



ANTENATAALILYPSY

ÄIDINMAIDON LYPSÄMINEN LOPPURASKAUDESSA



TAUSTAA

- IMETYKSEN EDISTÄMINEN LISÄÄ TUTKITUSTI LASTEN JA ÄITIEN TERVEYTTÄ SEKÄ HYVINVOINTIA
- IMETYKSEN EDISTÄMISEN KULMAKIVENÄ ON TASALAATUINEN IMETYSOHJAUS- JA KÄYTÄNNÖT
- ANTENATAALILYPSYLLÄ, ELI SYNNYTYSTÄ EDELTÄVÄLLÄ KOLOSTRUMIN LYPSÄMISELLÄ ON MERKITTÄVÄSTI HYÖDYLLISIÄ VAIKUTUKSIA IMETYKSEN ONNISTUMISEEN, MUTTA SIITÄ ON OLEMASSA AINOASTAAN ULKOMAALAISTA TUTKIMUSTIETOA
- AIHE VALIKOITUI NÄYTTÖÖN PERUSTUVAN TIEDON PUUTTEESTA TYÖELÄMÄSSÄ, SUOMESSA EI OLE OLEMASSA YHTENEVÄÄ JA YLEISESTI KÄYTÖSSÄ OLEVAA OHJAUSKÄYTÄNTÖÄ SYNNYTYSTÄ EDELTÄVÄSTÄ LYPSÄMISESTÄ
- OPINNÄYTETYÖ OSANA HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMAA

TUTKIMUKSEN TAVOITE JA TARKOITUS

- TUTKIMUKSEN TARKOITUKSENA ON KUVAILLA ÄIDINMAIDON RASKAUDENAIKAISTA LYPSÄMISESTÄ TUTKITTUA TIETOA, SEKÄ KUVATA ANTENATAALILYPSY TERMINÄ, SEN HYÖDYT SEKÄ SELVITTÄÄ TILANTEET JOLLOIN SITÄ SUOSITELLAAN
- TAVOITTEENA ON SAADA AJANTASAISTA, LUOTETTAVAA, SUOMENKIELISTÄ TIETOA ANTENATAALILYPSYSTÄ
- TERVEYDENHUOLTOLAIN MUKAAN TERVEYDENHUOLLON TOIMINNAN ON PERUSTUTTAVA NÄYTTÖÖN JA HYVIIN HOITO- JA TOIMINTAKÄYTÄNTÖIHIN (THL §8)
- TUTKIMUKSESSA SAATUJA TULOKSIA VOIDAAN KÄYTTÄÄ KÄYTÄNNÖN HOITOTYÖSSÄ TAI NÄYTÖN ESITTÄMISEKSI UUSIEN HYVIEN HOITOMENETELMIEN JA KÄYTÄNTEIDEN PERUSTAKSI

TUTKIMUSKYSYMYKSET

- 1. MITÄ TARKOITTAÄ ANTENATAALILYPSY?
- 2. MILLAISTA HYÖTYÄ ANTENATAALILYPSYSTÄ ON?
- 3. MILLAISESSA TILANTEESSA ANTENATAALILYPSYÄ SUOSITELLAAN?

KIRJALLISUUSKATSAUKSEN TOTEUTTAMINEN

- RAPORTOINTI TUTKIMUKSEN SUUNNITTELUSTA JA ETENEMISESTÄ
- TUTKIMUSKYSYMYSTEN ASETTAMINEN
- LAAJA AIKAISEMPIEN TUTKIMUSTEN JA ALKUPERÄISAINESTOJEN HAKUPROSESSI
- ALKUPERÄISTUTKIMUSTEN LAADUN AVIOINTI
- ALKUPERÄISTUTKIMUSTEN ANALYSOINTI AINEISTOLÄHTÖISELLÄ SISÄLLÖNANALYYSILLÄ
- TULOSTEN RAPORTOINTI

