

Imetys osana kestävää kehitystä

WORLD BREASTFEEDING WEEK 2016



BREASTFEEDING
A KEY TO SUSTAINABLE DEVELOPMENT

Leo Stranius
toiminnanjohtaja,
kaupunginvaltuutettu ja isä



- **Leo Stranius, HM**

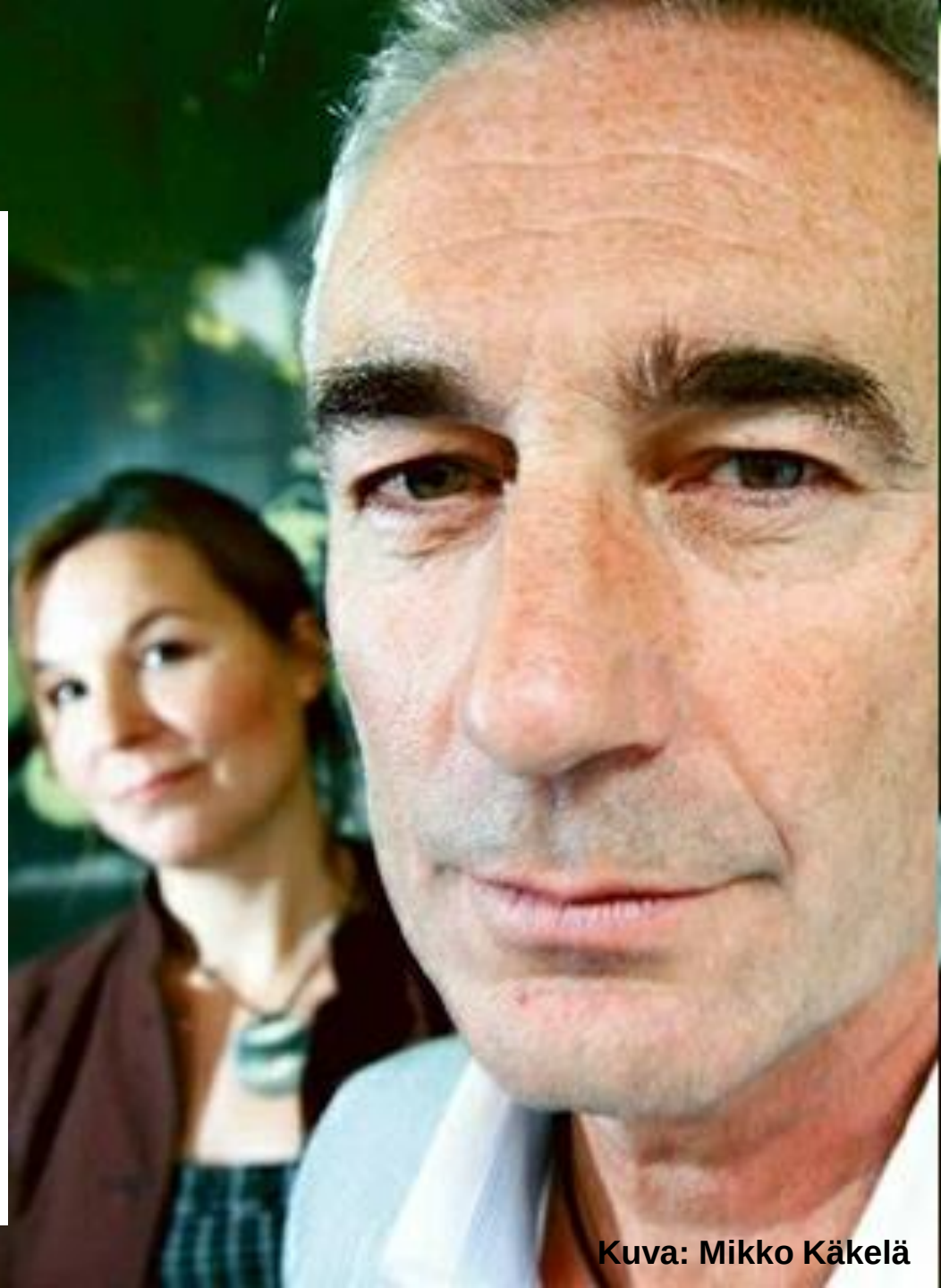
- Luonto-Liiton toiminnanjohtaja
- Ympäristöasiantuntija
- Kaupunginvaltuutettu

