



*Elämän
tähden*

Antenataaliajan imetysohjaus sairaalassa vauvamyönteisyyden näkökulmasta

Saara Partanen

Kätilö, imetyskouluttaja, PSHP

- Näyttöä on, että antenataaliaikana annetulla laadukkaalla imetysohjauksella **on merkitystä.**
- Ensisijainen ohjaustaho säännöllisenä raskausaikana on **neuvola.**
- Jos odottajalla on äitiyspoliikklinikakäyntejä tai raskaudenaikaista osastohoitoa, on äiti oikeutettu **imetysohjaukseen sairaalassa.**
- **Yhtenäiset toimintamallit** mahdollistavat imetysohjauksen **jatkuvuuden**
 - Yksittäisillä ohjauskerroilla ei ole samanlaista vaikuttavuutta
 - Käyttöön yhteinen **imetyskortti**/lomake/kirjausmalli neuvoloiden kanssa?



- Jaettavasta materiaalista ja annetusta ohjauksesta tulee käydä ilmi, että sairaalassa toteutetaan **vauvamyönteisysohjelman mukaisia hoitokäytäntöjä.**
- Perheiden tutustumiskäynnillä synnytysairaalaan kerrotaan imetyksen kannalta keskeiset hoitokäytännöt.
- **Kirjattu imetyssuunnitelma** tulee olla:
 - **70%** odottajista, joilla on enemmän kuin **kaksi** käyntiä äitiyspoliklinikalla
 - **70%** odottajista, jotka ovat olleet osastohoidossa yli **48h**
 - Pyritään tunnistamaan ne odottajat, joilla on kohonnut **riski** varhaiseen vieroittamiseen.



Millaisia ajatuksia imetyks herättää?	Mielikuvat, ajatukset ja toiveet Huolenaiheet, pelot Ajatukset imetyksikokemukset Rintojen rakenne, hoito, tunteet
Miksi imetää?	Imetyksen terveysvaikutukset Vuorovaikutus ja kiintymyssuhteen kehittyminen
Imetyks hyvään aikaan	Mielikuvat vauvasta, mitä vauva tarvitsee Vauvantahtoisuus, nälkäväestit Ihokontakti Ensi-imetyks, ja maidonmuodostumisen käynnistyminen Tien (puolison, tukihenkilön) merkitys imetyksen onnistumisen kannalta
Minkälaisia ovat imetyksen ensipäivät ja sairaa hoitokäynnöt?	Sairaalaa hoitokäynnöt Imetyksen ensipäivät Hyvät ilmoitukset ja imetyksen asento Mahdollisten lisäaitojen anto, purku – mahdollisesta rintakumista vierottus Maidonerityksen stimuloiminen, kun imetyks ei ole mahdollista. (typpäminen kään / pumppula) Sairaalassa imetysohjaajat
Mistä apua imetyksen pulmatilanteisiin	Nevola Imetyksen tukiry, imetyks ry

Imetyksen perusteita: Vuorovaikutusohjeita ry:n Reiki- ja Kompassi-

KOMPASSI tukee imetystä pohtiville vanhemmille. Mitä on hyvä tietää imetyksestä ja raskausaikana? Tukeva vauva-ohjeistus onnistuu!

KOMPASSI tukee imetystä pohtiville vanhemmille. Minkälaisia ovat imetyksen ensimmäiset viikot? Mitä vauva tarvitsee ja imetys?

KOMPASSI tukee imetystä pohtiville vanhemmille. Miten imetyks onnistuu? Miten vauva on valmis raskausajan loppuun?



Rintojen poikkeavuudet

Synnytystapa

Tupakointi

Pitkä lapsivedenmeno

Äidin muu krooninen sairaus/
jatkuva lääkitys

Diabetes

Riskiryhmässä?

Monikkoraskaus

Uhkaava
ennenaikaisuus

Vauvalla muu kohonnut riski joutua
osastolle syntymän jälkeen

Sosioekonomiset tekijät

Imetysluottamuksen
puuttuminen



Imetyksen edut

Imetyksen peruseriaatteet

Imetyssuosituks

Mistä aloittaa?

Mitä juuri tämän äidin on hyvä tietää
imetyksestä jo raskausaikana?

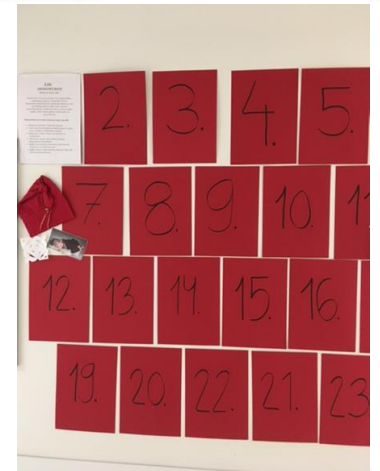
Läheisten tuki

Vauvamyönteisyysohjelma

WHO-koodi

Sairaalan hoitokäytännöt





IMETYSSUUNNITELMA (ÄITIYSPOLIKLINIKKA)

Imetystoive.



G3P2 H37+0

Aiempiä kahta lasta osittaisimettänyt kumpaakin neljä viikkoa, kunnes kokenut maidon ehtyneen.

Nyt olisi halukas imettämään pidempään. Tupakoi, myös raskausaikana. Imetyksen aikana aikoo lopettaa.

Tässä raskaudessa seurattu korkeiden verenpaineiden vuoksi.

Keskusteltu imetyksen ensipäivistä ja sairaalan vauvamyönteisistä käytännöistä: varhaisesta ja katkeamattomasta ihokontaktista, pesemättömyydestä, vaatteettomuudesta.


Rohkaistu pyytämään apua imetykseen tarvittaessa.

IMETYSSUUNNITELMA (OSASTO)



G1P0 H31 LVM

1. Annettu Imetyksen ihanuus ja haasteellisuus- opas lueskeltavaksi. Aiemmin pediatriin kanssa keskustellut äidinmaidon tärkeydestä osasna keskosena syntyneen hoitoa. Sovittu, että perehtyy nyt materiaaliin ja käydään keskustelua myöhemmin sen pohjalta heränneistä ajatuksista.
2. Imetyksestä juteltu korostaen myönteisiä asioita niin äidin kuin vauvan kannalta. Puhuttu mm. rintamaidon eduista, pumppaamisesta, imetyksen haasteista, kenguruhoitosta. Kerrottu sairaalan vauvamyönteisistä käytännöistä.



“To care for one, that’s love.
To care for few, that’s family.

To care for hundreds
– that’s nursing.”

Kiitos!

Studiokuvat ja posterit: Saara Partanen
Kuvat osastolta: kättilö Suvi Viksten

