

DAME- TUTKIMUKSESTA MUUTAMA SANA

Kätilö, IBCLC Anitta Nykyri

Vauvamyönteisyyskouluttajat ry

- ▶ Diabetes and antenatal milk expressing (DAME):
- ▶ a randomised controlled trial
- ▶ Forster DA, Moorhead AM, Amir LH, Jacobs SE, Davis PG, Walker SP,
- ▶ McEgan KM, Opie GF, Donath SM,
- ▶ McNamara C, Aylward A, Ford R, Gold L, East CE

TUTKIMUS

- ▶ Interventioryhmään valitut asiakkaat saivat kaiken sairaalan protokollan mukaisen ohjauksen
- ▶ Sen lisäksi heitä ohjattiin kolostrumin käsinlypsyssä, ohjattiin käsinlypsämään max kahdesti päivässä, 10 min kerrallaan, kunnes saapuvat sairaalaan synnyttämään (jos raskauteen tuli ongelmia, käsinlypsy lopetettiin), annettiin suulliset ja kirjalliset ohjeen kolostrumin säilytyksestä ja kuljetuksesta

MITEN TOTEUTETTIIN

- ▶ 70% interventioryhmään valituista lypsi useampia kertoja raskauden aikana, keskimäärin 20 kertaa
- ▶ Lypsetyn maidon määrä oli keskimäärin 5.5 ml
- ▶ Tulokset eivät osoittaneet vaikutusta vastasyntyneen lastenosastolle päätymisen tai raskausviikkojen syntymähetkellä suhteen
- ▶ Mutta:
- ▶ Tulokset osoittivat, että sairaalassa vietetyn ajanjakson aikana interventioryhmän vastasyntyneet tarvitsivat vähemmän korviketta ja saivat enemmän yksinomaan rintamaitoa sairaalassa

TULOKSISTA

- ▶ Ensimmäinen asiaa käsittelevä RTC-tutkimus (RandomiSed Controll Study)
- ▶ Mukaan otettiin 635 raskaana olevaa naista, 319 interventioryhmään ja 316 kontrolliryhmään.
- ▶ Kolme kuukautta syntymän jälkeen mukana oli vielä 286/285 äiti-vauva paria

TUTKITTU JOUKKO

- ▶ Dame-tutkimus on yksi osa seuraavaksi esitettävää opinnäytetyötä

KIITOS