- Lue lisää:

www.leostranius.fi



”Olemme ajautuneet käyttämään rahaa, jota meille ei ole, ostaaksemme tavaroita, joita emme tarvitse, tehdäksemme vaikutuksen ihmisiin, joista emme välitä. Ja suurin tragedia on se, että tämä kehä aiheuttaa merkittävän vaaran ympäristön kantokyvylle”, professori Tim Jackson toteaa.



Kuva: Mikko Käkelä

Ban Ki-moon: Pariisin ilmastososopimus tulee voimaan vuoden loppuun mennessä – ”Mikä aikanaan näytti mahdottomalta, on nyt väistämätöntä”

Sopimus astuu voimaan kuukausi sen jälkeen, kun sen on ratifioinut ainakin 55 jäsenmaata, jotka tuottavat 55 prosenttia globaaleista päästöistä.

ULKOMAAT 21.9.2016 13:47 Päivitetty: 21.9.2016 18:35

Jussi Niemeläinen HELSINGIN SANOMAT

Virve Kähkönen HELSINGIN SANOMAT

MIKE SEGAR / REUTERS



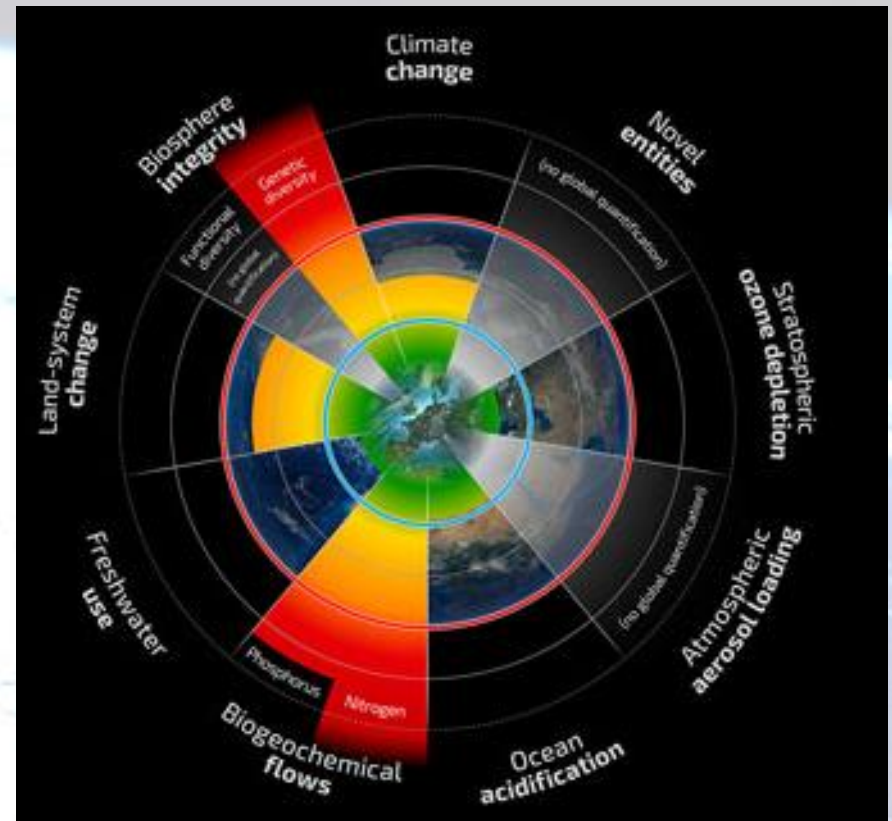
Sisällys

- Maapallon rajat
- Kestävän kehityksen tavoitteet
- Imetys osana kestävää kehitystä
- Yhteenveto: Onnistumisen resepti

