

# GYMNAESTRADA

4.-7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

# ***PERUSTIEDOT***

# ***ETENEMINEN KOHTI TAPAHTUMAVIIKONLOPPUA***

**27.1.2026 mennessä sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan Suomisportin sekä seuran oman kyselylomakkeen kautta**

Suomisportissa tilataan osallistujapassi, koulumajoitus sekä mahdolliset ateriapaketit. Jokaisen huoltajan, Gympin, valmentajan, tuomarin, kilpailuihin ja kenttänäytöksiin osallistuvan tulee tämä tehdä.

Seuran omalla kyselyllä joka lähetetään infotilaisuuden jälkeen kerätään tiedot kenttänäytöksiin osallistumisista sekä esiintymisasujen tilauksista.

**18.4.2026 vaativampien kenttäohjelmien yhteisharjoitus** voimistelijoille Vantaalla Myyrmäkihallissa (os. Raappavuorenkatu 10, 01610 Vantaa) : Nyt pelataan, Sulamispiste, Täältä tullaan maailma

**La 25.4.2026 Yhteisharjoitus Maa jalkojemme alla -ohjelmaan** Kisakallion kampuksella Lohjalla kilpailun yhteydessä (os. Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja)

(Kellonaika tarkentuu). Maa jalkojemme alla, Eija Nevanpää & Pauliina Vastamäki

Tämä harjoitus koskee ohjelman triojen ja showtiimien osuuksia. Ohjelman yksilöroolia (matalan kynnyksen, Late Bird -rooli) harjoitellaan yhdessä vasta tapahtuman aikana perjantaista sunnuntaihin.

Yhteisharjoituksissa osallistujan tulee osata ohjelma hyvin ja tietää omat paikkansa

**4.-7.6.2026 Gymnaestrada Joensuussa**

Gymnaestradan aikana kaikkia kenttäohjelmia harjoitellaan perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina.

# OSALLISTUJAPASSIT JA LISENSSIT

Kaikki tarvitsevat **osallistujapassin** (harrastaja, kilpailija, esiintyjä, ohjaaja, valmentaja, koreografi, huoltaja). Passin lisäksi ei erillistä kilpailumaksua (koskee myös SM-kilpailuja)

Kaikkia kenttäohjelmia harjoitellaan perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina. Kaikki kenttäohjelmiin osallistuvat tarvitsevat 4 päivän osallistujapassin.

Kaikki ostavat Suomisportin kautta **starttilisenssin**. Jos on kauden alussa ostanut **kilpalisenssin**, tämä lisenssi käy myös tapahtumassa jos osallistuu kenttäohjelmiin, eli ei tarvitse erikseen starttilisenssiä ostaa.

## Gymnaestradan osallistujapassi oikeuttaa

- osallistumaan Gymnaestrada Joensuu 2026 -suurtapahtumaan
- kilpailemaan voimistelulajien ja tanssin kilpailuissa, myös Stara ja Gym for Life
- esiintymään kenttäohjelmissa, ulkolavoilla, iltanäytöksissä (Huom: iltanäytöksissä hakumenettely)
- sisäänpääsyyn kilpailu- ja tapahtumahalleihin (Huom: näytöksiin tulee ostaa erillinen pääsylippu, johon osallistujapassilla alennus)
- sisäänpääsyn Tapahtumatorille ja Fun Zone –alueelle
- osallistumaan avaustapahtumaan ja oheisohjelmaan
- kulkemaan joukkoliikenteessä (JOJO AB-alue – kattaa tapahtuman alueen)

# OSALLISTUJAPASSIEN HINNAT

Sitovat ilmoittautumiset 27.1.2026  
mennessä

| Passi / ikäryhmä                                            | Aikuinen | Nuori (7-16-v.) | Lapsi (alle 7-v.) |
|-------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-------------------|
| Osallistujapassi – voimassa koko tapahtuman ajan (4 päivää) | 120 €    | 95 €            | 55 €              |
| Päiväpassi (1 päivä) – saatavana pe, la, su                 | 62 €     | 48 €            | 28 €              |

**Perhealennus:** Kun samasta taloudesta osallistuu aikuinen ja 2 lasta/nuorta, aikuisen passista -30€ alennusta.

# ***RUOKAILU JA ATERIAPAKETIT***

## **Osallistujapassin lunastaneilla on mahdollisuus tilata ateriapaketteja**

- Joko 4 lounaan paketti (to-su) Yli 7v. ja aikuiset 70 eur., alle 7v. 40 eur.  
tai 6 aterian paketti (lounaat ( to-su) ja päivällinen pe+la) Yli 7v. ja aikuiset 75 eur., alle 7v. 60 eur.
- Perusruoka tai kasvisruoka
- Ateriat sisältävät pääruoan lisukkeineen sekä salaattipöydän, leivät levitteineen sekä ruokajuoman. Ruokat ovat laktoosittomia tai maidottomia sekä gluteenittomia tai saatavilla on gluteeniton vaihtoehto.
- Tilatut ateriat nautitaan yliopiston ruokapaikoissa. Etäisyyttä Mehtimäen aukiolta ruokapaikkoihin on 500–850 m. Lounaspaikka määritellään aina jokaiselle tilaajalle etukäteen (seuroittain).
- Sitovat tilaukset 27.1.2026 mennessä (sitovan ilmoittautumisen yhteydessä)

Torstai: lounas klo 12 – 16.30

Perjantai: lounas klo 10 – 15, päivällinen klo 16 – 20

Lauantai: lounas klo 10 – 15, päivällinen klo 16 – 20

Sunnuntai: lounas klo 10 – 15

Ateriapalveluissa yhteistyökumppani on **Compass Group Finland**. Ruokalista ja lisätiedot [verkkosivuilla](#).

