



Turvallisuussuunnitelma

v1.0

Tämä turvallisuussuunnitelma on hyväksytty Oulun Harrastefutiksen johtokunnassa 29.04.2020 ja se astuu voimaan välittömästi.

Oulun Harrastefutis ry

Sisällysluettelo

1. Turvallisuussuunnitelma.....	3
1.1. Turvallisuussuunnitelman kohteet	3
2. Turvallisuusorganisaatiot.....	3
2.1. Oulun Harrastefutis ry:n johtokunta	3
2.2. Joukkueenjohtaja, huoltaja ja valmentaja.....	4
3. Mahdolliset uhat.....	4
3.1. Häiriköinti	4
3.2. Turvallisuushka	4
3.3. Tapaturmat ja sairaudet	6
4. Hoitosuunnitelma	7
4.1. Loukkaantuminen	7
5. Turvallisuusjärjestys	8
6. Oulun Harrastefutis ry:n tapahtumat, joissa suunnitelmaa noudatetaan	8
6.1. Pelit ja turnaukset.....	8
6.2. Harjoitukset	8
6.3. Matkat peleihin	8
6.4. Majoittuminen.....	9
6.5. Leirit, matkaturnaukset tai vastaavat tapahtumat (yöpyminen)	9
6.6. Muuta	10
7. Kenttien ja liikuntasalien turvallisuus.....	10
7.1. Jalkapallokentät.....	10
7.2. Koulujen liikuntasalit	11
8 Turvallisuusviranomaiset.....	12

1. Turvallisuussuunnitelma

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää koko Oulun Harrastefutis ry:n (OHF) toiminnan.

Suunnitelmalla OHF pyrkii ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapahtumia tai niiden sattuessa hallitusti ja nopeasti selvittämään ne. Tärkeää on oikea suhtautuminen vaaratilanteiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn, jotta niiltä vältyttäisiin.

Jos kuitenkin vaaratilanne syntyy, antaa tämä suunnitelma ohjeita OHF:n toimihenkilöille toiminnasta eri tilanteissa.

Kun jotain ikävää on sattunut ja tilanteesta selvitty, on tapahtuneen jälkihoito tärkeää, suunnitelma pitää sisällään myös tilanteesta raportoinnin eri tahoille.

1.1. Turvallisuussuunnitelman kohteet

1.1.1. Pelaajat

Tavoitteena on turvallisuuden varmistaminen kaikille pelaajille.

1.1.2. Toimihenkilöt, tuomarit, yms.

Mahdollisessa onnettomuus- tai muussa häiriötilanteessa toimihenkilöiden rooli on keskeinen yleisen turvallisuuden takaamisessa. Heitä tulee informoida tilanteen kulusta ja vastuuttaa oman joukkueen ohjeistamiseen tarpeellisin toimenpitein ja tiedoin.

1.1.3. Ympäristö Harjoituspaikka, pelikenttä ja niiden lähiympäristö (rakennukset, autot yms.)

Mahdollisessa häiriö- tai onnettomuustilanteessa tulee lähiympäristölle aiheutuvat vahingot pyrkiä estämään tai rajaamaan.

2. Turvallisuusorganisaatiot

2.1. Oulun Harrastefutis ry:n johtokunta

OHF:n johtokunta vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma. Johtokunta määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelmaa päivitetään tarpeen mukaan vastaamaan muuttunutta toimintaympäristöä.

2.2. Joukkueenjohtaja, huoltaja ja valmentaja

Joukkueen tapahtumassa joukkueen johto ja huoltajat vastaavat, että tapahtuman toiminta on turvallista ja että järjestävä joukkue noudattaa Oulun Harrastefutis ry:n turvallisuussuunnitelmaa.

Joukkueen huoltaja vastaa joukkueen ensiapulaukusta ja ensiavusta sekä joukkueen peli- ja harjoituspaikkojen turvallisuudesta yhdessä valmentajan kanssa. Joukkueenjohtajan tehtäviin kuuluu yleisestä turvallisuudesta ja pelimatkojen turvallisuudesta huolehtiminen.

