



# Toimintakertomus 2023

Riihimäen Voimistelu ja Liikunta RiVoLi ry



# Sisällys

- Perustietoja RiVoLista
- Hallinto
- Talous
- Lasten ja nuorten harrasteryhmät
- Aikuisliikunta
- Kilta
- Tapahtumat
- Koulutukset
- Vuosi 2023, tavoitteet ja toteuma

# Perustietoja seurasta

- Jäseniä kokonaisuudessaan vuonna 2023 oli noin 500, joista alle 18-vuotiaita 345
- Vuoden aikana ryhmissä toimi 29 ohjaajaa erilaisissa rooleissa
- Vuoden 2023 aikana RiVoLilla oli 33 eri ryhmää viikossa, joista lapsille ja nuorille tarkoitettuja ryhmiä oli 21
- Riihimäen Voimistelu ja Liikunta RiVoLi ry on osa seuraavia järjestöjä
  - Suomen Voimisteluliitto ry
  - Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
  - SVUL Uudenmaanpiiri ry
- RiVoLissa toimii myös Uskollisuuden Kilta, johon kuului 27 jäsentä vuonna 2023
- Tähtiseura sekä lasten että aikuisten liikunnassa

*Kasva kanssamme liikkuen*



# Hallinto

---

## Hallituksen jäsenet 2023

- Marita Myllykoski, puheenjohtaja
- Taina Koistinen, varapuheenjohtaja
- Heidi Siltanen, sihteeri
- Kirsi Kiiveri, IT-vastaava
- Reetta-Liisa Viitanen, aikuisliikunnan vastaava ja Tähtiseura-vastaava
- Minna Kurki, Kilta-yhteyshenkilö, välineistö- ja puvustovastaava
- Aino Antas, koulutusvastaava
- Hanna Komonen, välineistö- ja puvustovastaava
- Minna Mertovaara, EA-vastaava

## Hallituksen ulkopuoliset toimijat 2023

- Sirkku Suokas, talous
- Meri Santanen, seurakoordinaattori ja joukkuevoimistelun lajivastaava
- Emma Teperi, akrobatiavoimistelun lajivastaava

## Kokoukset

- Hallitus kokoontui vuoden 2023 aikana 12 kertaa, mukaan lukien sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Lisäksi hallitus kokoontui suunnittelupalaveriin, missä suunniteltiin muun muassa tulevaa syksyä ja toimintavuotta.
- Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 20.4.2023 osoitteessa Palstakatu 7-9. Kokoukseen osallistui 6 äänioikeutettua jäsentä. Kokouksessa puheenjohtajana toimi Marita Myllykoski.
- Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 26.10.2023 osoitteessa Palstakatu 7-9. Kokouksen puheenjohtajana toimi Marita Myllykoski ja paikalla oli 7 äänioikeutettua jäsentä.

# Talous

- Tilikauden 2023 tulos oli 5 611,36 € ylijäämäinen.
- Seuran varsinaisen toiminnan tuotoissa erityisesti harrastusmaksuista saadut tuotot nousivat edellisestä vuodesta. Vuoden 2023 harrastusmaksujen kasvua siivitti syksyllä 2022 tehtyjen harrastusmaksujen korotukset, sekä erityisesti akrovoimistelijoiden määrän kasvu.
- Kulujen osalta palveluostot vähenivät edellisestä vuodesta, sillä toiminimellä laskuttavia ohjaajia oli 2023 vähemmän kuin aiemmin ja osa näiden ohjaajien suunnitelluista tunneista jäi toteutumatta.
- Palkkakulujen ja toimitilavuokrien osalta kustannukset nousivat edellisestä vuodesta ohjaajien palkkojen ja vuokrahintojen nousun myötä. Seuran hallituksen ohjaajille korvattavista kuluista tekemä päätös vaikutti matkakulujen kasvuun.
- Perinteiset Kevät – ja Stara –näytökset, jotka järjestettiin touko- ja joulukuussa ovat osa seuran varainhankintaa. Lisäksi seura hankki varoja järjestämällä jo kolmannet joukkuevoimistelukilpailut (Riihimäki Cup) Riihimäellä marraskuussa.
- Seura osallistui myös Riihimäen Lions clubin maaliskuussa järjestämiin lasten talvikarnevaaleihin, josta seura sai lahjoituksena osan tuotoista.
- 2023 onnistuttiin eräänntyneiden myyntisaatavien perinnässä hyvin, ja ulkoista perintää päätettiin jatkaa siltä osin kuin se nähdään tarpeelliseksi.
- Riihimäen kaupungilta seura sai 3 600 € liikunnan toiminta-avustuksen sekä 1 000 € Suojeluskunta-avustuksen lasten ja nuorten uusien voimistelupukujen hankintaan.

