

# SUUNNISTUSTA

Vieremän Koitto ja Vieremän kunnan liikuntatoimi järjestävät ohjattuja suunnistusharjoituksia kaikenikäisille lapsille ja aikuisille (alle 6-vuotiaalle huoltaja mukaan). Harjoituksia on monen tasoisia ja niissä käydään läpi suunnistuksen perustaitoja.

- KE 8.5. klo 18-19 liikuntahallin piha (korttelisuunnistus)
- KE 15.5. klo 18-19 liikuntahallin piha (korttelisuunnistus)
- KE 22.5. klo 18-19 urheilukenttä (maasto)
- TI 28.5. klo 17.30-20 iltarastit+Nuorisocup Vieremällä

Lisätiedot ja ennakoilmoittautuminen  
ma 6.5.2019 mennessä Vieremän liikuntatoimistoon  
[kaisa.laitinen@vierema.fi](mailto:kaisa.laitinen@vierema.fi) tai 0400-370157.

**Kaikki harjoitukset pidämme ulkona säästä riippumatta,  
joten pukeuduthan sään mukaisesti.**

**Ei osallistumismaksua!**



**Järjestäjät:**

**Vieremän Koitto ja Vieremän kunnan liikuntatoimi**