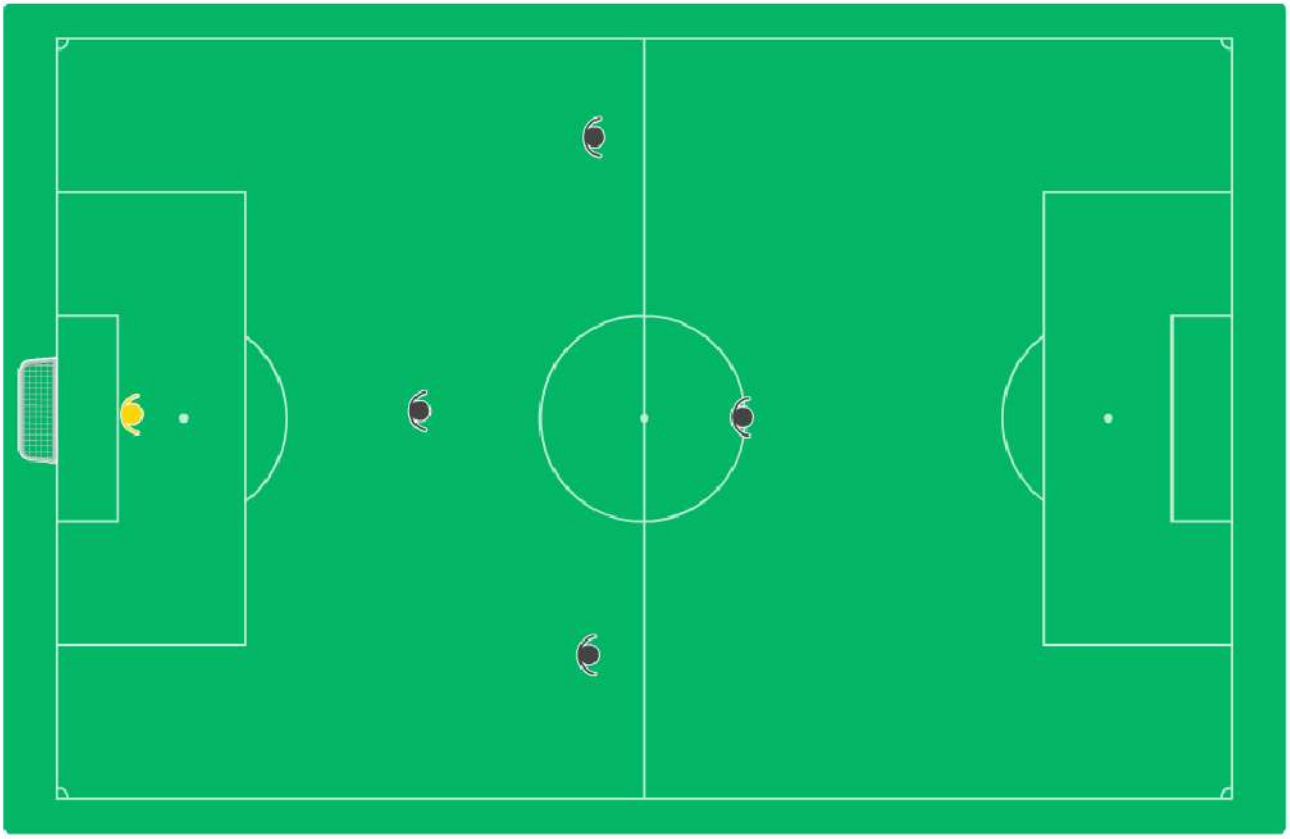
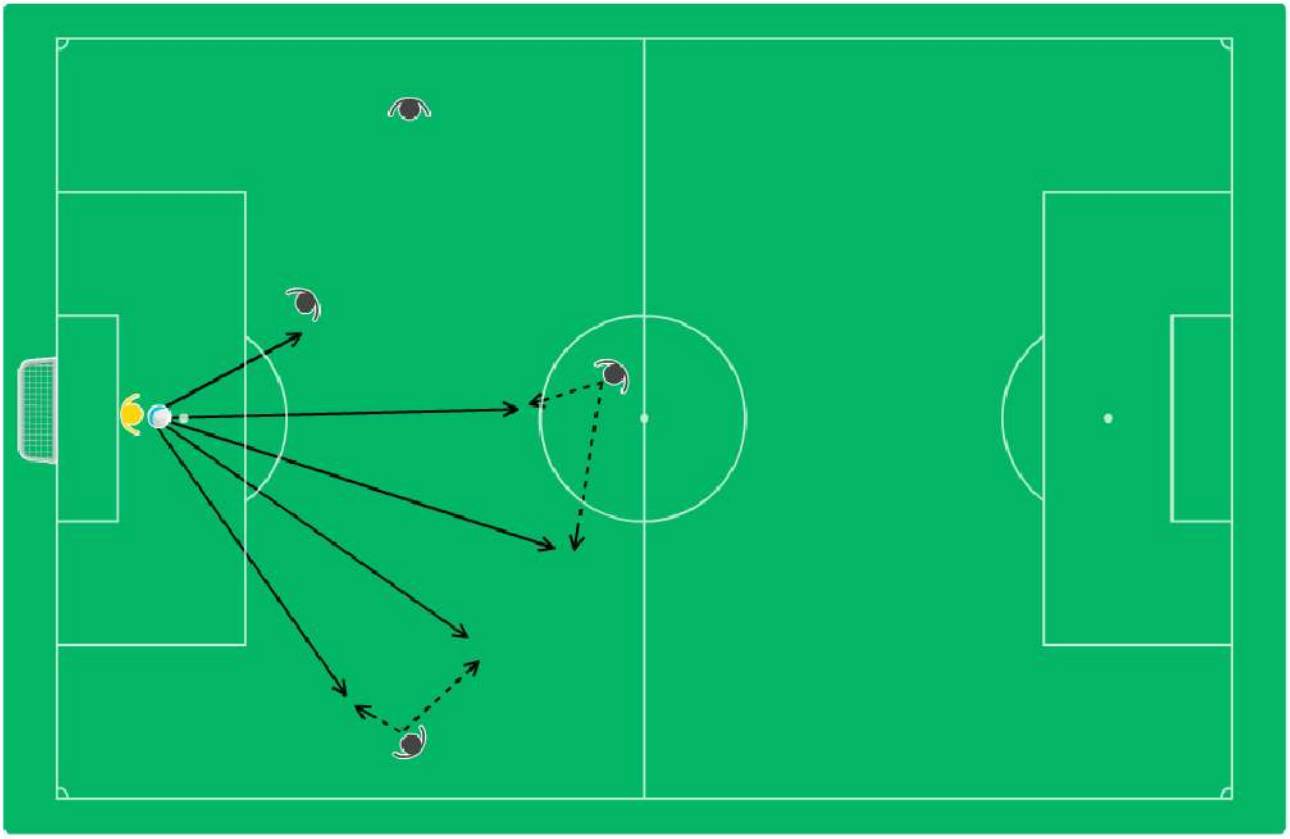
PELITAPA