Maapallon rajat

Ympäristöhaasteet

- Kiihtyvä sukupuuttoaalto
- Syvenevä Ilmastokriisi
- Luonnonvarojen ylikulutus:
 - Asuminen, liikkuminen, ruoka



Kiihtyvä sukuputtoaalto

- Ennen: 0,001 % sadassa vuodessa
- Nyt: 1 % sadassa vuodessa
- 2050: yli 10 % sadassa vuodessa

Ilmastokriisi: Huonoja uutisia

- Päästöt ilmakehässä lisääntyvät
- Kolmannes kaikista maapallon lajeista uhkaa kuolla sukupuuttoon.
 - Korallit ja Amazonian sademetsä häviävät sekä jäätiköt sulavat.
- Miljardit ihmiset kärsivät vesipulasta, äärimmäiset sääilmiöt lisääntyvät.
 - Tulossa satoja miljoonia ilmastopakolaisia
- Ilmaston lämpeneminen uhkaa riistätyä palautekytkentöjen seurauksena käsistä.
- Nykyiset poliittiset toimet eivät riitä.

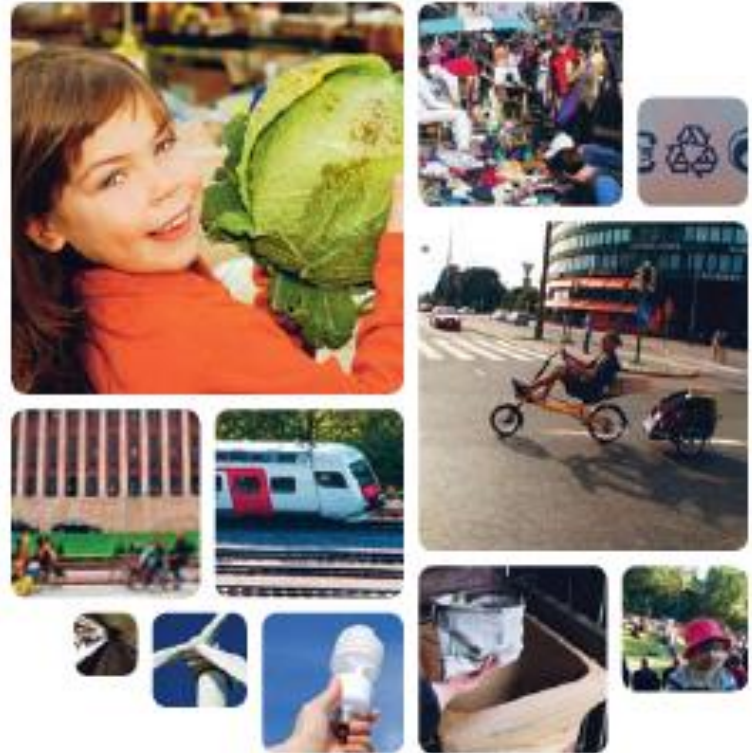


Fossiilisia polttoaineita on liikaa

- Ongelmana ei ole se, että öljy tai fossiiliset polttoaineet uhkaisivat loppua.
 - Ongelma on se, että niitä on aivan liikaa.

Hyviä uutisia

- Aikaa päästövähennyksille on vielä joitakin vuosia.
- Tarvittava teknologia on olemassa.
- Päästöjen vähentäminen on halpaa verrattuna tilanteeseen, jossa mitään ei tehdä.
- Ihmiset ovat valmiita muutokseen.
- Päästöt ovat monin paikoin jo vähentyneet



Ihmisten kulutus riistäytynyt käsistä?

