

## Perheet keskiössä näyttöön perustuvan imetysohjauksen kehittämisessä

Anitta Nykyri, kätilö, IBCLC  
Pirkko Nikula, TtM, osastonhoitaja  
[Pirkko.Nikula@ppshp.fi](mailto:Pirkko.Nikula@ppshp.fi)

# Sisältö

- Työryhmän jäsenet
- Hankkeen lähtökohdat
- Tausta
- Tarkoitus
- Menetelmät
- Tulokset
- Johtopäätökset

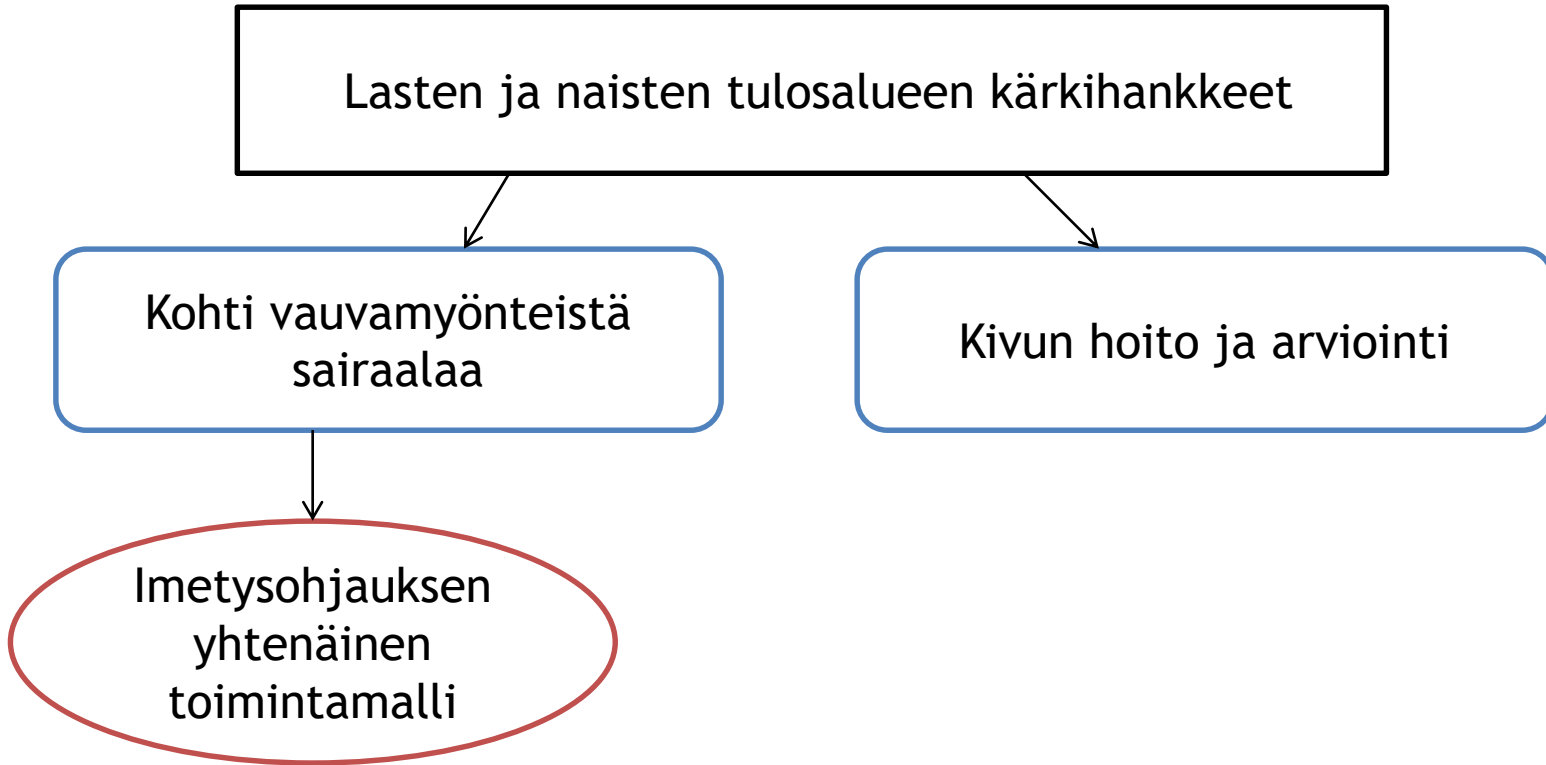
# Työryhmä jäsenet

- Pirkko Nikula, TtM, osastonhoitaja, OYS
- Sirkka-Liisa Hannola, TtK, osastonhoitaja, OYS
- Tiina Kemppainen, TtM, osastonhoitaja, OYS
- Paula Viramo, terveydenhoitaja, imetysohjaajakouluttaja, Oulun kaupunki
- Anitta Nykyri, kättilö, imetysohjaajakouluttaja, IBCLC, OYS
- Jaana Stolt, KM, kouluttaja, Ammattiopisto Lappia
- Jaana Roininen, TtM, synnytysten, naistentautien ja genetiikan vastuualueen ylihoitaja, OYS
- Seija Miettinen, TtM, lasten ja naisten tulosalueen ylihoitaja, OYS
- Tarja Pölkki, TtT, dosentti, kliinisen hoitotieteen asiantuntija, lasten ja naisten tulosalue, OYS

