



## Uplakers Taitoluistelun toimintatavat ja säännöt

- Muodostelmaluistelun kilpailevat joukkueet
- Aikuisten harrastemuodostelma Misty Lakers

### Kauden rakenne

- UpTL harjoituskausi kilpailevilla joukkueilla alkaa huhtikuussa ja kestää seuraavan vuoden maaliskuuhuhtikuun taitteeseen. Huom: Poikkeustilanteissa, kuten koronatilanne, harjoittelu saattaa rytmittyä eri tavalla kuin alla kuvatuksi.
  - Kilpailevilla joukkueilla on harjoittelusta viikon mittainen tauko kevätnäytöksen jälkeen, jonka jälkeen käynnistyy uusi kausi.
  - Kesätauko alkaa juhannuksen jälkeen ja harjoittelu jatkuu heinäkuun lopussa.
  - Joulun aikaan on harjoittelusta lyhyt tauko. (Tauon kesto vaihtelee vuosittain)
  - Kilpailevat luistelijat sitoutuvat seuraavaan kauteen keväällä.
- Syys- ja talviloman aikaan harjoituksissa voi olla poikkeuksia, joista ilmoitetaan etukäteen.
- UpTL harjoituskausi Misty Lakersilla alkaa syyskuun alussa ja kestää seuraavaan kevääseen huhtikuun loppuun saakka.

### Luistelu- ja jäsenmaksut

#### KILPAILEVAT JOUKKUEET

- Kilpailevissa muodostelmaluistelujoukkueissa luistelijat sitoutuu kaudelle ilmoittautuessaan aina koko kauteen.
- UpTL laskuttaa luisteliijoilta kausimaksun ja pääseuran (Uplakers ry:n) jäsenmaksun. Kausimaksun suuruuden määrittelee taitoluistelujaosto ja pääseuran hallitus vahvistaa Uplakers ry:n jäsenmaksun.
- Kausimaksu perustuu tilakustannuksiin, henkilöstökuluihin ja kiinteisiin kuluihin.
- Kausimaksu laskutetaan luisteliijoilta jaoston määrittelemien erien mukaan. Erät voivat olla erisuuruisia.
- Luistelijat valitaan joukkueisiin pääasiassa testien perusteella. Testit järjestetään maaliskuun lopulla tai huhtikuun alussa taitoluisteluliiton ohjeistuksen mukaisesti.
- Joukkuevalinnat julkistetaan testitulosten selvittyä, kun taitoluisteluliiton ohjeistama joukkueiden siirtoaika on päättynyt.
- Jos luistelijat tietää, ettei aio jatkaa seuraavalle kaudelle UpTL joukkueessa, hän ilmoittaa siitä valmennukselle pyydettyyn päivään mennessä.
- Kilpailevien joukkueiden kesäleiri on osa harjoittelua ja se laskutetaan erikseen.

- Joukkueisiin ei pääsääntöisesti oteta luistelijoita kesken kauden. Kuitenkin, jos näin toimitaan, kesken kauden aloittavalta luistelijalta luistelumaksut laskutetaan aloituskuukaudesta lähtien jäljellä olevaa kautta vastaava osuus.

#### MISTY LAKERS

- UpTL laskuttaa luisteliijoilta kausimaksun ja pääseuran (Uplakers ry:n) jäsenmaksun. Kausimaksun suuruuden määrittelee taitoluistelujaosto ja pääseuran hallitus vahvistaa Uplakers ry:n jäsenmaksun
- Kausimaksu perustuu tilakustannuksiin, henkilöstökuluihin ja kiinteisiin kuluihin.
- Kausimaksu on jaettu tasasuuruisiin kuukausieriin.

#### Muut maksut

- Kilpailevien joukkueiden luistelijat hankkivat itse valmentajan ohjeiden mukaan kilpailulisenssin Suomen Taitoluisteluliitosta ja kilpailutoiminnan kattavan vakuutuksen samalla liitosta tai omasta vakuutusyhtiöstä.
- Kilpailuohjelmien hinnat vahvistetaan kaudeksi kerrallaan ja seura laskuttaa maksut joukkueilta.
- Mahdolliset ylimääräiset, mutta pakolliset lisäharjoitukset ja testit (kuten tanssi- tai koreografitunnit, fyysiset testit) laskutetaan luisteliijoilta/joukkueilta erikseen.
- Muodostelmaluistelujoukkueet maksavat itse kilpailujen ilmoittautumismaksut ja tuomarikulut sekä kilpailujen kuljetus-, ruokailu- ja mahdolliset yöpymiskulut myös valmennuksen ja joukkueenjohtajien osalta. Nämä kulut laskutetaan joukkueen toimesta luisteliijoilta.
- Kilpailukustannukset jyvitetään aina koko joukkueen kesken, joten mm. sairastapauksessa luistelijä osallistuu silti kustannusten jakamiseen ainakin osittain.
- Misty Lakers -joukkueen luistelijä hankkii itse Suomen Taitoluisteluliitosta harrastepassin. Luistelijalla on myös oltava voimassa oleva harjoittelun kattava vakuutus.

