



## Uplakers Taitoluistelun toimintatavat ja säännöt

- Luistelukoulu ja Harrasteryhmä
- Kehitysryhmät

### Kauden rakenne

- KEHITYSRYHMÄT
  - harjoituskausi alkaa huhtikuussa ja kestää seuraavan vuoden maaliskuun loppuun
  - harjoittelusta on viikon mittainen tauko kevätnäytöksen jälkeen, jonka jälkeen käynnistyy uusi kausi.
  - kesä- ja heinäkuussa ei ole harjoittelua
  - joulun aikaan on harjoittelusta lyhyt tauko (tauon kesto vaihtelee vuosittain)
  - harjoitukset ovat käynnissä myös syys- ja talviloman aikaan
- LUISTELUKOULU JA HARRASTERYHMÄ
  - *Luistelukoulu* jakautuu syys- ja kevätkauteen. Syyskausi alkaa syyskuussa ja päättyy joulukuussa. Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy kevätnäytökseen maalis-huhtikuun taitteessa.
  - *Harrasteryhmän* harjoittelu alkaa syyskuun alussa ja päättyy kevätnäytökseen maalis-huhtikuun taitteessa.
  - syys- ja talviloman aikaan harjoitukset ovat käynnissä

### Luistelu- ja jäsenmaksut

- UpTL laskuttaa harrastajiltaan pääseuran (Uplakers ry:n) jäsenmaksun
- kunkin ryhmän kausimaksun suuruuden määrittelee taitoluistelujaosto ja pääseuran hallitus vahvistaa Uplakers ry:n jäsenmaksun
- kausimaksu perustuu tilakustannuksiin, henkilöstökuluihin ja kiinteisiin kuluihin
- *luistelukoulut* maksavat syys- ja kevätkauden kahtena erillisenä laskuna, jotka laskutetaan luistelijoilta ilmoittumisen jälkeen
- *Harrasteryhmän* maksu on jaettu tasasuuruisiin kuukausieriin (syyskuu-maaliskuu)
- *Kehitysryhmän* maksu on jaettu tasasuuruisiin kuukausieriin (huhti-toukokuu ja elo-maaliskuu)

## **Muut maksut**

- *Kehitysrhymläiset ja Harrasteryhmläiset* hankkivat itse valmentajan ohjeiden mukaan harrastajapassin (vakuutuksella tai ilman) Suomen Taitoluisteluliitosta (luistelijalla on oltava voimassa oleva harrastustoiminnan kattava vakuutus harjoituksiin tullessaan)
- *luistelukoululaisilta* laskutetaan pakollinen luistelukouluvakuutus kausimaksun yhteydessä ja seura hankkii vakuutuksen

## **Ohjeita maksamiseen**

- laskutus tapahtuu sähköisesti, laskut lähetetään ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen
- maksut maksetaan eräpäivään mennessä
- käytä aina viitenumeroa maksaessasi
- erääntyneistä maksuista lähetetään 1.maksumuistutus 2 viikon kuluttua erääntymisestä ilman kuluja ja 2. maksumuistutus 2 viikon jälkeen - tällöin maksuun lisätään 5 euron muistutus- ja viivästysmaksulisä
- seurasihteri tavoittelee puhelimitse 2. maksumuistutuksen jälkeen ja pyytää maksusuunnitelmanevotteluun
- saatavat siirretään perintätoimistolle, jos maksuja ei ole maksettu viikon kuluessa 3. maksumuistutuksen erääntymisestä tai erikseen sovitun maksusuunnitelman mukaan
- Maksujen laiminlyöminen estää luistelijan osallistumisen harjoituksiin. Mikäli luistelijalla on kaksi erää maksuja rästissä, asetetaan hänet harjoituskieltoon. Kielto on voimassa siihen saakka, kun kaikki erääntyneet maksut on maksettu tai luistelijalla on seurasihterin kanssa laadittu kirjallinen maksusuunnitelma. Mikäli sovittua maksusuunnitelmaa ei noudateta, astuu harjoituskielto voimaan saman tien.
- äkillisissä ja tilapäisissä maksuvaikeuksissa ota yhteyttä seurasihteriin asioiden sopimiseksi

## **Poissaolot**

- lyhyitä, muutaman päivän sairauspoissaoloja ei ole mahdollista luistelijoiden korvata
- poissaolosta sairauden vuoksi myönnetään hyvitystä kausimaksusta omavastuuajan (2 viikkoa) ylittävältä ajalta
- hyvityksen saamiseksi tulee toimittaa lääkärintodistus, josta selviää harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä
- yksi omavastuu kattaa uusiutuvasta vammasta seuraavan sairausloman, mikäli sama vamma uusiutuu 14 päivän sisällä edellisen sairausloman päättymisestä.
- maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta poissaolosta (esim. hyppykielto, jolloin voi osittain/sovelletusti osallistua harjoitteluun).