Peliturvallisuudesta vastaa ensisijaisesti ottelun tuomari.

3. Mahdolliset uhat

Tämä suunnitelma käsittää mahdolliset uhat, niihin varautumisen, tilanteessa toimimisen sekä paluun normaaliin toimintaan. Tähän on listattu joitakin Oulun Harrastefutis ry:n toimintaan vaikuttavia mahdollisia uhkia ja niihin liittyviä toimintaohjeita.

3.1. Häiriköinti

Häiriköintiä on, jos yksi tai useampi henkilö tulee häiritsemään peliä tai harjoitusta ilman, että ihmisten turvallisuus on suoraan uhattuna.

Ensisijaisesti pyritään rauhoittamaan tilanne ja saamaan mahdollisesti häiriköivät tahot poistumaan tapahtumasta. Tämä tehdään rauhoittamalla ja puhumalla häiriköivälle henkilölle. Mikäli tämä ei auta, kutsutaan paikalle poliisi.

3.2. Turvallisuusuhka

Turvallisuusuhka on vakavampi häiriö, jossa ihmisen fyysinen turvallisuus on jollakin tavalla uhattuna (pelaajat, toimihenkilöt, katsojat jne.). Tällaisia uhkia voivat olla esim. väkivallan tai ilkivallan uhka, tulipalo tai kaas- ja myrkyvaaratilanteet.

Uhkatilanteessa varmistetaan aina ensin ihmisten turvallisuus. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu on hälytetty, pyritään poistamaan, mikäli mahdollista, uhkatekijä ja/tai minimoimaan mahdollinen vahinko. Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa:

- ✓ tee mahdollisimman nopea tilannearvio: mitä on tapahtunut/tapahtumassa
- ✓ estä lisäonnettomuudet tai uusien vaaratilanteiden syntyminen
- ✓ tarkista loukkaantuneet
- ✓ hälytä apua, yleinen hätänumero 112, toimi saamiesi ohjeiden mukaan käynnistä mahdollinen evakuointi
- ✓ ole rauhallinen ja esiinny selkeästi ja määrätietoisesti (puhu selvästi ja kuuluvalla äänellä)
- ✓ opasta pelastuslaitos paikalle

3.2.1. Tulipalo, vesi- tai muu vastaava vahinko

Sisätiloissa voi syttyä tulipalo (esim. sisäliikuntapaikat, Heinäpään halli ym.), vesivahinko tai muu vastaava, joka voi vaarantaa ihmisten turvallisuuden sekä vahingoittaa rakennusta, kulkuneuvoja ym. Ennen tilaisuuden alkua varmista, että tiedät, miten paikalta poistutaan turvallisesti.

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ✓ ole rauhallinen
- ✓ yritä sammuttaa palo alkusammuttimella, sammutuspeitteellä, tukahduttamalla tai vedellä
- ✓ hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- ✓ varmistu, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä, evakuoivat vielä paikalla olevat sovittuun kokoontumispaikkaan
- ✓ sulje ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä, sulje ilmastointi, mikäli mahdollista
- ✓ poistu palon välittömästä läheisyydestä
- ✓ ilmoita / varoita lähiympäristöä palosta
- ✓ opasta pelastuslaitos paikalle

3.2.2. Muu turvallisuusuhka

Jos kyseessä on seuran tapahtumaan kohdistuva muu uhkaus, esimerkiksi pommiuhka tai vastaava, on heti uhkauksen tapahduttua tehtävä ilmoitus hätänumeroon 112, minkä jälkeen tehdään muut tarpeelliset toimenpiteet. Toimenpiteet

- ✓ ilmoita poliisille yleinen hätänumero 112
- ✓ yritä selvittää mahdollisimman tarkoin, mitä on uhattu tehtävän, missä ja milloin uhkaus on aiottu toteuttaa
- ✓ evakuoivat kenttä tai liikuntasali
- ✓ ohjaa pelastuslaitos paikalle

3.2.3. Liikenne

Sekä yksittäisen pelaajan että joukkueen matkat harjoituksiin tai peliin ovat myös turvallisuusriski. Tällainen voi olla esim. liikenneonnettomuus. Joukkueen toimihenkilöt varmistavat, että pieniä pelaajia ei jätetä yksin kentälle tai muuhun tilanteeseen, vaan varmistetaan, että heitä tulee huoltaja hakemaan. Auton suurinta sallittua henkilömäärää ei saa ylittää, jotta autoileminen olisi turvallista.

