

Suujumppa

Hieronnat 2-3 krt / vrk:

- Leuan pyörittely (korvan vierestä)
- Leuan alusen hieronta (luisen kärjen takaa)
- Ylähuulen hieronta, ”kiharat viikset”
- Poskien hieronta sisäpuolelta (alaintä pitkin toiselle puolelle)

Copyright: terveydenhoitaja Laura Merivirta / Neuvola Nuppu