5vs5

HARJOITE PELIJÄRJESTELMÄ 1-1-2-1



HARJOITE HYÖKKÄYSPELI -AVAAMINEN JA RAKENTELU M

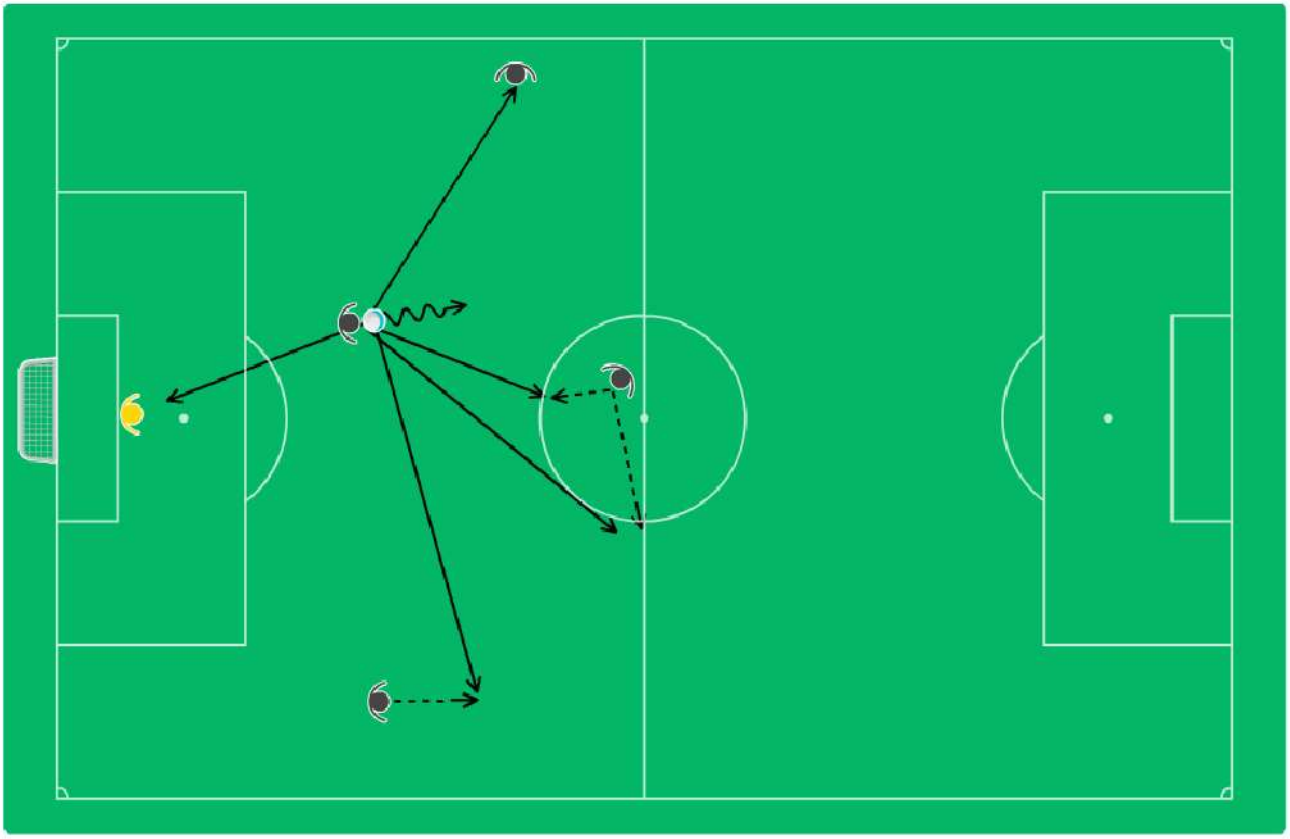


Maalivahdin avaaminen (1-1-2-1)

Pyritään avaamaan maata pitkin lyhyellä puolustajalle, vastaan tulleelle laitapelaajalle tai hyökkääjälle.

Tarvittaessa keskelle liikkuvalle laitapelaajalle tai hyökkääjälle.