Vanhempien toivotaan kuljettavan nuorimmat pelaajat harjoituksiin ja takaisin onnettomuusriskin pienentämiseksi.

Kuljettajan ja ajoneuvon on oltava ajokunnossa. Ajoneuvon ja matkustajien huollosta huolehditaan säännöllisin väliajoin. Pidemmille turnaus- ja pelimatkoille suositellaan yhteiskuljetuksia esim. linja-autolla.

3.3. Tapaturmat ja sairaudet

3.3.1. Tapaturma

Tapaturmia ja sairaskohtauksia voi sattua harjoitus- tai pelitilanteessa, esim. ruhje, luunmurtuma, auringonpistos. Tällöin kyseessä on yksittäisen henkilön loukkaantuminen tai sairastuminen.

Huoltaja varmistaa, että joukkueella on aina mukana ensiapulaukku. Ne vahingot, joita ei ensiapulaukun tuotteilla pystytä hoitamaan, vaativat terveysasemalla tai lääkärillä käyntiä. On toivottavaa, että jokaisessa joukkueessa on ainakin yksi ensiapukurssin suorittanut tai vastaavat tiedot omaava henkilö.

3.3.2. Sairauskohtaus / sairastuminen

Pelimatkoilla tai turnauksissa voi samanaikaisesti sairastua useampi henkilö esimerkiksi vatsatautiin tai muuhun epidemiaan. Silloin on tärkeä mahdollisuuksien mukaan estää taudin tarttuminen muihin. Ota yhteys turnauksen ensiapupisteeseen ja pyydä ohjeita. Erityisesti turnauksissa on yleinen siisteys tärkeää. Varmista muun muassa, että pelaajat pesevät kätensä riittävän usein ja että juomapullot pestään aina käytön jälkeen.

Jalkapalloa pelataan kesäisin ja usein paikoilla, jossa lämpötila saattaa nousta hyvinkin korkeaksi. Huoltaja varmistaa, että jokainen pelaaja juo riittävän paljon nestettä päivän aikana, mieluummin vettä kuin mehua. Vettä pitää juoda säännöllisin väliajoin. Kun jano yllättää, ollaan jo myöhässä.

3.3.3. Sairaus

Valmentajan ja huoltajan on syytä tietää pelaajien allergioista ja muista sairauksista, jotka voivat aiheuttaa oireita tai ongelmia pelimatkoilla (kuten esimerkiksi diabetes, keliakia, astma, yliherkkyys ampiaisenpistolle tai tietyille lääkeaineille) ja varmistaa, että potilaalla on tarvittavat hoito- ohjeet ja lääkkeet mukanaan.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- ✓ Tee nopeasti tilannearvio
- ✓ Selvitä, mitä on tapahtunut
- ✓ Vakavissa tapauksissa hälytä apua, yleinen hätänumero 112 ja noudata hätäkeskuksen ohjeita
- ✓ Onko potilas tajuissaan ja hereillä
- ✓ Hengittäkö hän, toimiiko sydän. Elvytys pitää aloittaa välittömästi.
- ✓ Käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat voit hoitaa itse paikan päällä)
- ✓ Käytä joukkueen ensiapulaukkuja tai tapahtumapaikan ensiapukaappia
- ✓ Pyydä apua ensiaputaitoisilta

4. Hoitosuunnitelma

4.1. Loukkaantuminen

Hyvä ensihoito ja ensiapu on vamman paranemisen ja kuntoutumisen perusta. Ensihoito tarkoittaa 4:n K:n hoitoa:

- ✓ Kompressio eli puristus – ei liian kireälle
- ✓ Kylmä – ei suoraan iholle - paleltumavaara!
- ✓ Kohoasento – turvotus laskee
- ✓ Kevennys – ei turhaa rasitusta

Ensimmäiset 12 tuntia loukkaantumisen jälkeen kylmähoito annetaan loukkaantuneelle alueelle noin 15 minuuttia kerrallaan 2-3 tunnin välein. Kylmähoitojen välillä alueen ympärillä on oltava puristava side.

12-24 tuntia loukkaantumisesta kylmähoito annetaan 3-5 tunnin välein.

Jos 48 tunnin eli 2 vuorokauden kuluessa vamma ei ole selvästi parempi, eli lähes oireeton, on hyvä hakeutua lääkärin tai fysioterapeutin vastaanotolle.

Oireita vakavammasta vammasta, eli rikkoutuneesta kudoksesta:

- ✓ selvä turvotus
- ✓ leposärky
- ✓ mustelma
- ✓ rasituksessa lisääntyvä kipu

Jos edellä mainitut oireet lisääntyvät, on syytä hakeutua lääkärin tai fysioterapeutin vastaanotolle ennen edellä mainittuja aikarajoja.

5. Turvallisuusjärjestys

Mikäli sattuu onnettomuus tai muu tilanne, jossa joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on Oulun Harrastefutis ry:ssä sovittu seuraavasta hoito/toimenpidejärjestyksestä.

Ensin varmistetaan aina ihmisten turvallisuus ja terveys (lapset ensin).

Sen jälkeen varmistetaan tapahtumapaikka ja lähiympäristö (kentät, rakennukset, autot ja muu sellainen). Tähän kuuluu myös mahdollisen ympäristövahingon estäminen tai minimoiminen.

Turvallisuussuunnitelmaan turvautuneen joukkueen on raportoitava OHF:n johtokunnalla tapahtuneesta välittömästi kriisiviestintäohjeistuksen mukaisesti.

6. Oulun Harrastefutis ry:n tapahtumat, joissa suunnitelmaa noudatetaan

6.1. Pelit ja turnaukset

Kotipeleissä ja järjestämässään turnauksissa seuralla ja järjestävällä joukkueella on vastuu pelin turvallisuudesta.

Kun OHF:n joukkue osallistuu turnaukseen, tulee joukkueenjohtajan tutustua turnauksen järjestäjän turvallisuussuunnitelmaan sekä käydä sen ydinkohdat, erityisesti selvittää vastuutahot, pelastautumisohjeet, kokoontumispaikat, ensiapupisteet yms. ja käydä ne läpi valmentajan ja huoltajan sekä mukana olevien pelaajien ja vanhempien kanssa. Turnauksen turvallisuussuunnitelma ei poista joukkueen omaa, ennakoivaa turvallisuusvastuuta tai huolellisuusvelvollisuutta.

6.2. Harjoitukset

Sisäharjoituksissa noudatetaan liikuntasalin omia sääntöjä, sisältäen turvallisuussäännöt. Sisäkauden ensimmäisissä harjoituksissa käydään läpi kyseisen liikuntasalin varauloskäytävät sekä harjoitellaan poistumista kyseisestä tilasta pelastautumisohjeissa määrätyle kokoontumispaikalle.

Ulkoharjoituksiin pätee samat säännöt kuin sisäharjoituksiin. On huomioitava myös keliolosuhteet, etteivät pelaajat turhaan sairastu harjoitusten seurauksena.

6.3. Matkat peleihin

Lisenssivakuutus kattaa myös matkat harjoituksiin ja otteluihin. OHF vastaa siitä, että seura ohjeistaa toimihenkilöt ja joukkueet toimimaan turvallisuussuunnitelman mukaisesti ennakoimaan mahdollisia uhkia ja välttämään ne.

