

# Imetyspoliklinikoiden toiminnan kartoitus Suomessa

Opinnäytetyön esitys 16.3.2017  
Rosa Lehtomäki & Silja Rentola

## Opinnäytetyön tavoite ja tarkoitus

- ▶ Tarkoituksena oli Keski-Suomen sairaanhoitopiirin toimeksiantona kartoittaa imetyspoliklinikoiden yleisyyttä sekä käytänteitä Suomessa toimivissa 26 synnytysairaalsassa.
- ▶ Opinnäytetyön tavoitteena oli koota tietoa Suomen synnytysairaaloitten imetyspoliklinikoiden toiminnasta synnytysairaaloitten käytettäväksi, jotta synnytysairaalat voisivat vertailla eri imetyspoliklinikoiden toimintatapoja sekä tarvittaessa kehittää toimintaansa.

## Opinnäytetyön tutkimuskysymykset

- ▶ Millaista imetyspoliiklinikoiden ja imetysohjauksesta vastaavien yksiköiden toiminta on?
- ▶ Miten kansainväliset ja kansalliset imetyssuositukset toteutuvat imetyspoliiklinikan tai imetysohjauksesta vastaavan yksikön toiminnassa?

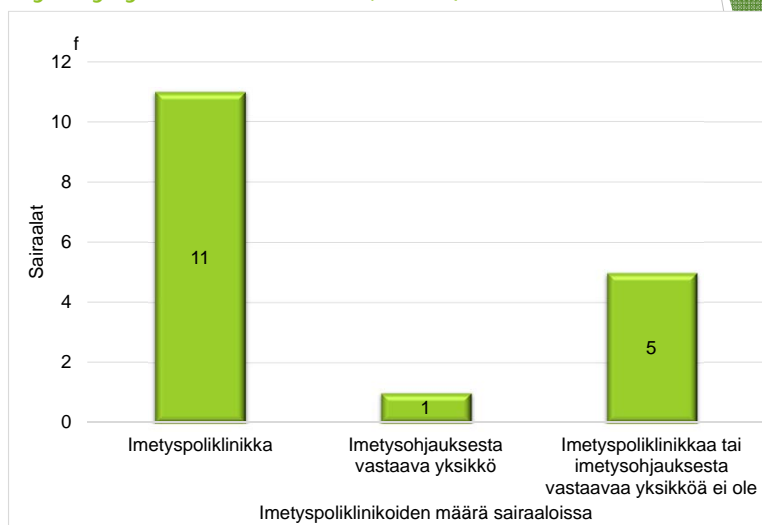
## Määrällinen tutkimus

- ▶ Suomessa on 26 synnytysairaala, joista 17:sta saimme vastauksen kyselyymme
- ▶ Opinnäytetyö toteutettiin määrällisenä tutkimuksena
  - ▶ Kyselylomake julkaistiin sähköisellä Webropol -alustalla, jonka suljettu linkki lähetettiin kaikkien synnytysairaaloiden synnytysyksikön esimiehille.
  - ▶ Kyselylomake sisälsi monivalinta- ja asteikkokysymyksiä sekä puoliavoimia ja avoimia kysymyksiä.
  - ▶ Kerätty tieto tiivistettiin ja esitettiin käyttämällä yksiulotteista frekvenssijakaumaa
  - ▶ Tulokset käsiteltiin Microsoft Excel taulukkolaskentaohjelmalla

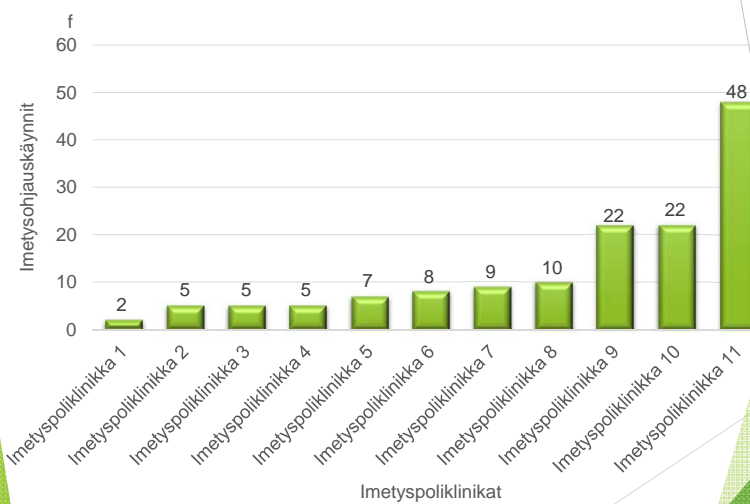
## Sairaaloiden taustatiedot

	Sairaaloiden määrä	Synnytysten määrä
Yliopistollinen sairaala	4	19 000
Keskussairaala, aluesairaala tai sairaala	13	19 000

