

U12-U13		JAKSOT		
	I	II	III	
	marraskuu, helmikuu, toukokuu, syyskuu	joulukuu, maaliskuu, kesäkuu	tammikuu, huhtikuu, elokuu	
PAINOPISTEET				
Taitavuustekijät	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	liikkuvuus ketteryys rytmikyky tasapaino koordinaatio	
Voima	lihaskestävyys	lihaskestävyys	lihaskestävyys	
Nopeus	liike- ja askeltiheys	reaktionopeus	liike- ja askeltiheys	
Lajitaidot	kuljetus, harhautus	syöttö, 1-kosketus	potkutekniikka	
Yksilöpelaaminen	1v1 tilanteiden aktiivinen hallinta	kentän havainnointi, puhe, pelattavaksi liikkuminen	pelipaikkakohtainen harjoittelu	
Joukkuepelaaminen	2-3 pelaajan sujuva ja aktiivinen yhteistyö	yhtenäinen pelitapa	toiminta linjassa ja linjojenvälinen yhteistyö	