Älypuhelimia ostettiin
maailmassa vuonna 2015
yhteensä noin 1,4
miljardia kappaletta

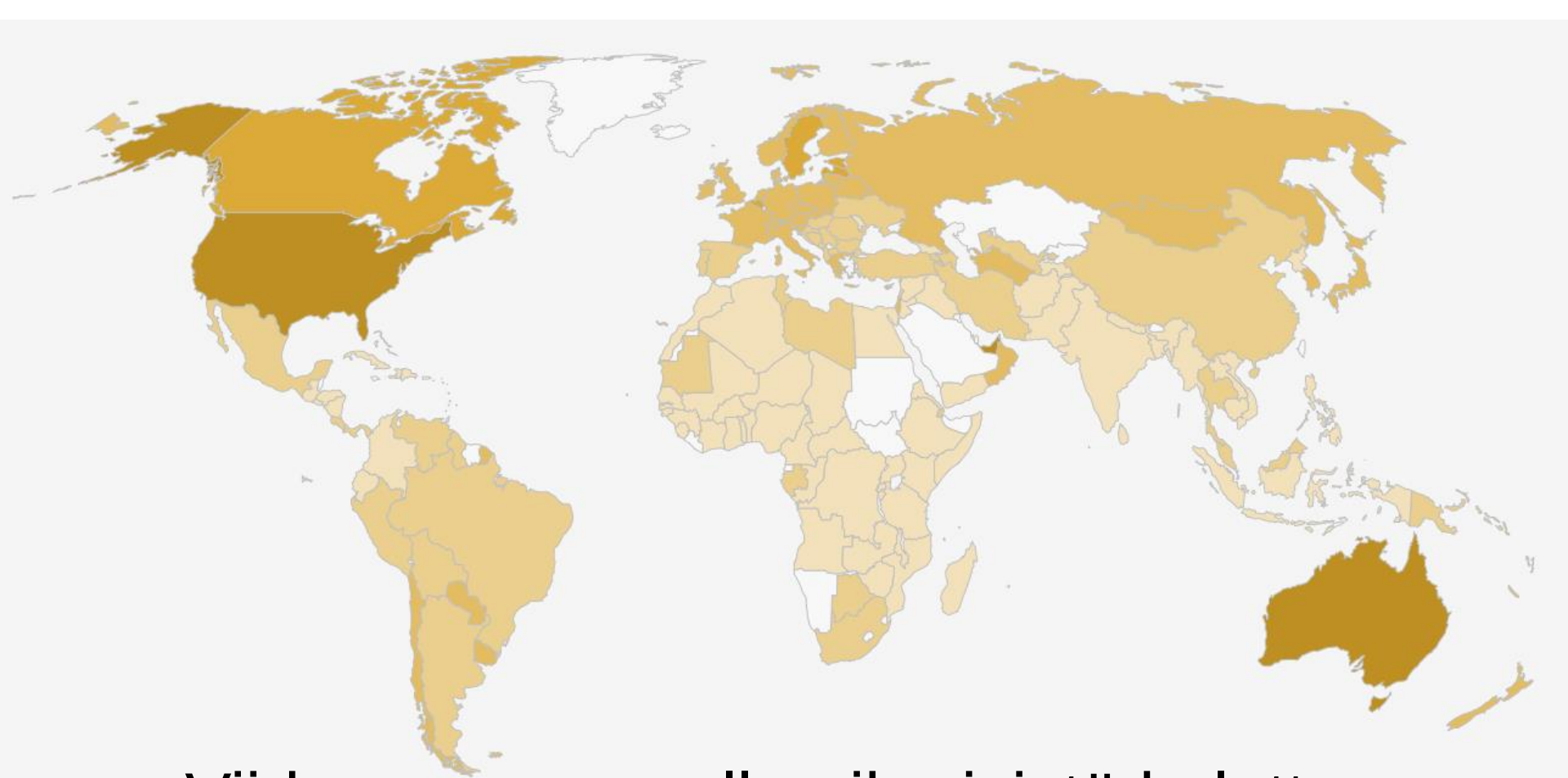
Kuinka kauan
tämä voi jatkua?



