

# Uplakers Taitoluistelun luistelukoulut

Kevät 2023

*Lähdetään matkalle!*



<b>Viikot 2-13</b>	<b>Teemat</b>	<b>Harjoitteet</b>
<b>1.kerta</b>	<i>Pakataan tavarat retkeä varten (Tutustumiskerta)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pohditaan mitä pakata reissulle mukaan.</li><li>- Nostetaan ja kerätään- pakataan.</li><li>- Kaadutaan ja noustaan ylös.</li><li>- Tutkitaan ja tunnustellaan jäätä</li></ul>
<b>2.kerta</b>	<i>Lentokoneella lämpöön.</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lennetään lentokoneella lämpöön!</li><li>- Kierrellään ja kaarrellaan.</li><li>- Käytetään polvia eri tavoin.</li></ul>
<b>3.kerta</b>	<i>Rantaleikit hiekassa</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Piitsi päivä! - Rakennetaan hiekkakakkuja ja linnoja rannalla.</li><li>- Alkeisluistelua eteenpäin.</li></ul>
<b>4.kerta</b>	<i>Matka merten syvyyksiin.</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sukelletaan meren pinnan alle. Mitä siellä näkyy?</li><li>- Harjoitellaan menemään kyykkyyyn, kosketetaan luistimia.</li></ul>
<b>5.kerta</b>	<i>Merirosvo- laivassa</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hurjat merirosvot näyttävät meille laivaansa.</li><li>- Liikutaan yhdellä jalalla.</li><li>- Liikutaan piikeillä ja kaarilla.</li></ul>

<b>6.kerta</b>	<i>Tapaan uuden ystävän (Kaverikerta)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Kaverin kanssa on hauskeempaa!</i></li> </ul>
<b>7.kerta</b>	<i>Päivä huvipuistossa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Liikutaan ylös ja alas niin kuin vuoristoradassa.</i></li> <li>- <i>Huvipuistoon on saapunut sirkusteltoa!</i></li> </ul>
<b>8.kerta</b>	<i>Suuren kaupungin hulinaa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Liikutaan vauhdikkaasti kuin autot suuressa kaupungissa.</i></li> </ul>
<b>9.kerta</b>	<i>Raketilla kuuhun</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Raketit suuntaavat avaruuteen, mitä siellä näkevät?</i></li> </ul>
<b>10.kerta</b>	<i>Retki eläintarhaan (pehmolelukerta)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Eläintarhassa on vilinää.</i></li> <li>- <i>Liikutaan eri eläinten tavoin.</i></li> </ul>
<b>11.kerta</b>	<i>Laivalla kotiin, suuren seikkailun päätös.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Laiva vie meidät seikkailusta takaisin kotiin.</i></li> <li>- <i>Laiva keinuu, mitä kiikareista näkyy?</i></li> <li>- <i>Vihdoin kotona! Mikä seikkailu meillä olikaan!</i></li> <li>- <i>Kerrataan opittua. Muistellaan suurta seikkailua.</i></li> </ul>

**Viikolla 9 ei luistelukoulua.**

**Kaikki luistelukoululaiset esiintyvät kevätnäytöksessämme 4.4.2023**