# Toimintasuunnitelma 2020 (malli)

Joukkue: J2020

Joukkueenjohtaja(t): abc (Puh. 0441234567, abc@mallimail.fi)

Vastuuvalmentaja(t): abc (Puh. 0441234567, abc@mallimail.fi)

Nimenhuuto: <https://ohft08.nimenhuuto.com/>

OHF J2020 joukkue pelaa nyt toista vuotta omana joukkueenaan. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 25 ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan.

OHF J2020 Musta joukkueen valmentaja on Neiti Valmentaja

OHF J2020 Valkoinen valmennuksesta vastaa Herra Valmentaja apunaan muutama apuvalmentaja.

Koko joukkue harjoittelee ympäri vuoden 2-4 kertaa viikossa. Pelejä varten joukkueen pelaajat on jaettu kahteen Musta/Valkoinen peliryhmään. Talvella osallistuimme Talvisarjaan -sarjaan ja keväällä sekä kesällä pelaamme piirisarjaa Musta/Valkoinen joukkueella.

Osallistumme lisäksi turnauksiin lähialueella ja muualla Suomessa. Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä, mahdollisuus kilpailutoimintaan sekä tavoitteelliseen kehittymiseen jalkapallon parissa.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen! Mukaan pääset ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

## Joukkueet

Ikäryhmässä on 2 joukkuetta: OHF J2020 Musta ja Valkoinen.

## Turnaukset

Turnauksiin osallistumisista päätetään molempien joukkueiden kohdalla erikseen. Tapana on ollut osallistua Stadi cupiin sekä säännöllisesti Oulunseudun turnauksiin ja mahdollisuuksien mukaan muualla Suomessa järjestettäviin turnauksiin.

## Harjoituspaikat ja -ajat

Talvella joukkue harjoittelee Heinäpään jalkapallohallissa. Keväisin, kesäisin ja syksyisin harjoituksia on sekä Hiukkavaaran tekonurmella että Heinäpään jalkapallohallissa.

Harjoituspäivät ja -ajat vaihtelevat vuodenaikojen mukaan. Keväällä ja kesällä 2020 harjoituksia on tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.

## Pelit

Molemmat joukkueet pelaavat pelejä seuraavalla tavalla: Piirisarja (8 vs 8, 2 x 35 min)

Joukkueet pelaavat tasoryhmissä sekä kesä- että talvikaudella.

## Viestintä

Harjoitukset ja pelit löytyvät Nimenhuudosta.

Seuralla on julkiset Facebook sivut yleisesti ja julkisesti jaettavalle materiaalille, esim. kuvia ja videoita peleistä ja turnauksista.

Joukkueen vanhemmille WhatsApp-ryhmä joukkueen sisäiseen viestintään.

## Valmennus

Joukkueessa toimii tällä hetkellä 4 valmentajaa, jotka jakavat aikaansa eri joukkueiden kesken.

## Malli joukkueen sivut

<https://www.oulunharrastefutis.fi/joukkueet/joukkue-2020-malli/>

<https://www.oulunharrastefutis.fi/joukkueet/joukkue-2020-malli/joukkueen-pelisaannot/>

<https://www.oulunharrastefutis.fi/joukkueet/joukkue-2020-malli/harjoituskalenteri/>

Mikäli joukkueelta löytyy yhteisesti luodut pelisäännöt, toimittakaa ne toimintasuunnitelman yhteydessä, jolloin ne lisätään joukkuesivuille.

Mikäli joukkueella on joukkuekuva, jota se haluaa käyttää kotisuvuilla, toimittakaa kuva toimintasuunnitelman palautuksen yhteydessä.

Toimintasuunnitelman palautus sähköpostitse osoitteeseen timo (at) oulunharrastefutis.fi