

Tarttuva vartalo- ja hiussilsa

- Painjoiden silsa on tavallisesti Trichophyton tonsurans-sienen aiheuttamaa
- Läiskäinen, hilseilevä ihottuma, reunat voivat olla koholla ja punoittaa, ”läntti”
- Hiuspohjassa hilseilevä, karstainen läntti, hiusten lähtöä ihottuma-alueelta
- Tautia **tulee epäillä aina**, jos painijalle tulee uudenlainen ihottuma
- Taudin toteamisen ja hoidon aloituksen suorittaa lääkäri
- Sieninäytteen ottaminen on suotavaa diagnoosin varmentamiseksi, mutta näytteen otto **ei saa viivästyttää hoidon aloitusta**

- **Kaikki painijoiden T. tonsurans tapaukset hoidetaan sisäisellä lääkekuurilla:**

- terbinafiini (Fungorin®), tbl 250mg (ensisijainen hoito; kts. *maksavaurion riski terbinafiinilla)
 - alle 20 kg 62,5 mg / pv
 - 20–40 kg 125 mg / pv
 - yli 40 kg 250 mg / pv
 - ihoinfektioissa 2 viikon kuuri ja hiuspohjan infektioiden 4–8 viikon kuuri, tilanne tarkistettava 4 viikon kohdalla

TAI

- itrakonatsoli (Sporanox®), kaps 100 mg
 - alle 40 kg 100 mg / pv
 - yli 40 kg 200 mg / pv
 - ihoinfektioissa 2 viikon kuuri ja hiuspohjan infektioiden 4–8 viikon kuuri, tilanne tarkistettava 4 viikon kohdalla

- **Painikielto**, koskien myös harjoittelua painimatonalla, **vähintään 2 viikkoa – edellyttäen että ihottuma on parantunut**. Koko kuurin kestävä tauko on suotava. Hiuspohjan infektioiden painitauko 4 viikkoa.
- ittiötä saadaan kasvamaan painimatonalla ja iholtakin jopa 21 pv:n tbl-hoidon jälkeen
- torjuminen on erittäin vaikeaa, etenkin jos yhteisö ei sitoudu pitämään asiaa kurissa
- **Läntin paikallishoito salvilla ei ole taudin hoitoa!**
 - yksittäistä länttiä voi hoitaa paikallisella voiteella (terbinafiini näyttäisi olevan tehokkain)
- Lisäksi hoidon aikana potilaan oireettomat perheenjäsenet, oireettomat harjoituskumppanit ja sekä näiden harjoituskumppanien oireettomat perheenjäsenet käyttävät estohoitoa koko keholle ketokonatsoli-lääkeshampoota (Nizoral®) kerran päivässä 1 viikon ajan. Koko vartalon ja hiusten pesu, annetaan vaikuttaa 3-5 min ja huuhdotaan pois.
- Nizoralin säännöllinen käyttö (1 kerta / viikko) on painijalle muutenkin suotavaa sienen leviämisen kurissa pitämiseksi. Kilpailuissa kannattaa aina pestä koko keho Nizoralilla.
- Hoitokuurin aikana painimatot ja pesutilat tulee desinfioida esim. Klorin-liuoksella. Säännöllinen desinfiointi kuuluu luonnollisesti asiaan.

- **Hoida itsesi ja pidä laji sienestä puhtaana!**

-

- * Maksavaurion riski terbinafiinilla

- Arvioitua ilmaantuvuusluvut hoidon keston mukaan:

- **Hoidon kesto Arvioitu ilmaantuvuus**

- 2 viikkoa Arviolta <0,1 / 100 000

Tapauksia ei ole raportoitu näin lyhyessä käytössä

- 4 viikkoa ~0,1–0,3 / 100 000

Erittäin harvinainen, mutta mahdollinen

- ≥ 3 kuukautta 0,5–2 / 100 000

Suurin osa raportoiduista tapauksista osuu näihin pidempiin hoitojaksoihin