Tarvitaan 1,6 planeettaa

A world map at night, showing the continents of North America, Europe, and Africa. The map is dark blue, and the city lights are represented by yellow and white dots. The text is overlaid on the map.

**In 2016, Earth Overshoot Day
fell on August 8.**



Viidennes maapallon ihmisistä kuluttaa
4/5 maapallon luonnonvaroista

Kestävän kehityksen tavoitteet



Imetys osana kestäväää kehitystä

Imetys on...

- Terveellistä ja sosiaalisesti oikeudenmukaista
- taloudellisesti kannattavaa
- ekologisesti kestävä tapa tarjota ravintoa vauvalle

WORLD BREASTFEEDING WEEK 2016



BREASTFEEDING
A KEY TO SUSTAINABLE DEVELOPMENT

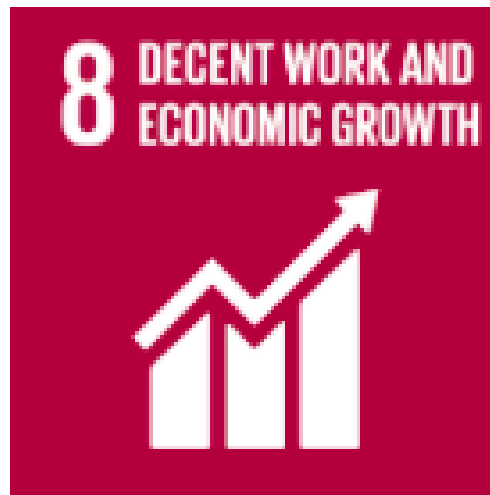
Sosiaalinen kestävyys

- Imetys auttaa ehkäisemään nälkää, aliravitsemusta, liikalihavuutta ja kroonisia tauteja.
- Imetys tarkoittaa myös ruokaturvaa lapsille.



Taloudellinen kestävyys

- Rintamaitoon kaikilla on varaa, ja imetyksellä voidaan vähentää köyhyyden vaikutuksia.
- Rintamaito suuntaa kulutusta kestävään suuntaan



Ekologinen kestävyys

- Rintamaito on luonnollista ja uusiutuvaa ravintoa, joka on ympäristölle turvallista.
- Rintamaidon tuottaminen ja kuljetus ei tuota saastetta, pakkausmateriaalia tai jätettä.
- Imetys turvaa vauvan terveyden ja ravinnonsaannin ilmastonmuutoksesta johtuvien vastoinkäymisten ja luonnonkatastrofien sattuessa.



FACTS AND FIGURES

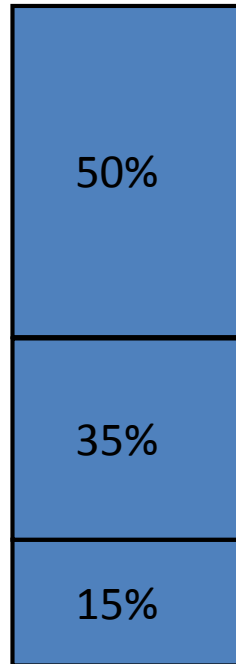
- Breastmilk is a “natural, renewable food” that is environmentally safe and produced and delivered to the consumer without pollution, packaging, or waste.”¹²
- Formula production and use generate greenhouse gas (GHG) emissions which accelerate global warming and also produce pollution and toxic emissions from garbage disposal. Although not yet quantifiable in monetary terms, there are environmental costs associated with not breastfeeding babies.¹³
- 720,450 tonnes of milk formula sold annually in 6 Asian countries generated almost 2.9 million tonnes of GHG. This is equivalent to nearly 7000 million miles driven by an average passenger vehicle or 1.03 million tonnes of waste sent to landfill sites.¹²
- It is estimated that more than 4000 L of water are needed to produce 1 kg of breastmilk substitute powder.¹²
- Breastfeeding means less GHG, environmental degradation and pollution.¹²
- Breastfeeding helps the transition to a low-carbon economy from one based on fossil fuels. No electricity is needed to produce breastmilk and it requires no fuel for transport, thus reducing emissions of carbon dioxide, the principal greenhouse gas.¹²