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-AVAAMINEN JA RAKENTELU P

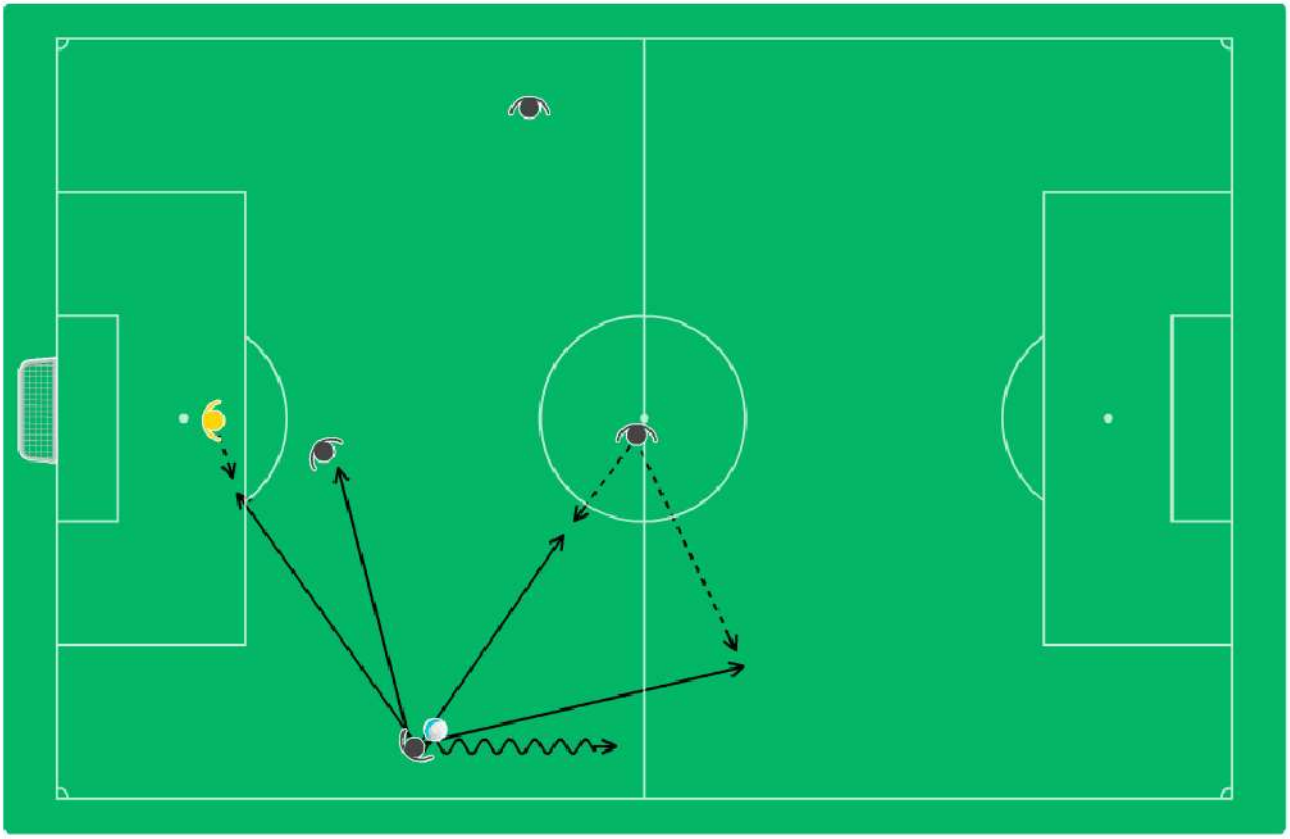


Puolustajan avaaminen ja rakentelu (1-1-2-1)

Pyritään kierrättämään laitapelaajalle, syöttämällä ylös nousevalle laitapelaajalle, pelaamaan eteenpäin syöttämällä hyökkääjälle tai kuljettamaan eteenpäin.

Jos eteenpäin pelaaminen ei ole mahdollista, niin pelataan alaspäin maalivahdille.

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-AVAAMINEN JA RAKENTELU L

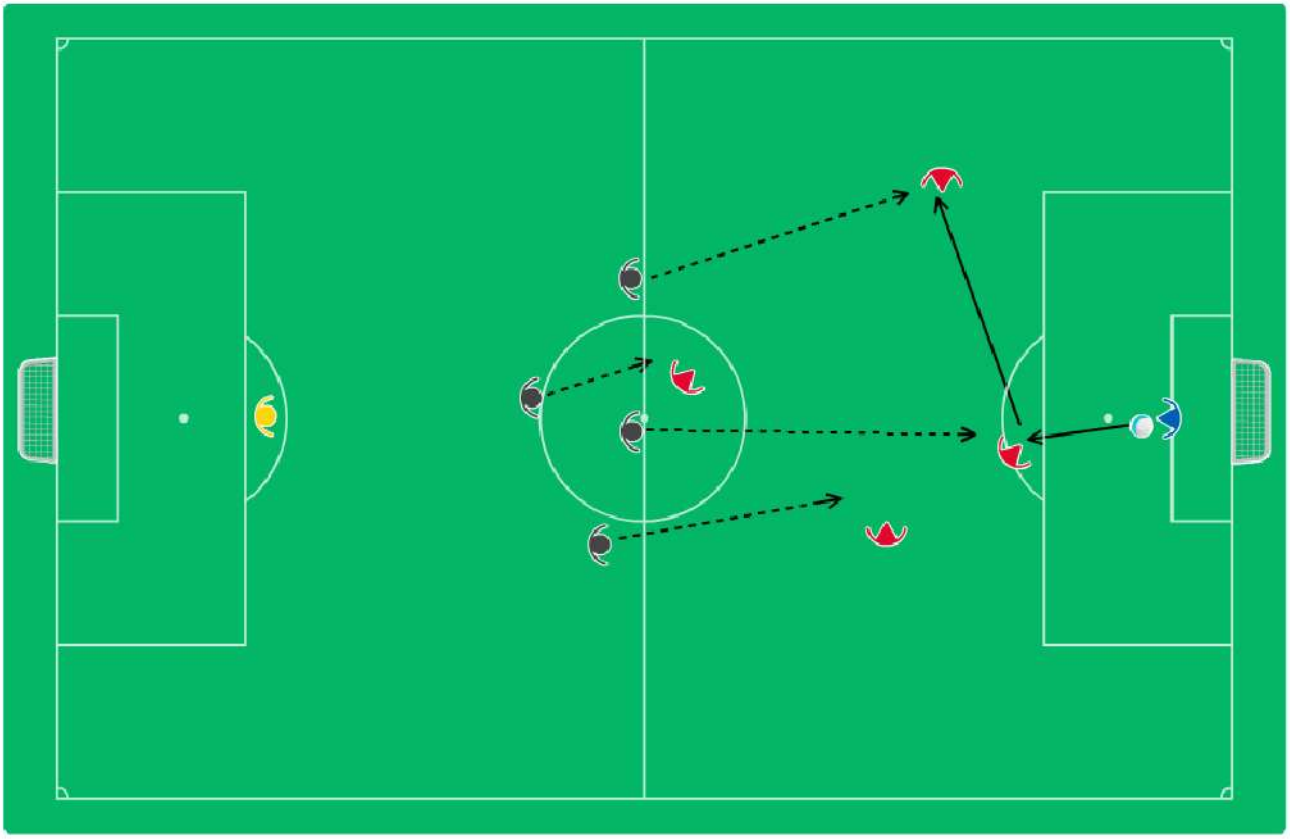


Laitapelaajan avaaminen ja rakentelu (1-1-2-1)

Pyritään pelaamaan syöttämällä eteenpäin hyökkääjälle tai kuljettamalla.

Jos eteenpäin pelaaminen ei ole mahdollista, niin pelataan alaspäin puolustajalle tai maalivahdille.

HARJOITE PUOLUSTUSPELI (1-1-2-1)



Puolustaminen (1-1-2-1)

Aktiivinen paine vastustajan pallolliseen pelaajaan
Pyritään riistämään pallo takaisin vastustajalta välittömästi menetyksen jälkeen.