ALKUPERÄISTUTKIMUSTEN ESITTELY

- EFFECT OF ANTENATAL EXPRESSION OF BREAST MILK AT TERM IN REDUCING BREAST FEEDING FAILURES
 - Col g Singh, R Chouhan, Maj K Sidhu Intia 2009
- DELAYED LACTOGENESIS II AND POTENTIAL UTILITY OF ANTENATAL MILK EXPRESSION IN WOMEN DEVELOPING LATE-ONSET PREECLAMPSIA: A CASE SERIES
 - Jill Demirci, Mandy Schmella, Melissa Glasser, Lisa Bodnar, Katherine P. Himes Yhdysvallat 2012
- EFFECT OF ANTENATAL BREAST MILK EXPRESSION AT TERM PREGNANCY TO IMPROVE POST NATAL LACTATIONAL PERFORMANCE
 - Sunita Lamba, Simmy Chopra, and Mamta Negi Intia 2015
- ANTENATAL BREAST EXPRESSION IN WOMEN WITH DIABETES: OUTCOMES FROM A RETROSPECTIVE COHORT STUDY
 - Hora soltani and Alexandra MS Scott Iso-Britannia 2012

- ANTENATAL BREAST EXPRESSION: EXPLORATION AND EXTENT OF TEACHING PRACTICES AMONGST INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT MIDWIVES ACROSS AUSTRALIA
 - Tegan Chapman , Jan Pincombe, Maryharris, Jennifer Fereday Australia 2011
- WOMEN'S PERSPECTIVES ON ANTENATAL BREAST EXPRESSION: A CROSS-SECTIONAL SURVEY
 - Frankie J. Fair, Helen Watson, Rachel Gardner, Hora Soltani 2018
- ADVISING WOMEN WITH DIABETES IN PREGNANCY TO EXPRESS BREASTMILK IN LATE PREGNANCY (DIABETES AND ANTENATAL MILK EXPRESSING [DAME]): A MULTICENTRE, UNBLINDED, RANDOMISED CONTROLLED TRIAL
 - Della A Forster, Anita M Moorhead, Susan E Jacobs, Peter G Davis, Susan P Walker, Kerri M Mcegan, Gillian F Opie, Susan M Donath, Lisa Gold, Gatharine Mcnamara, Amanda Aylward, Christine East, Rachael Ford, Lisa H Amir Australia 2017

- PERSPECTIVES AND EXPERIENCES OF COLLECTING ANTENATAL COLOSTRUM IN WOMEN WHO HAVE HAD DIABETES DURING PREGNANCY: A NORTH QUEENSLAND SEMISTRUCTURED INTERVIEW STUDY
 - Jordan Rita Rose Ca-sey, Erin Louise Mogg, Jennifer Banks, Kath-leen Braniff, Clare Heal 2018 Australia
- PRACTICES OF ANTENATAL BREAST EXPRESSION IN NATIONAL HEALTH SERVICES IN ENGLAND
 - Pathak Sangeeta 2016 Iso-Britannia

ANTENATAALILYPSY - ÄIDINMAIDON LYPSÄMINEN LOPPURASKAUDESSA

LYPSYKÄYTÄNNÖT

- PÄIVITTÄINEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMINEN KÄSIN H36 +0 - 37+0 LÄHTIEN.
- ÄIDINMAITOA LYPSETÄÄN YHDESTÄ KAHTEN KERTAAN PÄIVÄSSÄ, KORKEINTAAN 10 MIN KERRALLAAN.

KOLOSTRUMIN KERÄÄMINEN JA SÄILYTYS

- SAALIIKSI SAATU MAITOMÄÄRÄ VAIHTELEE ÄITIEN VÄLILLÄ.
- KOLOSTRUM KERÄTÄÄN TALTEEN RUISKUIHIN JA SÄILYTETÄÄN PAKASTIMESSA.
- MAITO KULJETETAAN PAKASTETTUNA SYNNYTYSSAIRAALAAN, JOSSA SE VOIDAAN TARVITTAESSA ANTAA LISÄMAITONA VAUVALLE

RASKAUDENAIKAISEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMISEN HYÖDYT

- HYÖDYT ÄIDILLE
- HYÖDYT LAPSELLE
- HYÖDYT IMETYKSELLE
- YHTEISKUNNALLISET JA TALOUDELLISET HYÖDYT

RASKAUDENAIKAISEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMISEN HYÖDYT

HYÖDYT ÄIDILLE

- TÄRKEÄN KÄSINLYPSYTEKNIIKAN OPPIMINEN
- ITSELUOTTAMUKSEN VAHVISTUMINEN
- IMETYSLUOTTAMUKSEN VAHVISTUMINEN
- ANATOMIAN TUNTEMUS
- PSYKKINEN JA FYYNINEN VALMISTAUTUMINEN IMETYKSEEN

RASKAUDENAIKAISEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMISEN HYÖDYT