### **Luistelun lopettaminen (muun syyn kuin sairauden takia) ja maksut**

- Jo maksettuja maksuja ei palauteta
- Jos kehitys- tai harrasteryhmässä luisteleva lopettaa kesken kuukauden, kyseisen kuukauden kuukausierä laskutetaan vielä normaalisti
- Poikkeuksellisissa tilanteissa ole yhteydessä valmentajaan, toimistoon tai taitoluistelujaoston johtokuntaan

### **Poikkeustilanteet**

- Harjoitusvuorojen peruutuksia saattaa joskus tulla valmentajien sairastumisen tai esim. jääkoneen hajoamisen vuoksi, jolloin jäälle ei voi mennä. Tällaisia yksittäisiä äkillisiä vuoroperuutuksia UpTL ei ole velvollinen korvaamaan. Tilanteet arvioidaan tapauskohtaisesti ja katsotaan, tarvitaanko korvaavaa vuoroa.
- Mikäli kyseessä on ylivoimainen este järjestää harjoituksia tai toimintaa (Force Majeure / koronan kaltainen poikkeustila) tai mikä tahansa Uplakers Taitoluistelusta riippumaton este, seura varaa oikeuden tarkistaa maksujen suuruuden suhteessa toteutuneisiin kustannuksiin. Jo laskutettuja ja maksettuja harjoitusmaksuja ei palauteta (luistelukoulun suhteen tilanne arvioidaan erikseen).

### **Talkoot**

- Seurassa on käytössä talkoopankki. Toivomme luistelijaperheiden aktiivisuutta seuran yhteisissä talkoissa ja varainkeruussa.

## Varainhankinta

- Seurassa on käytössä toistaiseksi varainhankintamaksu (100 €/hlö) , joka koskee kilpailevissa ryhmissä luistelevia luistelijoita. Ryhmätideoivat ja miettivät itse varainhankintamaksun toteutuksen. Maksu on maksettava maaliskuun loppuun mennessä. Ryhmävastaavat huolehtivat maksun tilityksestä seuralle.

## Valmennuksesta

- Valmennus jakaa luistelijat kausittain erilaisiin ja eri kokoihin ryhmiin harjoittelutarpeen mukaan.
- Harjoittelu ei välttämättä aina tapahdu näissä ryhmissä, vaan luistelijoita sijoitellaan harjoituksiin sen mukaan, millainen harjoittelun tarve kullakin luistelijalla sillä hetkellä on.
- Harjoittelu-aikataulussa pyritään noudattamaan tiettyä runkoa, mutta varsinkin kilparyhmien osalta harjoitusaikataulu elää viikoittain. Harrasteryhmien ja kehitysryhmien sekä nuorimpien tittien harjoitukset pyritään pitämään suurimmaksi osaksi vakituisina aikoina, mutta pientä muutosta ajoissa saattaa olla.
- Harjoittelu-aikataulu päivitetään kotisivuillemme kolmen viikon sykleissä.
- Kilparyhmien harjoitusmäärä saattaa hiukan vaihdella varsinkin kilpailukaudella, jolloin harjoittelu suunnitellaan rytmittymään tarkoituksenmukaisesti kilpailujen lomassa. Jokaiselle ryhmälle on määritelty keskimääräinen viikoittainen jääharjoittelumäärä.
- Kilparyhmissämme olevat luistelijat osallistuvat kaikkiin heidän aikataulussaan oleviin jää- ja oheisharjoituksiin. Harjoituksia ei ole mahdollista korvata esim. jollain muulla harrastuksella.
- Valmentaja on harjoittelun asiantuntija, joka pyrkii aina siihen, että kukin luistelija edistyisi mahdollisimman hyvin ja saisi sellaista harjoitusta, jota juuri hän tarvitsee. On erittäin suotavaa ja toivottavaa olla yhteydessä valmentajiin, jos harjoittelusta on jotakin kysyttävää tai haluaa lisätietoa. Valmentajamme vastaavat mielellään kysymyksiin.
- Kilparyhmissä luistelevat luistelijat sitoutuvat osallistumaan Hämeen alueen kilpailuihin sekä liiton sarjoissa oman sarjansa valinta- ja lohkokilpailuihin. Lähtökohtaisesti luistelijat osallistuvat kilpailuihin joihin valmennus on luistelijan nimennyt. Luistelijoiden on keskusteltava valmentajan kanssa, jos on harkinnassa olla poissa kilpailuista muun kuin sairastumisen/loukkaantumisen takia. Pelkkä luistelijan ilmoitus ei riitä.
- Kilpailupuvuista, kilpailumusiikeista ja varusteasioista ollaan aina yhteydessä valmentajiin ennen hankintoja.