6.4. Majoittuminen

Kun joukkue on matkoilla ja yöpyy yhdessä, on turvallinen majoittuminen tärkeää. Kun käytetään yleisiä majoituspalveluja, on niitä tarjoavalla taholla vastuu turvallisuudesta. Turnauksissa majoitutaan usein tiloihin, joita ei ole suunniteltu majoittumiseen, esimerkiksi kouluissa. Tällöin on syytä muistaa ja varmistaa muutama asia.

Ennen lähtöä turnaukseen joukkue käy pelaajien ja vanhempien kanssa läpi turnaustapahtuman kokonaisuudessaan (pelit, matkat, vapaa-aika, majoittuminen, pelisäännöt ja niin edelleen.).

Järjestävältä seuralta voi etukäteen kysyä majoitusratkaisusta.

Majoituspaikalla selvitetään varauuskäyntien sijainti ja varmistetaan, että jokainen mukanaolija tietää niiden sijainnin. Yöpymistilat lukitaan, kun tilat jäävät tyhjilleen.

Noudattamalla samoja käyttäytymissääntöjä kuin kotona ja koulussa vältetään ylimääräisiltä ongelmilta.

6.5. Leirit, matkaturnaukset tai vastaavat tapahtumat (yöpyminen)

Kun lähdetään tapahtumaan, jossa yövytään, laatii joukkueenjohtaja / valmentaja / tapahtumavastaava listan

- ✓ mukaan otettavista tavaroista (pelivarusteiden lisäksi).
- ✓ tapahtuman peli- ja turvallisuussääntöistä

Alkoholia tai muita päihteitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden henkilöiden turvallisuuden (nämä ovat kiellettyjä ja rangaistavaksi säädettyjä jo lainsäädännössä) ei saa ottaa mukaan/käyttää. Mikäli tällaisia kiellettyjä tavaroita löydetään, toimitaan tilanteessa jollakin seuraavalla mainitulla tavalla:

- ✓ kiellettyjen aineiden tai tavaroiden luovuttaminen joukkueen toimihenkilön säilöön ja varoituksen antaminen kyseiselle henkilölle
- ✓ sovitaan huoltajan kanssa, saattaako joukkueen toimihenkilö pelaajan tällaisessa tilanteessa kotiin vai noutaako perhe. Saattokustannuksista vastaa aina pelaajan perhe.
- ✓ kiellettyjen aineiden tai tavaroiden luovuttaminen viranomaisten haltuun ja asian jättäminen viranomaisten hoidettavaksi
- ✓ joukkueen tulee kantaa vastuunsa ja auttaa viranomaisia ja omaa pelaajaansa kyseisen tapauksen selvittämiseksi

Kiellettyjen aineiden / esineiden löytymisestä tai vaarallisesta toiminnasta ilmoitetaan aina alaikäisen pelaajan huoltajalle välittömästi asian tultua ilmi.

Nämä säännöt koskevat kaikkia tapahtumassa mukana olevia seuran edustajia, toimihenkilöitä, pelaajia ja vanhempia.

6.6. Muuta

Mikäli seura / joukkue järjestää pelien yhteydessä oheistapahtumia, esim. kanttiinin pito, on näiden kanssa oltava huolellinen. Kun myydään esimerkiksi elintarvikkeita, on tarkistettava, tarvitaanko siihen erityinen lupa. Elintarvikkeiden säilytyksessä on oltava huolellinen, jotta ei myydä pilaantunutta ruokaa tai ettei elintarvike pääse myyntitilanteessa pilaantumaan. Tarjottavan juomaveden ja astioiden puhtauden varmistamisella vältetään ruokamyrkytyksiä. Myyntikojut keräävät ihmisiä ympärilleen, joten niiden sijoittelussa on huomioitava, etteivät ne häiritse peliä tai kulkuväyliä. Ne eivät saa myöskään tukkia uloskäyntejä.

Mikäli tilaisuudessa käytetään umpinaisissa myyntikojuissa nestekaasua, pitää paikallisen pelastusviranomaisen kanssa sopia käytännön järjestelyistä.

