | | | Jääkuninkaalliset | | | | | | Kehon hallinta: tiukka/löysä, vaa’at,  käsilläseisonta | | | | | | | |
| 4 | | | Kaikki on heikun keikun | | | | | | Kuperkeikat, kieriminen, keinuminen vatsalla | | | | | | | |
| 5 | | | Ponien matkassa | | | | | | Laukka eteen ja sivulle, toisten huomioiminen | | | | | | | |
| 6 | | | Jalat kattoon | | | | | | Niskaseisonta ja päälläseisonta | | | | | | | |
| 7 | | | Yllätysystäviä | | | | | | Pariakrobatiaa, pyramidit | | | | | | | |
| 8 | | | Rapu sillan alla | | | | | | Rapuasento ja silta | | | | | | | |
| 9 | | | TALVILOMA | | | | | | Ei jumppia! | | | | | | | |
| 10 | | | Lumiukot kilpasilla  VANHEMMAT MUKAAN! | | | | | | Temppuilua vanhemman kanssa | | | | | | | |
| 11 | | | Narutaiturit | | | | | | Narun käsittely, hyppyjä: jännehyppy, yhden  jalan hypyt, loikka | | | | | | | |
| 12 | | | Taikamaailma | | | | | | Kärrynpyörä | | | | | | | |
| 13 | | | Pallojen maa | | | | | | Pallon käsittely: vieritykset, heitto itselle ja  kaverille, potku | | | | | | | |
| 14 | | | Rohkeasti renkailla | | | | | | Renkaissa kuperkeikat ja linnunpesä  (+turmariipunta), liikkeiden yhdistäminen | | | | | | | |
| 15 | | | Perhosten tanssi | | | | | | Nauhan käsittely, kevätnäytöksen harjoittelu | | | | | | | |
| 16 | | | Pääsiäisnoitien luudilla | | | | | | X-hyppy ja kerähyppy, lentokuperkeikka,  kevätnäytöksen harjoittelu | | | | | | | |
| 17 | | | Heräävä metsä | | | | | | Opittujen taitojen kertaus ja toiveleikit | | | | | | | |