# Hankkeen lähtökohdat

- Kansainväliset ja kansalliset suositukset
- Imetyksen terveystvaikutukset vastasyntyneelle ja äidille
- Hoitotyönpainopistealue Lasten ja naisten tulosalueella

# Hoitotyön painopistealue



# Tausta

- Tieto imetyksen terveydellisistä, ravitsemuksellisista ja psykologisista hyödyistä lapselle ja äidille on lisääntynyt
- Neuvoloissa ja sairaaloissa kerätty seurantieto osoitti imetysohjauksen vaihtelevan
- Suosituksista huolimatta palveluketjusta puuttuu yhtenäinen imetysohjauksen toteuttamisen malli
- Sairaalassaoloajat lyhentyneet

# Tarkoitus

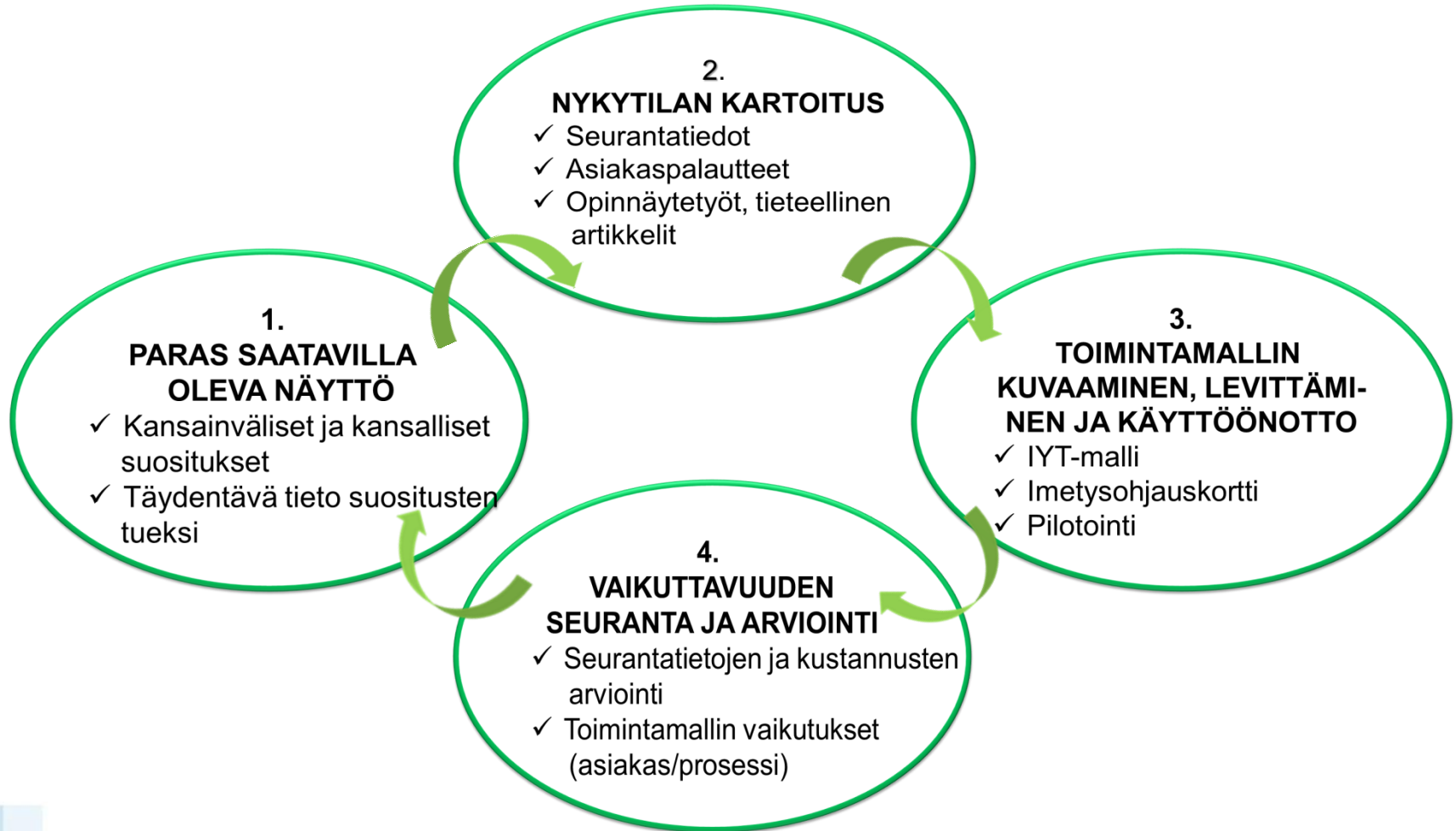
- Hankkeen tarkoituksena on luoda näyttöön perustuva imetysohjauksen yhtenäinen toimintamalli (IYT)
- Toimintamalli ohjaa raskaana olevan, synnyttäneen ja imettävän äidin/perheen imetysohjausta palveluketjussa neuvolan ja sairaalan välillä sekä yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa