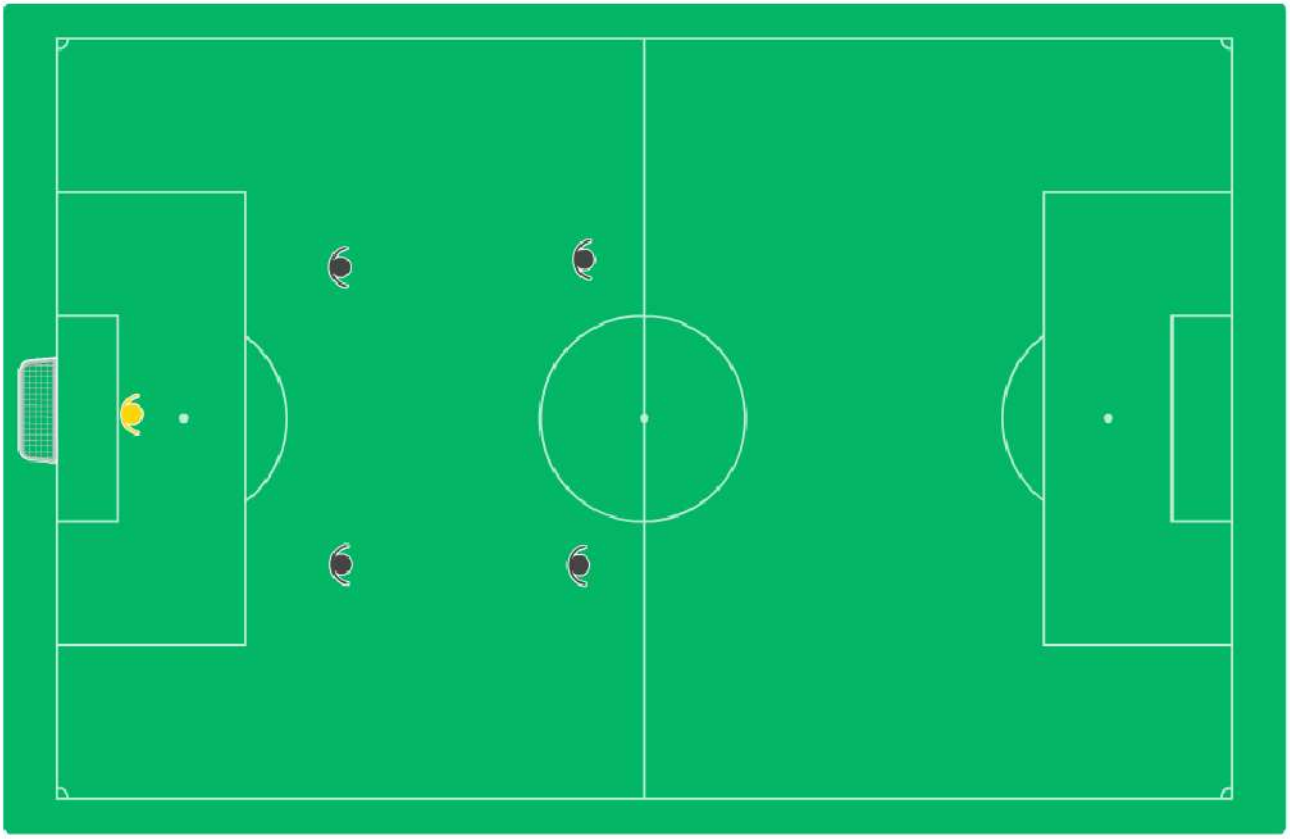
Hyökkääjä ohjaa vastustajan peliä laitaan ja estää kierrättämisen puolustajalle.

Pallon puolen laitapelaaja peittää syöttöä keskustaan ja pyrkii riistämään pallon vastustajan laitapelaajalta (liiku syötön aikana nopeasti).

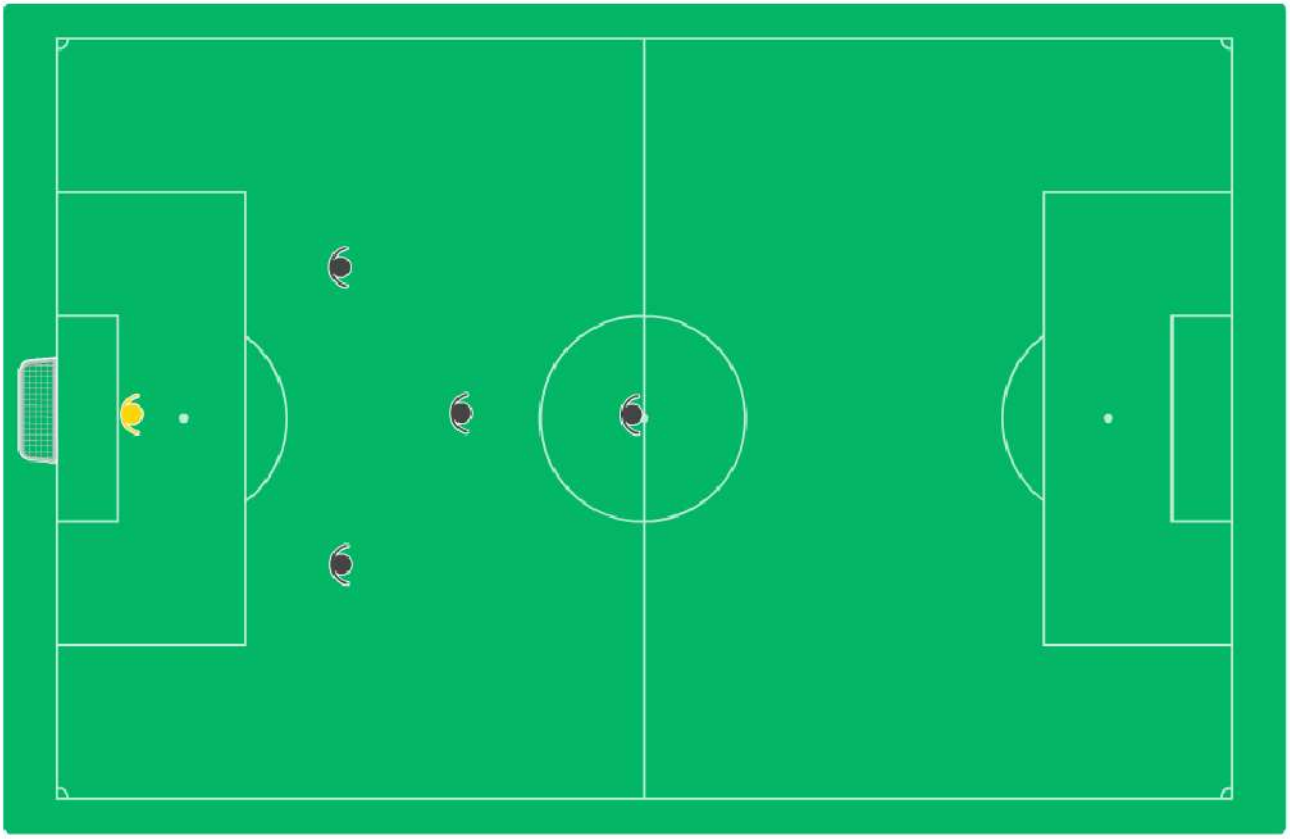
Pallottoman puolen laitapelaaja kaventaa keskelle, pyrkii katkomaan keskustaan tulevia syöttöjä ja kontrolloi vastustajan laitapelaajan.