**Ruokalista** [Gymnaestrada-ruokalista.pdf](#)

# ***MAJOITUS***

## **Suur tapahtumassa ykkösvaihtoehto on koulumajoitus**

- Siitä jää mukavia yhteisöllisiä muistoja vuosiksi eteenpäin
- Varataan tapahtumaan ilmoittautumisen yhteydessä Suomisportissa
- Hinta torstaista sunnuntaihin 70 €/hlö (sama hinta kaikenikäisille). Hintaan sisältyy aamiaiset (pe, la, su).
- Lisäyö keskiviikosta torstaihin aamiaisella on mahdollista tilata erikseen.

## **Muita vaihtoehtoja**

- Ystävät ja sukulaiset
- Hotellit, hostellit, mökit, leirintäalueet, asuntoautot..



# TAPAHTUMAPAIKAT

Joensuussa kaikki on lähellä! Mehtimäen urheilupuistossa kuljet helposti ja nopeasti hallista toiseen. Matkaa keskustaankin on vain kilometrin verran.





# OHJELMAA

- [Lajien kilpailut](#)
  - Kaikkien lajien kilpailut
  - Lasten Stara-tapahtuma
  - Gym for Life –kisailutapahtuma
  - Gym Skills -haastekisailu
- Päätösjuhlan kenttäohjelmat
- Lavaesitykset – kaikki ovat tervetulleita
- Iltanäytökset

# OHEISOHJELMAA

- Avoimet kokeilupisteet - Unisport Areena
- Jumpat
- Artisti Goldielocks
- Avoin Masterclass, kouluttajana rytmisen voimistelun olympiavalmentaja Yulia Raskina
- Kaupungin ohjelmakohteet: museo Eliel, virkistysuimala Vesikko
- Tapahtumatori ja FunZone

# ***KENTTÄOHJELMAT***

# ***KENTTÄOHJELMIA KAIKEN IKÄISILLE***

**Nyt pelataan** – voimisteluohjelma, lapset 6-12-v. - asun hinta 55 eur.

**Maa jalkojemme alla** – akrobatia-ja temppuohjelma

-asun hinta akrobatia 65 eur., temppu 53 eur.

**Sulamispiste** – voimistelu +15-v., helpompi ja vaikeampi rooli

-asun hinta 73 eur., huivi 5 eur.

**Täältä tullaan maailma** – voimistelu, haastavampi

-asun hinta 60 eur.

***Kaikkien ohjelmien esittelyt, asut ja esittelyvideot verkkosivuilta [Gymnaestrada.fi](https://gymnaestrada.fi)***

# ***KENTTÄOHJELMIEN YHTEISHARJOITUKSET 18.4.***

## **ALUSTAVA AIKATAULU**

**Myyrmäkihalli os. Raappavuorenkatu 10, 01610 Vantaa**

Klo 09.00 – 11.30 Nyt pelataan, Ninni Ylönen & Viivi Ylönen (2,5 h)

Klo 11.30 – 14.30 Sulamispiste, Hymy Larimo-Tullila (3 h)

Klo 14.30 – 17.00 Vauhti kiihtyy, Raija Nurmi & Päivi Salo (2,5 h)

Klo 17.00 – 20.00 Täältä tullaan maailma, Anu Kuusela & Liisa Ahlqvist-Lehtikoski (3 h)

**Yhteisharjoitus Maa jalkojemme alla -ohjelmaan lauantaina 25.4.2026 Kisakallion kampuksella Lohjalla kilpailun yhteydessä (os. Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja)**

**(Kellonaika tarkentuu). Maa jalkojemme alla, Eija Nevanpää & Pauliina Vastamäki**

**Tämä harjoitus koskee ohjelman triojen ja showtiimien osuuksia. Ohjelman yksilöroolia (matalan kynnyksen, Late Bird -rooli) harjoitellaan yhdessä vasta tapahtuman aikana perjantaista sunnuntaihin.**

# ***LASKUTUS, MATKUSTUS***

Laskut tilatuista osallistujapasseista, koulumajoituksesta ja ateriapaketeista lähetetään seuroittain/seurakohtaisesti 10.2.2026 alkavalla viikolla.

Laskun voi maksaa kahdessa erässä: 28.2.2026 (50 %) ja 30.4.2026 (50 %). Seura laskuttaa/kerää maksut ilmoittautuneilta/lähtijöitä.

