



Imetystä tukevat lisämaitokäytännöt Seinäjoen äitiysneuvolassa

Virpi Ruismäki Kätilö-terveydenhoitaja, Imetyskouluttaja
yhteistyössä Susanna Laitamäki, kätilö-terveydenhoitaja

Seinäjoki

Lähtökohdat

Ensimmäinen kotikäynti kun synnytyksestä n. 1 vko

Sairaalasta saadut kotiutusohjeet imetyksestä/ lisämaidosta vs. toteutus

Vauvan erityisvaateet

Äidin omat ajatukset ja toiveet imettämisestä

Yleiset imetyssuositukset

Toteutus

Vauvan sen hetkinen paino ja vointi
Imetyshavainnointi ja –kysely
(Syöttöpunnitus)

- Jos painoa tullut hyvin (yli 20g/pv),
- Lähdetään purkamaan lisämaitoja virallisen ohjeen mukaan (10 ml/syöttökerta)
 - Kontrollipunnitus
- Jos painoa tullut naftisti, lasketaan vuorokausi/kerta-annostarve sen hetkisen painon perusteella
 - Uudet annossuositukset imetyksen lisäksi
 - Kontrollipunnitus

Motivointi

Perustelut uusille ohjeille

Puolison tuen merkitys

Palataan äidin ennakkotoiveisiin imetyksestä heijastaen tähän hetkeen

”Vauva edellä” -tilanteet muuttuu

Imetysrauha

Pesiytyminen & ihokontakti



Jatkoseuranta

Seurantakäynnillä todetaan hyvin toiminut lisämaitojen purku

- jatketaan purkamista

Jos lisämaitomäärää suunnitellusti nostettiin ja nyt runsas painonkehitys

- tehdään syöttöpunnitus
- puretaan tarvittaessa lisämaitoja

Jos painonousu lisämaidolla suositusten mukaisesti

- jatketaan vielä samoilla painonmukaisilla ohjeilla

Painoa ei olekaan tullut lisämaidon lisäämisestä huolimatta

- konsultoidaan imetyspolia tai lastenlääkärää.



Lapsen siirtyminen lastenneuvolaan 2 viikon iässä

→ tavoitteena saumaton siirtyminen ja seurannan jatkuminen

→ raportoinnin tärkeys

Haasteet

Motivointi

Vauvasta johtuvat haasteet mm. kireä kielijänne, itkuisuus, takaisinvirtaus

Äidistä johtuvat haasteet mm. matala rinnanpää, asenne, pettymykset

Riittävä ja samankaltainen kirjaaminen

Ajan rajallisuus

Tiedon ajantasaisuus

Työntekijän oma suhtautuminen



Yhteistyö imetyspolin kanssa

Sujuvaa

Aikoja pyritään hyvin järjestämään tarpeen mukaan

Matala kynnyks yhteystenotossa

Puhutaan samaa kieltä, kirjaaminen ja raportointi

Välipunnitusten/ohjauksen mahdollisuus imetyspolilla tuo joustoa neuvolan toimintaan

Asiakaskokemukset positiivisia

Ilmaiset käynnit asiakkaille plussaa



Seinäjäjoki

SEINAJOKI.FI