TULOSLASKELMA	01.01.2023 - 31.12.2023	01.01.2022 - 31.12.2022
<b>Varsinainen toiminta</b>		
Tuotot	138 324,50	134 769,03
Kulut		
Varsinaisen toiminnan kulut	-27 316,05	-30 150,86
Henkilöstökulut	-71 926,16	-68 975,01
Poistot ja arvonalentumiset	-1 691,40	-2 255,00
Muut kulut	-45 616,21	-43 339,93
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>-8 225,32</b>	<b>-9 951,77</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot	19 815,36	24 914,18
Kulut	-10 593,69	-20 369,10
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>9 221,67</b>	<b>4 545,08</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot	90,61	0,26
Kulut	-75,60	-54,80
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>15,01</b>	<b>-54,54</b>
<b>Yleisavustukset</b>	<b>4 600,00</b>	<b>5 842,65</b>
<b>TILIKAUDEN TULOS</b>	<b>5 611,36</b>	<b>381,42</b>
<b>TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALLJÄÄMÄ)</b>	<b>5 611,36</b>	<b>381,42</b>

# Lasten ja nuorten ryhmät

Vuonna 2023 harrasteryhmien tarjontaan kuului

- Voimistelukoulut
  - Satujumppa
  - Esivalmennusryhmät
  - Akrobatiavoimistelu
  - Liikuntaleikkikoulu
  - Freegym
  - Telinevoimistelu ja temppujumppa
- Vuoden aikana toteutui yhteensä 13 eri lasten ja nuorten harrasteryhmää aina 3-vuotiaista 14-vuotiaisiin asti
- Kevätkaudella Helinä-joukkueen voimistelijat kävivät vierailussa ja esittelemässä joukkuevoimistelua Voimistelukoulu Sähkö ja Säteet sekä Esivalmennusryhmä Stella -ryhmissä.
  - Ryhmät pääsivät esiintymään Kevätnäytöksessä toukokuussa sekä Stara-tapahtumassa joulukuussa.
  - Syksyllä ryhmät täyttivät hyvin



PVM	LEIRI	JOUKKUE
4.-5.2.2023	Voimisteluliiton joukkuevoimistelun rinkileiri, 8-10v, Vierumäki	Halla
11.-12.2.2023	Voimisteluliiton joukkuevoimistelun rinkileiri, 12-14v kilpasarja, Kisakallio	Helinä
11.3.2023	Leiripäivä, Helsinki	Celosia
14.-15.10.2023	Voimisteluliiton akrobatiavoimistelun edistysjäleiri, Kuortane	Celosia
14.-15.10.2023	Voimisteluliiton joukkuevoimistelun rinkileiri, 8-10v, Vierumäki	Halla



# Valmennusryhmät

- Vuoden 2023 aikana RiVoLissa on toiminut 8 valmennusryhmää
  - Akrobatiavoimistelu: Celestia, Celida, Chelone, Celosia ja Celera
  - Joukkuevoimistelu: Helinä, Halla ja Huurre
- Valmennusryhmissä on ollut keskimäärin noin 100 voimistelijaa vuoden aikana
- Kevään aikana RiVoLin Instagram-käyttäjällä esiteltiin valmennusryhmien toimintaa videoiden muodossa
- 14.4. järjestettiin valmennusryhmien yhteinen kisakatselmus Uramon koululla, missä kaikki valmennusryhmät esittivät kevään kilpailuohjelmansa.
- 7.5. ravitsemustieteen opiskelija Jessica Sonko kävi pitämässä Celosialle, Chelonelle ja Helinälle nuorille kilpaurheilijoille suunnatun ravitsemusluennon
- Kesätreenit järjestettiin lajien yhteisenä
- Valmennusryhmien huoltajille pidettiin yhteinen vanhempainilta 13.8.
- Marraskuussa järjestettiin joukkuevoimistelun välinekilpailut
- Halla-joukkue kävi joulukuussa esiintymässä seuran Uskollisuuden Killan puurojuhlassa

