

# Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat Ry:n verkostopäivät

Monica Lindberg  
Neuvolan ja lapsiperheiden kotipalvelun päällikkö

Helsingin sosiaali- ja terveystoimiala  
Perhe- ja sosiaalipalvelut



# **Miksi on tärkeätä tukea Vauva- ja perhemyönteisyys-ohjelman edistämistä ja täytäntöönpanoa?**

# Mikä sai pysähtymään

- Asiakkaiden palautteet (tarinat) – henkilökunnan osaamisen tasoon oltiin tyytymättömiä
- Yksikön ylihoitajat ja asiantuntijat toivat huolestuneen viestin koskien henkilökunnan suhtautumisesta imetykseen
  - Terveystenhoitajien osaamistaso ei ollut hyvällä tasolla
  - Osaamisen tason selvitys vahvisti koulutustarpeet
- Mediassa – artikkelit ja erilaiset kirjoitukset
  - Monen vuoden ajan aihe on vähä väliä otsikkona
  - Mielipidekirjoitukset

# Tavoite - kriittiset johtamismenetelmät imetyksen edistämiseen

- Vauva- ja perhemyönteisyys ohjelma on ohjenuora joka yhdistää meidät kaikki samaan suuntaan tekemiseen – perheiden parhaaksi! Ohjelman nostaminen käyttösuunnitelmaan
- Tukea jokaisen perheen yksilöllistä kasvua vanhemmuuteen ja kiintymyssuhteen muodostumiseen, imetykseen ja ravitsemukseen
- Ajantasainen tieto imeväisikäisen ravitsemuksesta, vanhemmuudesta ja parisuhteen tukemisesta
- Äitiyshuollon ja vastasyntyneiden palveluissa on jatkuva seuranta ja tiedonhallintajärjestelmät, joilla seurataan ja arvioidaan askeleiden toteutumista

# Mitä toimenpiteitä

- Sovittiin koulutussuunnitelma sisällöstä
  - WHO:n 20h koulutukset yli 10v sitten koulutuksessa käyneille
  - Täydennyskoulutus 2v, 5v ja 10v välein
- Imetysohjaaja koulutus, jokaisella terveydenhoitajalla, lisäksi neuvolassa toimii imetyскоordinaattorit ja imetysohjaajat
  - Eri roolit ja tehtävät sovittu
- Vastaanottoaikoja lisättiin
  - Äidit eivät saaneet riittävän varhain tukea
    - Ensimmäinen kuukausi syntymästä kriittistä aikaa, tuen tarve suuri
    - Kouluttajien vastaanotoille ohjautunut ”oikeita” asiakkaita
- Uramalliohjelma: kysely terveydenhoitajille ja asiakkaille tehty 2/2019. Avoimia vastauksia äideiltä yli 700kpl: tulokset saatiin 1/2020

**Rohkeutta**  
ottaa asiaa puheeksi

**Mahdollistaja**  
tärkeä rooli olla mukana koko matkassa

**Haluan tuntea /tietää /nähdä kaikki vaiheet  
ohjelmasta asiakkaan saamaan palveluun asti**

(säännölliset keskustelut ohjelmaan liittyvien asioiden edistymisestä)

# **Suomi imetyksen edistämisen kärkimaaksi**



Hyvää verkostopäivää kaikille