# Menetelmät

Kehittämishankkeessa käytetään  
Hoitotyön Tutkimussäätiössä kehitettyä  
Yhtenäisten käytäntöjen toimintamallia  
(YHKÄ)(Holopainen ym. 2010)



# Toimintamallin vaiheet





# Tulokset

- Kehittämishankkeen tuloksena muodostettiin imetysohjauksen yhtenäinen alueellinen toimintamalli (IYT)
- Imetysohjauskortti (pilotointivaiheessa) laadittiin toimintamallin perusteella terveydenhoitajien ja kätilöiden työn tueksi
- Toimintamallin hyödyt:
  - yhtenäistää imetysohjauskäytäntöjä
  - poistaa päällekkäisten resurssien käyttöä
  - lisää henkilöstön osaamista koko palveluketjussa

# Esimerkki toimintamallista

Täydentävää tietoa suositusten tueksi	Toimintamalli imetysohjauksen toteuttamiseksi (yksikkökohtaiset työohjeet täydentävät toimintamallia= toimintamallin sovelluttavuus lisääntyy erilaisissa ympäristöissä )	Tuki-materiaali Työohjeet = To, Potilasohjeet = Po, Lomakkeet = Lo
<b>1. RASKAANA OLEVAN ÄIDIN JA PERHEEN IMETYSOHJAUS</b>		
Askel-1 (neuvola ja sairaala) Imetysohjauksesta on laadittu kirjallinen toimintasuunnitelma.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Äitiysneuvolaopas- suosituksia äitiysneuvolatoimintaan. THL, Terveiden ja hyvinvoinninlaitos 2013.</li> <li>• Raskauden aikainen imetysohjaus vahvistaa imetystä koskevia tietoja ja positiivisia asenteita. (Raskaana olevan, synnyttävän ja synnyttäneen äidin sekä perheen imetysohjaus: hoitotyön suositus, 2010).</li> </ul> Täydentävä tieto (artikkelit) suositusten tueksi löytyy <a href="#">tästä linkistä</a> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henkilökunta tuntee yhtenäisen toimintamallin imetyksen edistämiseksi, tukemiseksi ja suojelemiseksi.</li> <li>• Imetysohjauksen toimintamalli on helposti kaikkien saatavissa ja vapaasti hyödynnettävissä.</li> <li>• Toimintamalli päivitetään vuosittain ja päivityksestä vastaava on nimetty työyksikössä.</li> <li>• Toimintamalli sisältyy yksikön perehdytysohjelmaan.</li> <li>• Imetysohjauksen toimintasuunnitelma on käytössä kaikkien raskaana olevien hoidossa.</li> </ul>	To= <a href="#">VAUVAMYÖNTEISYYSS, toimintasuunnitelma synnytysten toimialue 2013-2017</a>  To= <a href="#">Imetysohjauksen yhtenäinen toimintamalli (IYT) 2016-</a>
Askel-2 (neuvola ja sairaala) Henkilökunnalle järjestetään toimintasuunnitelman edellyttämää koulutusta asiantuntemuksen ylläpitämiseksi.		
Koulutus perustuu WHO:n 10 ja 7 - askeleen vauvamyönteisyysohjelman periaatteisiin (WHO 20h) sekä näyttöön perustuvaan imetystä koskevaan tutkimustietoon. <a href="#">Vauvamyönteisyyden kriteerit - Seksuaali- ja lisääntymisterveys - THL</a>	Raskaana olevan, synnyttäneen ja imettävän perheen parissa työskentelevä henkilökunta on saanut (vähintään) WHO 20 tunnin koulutuksen. Koulutus on säännöllistä ja sitä järjestävät kouluttautuneet imetysohjaajakouluttajat.	