# Kilpailut ja kilpailumenestys 2023

## Akrobatiavoimistelu kokoonpanot

- Talvi ja Venla, kulta, 3lk parit, yli 7v
- Katariina ja Talvi, pronssi, 3lk parit
- Katariina ja Talvi, pronssi
- Emilia, Stella, Iina ja Tuulia, kulta, 2lk. Nelikot 7-12v
- Karoliina, Alissa, Lumia ja Unna, kulta, 2lk. Nelikot yli 7v.
- Katariina ja Talvi, pronssi, 3lk. parit

## Akroshow

- Celera, hopea, akroshow aikuiset
- Celestia, pronssi, akroshow lapset
- Celera, hopea, akroshow aikuiset
- Celosia, pronssi, akroshow kilpa nuoret
- Celosia, kulta, akroshow kilpa nuoret

## Joukkuevoimistelu

- Halla, kolmas sija, 8-10v sarja

Kaikissa joukkueissa ja kokoonpanoissa on nähty koko vuoden aika upeaa kehitystä, ennätyspisteitä sekä hienoa nousujohteista menestystä.



PVM	KILPAILU	JOUKKUE/VOIMISTELIJAT
15.-16.4.2023	Lakeuden kevätkisat (akrobatiavoimistelu)	Celosia kokoonpanot
15.4.2023	Tapiola Cup	Helinä
16.4.2023	SC Vantaa Cup	Halla
22.4.2023	SISU Cup	Helinä ja Halla
22.-23.4.2023	Akrobatiavoimistelun kevätkilpailut (Acro Spring Cup)	Celesstia, Celera, Celosian ja Celestian kokoonpanot
29.-30.4.2023	Akrobatiavoimistelun Vappukilpailut	Chelone
13.5.2023	HJF Cup	Helinä ja Halla
13.5.2023	Akrobatiavoimistelun liiton mestaruuskilpailut	Celosia ja kokoonpanot
19.-21.5.2023	Kilpasarjan mestaruuskilpailut	Helinä
28.-29.10.2023	Tampere Cup	Halla
4.-5.11.2023	SyysCup	Halla
5.11.2023	Tapiola Cup	Helinä
11.-12.11.2023	Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut	Celestia, Celosia ja kokoonpanot
11.11.2023	Hämeenlinna Cup	Helinä
12.11.2023	Riihimäki Cup	Halla ja Helinä + Huurre esiintymässä
24.-26.11.2023	Joukkuevoimistelun välinemestaruuskilpailut	Helinä
25.-26.11.2023	Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut	Celosia, Chelone, Celera ja Celosian kokoonpanot
2.-3.12.2023	Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut	Celida, Celosia ja kokoonpanot
2.-3.12.2023	TUL:n joukkuevoimistelun välinesarjojen avoimet mestaruuskilpailut	Helinä
3.12.2023	Tapanila Stara	Huurre



# Aikuisliikunta

- Vuoden 2023 aikana toteutui 12 erilaista aikuisten ryhmää
- Lempi-festarit 12.8., tapahtumassa mukana avoimina ryhmäliikuntatunteina Aikuisten akrobatia, MovieStars ja Kahvakuula
- Avoimet ovet järjestettiin 15.8. ja 17.8. Palstakadulla
- Aikuisliikunta sai myös syksyllä uuden ohjaajan, kun Maisa Koski palasi seuraan ohjaajaksi
- Aikuisliikunnan ryhmiä nähtiin myös Kevätnäytöksessä ja Stara-tapahtumassa
- Joulutauolla liikuttiin välipäiväjumppien merkeissä kahtena iltana



