



Keskosvauvan imetyksen tukeminen  
havainnoiden ja reflektoiden yhdessä  
vanhempien kanssa

Jenna Pikk, sairaanhoitaja  
TYKS, Vastasyntyneiden taho-osasto

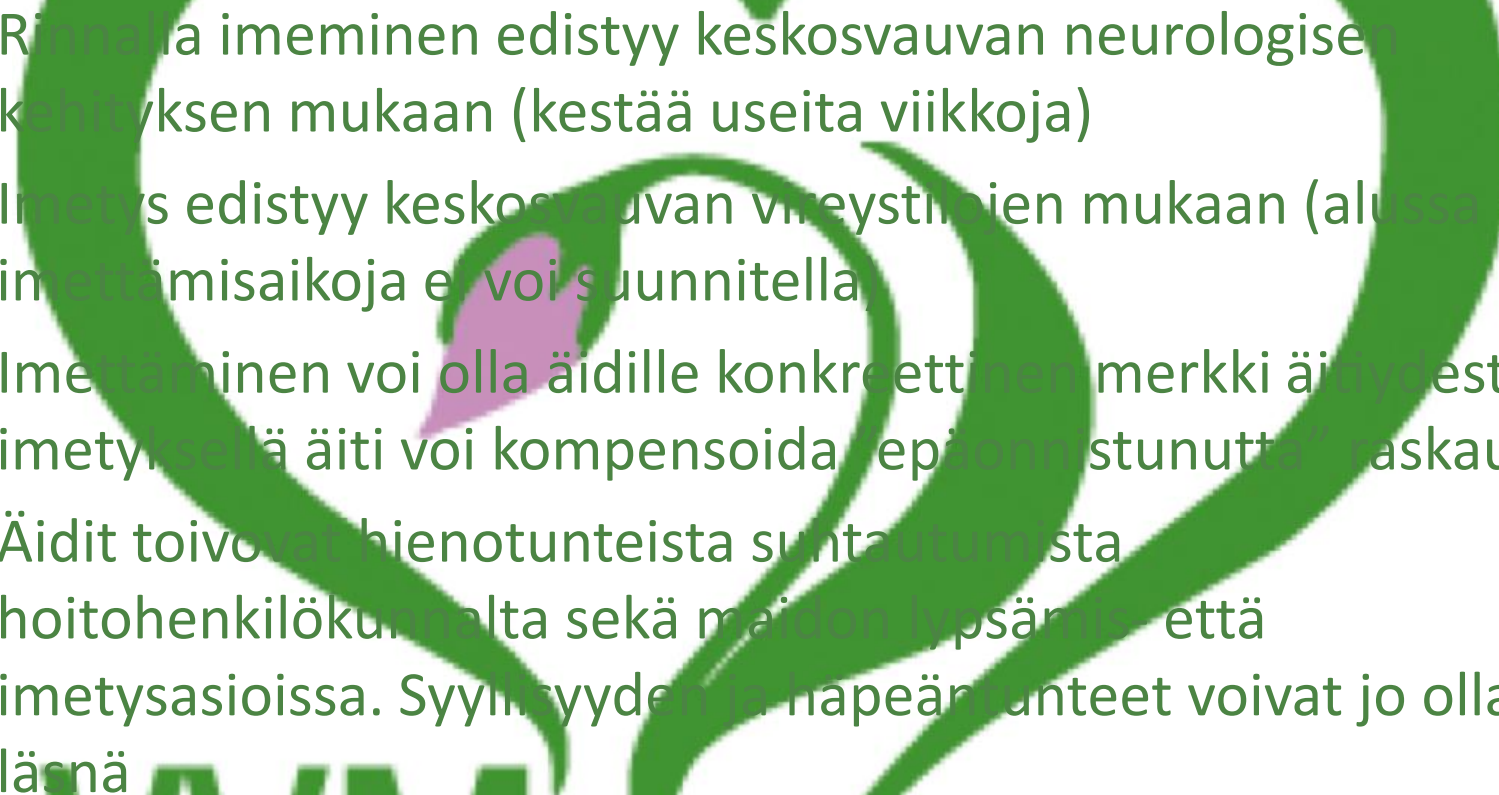
8.10.2016

WMM

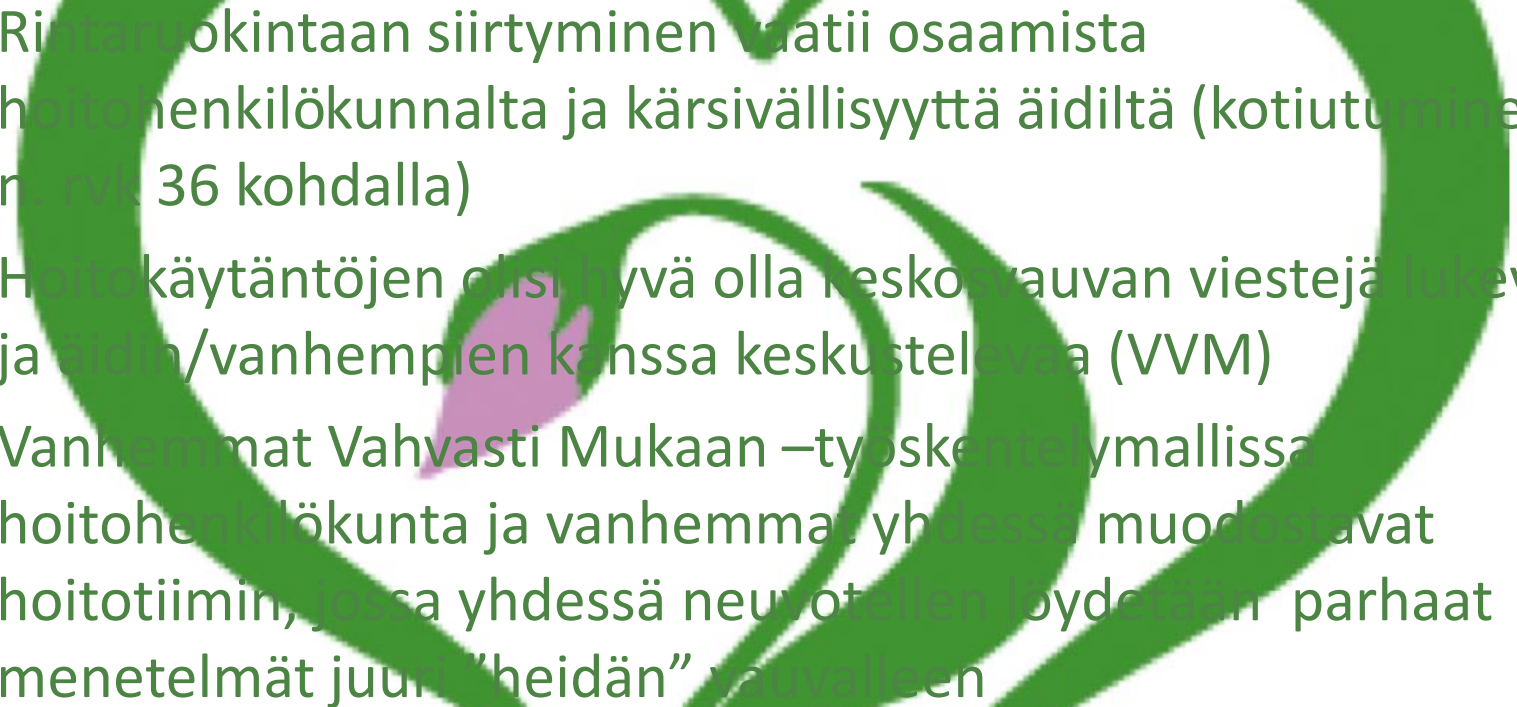
# Keskosvauvan imetyksen erityispiirteet

- Keskosvauvan hengityksen riittävä voimistuminen (n. rvk 31-33)
- Keskosvauva osoittaa kiinnostusta imetyksestä (hamulla kenguruhoitossa)
- Äiti on saanut ylläpidettyä maidontuotantoa synnytyksestä lähtien (jopa 23 rvk alkaen)
- Aluksi rintaan vain tutustutaan: hamullua, haistelua, maistelua, tunnistelua
- Imeminen aluksi hyvin heikkoa. Keskosvauva väsyä helposti ja imemisaika on lyhyt vain muutamia minuutteja

