

Puolimaraton Naiset

1.	Mila Moilanen	Milers Kajaani	1:44:28
2.	Sanna Hyytiäinen		1:51:54
3.	Tarja Hukkanen	Vieremän Koitto	2:00:18
4.	Eeva-Kaisa Pulkka	Vieremän Koitto	2:00:40
5.	Marjo Heikkinen		2:01:15
6.	Irina Kauhanen		2:06:32

Pyöräillen

	Mirja Rönkkö		1:38:20
--	--------------	--	---------

Puolimaraton Miehet

1.	Pekka Rönkkö	Vieremän Koitto	1:38:20
2.	Jorma Kettunen	Iisalmi	2:00:07

Sepon Lenkki (n.10km)

Naiset

1.	Veera Säisä	Iisalmen Visa	0:44:57
2.	Riina Koponen		0:57:38

Miehet

1.	Ilpo Rönkkö	Mäntylahden Veto	0:42:05
2.	Ari Säisä	Vieremän Koitto	0:44:40
3.	Arto Vornanen	Vieremän Koitto	0:52:54
4.	Jorma Kärkkäinen	Iisalmi	1:01:57

Ei Ajanottoa

Ari Hukkanen Vieremä

Timon Lenkki(n.6km)

Alle 16V Pojat

1.	Henri Säisä	IPK	0:25:05
2.	Sakke Säisä	IPK	0:30:58
3.	Iiro Säisä	Iisalmen Visa	0:31:39

Alle 16V Tytöt

1.	Anni Sahindal	Jyväskylän Voimistelijat	0:52:10
----	---------------	--------------------------	---------

Ei ajanottoa

Hilma Hukkanen Vieremä

Naiset

1.	Jenni Koho	Vieremän Koitto	0:25:25
2.	Saimi Keränen		0:33:10
3.	Helka Luttinen	Vieremän Koitto	0:48:35
4.	Anna-Maija Sahindal	Jyväskylän Voimistelijat	0:52:12

Ei ajanottoa

Jaana Hentilä	Vieremän Koitto
Emmi Hukkanen	Vieremä
Tuija Kauppinen	Vieremä
Kaija Partanen	Vieremä
Kati Partanen	Paltamo
Elisa Kauppinen	Vieremä
Sisko Heikkinen	Vieremä

Miehet

1.	Väinö Luttinen	Vieremä
2.	Timo Karhunen	Mäntylahden Veto
3.	Arto Säisä	Iisalmen Urheiluautoilijat
4.	Petri Viertorinne	Kiuruveden Urheilijat
5.	Kari Partanen	Mäntylahden Veto
6.	Veerti Säisä	Vieremän Koitto
7.	Jaakko Ylinen	Vieremä
8.	Hakan Sahinpal	Jyväskylän Voimistelijat

Ei ajanottoa

Erkki Eskelinen	Vänninmäen Erämiehet
Matti Huttunen	Vieremä
Eero Heikkinen	Vieremä
Ari Timonen	
Pekka Kauppinen	Vieremä

Tikkakisa

Pisteet

1.	Jaakko Ylinen	44
2.	Arto Vornanen	43
3.	Teemu Lappalainen	37