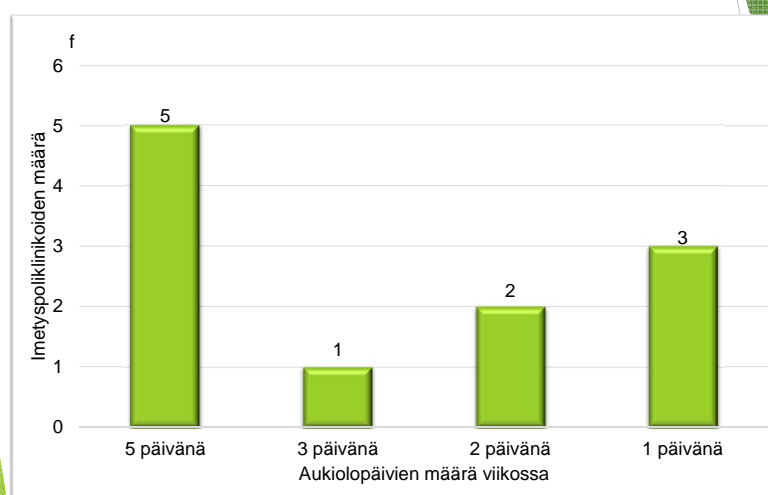
## Imetyspoliikklinikoiden yleisyys synnytyssairaaloissa (n=17)



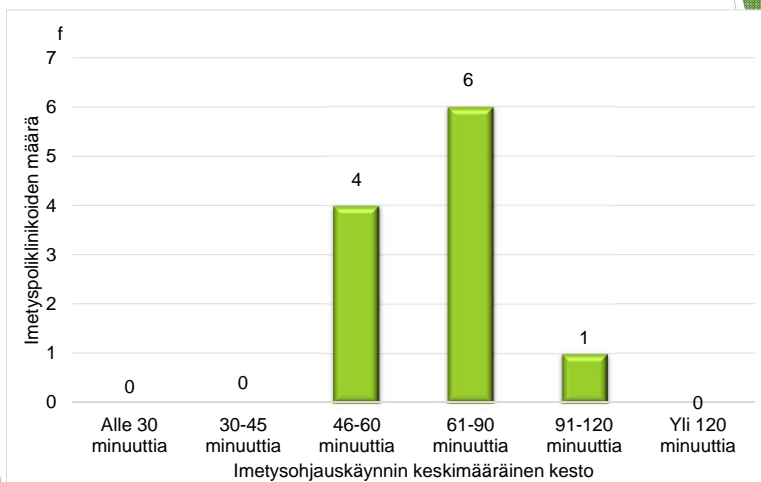
## Imetyspoliklinikoiden imetysohjauskäyntien lukumäärät kuukaudessa (n=9)



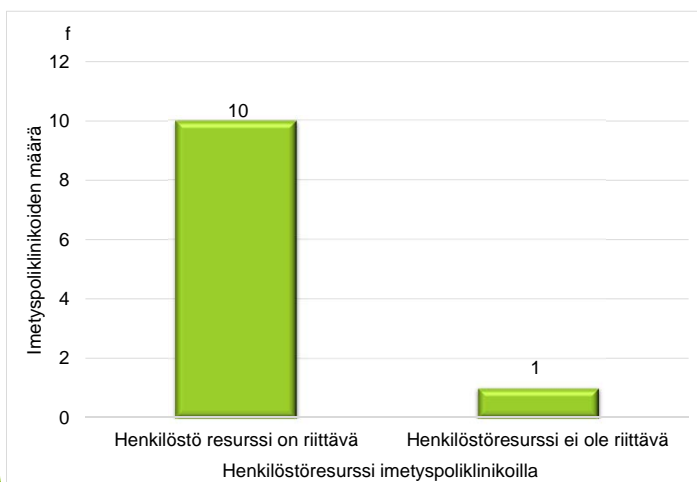
## Imetyspoliklinikoiden (n=11) aukiolopäivät viikossa