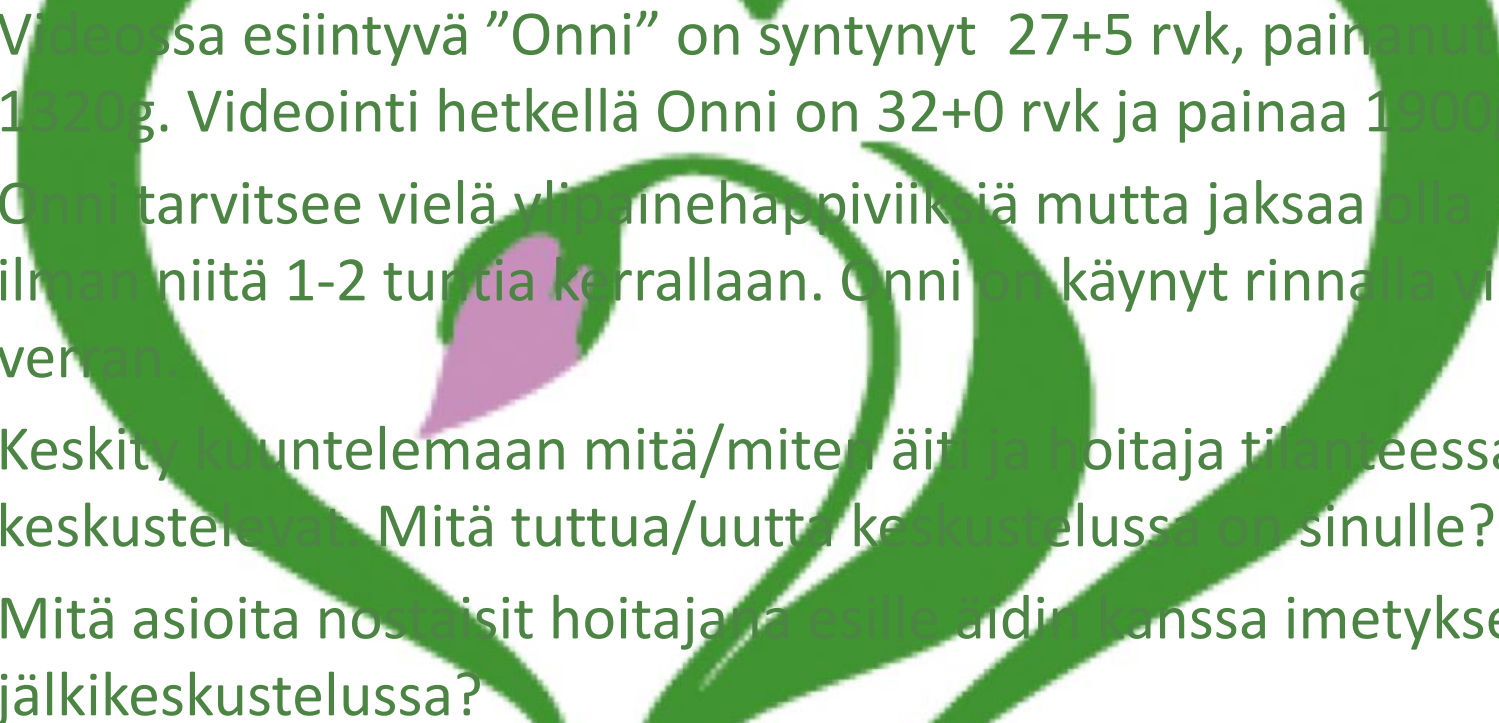
WMM

- 
- Rinnalla imeminen edistyy keskosvauvan neurologisen kehityksen mukaan (kestää useita viikkoja)
  - Imitys edistyy keskosvauvan viireystilojen mukaan (alussa imettämisaikoja ei voi suunnitella)
  - Imettäminen voi olla äidille konkreettinen merkki äitydestä ja imetyksellä äiti voi kompensoida "epäonnistunutta" raskautta
  - Äidit toivovat hienotunteista suuntautumista hoitohenkilökunnalta sekä maidon lypsämistä että imetysasioissa. Syyllisyyden ja hapeänpuutteet voivat jo olla läsnä

WMM

- 
- Riittäväkintaan siirtyminen vaatii osaamista hoitohenkilökunnalta ja kärsivällisyyttä äidiltä (kotiutuminen m. rvt 36 kohdalla)
  - Hoitokäytäntöjen olisi hyvä olla kesko vauvan viestejä lukevaa ja äidin/vanhempien kanssa keskusteltavaa (VVM)
  - Vanhemmat Vahvasti Mukaan –työskentelymallissa hoitohenkilökunta ja vanhemmat yhdessä muodostavat hoitotiimin, jossa yhdessä neuvotellen löydetään parhaat menetelmät juuri “heidän” vauvalleen

VVM

- 
- Videossa esiintyvä ”Onni” on syntynyt 27+5 rvk, painanut 1820g. Videointi hetkellä Onni on 32+0 rvk ja painaa 1900g.
  - Onni tarvitsee vielä ylimääräisiä vitamiineja mutta jaksaa olla ilman niitä 1-2 tuntia kerrallaan. Onni on käynyt rinnalla viikon verran.
  - Keskity kuuntelemaan mitä/miten äiti ja hoitaja tilanteessa keskustelivat. Mitä tuttua/uutta keskustelussa on sinulle?
  - Mitä asioita nostaisit hoitajana esille äidin kanssa imetyksen jälkikeskustelussa?

WMM



WVM