Puolustaja liikkuu pallon puolelle ja vartioi vastustajan hyökkääjän

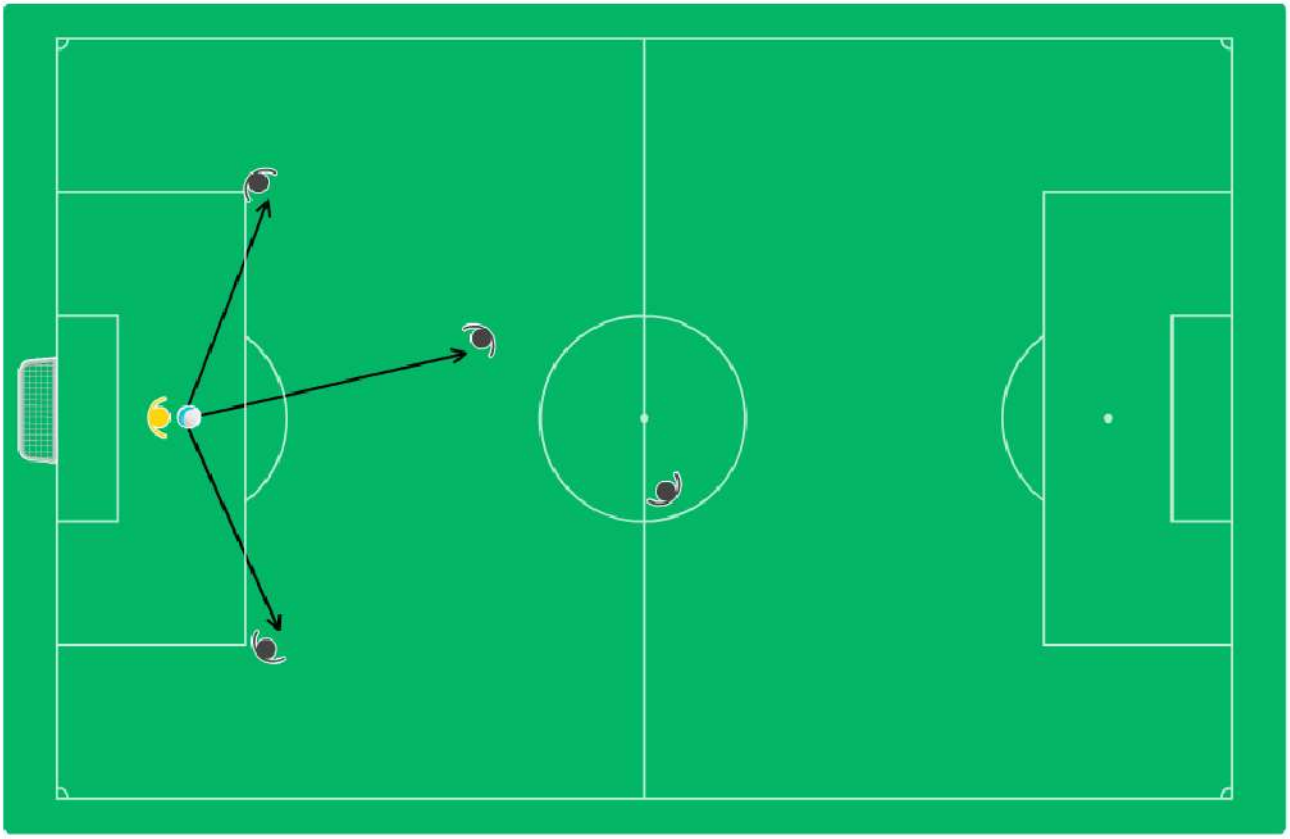
HARJOITE PELIJÄRJESTELMÄ 1-2-2



HARJOITE PELIJÄRJESTELMÄ 1-2-1-1



HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-AVAAMINEN JA RAKENTELU M



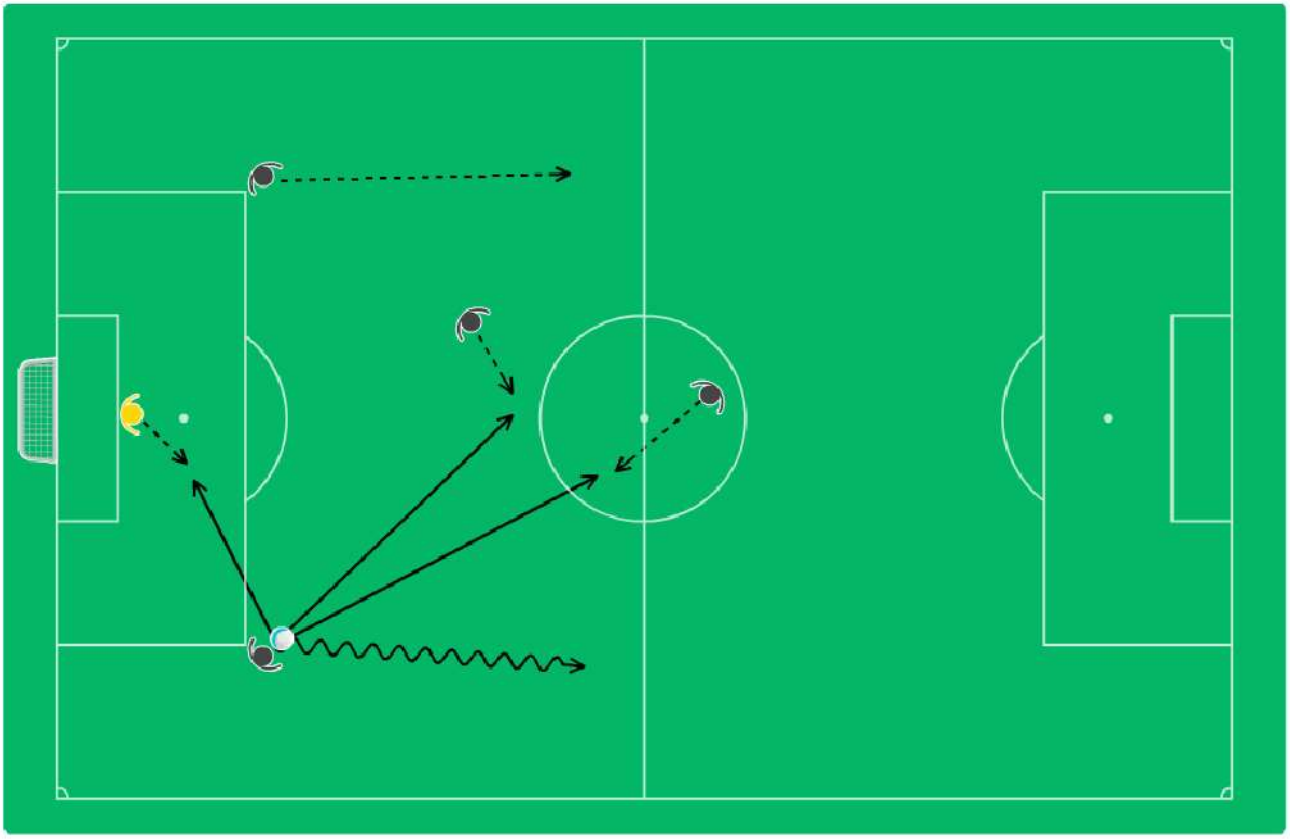
Maalivahdin avaaminen

Pyritään avaamaan maata pitkin lyhyellä puolustajille, keskikenttäpelaajalle tai vastaan tulleelle hyökkääjälle.