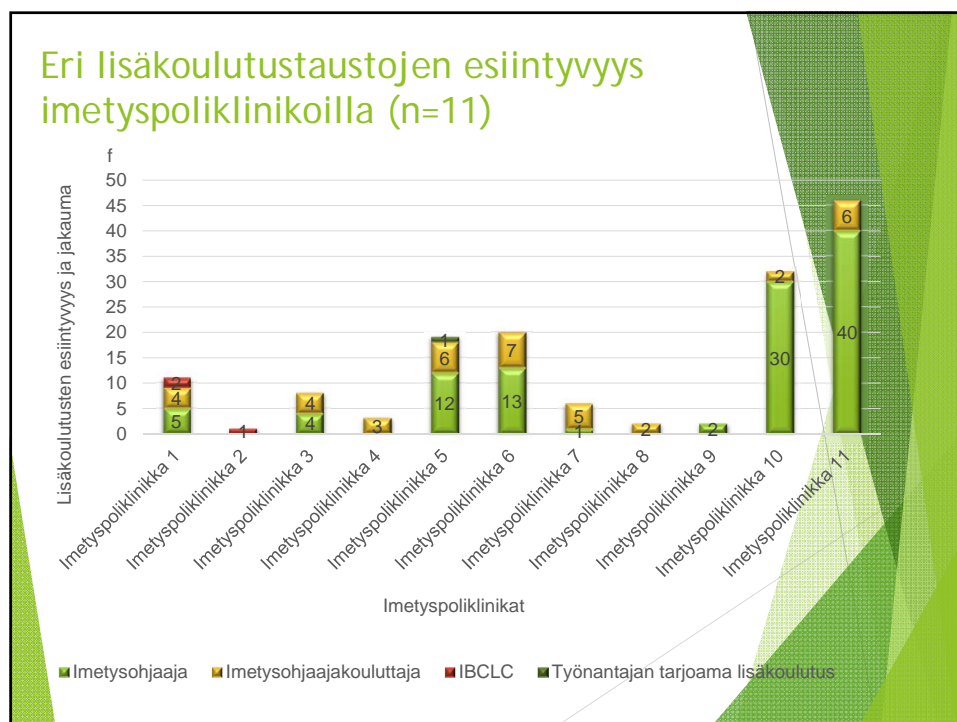
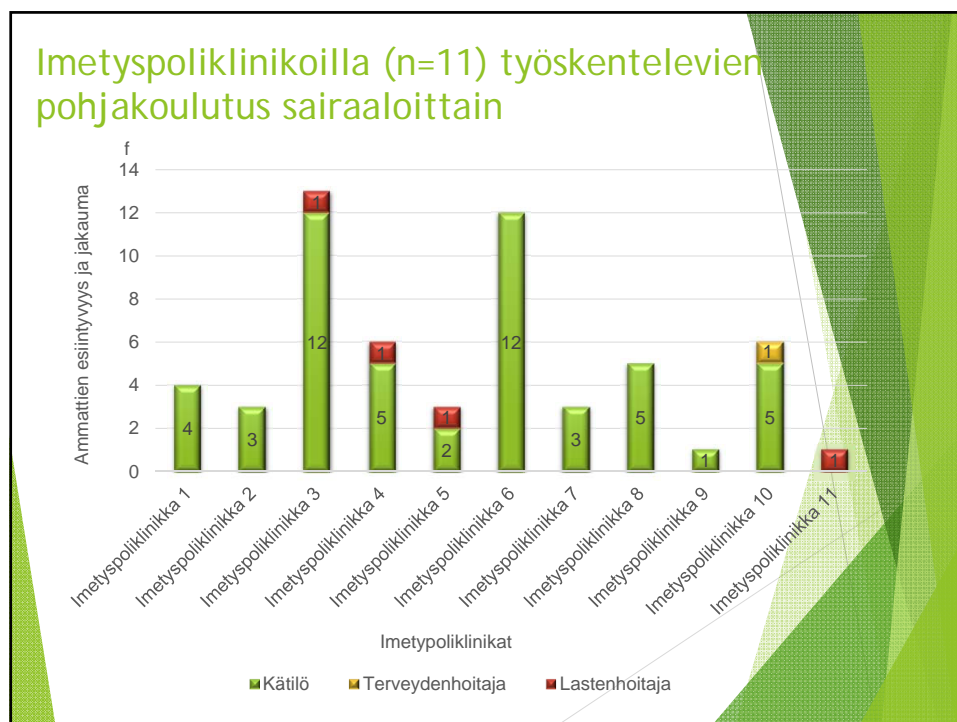