CHOPAR laskuttaa kenttänäytösasut sähköpostitse tilauksen tekemisen jälkeen. Laskulla on 14 pv maksuaika, mutta tarvittaessa 1 kk maksuaikaa on mahdollista myöntää pyydettyäessä. Ota tällöin yhteys CHOPARin asiakaspalveluun

Tapahintaan voi osallistua seuravaatteissa/-verkkareissa.

Osallistujat voivat järjestää matkustamisen Joensuuhun parhaaksi katsomallaan tavalla esim. millä vaan junalla.

# HARJOITUSAIKATAULU TAPAHTUMASSA

## Harjoitusaikataulu tapahtumassa

### Perjantai 5.6.

| Keskusurheilukenttä               | Harjoituskenttä                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 8.30–10.30 Täältä tullaan maailma | 8.30–10.30 Maa jalkojemme alla |
| 10.30–12.30 Salamointia           | 10.30–12.30 Vauhti kiihtyy     |
| 12.30–14.30 Mä oon vapaa          | 12.30–14.30 ei harjoitusta     |
| 14.30–16.30 Nyt pelataan          | 14.30–16.30 Tule leikkimään    |
| 16.30–18.30 Sulamispiste          | 16.30–18.30 Kesä ja kaverit    |

### Lauantai 6.6.

| Keskusurheilukenttä             | Harjoituskenttä                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 8.30–10.30 Vauhti kiihtyy       | 8.30–10.30 Mä oon vapaa            |
| 10.30–12.30 Ei harjoituksia     | 10.30–12.30 Sulamispiste           |
| 12.30–14.30 Kesä ja kaverit     | 12.30–14.30 Nyt pelataan           |
| 14.30–16.30 Tule leikkimään     | 14.30–16.30 Salamointia            |
| 16.30–18.30 Maa jalkojemme alla | 16.30–18.30 Täältä tullaan maailma |

### Sunnuntai 7.6.

| Keskusurheilukenttä                               | Harjoituskenttä             |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| 8.30–10.00 Finaalin harjoitus (kaikki esiintyjät) | Kenttäohjelman harjoituksia |
| 10.00–12.00 Päätösjuhlan kenraaliharjoitus        |                             |
| 12.00–13.00 Yleisö sisään                         |                             |
| 13.00 Päätösjuhla                                 |                             |

## [Kenttäohjelmat - Gymnaestrada](#)

# ***SITOVA ILMOITTAUTUMINEN***



# ***SITOVA ILMOITTAUTUMINEN***

## ***NÄIN ILMOITTAUTUMINEN ETENEE***

**1. Jokainen osallistuja (tai alle 18-vuotiaan huollettavan huoltaja) ilmoittautuu Gymnaestradaan itse henkilökohtaisesti [Suomisportin](#) kautta 27.1.2026 mennessä eli tilaa osallistujapassin, koulumajoituksen ja ateriapaketit.**

**2. Jokainen osallistuja ilmoittautuu Rivolin oman ilmoittautumislomakkeen kautta 27.1.2026 mennessä - tällä lomakkeella kerätään täydennetyt tiedot mm. kenttäohjelmasta johon osallistut sekä esiintymisasujen kokotiedot. Lähetämme linkin lomakkeeseen 19.1.2026 alkavalla viikolla.**

**Tästä pääset kyselyyn >> [Riihimäen Voimistelu ja Liikunta ry / Gymnaestrada sitova ilmoittautuminen 27.1.2026 – Täytä lomake](#)**

***Ohjeet Suomisport ilmoittautumiseen löydät tapahtuman verkkosivuilta info-osiosta ja seuran infokirjeestä.***

# ***MIKSI LÄHTEÄ MUKAAN?***



## 5 SYYTÄ

1. Esiintymisen riemua. Kilpailutunnelmaa. Motivaatiota kauden harjoitteluun.
2. Gymnaestrada jättää jäljen sydämeesi. Koe Gymnaestradan taika – elämyksiä, muistoja ja kokemuksia, joita et muuten saisi.
3. Unohtumaton viikonloppu ystävien kanssa. Naurua, muistoja, yhdessä oloa.
4. Kauden päätös: Koko vuoden harjoittelu huipentuu Gymnaestrada-viikonloppuun. Onnistumisia ja itsensä ylittämistä.
5. Voimisteluperheen yhteiset bileet. Voimistelun ja liikkeen supertapahtuma, joka kokoaa ympäri Suomen samanhenkiset ihmiset yhteen.

# ***TAPAHTUMATANSSI JA KAPPALE ”TIMANTTEJA”***





# ***SEURAA TAPAHTUMAN AJANKOHTAISIA UUTISIA***



**Gymnaestrada Joensuu 2026**



**@gymnaestrada\_fin**



**www.gymnaestrada.fi**

# ***RIVOLIN YHTEYSTIEDOT***

**Gymppi Heidi Siltanen**

**heidi.siltanen@rivoliry.fi**

**+358 40 7421684**

**Seuran nettisivuilta oheisesta linkistä**

[Gymnaestrada Joensuu 4.-7.6.2026 - Riihimäen Voimistelu ja Liikunta RiVoLi ry](#)







***NÄHDÄÄN  
JOENSUUSSA!***