



KILPAILIJAN KÄSIKIRJA



Tämä tiedote jaetaan nuorelle, joka on kiinnostunut kilpailemisesta ja jonka valmentaja on katsonut olevan siinä harjoitteluvaiheessa, että kilpailemaan voisi ryhtyä. Toivonkin, että käytte nuoren kanssa kotona tämän tiedotteen ajatuksella läpi ja teette yhteisiä päätöksiä tulevasta. Lisätietoja saatte ottamalla yhteyttä esim. sähköpostitse.

Yleistä

Kaikilta kilpailijoilta edellytetään **seuran jäsenyyttä**, Nyrkkeilyliiton **kilpailulisenssiä** sekä **nyrkkeilyvakuutusta**. Lisäksi kilpailuihin osallistuessa kilpailijalla on oltava **kilpailukirja** sekä **voimassaoleva lääkärintarkastus**.

Seurana Helsingin Tarmo Nyrkkeily pyrkii käymään monipuolisesti kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa sekä pyrkii toimimaan myös kilpailujen järjestäjänä mahdollisuuksien mukaan. Seura maksaa lähtökohtaisesti kisojen osallistumismaksut. Matkustamista ja/tai yöpymistä vaativien kisojen kustannusten hoitamisesta sovitaan aina erikseen.

Kilpailemaan seuran jäsen voi alkaa sinä vuonna kun täyttää 11 vuotta.

Kilpailuoikeus

Jotta kilpailemisen voi aloittaa, on tietenkin hyvä saada valmentajan, sekä kotijoukon lupa siihen. Seuran vastuullinen ja koulutettu valmentaja ei päästä ketään ottelemaan, ellei nyrkkeilijä ole siihen valmis, vaikka ottelijalla itsellään olisi kovastikin kilpailuhaluja. Nyrkkeilyliitto vaatii myös **kilpailukirjan**, **lisenssin**, sekä **lääkärintarkastuksen**, jotta voi kilpailla.

Kilpailukirja

Seuran vastuvalmentaja tekee kilpailukirjahakemuksen liittoon. Kilpailukirjaan vaaditaan valokuva ottelijasta, sekä muutamia perustietoja. Kirja maksaa n. 20 €. Nyrkkeilyliitto arkistoi jokaisen kilpailukirjan tiedot, joten täytetyn kilpailukirjan tiedot pitää lähettää Nyrkkeilyliittoon (ohjeet liiton nettisivuilla)

Lisenssi

Kilpailija hankkii lisenssin itse ostamalla sen SuomiSport-palvelusta. Kilpailulisenssi oikeuttaa myös toimimaan kilpailuissa valmentajana ja/tai kulma-avustajana. Vuoden 2026 lisenssin hinta on 45€.

Vakuutus

Olympianyrkkeilyvakuutus vuonna 2026 (synt. 2007 tai aiemmin): 365 €
Nuorten olympianyrkkeilyvakuutus 1 (synt. 2008-2013): 115 €
Nuorten olympianyrkkeilyvakuutus 2 (synt. 2014 tai myöh.): 110 €

Jos on oma vapaa-ajanvakuutus, joka korvaa myös nyrkkeilyharjoittelun, on mahdollisuus maksaa pelkkä lisenssin osuus.

Lääkärintarkastus

Lääkärintarkastus tulee myös suorittaa omatoimisesti, kun kilpailukirja on saatu. Tarkastuksen tiedot lääkäri merkitsee kilpailukirjaan, joten kilpailukirja on oltava tarkastuksessa mukana. Kilpailuihin osallistuessa tulee kilpailijan varmistaa että kilpailukirjaan merkitty lääkäristarkastus on voimassa kisahetkellä.

Turnauksessa tai kilpailuissa lisäksi lääkäri tarkastaa ottelijoiden kunnon ennen jokaista kamppailua.





KILPAILIJAN KÄSIKIRJA



Otteluparit

Amatöörinyrkkeilyssä lähdetään jo junioritasolla siitä, että ottelijoiden taidot vastaavat toisiaan. Niin ikä, paino kuin kokemuskin otetaan huomioon ottelupareja muodostettaessa. Aloittelijaa ei laiteta ison kokemuksen omaavan kanssa ottelemaan. Nyrkkeilijöiden turvallisuus varmistetaan tarkoin säännöin.



Ikäluokat

Nyrkkeilyssä toteutetaan ns. syntymävuoden mukaista ikäluokittelua:
11-12 -vuotiaat ovat D-junioreita,
13-14 -vuotiaat C-junioreita,
15-16 -vuotiaat B-junioreita,
17-18 -vuotiaat A-junioreita ja
19-40 -vuotiaat kuuluvat yleiseen sarjaan
Amatöörinyrkkeilyssä kilpailuoikeus päättyy 40 -vuotiaana.

Painoluokat

Painoluokkia on nyrkkeilyssä paljon lähtien 28 kg:sta muutaman kilogramman välein. Tarkista kisoissa olevat painoluokat aina kisailmoittautumisen yhteydessä.

Varustus

Nyrkkeilijä tarvitsee omat hammassuojat, käsisiteet ja tossut. Amatöörinyrkkeilyssä miehillä pakollisia suojuksia ovat ala- ja hammassuojat sekä naisilla ja junioreilla näiden lisäksi pääsuoja. Aloittelevalle kilpailijalle on tarjolla seuran puolesta ottelukypärä (punainen, sininen), sekä alapääsuoja, mutta hygienia- ja sopivuussyistä kannustetaan hankkimaan omat varusteet. Otteluasu on myös pakollinen. Asu on sininen tai punainen shortsipaita - asu riippuen siitä kummassa kulmavärissä ottee. Joitakin kilpailuasuja on seuralta lainattavissa. Pienemmissä kansallisissa kisoissa on mahdollisuus käyttää esim. mustia housuja. Kilpailuhanskat tulevat AINA kilpailun järjestäjän puolesta.

Pisteytys

Ottelun voittaa nyrkkeilijä, joka saa enemmän pisteitä. Voittaja saa erässä 10 pistettä ja häviöjä 7-9 pistettä. Otteluissa käytetään kolmea tai viittä arvostelutuomaria ja otteluissa on aina kehätuomari, joka vastaa ottelun turvallisuudesta sekä sääntöjen noudattamisesta. Kansallisissa D-junioreiden otteluissa käytetään arvostelun perusteena tekniikkanyrkkeilyssäntöjä, joiden mukaisesti kolme tuomaria arvostelee kolmea tekniikan osaa: aluetta; lyöntitekniikkaa, liikkumista, koskemattomuutta. Kansainvälinen liitto, World Boxing määrittelee säännöt, joiden mukaan otellaan; luvalliset otteluasut ja otteluvälineet sekä merkit, joita voi käyttää kilpailuissa.

Otteluajat

D-juniori-ikäisillä tytöillä ja pojilla on 3 x 1 minuutin erät,
C-junioreilla 3 x 1,5 min,
B-junioreilla 3 x 2 min,
A-juniori-ikäisillä tytöillä ja naisten yleisessä sarjassa erät ovat 3 x 3 min
A-juniori-ikäisillä pojilla ja yleisen sarjan miehillä 3 x 3 min

**Näy seuran väreissä -
kisatilanteessa
edustusvaatteet päälle!**

**Yhtenäinen ilme vahvistaa
yhteishenkeä ja kertoo,
mihin kuulut.
Edusta ylpeydellä.**