### Imetysohjauskäynnin keskimääräinen kesto imetyspoliklinikoilla (n= 11)

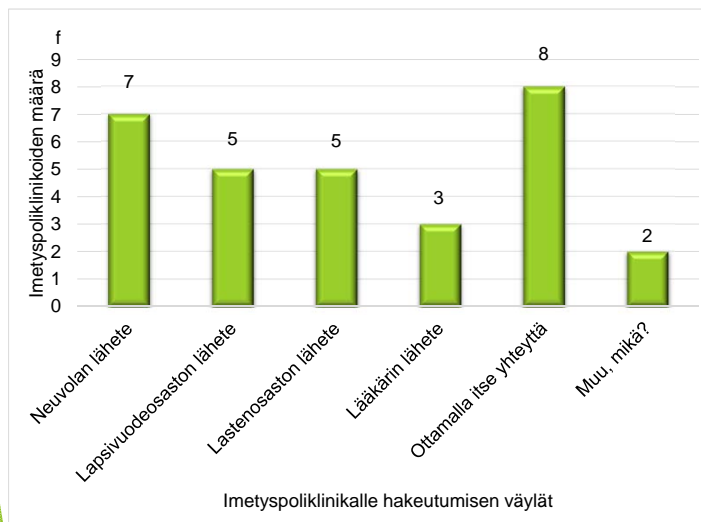


### Henkilöstön riittävyys imetyspoliklinikoilla (n=11)





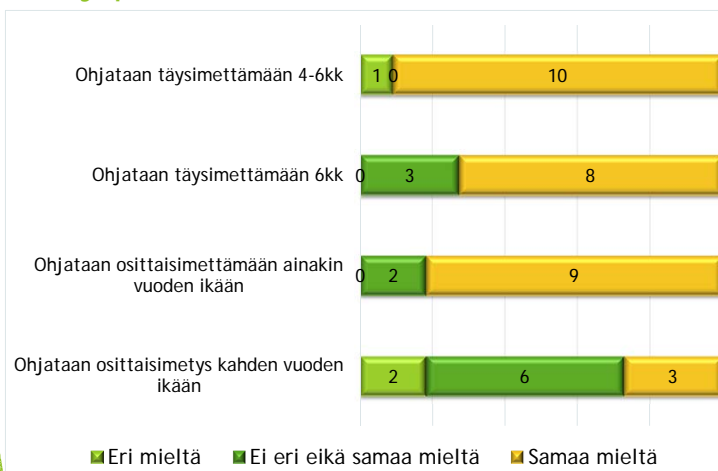
### Imetyspoliklinikoille (n=11) hakeutumisen väylät



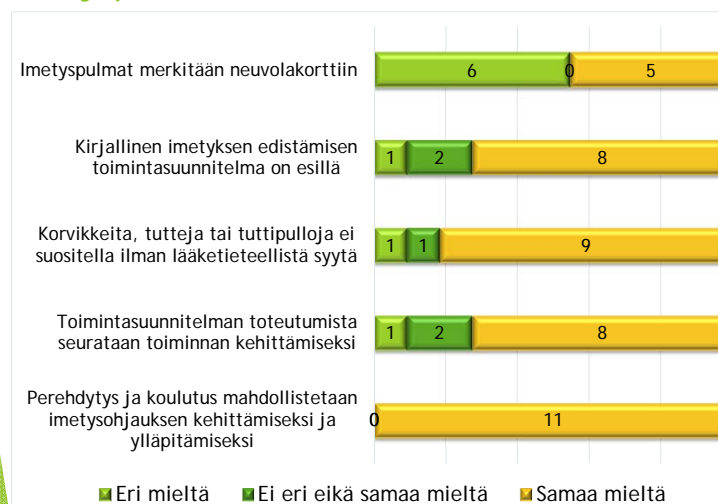
### Imetyspoliklinikoiden (n=11) toiminnan järjestäminen sairaaloiden eri toimipisteillä