# Uskollisuuden Kilta

- Vuosi 2023 oli vuonna 1990 perustetun Uskollisuuden Killan 33. toimintavuosi.
- Toiminta pohjautuu soveltaen Suomen Voimisteluliiton Uskollisuuden kilttojen sääntöihin ja arvoihin
- Killan toimintamuotoja ovat mm. kuukausitapaamiset, liikunta, retket, esitelmät sekä valtakunnalliset että alueelliset tapaamiset ja tapahtumat
- Osa kiltalaisista valmisti kahvitukset ja pientä purtavaa pääseuran hallituksen ja ohjaajien kauden aloitus- ja päätöstapaamisiin. Kilta osallistui talkoilla myös 12.11.2023 Riihimäki Cup:n järjestelyihin; tuomareiden kahvitukset ja ruokailu samoin kuin kaikkien talkoolaisten kahvitukset.
- Vuoden 2023 aikana Kilta muun muassa:
  - Vieraili Riihikodilla tutustuen RoboHoiva –hankkeeseen
  - Kävi tutustumassa Flow Cosmetics - tehtaanmyymälään
  - Esiintyi mukana yhteisohjelmassa Hallan ja Helinän kanssa seuran Kevätnäytöksessä tai tuli paikalle kutsuvieraana nauttimaan näytöksestä
  - Kokoontui kahvin ja herkkujen äärelle Kahvila Mokka Sydämeen
  - Risteili m/s Suomen Neidolla Lajdesta Vääksyn kanavan kautta Päijänteelle
  - Kokoontui Suunnistajien tiloissa teemana pukeutua seura- tai esiintymisasiin





## Koulutukset

- Seura panostaa ohjaajien kouluttamiseen ja tarjoaa ohjaajilleen 1-2 koulutusta vuodessa. Tämän lisäksi ohjaajat voivat käydä myös koulutuksia omakustanteisesti tai osallistua maksuttomiin koulutuksiin.
- Ohjaajat käyvät pääosin Voimisteluliiton järjestämässä koulutuksissa.
- Vuoden aikana järjestettiin myös kaksi sisäistä koulutusta lasten ja nuorten ryhmien ohjaajille ja valmentajille.

koulutus	Ohjaaja(t)	ajankohta
Akrobaatiovoimistelun tuomarikoulutus 1-taso	Nelli Miettinen	7.10.2023
Laatua lapsuusvaiheen ohjaukseen	Milja Ahonen ja Maija Rautanen	1.8.2023
Valmentajien jatkokoulutus (joukkuevoimistelu), 2-taso	Meri Santanen ja Sanni Autere	2023-2024
Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet	Sanni Autere	2023
Akrobaatiovoimistelun tuomarikoulutus, 2-taso	Veera Hahtimaa	1.-2.4.2023
Voimistelukoulu ohjaaja	Milja Ahonen	4.2.2023

# Tapahtumat

Vuoteen mahtui monta erilaista seuran järjestämää tapahtumaa sekä tapahtumia, joihin osallistuimme

- Ystäväviikko 13.-19.2.2023
- Riihimäen kaupungin Peuhapäivä 21.2.2023
- Lions-klubin Talvikarnevaalit 5.3.2023
- Valmennusryhmien kisakatselmus 14.4.2023
- Ravintoluento valmennusryhmille 7.5.2023
- Kevätnäytös 6.5.2023
- Lasten liikunnallinen kesäleiri 12.-14.6.2023
- Kaija Koon & Voimisteluliiton yhteistempaus –esitys 1.7.2023
- World Gymnaestrada Amsterdam 30.7.-5.8.2023
- Riihimäen kaupungin Lempi-festarit 12.8.2023
- Valmennusryhmien yhteinen vanhempainilta 13.8.2023
- Aikuisliikunnan avoimet ovet 15.8. ja 17.8.
- Riihimäki Cup 12.11.2023
- Stara-tapahtuma 9.12.2023
- Välipäiväjumppat joulutauolla
- Valmennusryhmien omat kisakatselmuksset, perhetreenit, avoimet kokeilutreenit, kesätreenit