HYÖDYT LAPSELLE

- TÄYSIMETYKSEN LISÄÄNTYMINEN
- KOLOSTRUMIA VARASTOON
- KORVIKEMOIDON VÄLTÄMINEN

RASKAUDENAIKAISEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMISEN HYÖDYT

HYÖDYT IMETYKSELLE

- IMETYSONGELMIEN VÄHENTYMINEN
- MAIDONERITYKSEN LISÄÄNTYMINEN
- IMETYKSEN ONNISTUMINEN
- IMETYKSEEN SITOUTUMINEN LISÄÄNTYY
- MAIDONTUOTANNON KÄYNNISTYMISEN NOPEUTUMINEN

RASKAUDENAIKAISEN ÄIDINMAIDON LYPSÄMISEN HYÖDYT

YHTEISKUNNALLISET JA TALOUDELLISET HYÖDYT

- KORVIKEMOIDON VÄLTÄMINEN
- KÄYNNISTYNEEN SYNNYTYKSEN EDISTÄMINEN
- IMETYKSEN LISÄÄNTYMINEN

SUOSITELTAVAT TILANTEET ÄIDINMAIDON LYPSÄMISELLE LOPPURASKAUDESSA

- ÄIDISTÄ JOHTUVAT TEKIJÄT
- LAPSESTA JOHTUVAT TEKIJÄT
- MUUT SYYT

SUOSITELTAVAT TILANTEET ÄIDINMAIDON LYPSÄMISELLE LOPPURASKAUDESSA

ÄIDISTÄ JOHTUVAT TEKIJÄT

- DIABETES
- VÄHÄINEN MAITOMÄÄRÄ
- YLIPAINO
- SYNNYTYKSEN JÄLKEISET KOMPLIKAATIOT

SUOSITELTAVAT TILANTEET ÄIDINMAIDON LYPSÄMISELLE LOPPURASKAUDESSA

LAPSESTA JOHTUVAT TEKIJÄT

- ÄIDIN JA VAUVA EROSSAOLO
- SYÖMISONGELMAT
- LYHYTAIKAISET LÄÄKETIETEELLISET ONGELMAT

SUOSITELTAVAT TILANTEET ÄIDINMAIDON LYPSÄMISELLE LOPPURASKAUDESSA

MUUT SYYT

- ÄITIEN PYYNNÖSTÄ
- KAIKKI PERUSTERVEET ODOTTAJAT
- ODOTETTAVISSA OLEVAT IMETYSONGELMAT

ÄIDINMAIDON LYPSÄMINEN LOPPURASKAUDESSA

Antenataalilypsy

MITÄ?

Äidinmaidon lypsäminen käsin
Raskausviikoilta 36+0 - 37+0 lähtien
Kaksi kertaa päivässä, 10min ajan
Ensimitotipat pakastetaan ja otetaan
mukaan synnytyssairaalaan

MIKSI?

Vahvistaa imetysluottamusta
Harjoittaa käsinlypsytaitoa
Kerryttää mahdollisesti tarvittavaa lisämaitoa
Edistää täysimetystä
Valmistaa rintoja imetykseen

KENELLE?

Perusterveille raskaana oleville
Diabeetikoille, joilla muuten normaalisti sujunut raskaus
Mikäli odotettavissa imetysongelmia

© Ihme, Junnonaho, Tervakangas

ANTENATAALILYPSÄMINEN SELKOKIELELLÄ

POHDINTAA

- SELKEÄ JA YHTENÄINEN OHJEISTUS TERVEYDENHUOLLON HENKILÖKUNNALLE JA ÄIDEILLE
- TURVALLISUUS - ON OLEMASSA VAHVAA TUTKIMUSNÄYTTÖÄ ANTENATAALILYPSYN TURVALLISUUDESTA. LISÄÄ TUTKIMUSTA KUITENKIN TARVITAAN, JOTTA SAADAAN TIETOA MM. KORKEAN RISKIN RASKAUKSISTA.
- MAHDOLLISET HAITAT - ÄITIEN STRESSAANTUMINEN JOS KOLOSTRUMIA EI ERITY, SEKÄ ÄITIEN TURHAUTUMINEN KOLOSTRUMIN KÄYTTÄMÄTTÖMYYDESTÄ

KYSYMYKSIÄ?

KIITOS

MARIANNA IHME, SUSANNA JUNNONAHO, HEIDI TERVAKANGAS