Puolustajat leveyteen, keskikenttäpelaaja keskelle pelattavaksi ja hyökkääjä syvyyteen pelattavaksi (1-2-1-1).

Puolustajat leveyteen, hyökkääjä syvyyteen ja toinen hyökkääjä vastaan pelattavaksi (1-2-2).

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-AVAAMINEN JA RAKENTELU P

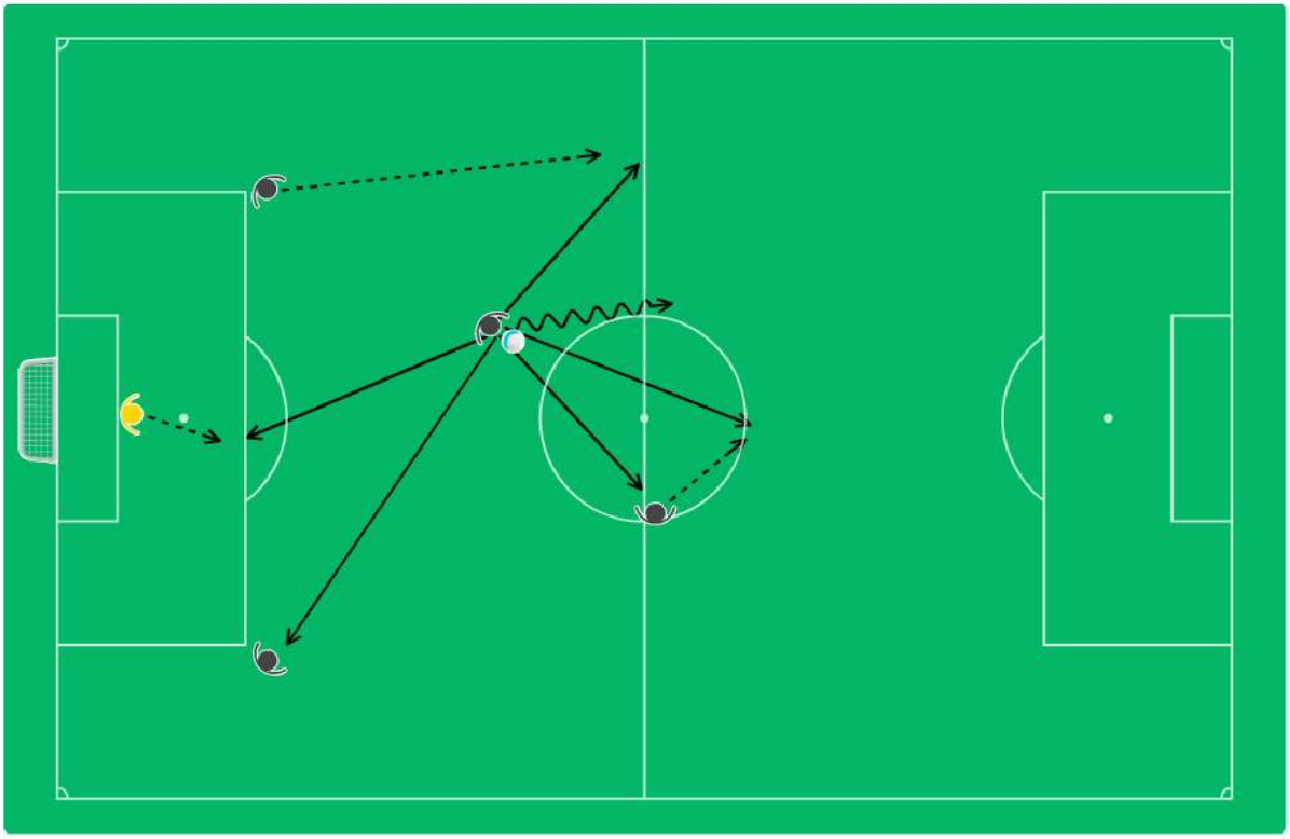


Puolustajan avaaminen ja rakentelu (1-2-1-1)

Pyritään pelaamaan maata pitkin keskikenttäpelaajalle, vastaan tulleelle hyökkääjälle tai kuljetetaan eteenpäin.

