

U10-U11		JAKSOT		
	I	II	III	
	marraskuu, helmikuu, toukokuu, syyskuu	joulukuu, maaliskuu, kesäkuu	tammikuu, huhtikuu, elokuu	
PAINOPISTEET				
Taitavuustekijät	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	
Voima	lihaskestävyys	lihaskestävyys	lihaskestävyys	
Nopeus	reaktionopeus	liike- ja askeltiheys	reaktionopeus	
Lajitaidot	kuljetus, harhautus	syöttö, 1-kosketus	potkutekniikka	
Yksilöpelaaminen	1v1 tilanteiden osaaminen	1v1 tilanteiden osaaminen kentän havainnointi	1v1 tilanteiden osaaminen tilanteenvaihto reagointi	
Joukkuepelaaminen	2-3 pelaajan sujuva ja aktiivinen yhteistyö	2-3 pelaajan sujuva ja aktiivinen yhteistyö	2-3 pelaajan sujuva ja aktiivinen yhteistyö	