7. Kenttien ja liikuntasalien turvallisuus

7.1. Jalkapallokentät

Oulun kenttien ja liikuntapaikkojen kunnosta vastaa Oulun kaupunki, joten vastuu niiden yleisestä turvallisuudesta kuuluu kaupungille. Jokainen käyttäjä on velvollinen ilmoittamaan Oulun kaupungin liikuntatoimeen tai seuran toimihenkilöille/valmennuspäällikölle mikäli havaitsee kenttien ja liikuntasalien olosuhteissa käyttäjien turvallisuutta vaarantavan seikan.

Kenttien tulee olla sellaisessa kunnossa, että niillä voi turvallisesti harjoitella ja pelata jalkapalloa.

Harjoitukset, pelit tai muut tapahtumat on järjestettävä niin, etteivät ne aiheuta vaaratilannetta lähiympäristön asukkaille tai ympäristölle.

7.2. Koulujen liikuntasalit

Harjoitussalien tulee olla sellaisessa kunnossa, että niissä voi turvallisesti harjoitella. Tiloissa ei saa olla pelaajien turvallisuutta vaarantavia seikkoja (puutteellinen valaistus, vaurioitunut lattian pinta, roskaa, keskeneräinen remontti, telineitä tai muuta sellaista). Joukkueen toimihenkilö varmistaa tilanteen ennen harjoituksen alkamista.

Kun ollaan sisätiloissa, on tärkeää, että jokainen noudattaa kyseisen tilan omia turvallisuussääntöjä sekä toimintaohjeita. Joukkueiden on tutustuttava varauskäynteihin ja harjoiteltava poistumista. Alkusammutusvälineiden sijainti ja kunto on varmistettava. Jokaisella sisäharjoituspaikalla on koulun erikseen määräämä kokoontumispaikka, jonne kaikki menevät, jos rakennus joudutaan evakuoimaan.

Yleinen toimintaohje evakuointitilanteessa:

Määräyksen evakuoinnista voi antaa viranomainen tai tapahtuman turvallisuudesta vastaava henkilö (harjoitukset, peli tai muu sellainen; joukkueen/seuran toimihenkilö). Kentältä tai salista voidaan joutua poistumaan tulipalon, pommiuhan, myrky- tai kaasuvaaran tai vakavan häiriköinnin tai muun vaaratilanteen takia. Hallitulla ja ripeällä poistumisella ehkäistään tapaturmien ja paniikin synty.

- ✓ Selvitä etukäteen lähin poistumistie / varatie
- ✓ Älä käytä hissejä
- ✓ Poistu joukkueen kanssa heti lähintä turvallista reittiä käyttäen - älä poistu savuiseen porraskäytävään tai ulkona tuulen alapuolelle tai kaasu- tai myrkyonnettomuuksissa sisätiloihin, joista ilmastointi on katkaistu.
- ✓ Siirry ennalta sovittuun kokoontumispisteeseen
- ✓ Estä paniikin syntyminen – toimi rauhallisesti MUISTA OMA ESIMERKKI
- ✓ Takaisin saa palata vasta, kun viranomainen (jos pelastuslaitos on hälytetty) tai tapahtumasta vastuusta oleva henkilö on antanut siihen luvan

8 Turvallisuusviranomaiset

Yleinen hätänumero 112

1. Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:
2. Kuka olet (Matti Meikäläinen, Oulun Harrastefutis)
3. Mistä soitat (esimerkiksi kentän nimi ja osoite)
4. Miksi soitat, mitä on tapahtunut (mahdollisimman tarkkaan)
5. Odota toimintaohjeita
6. Järjestä opastus tapahtumapaikalle
7. Älä sulje puhelinta, ennen kuin saat siihen luvan

Ensiapu ja lääkärin päivystys ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin:

Oulun yliopistollisen sairaalan päivystys, Kajaanintie 50, 90220 Oulu, sisäänkäynti A1, Puh.: 08 3152655