Jos eteenpäin pelaaminen ei ole mahdollista, niin pelataan alaspäin maalivahdille.

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI - AVAAMINEN JA RAKENTELU K

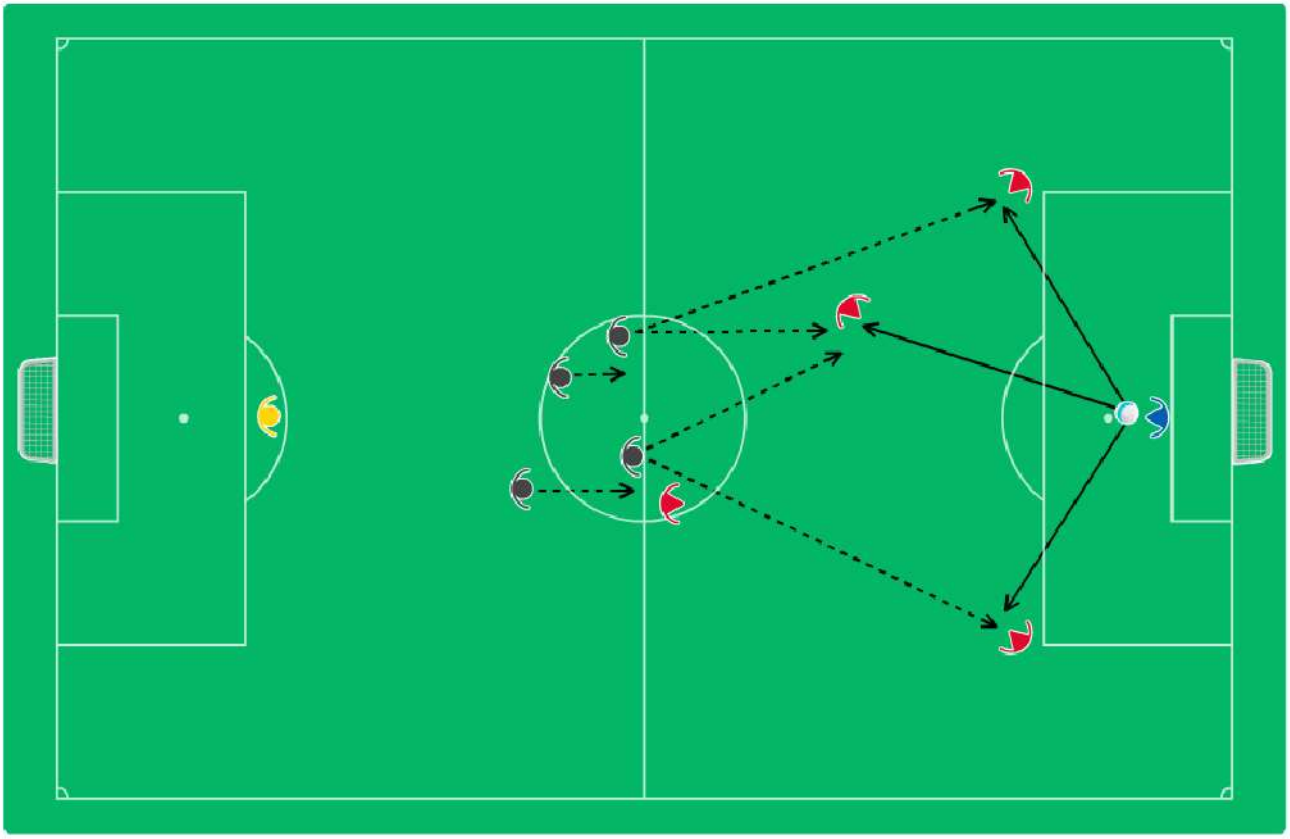


Puolustajan avaaminen janrakentelu (1-2-1-1)

Pyritään pelaamaan maata pitkin keskikenttäpelaajalle, vastaan tulleelle hyökkääjälle tai kuljetetaan eteenpäin.

Jos eteenpäin pelaaminen ei ole mahdollista, niin pelataan alaspäin maalivahdille.

HARJOITE PUOLUSTUSPELI



Puolustaminen (1-2-1-1) tai (1-2-2)

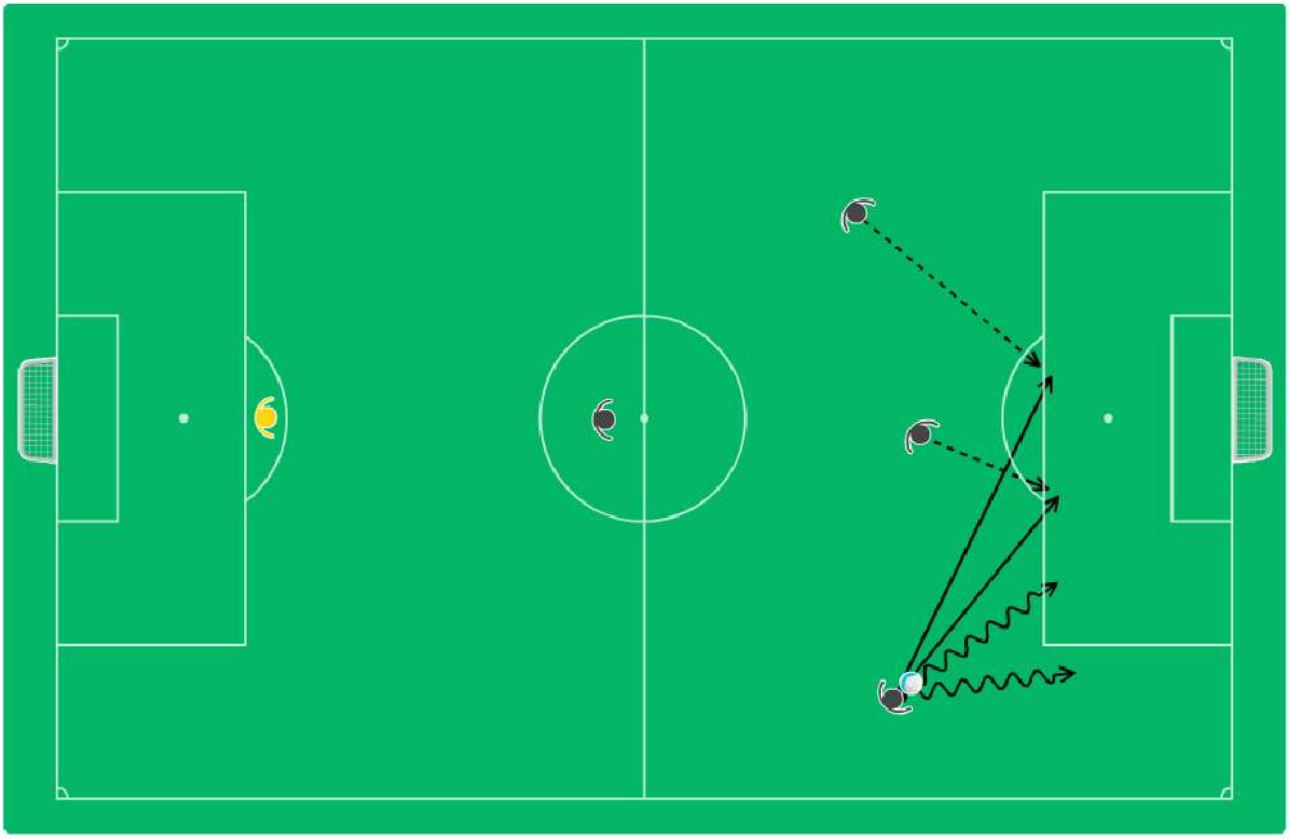
Aktiivinen paine vastustajan pallolliseen pelaajaan.