**Ympäristön
kannalta
ratkaisevaa on,
mitä imettävä
vanhempi syö**

Lähde: <http://worldbreastfeedingweek.org/images/wbw2016-af-eng.jpg>

Yhteenveto: Onnistumisen resepti

Onnistumisen resepti



- Häpeämätöntä toimintaa ja tekemistä
- Halua, innostusta (motivaatio)
- Taitoa, osaamista

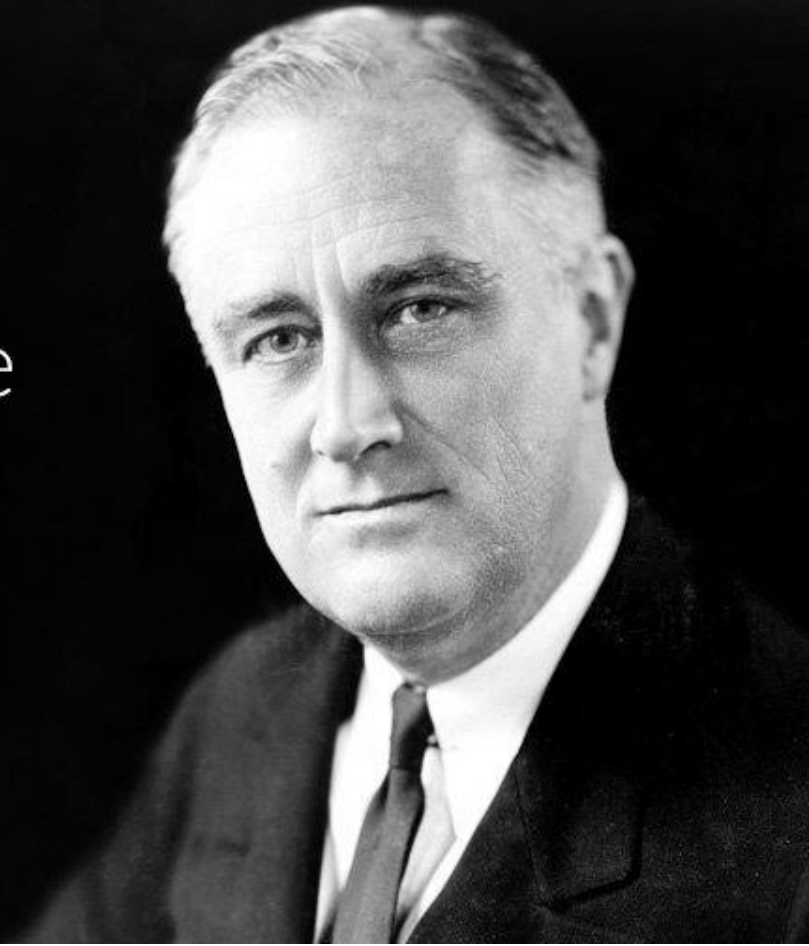
A close-up photograph of a baby sitting in a high chair. The baby's face is covered in red food smears, particularly around the mouth and nose. The baby's hands are also smeared with the same red substance. The baby is wearing a white shirt with green and yellow patterns. The background shows a wooden high chair and a wooden chair.

**“Never believe that a few caring people
can't change the world. For, indeed,
that's all who ever have.”**

-Margaret Mead

“The only thing we have
to fear, is fear itself”

Franklin D Roosevelt, 1933



Kiitos!

Ota yhteyttä:

Leo Stranius

leo.stranius@iki.fi

puh. 040-754 7371

www.leostranius.fi