

Ryhmä	Jumppa-akrobaatit 5-7 v.		
Paikka	Karosen koulu		
Päivä ja aika	Maanantai 18.00-18.45		
Ohjaaja	Jenna M. ja Kerttu M.		
Viikko	Tunnin aihe:	Tavoitteet:	
36	Tervetuloa jumppa-akrobaatteihin!	Tutustutaan jumppakavereihin erilaisten leikkien kautta	
37	Taitavasti tasapainoillen!	Harjoitellaan kehonhallintaa leikkien ja tasapainoharjoitteiden kautta	
38	Kierien ja pyörien!	Tukkikierinnän ja erilaisten kuperkeikkojen harjoittelua	
39	Meritähdet!	Harjoitellaan kärrynpyörää, aasinpotkuja sekä pupuhyppyjä	
40	Pomppufiilis!	Harjoitellaan koordinaatiota, erilaisia hyppyjä sekä tutustutaan trampoliiniin	
41	Aikuiset mukaan!	Lapsen ja aikuisen yhteinen jumppatunti! :)	
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA	
43	Sirkuksessa!	Harjoitellaan ilma-akrobatiaa: renkaat, köydet, rekki	
44	Ylösalaisin!	Harjoitellaan päällä- ja käsilläseisontaa	
45	Vinhat voimisteluvälineet!	Harjoitellaan pallojen, hyppynarujen ja vanteiden käsittelyä (Aloitetaan joulunäytösharjoittelu)	
46	Timanttista tiimityöskentelyä!	Harjoitellaan pyramideja ja ryhmätyöskentelytaitoja voimistellen ja leikkien.	
47	Pehmolelujumppa!	Jumppaa pehmolelujen kanssa!	OTA OMA PEHMOLELU MUKAAN!
48	ÄN-YY-TEE-NYT!	Harjoitellaan reaktiokykyä ja nopeutta erilaisten leikkien kautta	Joulunäytös 28.11.
49	Toivekerta!	Lapset saavat osallistua tunnin suunnitteluun	
50	Akrobaatit temppuradalla!	Kaudella opittujen taitojen kertausta temppuradalla	