Pyritään riistämään pallo takaisin vastustajalta välittömästi menetyksen jälkeen.

Pallon ollessa vastustajan maalivahdilla, vetäydytään alaspäin antaen tilaa lyhyelle avaukselle. Maalivahdin avattua hyökkääjä(t) ja keskikenttäpelaaja aloittavat välittömästi prässäämisen.

Pyritään ohjaamaan vastustajan pelin avaaminen laitaan ja estämään kierrättäminen.

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-MURTAUTUMINEN LAIDALTA



Murtautuminen laidalta

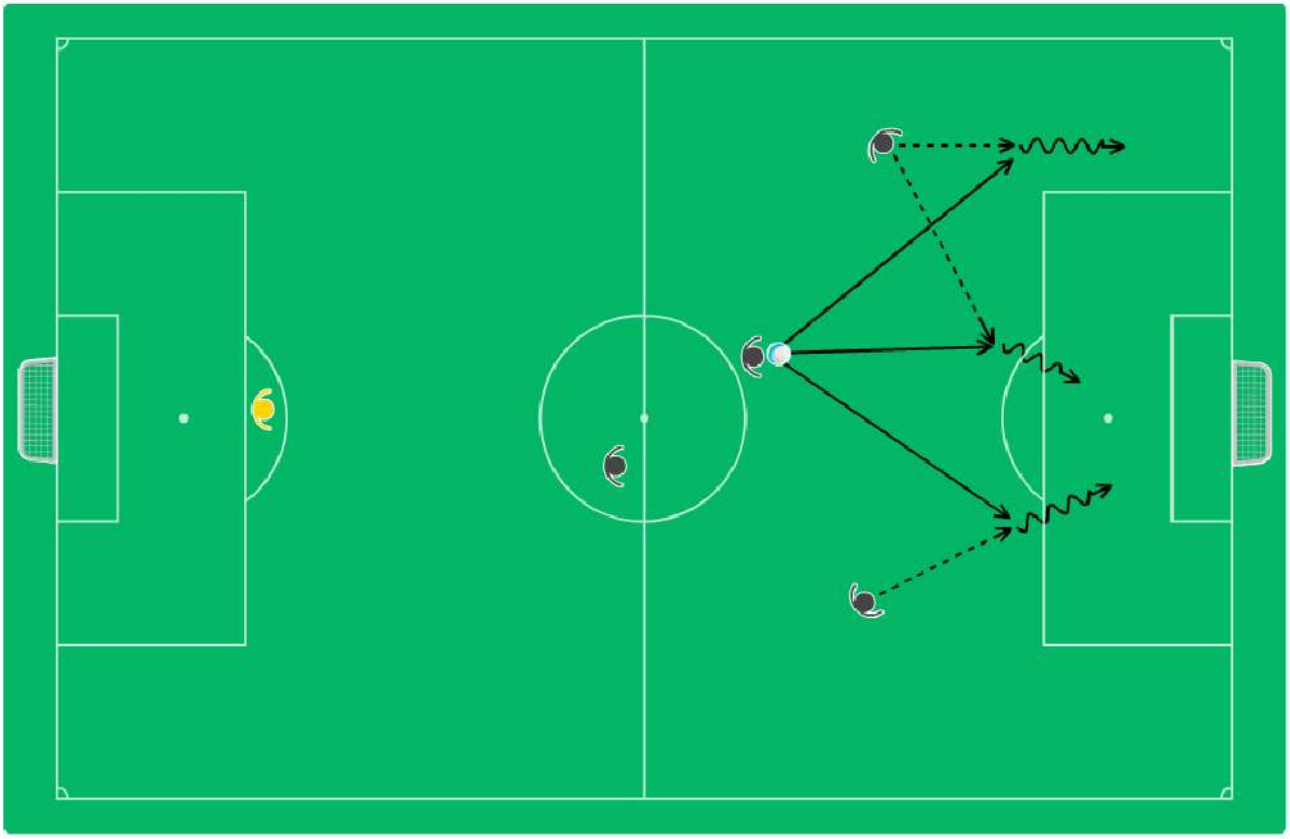
Pyritään murtamaan vastustajan viimeinen linja syöttämällä tai kuljettamalla.

Kuljetus kohti maalia maalintekoalueelle tai kuljetus laitaan, josta syöttö maalille.

Tavoite on saada aina vähintään 2 pelaajaa maalintekoalueelle. Hyökkääjä etualueelle ja puolustaja, laita-tai keskikenttäpelaaja porrastaa kakkospalloalueelle.

Uskalla kuljettaa ja haastaa.

HARJOITE HYÖKKÄYSPELI-MURTAUTUMINEN KESKELTÄ



Murtautuminen keskeltä

Pyritään murtamaan vastustajan viimeinen linja syöttämällä tai kuljettamalla.

Hyökkääjä pystyyn tai linjojen väliin pelattavaksi.

Toinen puolustajista tai laitapelaajat osallistuu aktiivisesti hyökkäykseen.

Uskalla kuljettaa ja haastaa.