# Esimerkki imetysohjauskortista

 <small>PÖHJÖIS-PÖHJANMAAN SAIRAANHOITOPIRI</small>	<b>IMETYSOHJAUSKORTTI</b>	
<b>Raskaudenaikainen imetysohjaus neuvolassa / sairaalassa</b>		
<b>1. Raskaana olevan äidin ja perheen imetysohjaus</b>		
a) 8.–10. rvk		
<input type="checkbox"/> mielikuvat/ajatukset imetyksestä, aikaisemmat kokemukset		
<input type="checkbox"/> rintojen kunnon tarkistaminen		
<input type="checkbox"/> erityisryhmien huomioiminen		
<input type="checkbox"/> imetyssuunnitelman aloittaminen		
b) 16.–20. rvk		
<input type="checkbox"/> imetyksen terveyshyödyt		
<input type="checkbox"/> imetyssuosituksset		
<input type="checkbox"/> puolison/tukihenkilön rooli		
c) 22.–24. rvk		
<input type="checkbox"/> imetyssuunnitelman päivittäminen, erityisesti riskiryhmille		
<input type="checkbox"/> uudelleensynnyttäjille ohjausmateriaalit / linkit asioista, jotka ensisynnyttäjille annetaan perhevalmennuksessa		
d) 30.–32. rvk		
<input type="checkbox"/> maidoneritykseen vaikuttavat asiat, maidon riittävyyden merkit		
<input type="checkbox"/> lapsentahtinen imetus, yöimetyksen merkitys		
<input type="checkbox"/> täysimetys		
e) Perhevalmennus (ensisynnyttäjät)		
<input type="checkbox"/> ihokontakti synnytyksen jälkeen ja myöhemmin imetya aikana		
<input type="checkbox"/> ensi-imetus, imuote ja nälkäviestit		
<input type="checkbox"/> vierihoidon merkitys imetyksen aloittamisessa, varhaisen vuorovaikutuksen ja kiintymyssuhteen kehittyminen		
<input type="checkbox"/> tavallisimpien imetysohjauksen ongelmien ennaltaehkäisy ja hoito		
f) 37. rvk		
<input type="checkbox"/> äidin/perheen ajatukset ensipäivistä vastasyntyneen kanssa		
<input type="checkbox"/> rintojen hoito		
<input type="checkbox"/> imetyssuunnitelman päivittäminen, mahdolliset toiveet		
<input type="checkbox"/> <i>Lisätietoja Ipanassa (katso Ipanan taustatietolomake kohta - Lisätietoja sairaalalle)</i>		
<b>Sairaala</b>		
Odottavan äidin / perheen ohjaus äitiyspoliklinikalla ja antenataaliosastolla, jos äitiyspoliklinikakäynti tai sairaalahoido korvaa neuvolakäynnin, kättilö antaa toimintamallin mukaisen imetysohjauksen		
<b>2. Synnyttäneen äidin ja perheen imetysohjaus</b>		
a) Synnytysosasto		
<input type="checkbox"/> imetyssuunnitelman tarkistaminen		
<input type="checkbox"/> ihokontakti ja ensi-imetus mahdollisimman pian synnytyksen jälkeen		
<input type="checkbox"/> ohjataan imemisvalmiuden merkit ja imuote		
<input type="checkbox"/> ohjataan äitiä löytämään hyvä asento itselleen sekä vauvalle		

# Johtopäätökset

1. Perheet saavat yhtenäistä ja näyttöön perustuvaa imetysohjausta sekä vastasyntyneen hoitoa
2. IYT-malli mahdollistaa jatkuvan arvioinnin imetysohjauksen toteutumisessa koko palveluketjussa sekä edistää näyttöön perustuvien toimintamallien käyttöönottoa
3. IYT-mallia voidaan hyödyntää uusien työntekijöiden perehdytyksessä, kaikissa suomalaisissa raskaana olevien ja synnyttäneiden palveluketjussa sekä terveydenhuollon koulutuksessa

*Valkoisen kullan metsästys jatkuu*



*Hyvää Naistenpäivää*

**OYS**