#### Varusteet ja kilpailumatkat

- Kilpailevan joukkueen luistelijat sitoutuvat hankkimaan yhteisen kilpailupuvun sekä kullekin kaudelle sovitut joukkueasut (mm. seuran fleecetakki, toppatakki, trikoot, huivit, ym. yhtenäiset varusteet) ja käyttämään niitä kuljettaessa kilpailumatkoilla/harjoituksissa tai muissa yhteisissä tapahtumissa.
- Kilpailumatkoilla ja kilpailuissa luistelijat kulkevat pääsääntöisesti joukkueen kanssa ja ovat valmentajien ja joukkueenjohtajien ohjauksessa.

#### Ohjeita maksamiseen

- Laskutus tapahtuu sähköisesti, laskut lähetetään ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen.
- Kausimaksun erät julkaistaan luisteliijoille ilmoittautumisen jälkeen, jolloin maksuja voi suorittaa halutessaan useamman erän kerrallaan tai koko maksun kerrallaan tai erissä.
- Kausimaksut maksetaan eräpäivään mennessä.
- Käytä aina viitenumeroa maksaessasi.
- Erääntyneistä maksuista lähetetään 1.maksumuistutus 2 viikon kuluttua erääntymisestä ilman kuluja ja 2. maksumuistutus 2 viikon jälkeen. Tällöin maksuun lisätään 5 euron muistutus- ja viivästysmaksulisä.

- Seurasihteerin tavoittelee puhelimitse 2. maksumuistutuksen jälkeen ja pyytää maksusuunnitelmanneuvotteluun.
- Saatavat siirretään perintätoimistolle, jos maksuja ei ole maksettu viikon kuluessa 3. maksumuistutuksen erääntymisestä tai erikseen sovitun maksusuunnitelman mukaan.
- Maksujen laiminlyöminen estää luistelijan osallistumisen harjoituksiin ja kilpailuihin. Mikäli luistelijalla on kahden kuukauden maksut rästissä, asetetaan hänet harjoitus- ja kilpailukieltoon. Kielto on voimassa siihen saakka, kun kaikki erääntyneet maksut on maksettu tai luistelijalla on seurasihteerin kanssa laadittu kirjallinen maksusuunnitelma. Mikäli sovittua maksusuunnitelmaa ei noudateta, astuu harjoituskielto voimaan saman tien.
- Äkillisissä ja tilapäisissä maksuvaikeuksissa ota yhteyttä seurasihteerin asioiden sopimiseksi.
- Muodostelmaluistelun joukkueet keräävät luistelijoilta ennakkomaksuja kuukausittain mm. kilpailumatkojen ja pukujen maksuja varten. Ennakkomaksujen suuruus lasketaan kausikohtaisesti. Ennakkomaksujen laiminlyönnistä voidaan myös asettaa luistelukieltoon ja joukkueen saatava voidaan siirtää seuran perittäväksi.

### Poissaolot

- Lyhyitä, muutaman päivän sairauspoissaoloja ei ole mahdollista luistelijoiden korvata.
- Poissaolosta sairauden vuoksi myönnetään hyvitystä kausimaksusta omavastuuajan (2 viikkoa) ylittävältä ajalta.
- Hyvityksen saamiseksi tulee toimittaa lääkärintodistus, josta selviää harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä.
- Yksi omavastuu kattaa uusiutuvasta vammasta seuraavan sairausloman, mikäli sama vamma uusiutuu 14 päivän sisällä edellisen sairausloman päättymisestä.
- Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta poissaolosta (esim. juoksu/pomppukielto, jolloin voi osittain/sovelletusti osallistua harjoitteluun).