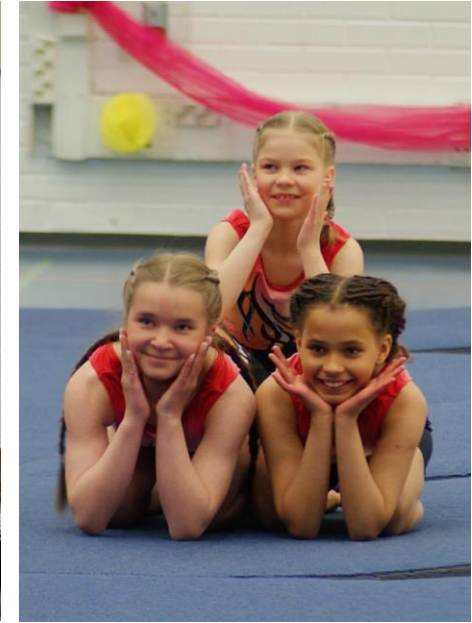
# Riihimäki Cup 12.11.2023

- Joukkuevoimistelun välisarjojen Riihimäki cup
- Kilpailuun osallistui 37 joukkuetta
- Päivän aikana nähtiin myös kolme esitystä: RiVoLin oma joukkuevoimistelun Stara-joukkue Huurre sekä tanssikoulu Dance Artin Demi Pro-ryhmä ja tanssija Saara Senola
- Kilta avusti tuomareiden ja vapaaehtoisten ruokailuissa
- Talkoolaisia oli mukana noin 15
- Yleisölippuja myytiin 435 kappaletta



# Kevätnäytös 6.5.2023

- Teema: YHDESSÄ
- 26 esitystä, mukaan lukien ohjaajien esitys sekä koko seuran yhteinen yhteistanssi, joka lopetti näytöksen
- Yleisölippuja myytiin yli 350 kappaletta
- Näytöksessä nähtiin useampia ryhmien yhteisohjelmia



# Stara-tapahtuma 9.12.2023

- Teema: SADUT JA FANTASIA
- 24 esitystä
- Yleisölippuja myytiin 370 kappaletta

# Vuoden 2023 tavoitteet ja toiminnan painopisteet

Vakiintuneiden ja suosittujen ryhmien jatkuvuuden varmistaminen

Ohjaajien, tuomareiden ja seuratoimijoiden rekrytointi ja kouluttaminen

Laadukkaan toiminnan jatkaminen Tähtiseurana

Seuratalouden hoidon ja taloushallinnon selkeyttäminen ja sujuvoittaminen

Hallituksen osaamisen ja työskentelyn kehittäminen

Asetetut tavoitteet ja painopisteet ovat pitkän ajan suunnitelmia, joten niiden toteuttaminen ei tapahdu yhdessä vuodessa.

- Vuoden aikana aikuisliikunnassa saimme säilytettyä lähes kaikki ryhmät. Lasten ja nuorten ryhmissä akrobatiavoimisteluryhmät kasvattivat suosiotaan.
- Jäsenmäärässä ei kokonaisuudessaan tapahtunut muutosta. Ilolla voidaan todeta, että 2/3 jäsenistä on nuoria.
- Ohjaajien koulutus jatkui suunnitelman mukaan. Uusia apuohjaajia saatiin toimintaan mukaan. Keväällä pidetyssä ohjaajapalaverissa käsitelimme toimintaamme ohjaajien näkökulmasta. Ohjaajien huomioimisessa ja kuulemisessa on vielä työsarkaa tuleville vuosille.
- Seuramme jatkaa toimintaa Tähtiseurana statuksen alla. Olemme oikeudenmukainen, avoin ja kaikkia jäseniä huomioiva seura ja toimintamme perustuu arvoihimme: ilo & yhteisöllisyys, reiluus & vastuullisuus.
- Taloushallinnon osalta kehitys on ollut toivotun suuntainen. Tarkka ja ajantasainen taloushallinto on mahdollistanut hyvät taloudenpidon. Hallitukselle on laadittu kuukausittain talousraportti.
- Hallituksen osaaminen ja työskentely käytiin läpi 14.1.2023 seminaarissa, jonka aiheena oli hallituksen tehokas työskentely.
- Kokousten sujuvoittamiseen määriteltiin kahden tunnin aikaraja ja vastuu siitä, että jokainen vastuuhenkilö valmistautuu ennakoon kokouksiin. Vastuuhenkilöille jaettiin omat osa-alueet hoidettavaksi.