



ELÄMÄNI RUNO JA TARINA!

Elämäni runo ja tarina! –ryhmässä käymme läpi elämämme kipukohtia ja etsimme nykyisyyteen ja tulevaisuuteen toivon näkökulmaa. Ryhmä käynnistyy Kannelmäessä **tiistaina 1.11.2022 klo 14.00 – 16.00 Asukastalo Purpurilla, Purpuripolku 6, 00420 Helsinki**. Kokoonnumme yhteensä viisi kertaa seuraavasti: **ti 1.11., ma 5.12., ti 3.1., ti 7.2 ja 7.3**. Tarvittaessa jatkamme ryhmän toimintaa huhtikuusta eteenpäin v. 2023.

Tuo mukanasikin kullakin tapaamiskerralla teemaan liittyvä mielirunosi tai elämäntarinasi ja kerro se meille. Sen pohjalta viritämme keskustelun. Kullakin tapaamiskerralla käymme läpi niin monta runoa tai tarinaa kuin kahdessa tunnissa ehdimme.

Teemat ovat seuraavat:

1. Lapsuuden vilja-aitat ja sänkipellot
2. Nuoruus ja rakastumisen hurma
3. Työ- ja perhe-elämän yhteensovittamisen haasteet
4. Mennyt on mennyttä. Sitä et voi enää muuttaa. Tämä päivä on elämäsi tärkein päivä.
5. Tulevaisuuden toivo

Lisätietoja saat allekirjoittaneelta. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 28.10.2022 mennessä: seija.kosunen@saunalahti.fi tai 040 539 2998.

Ryhmään otetaan kuusi henkilöä. Se täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmä käynnistyy, jos vähintään kolme henkilöä ilmoittautuu.

Ystävällisin terveisin

Seija Kosunen
logoterapeutti LTI
040 539 2998