### Luistelun lopettaminen ja maksut

- Kilpailevassa joukkueessa luistelijan lopettaessa luistelun kauden päättyessä on tehtävä kirjallinen ilmoitus lopettamisesta ja toimitettava se sähköpostitse muodostelmaluistelun vastuuvallmentajalle. Ilmoitus lopettamisesta tulee tehdä ilmoitettuun päivään mennessä.
- Luistelijan lopettaessa ja erotessa seurasta kesken kauden ei jo maksettuja maksuja palauteta.
- Kilpailevan joukkueen luistelija sitoutuu ilmoittautuessaan koko kauden maksuihin, mutta huoltaja tai täysi-ikäinen luistelija voi anoa maksuvapautusta jäljellä olevan kauden maksuista kirjallisesti taitoluistelujaostolta. Perustelluista syistä anomus voidaan hyväksyä. Anomus tulee lähettää taitoluistelujaoston puheenjohtajan sähköpostiosoitteeseen heti kun päätös lopettamisesta on tehty. Yhteystiedot löytyvät kotisivulta.
- UpTL noudattaa seuravaihdossa Suomen taitoluisteluliiton ohjeistusta. Lähtökohtaisesti UpTL ei anna joukkueelle edustus-oikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään tapauskohtaisesti. Jos joukkue on edustanut liiton alaisissa sarjoissa UpTL:a, joukkue ei voi edustaa mitään muuta seuraa kyseisen kauden aikana.
- Misty Lakers-joukkueessa luistelijan lopettaessa laskutetaan vielä kyseisen kuukauden maksuerä.

## Poikkeustilanteet

- Harjoitusvuorojen peruutuksia saattaa joskus tulla valmentajien sairastumisen tai esim. jääkoneen hajoamisen vuoksi, jolloin jäälle ei voi mennä. Tällaisia yksittäisiä äkillisiä vuoroperuutuksia UpTL ei ole velvollinen korvaamaan. Tilanteet arvioidaan tapauskohtaisesti ja katsotaan, tarvitaanko korvaavaa vuoroa.
- Mikäli kyseessä on ylivoimainen este järjestää harjoituksia tai toimintaa (Force Majeure / koronan kaltainen poikkeustila) tai mikä tahansa Uplakers Taitoluistelusta riippumaton este, seura varaa oikeuden tarkistaa maksujen suuruuden suhteessa toteutuneisiin kustannuksiin. Jo laskutettuja ja maksettuja harjoitusmaksuja ei palauteta.
- Joukkueiden omien kilpailujen takia joitakin harjoitusvuoroja viikonlopulta saattaa jäädä väliin. Lähtökohtaisesti näitä vuoroja ei korvata.

## Talkoovelvoite

- Seurassa on käytössä talkoopankki. Kilpailevan joukkueen luistelija ja hänen perheensä sitoutuvat kaudelle ilmoittautuessaan osallistumaan seuran yhteisiin talkoisiin.
- Joukkueilla on lisäksi omia varainkeruuseen tai muuhun toimintaan liittyviä talkoita, joihin kaikkien tulee osallistua tasapuolisesti. Näitä suunnitellaan yhdessä kauden aloitusinfossa. Joukkueenjohtajat seuraavat kauden aikana tämän velvoitteen toteutumista.

## Varainhankinta

- Seurassa toteutetaan kauden aikana erilaista varainhankintaa.
- Lisäksi joukkueet ideoivat omissa vanhempaininfoissaan haluamiansa omia varainhankintakeinoja.

## Valmennuksesta

- Valmennus päättää joukkueiden kokoonpanot pääsääntöisesti testiluisteluiden perusteella.
- Valmennus päättää kilpailukokoonpanoista aina kilpailukohtaisesti.
- Harjoittelu-aikataulussa pyritään noudattamaan tiettyä runkoa, mutta varsinkin kilpailevien joukkueiden osalta harjoitus-aikataulu saattaa hieman vaihdella.
- Harjoittelu-aikataulu päivitetään kotisivuillemme muutaman viikon sykleissä.
- Kilpailevien joukkueiden harjoitusmäärä saattaa hiukan vaihdella varsinkin kilpailukaudella, jolloin harjoittelu suunnitellaan rytmittymään tarkoituksenmukaisesti kilpailujen lomassa. Jokaiselle ryhmälle on määritelty keskimääräinen viikoittainen jääharjoittelumäärä.
- Kilpailevissa joukkueissamme olevat luistelijat osallistuvat kaikkiin heidän aikataulussaan oleviin jää- ja oheisharjoituksiin. Harjoituksia ei ole mahdollista korvata esim. jollain muulla harrastuksella.
- Valmentaja on harjoittelun asiantuntija, joka pyrkii aina siihen, että kukin luistelija / joukkue edistyisi mahdollisimman hyvin. On erittäin suotavaa ja toivottavaa olla yhteydessä valmentajiin, jos harjoittelusta on jotakin kysyttävää tai haluaa lisätietoa. Valmentajamme vastaavat mielellään kysymyksiin.
- Lähtökohtaisesti luistelijat osallistuvat kilpailuihin joihin valmennus on päättänyt joukkueen osallistuvan. Luistelijoiden on keskusteltava valmentajan kanssa, jos on harkinnassa olla poissa kilpailuista muun kuin sairastumisen/loukkaantumisen takia. Pelkkä luistelijan ilmoitus ei riitä.