## Suosituksen toteutuminen imetysohjeistuksella

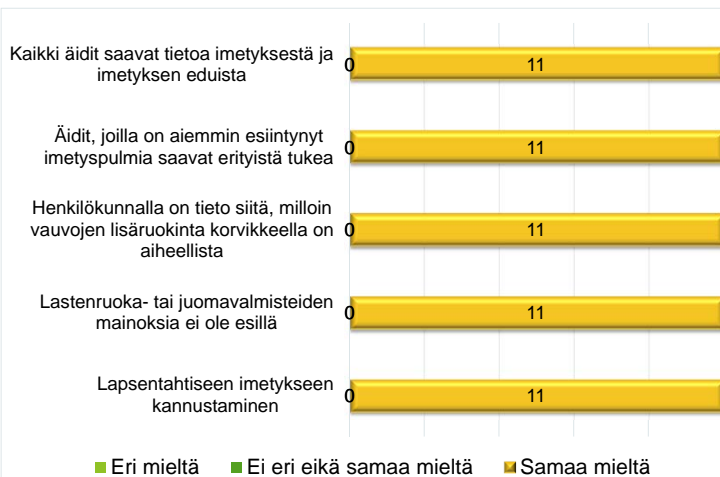


## Suosituksen toteutuminen imetysohjeistuksella

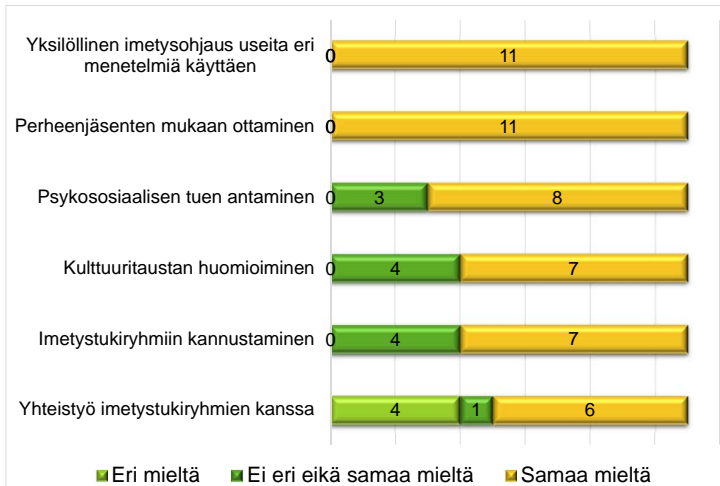




## Suosittelusten toteutuminen imetysohjelmissa



## Suosittelusten toteutuminen imetysohjelmissa



### Imetyspoliklinikalle tulon syyt

- ▶ Rintoihin liittyvät haasteet (n=7)
- ▶ Huoli maidon riittävydestä (n=6)
- ▶ Haasteet imuotteessa (n=6)
- ▶ Kipu imettäessä (n=6)
- ▶ Äidin epävarmuus imettäessä (n=5)
- ▶ Vauvan haastava käyttäytyminen rinnalla (n=2)
- ▶ Täysimetykseen pyrkiminen (n=2)

### Imetyspoliklinikoiden vahvuudet ja kehityskohteet

#### ▶ Vahvuudet

- ▶ Osaava henkilökunta (n=8)
- ▶ Matala kynnyks yhteidenottoon (n=5)
- ▶ Aukioloaikojen joustavuus (n=4)
- ▶ Ulkopuolisten positiivinen palaute (n=4)
- ▶ Käynnin maksuttomuus (n=2)
- ▶ Kotikäyntien mahdollisuus (n=2)

#### ▶ Kehityskohteet

- ▶ Lisää moniammatillista yhteistyötä (n=5)
- ▶ Tarve erityisohjaukselle (n=3)
- ▶ Huonot toimitilat (n=2)
- ▶ Käynnin maksullisuus (n=2)

## Johtopäätökset

- ▶ Imetyspoliklinikkatoiminta oli melko yleistä Suomessa.
- ▶ Imetyspoliklinikoiden maksullisuus voi osaltaan vaikeuttaa perheiden pääsyä imetyspoliklinikoille
- ▶ Yhteistyö imetystukiryhmien kanssa oli vähäistä osalla imetyspoliklinikoilla.
- ▶ Useimmilla imetyspoliklinikoilla imetysohjauksessa huomioitiin asiakkaiden kulttuuritausta.

Opinnäytetyö löytyy Theseus.fi tietokannasta

<https://www.theseus.fi/handle/10024/123334>