



ACA  
KILPAJOUKKUEET

Kausi 2023-2024

# ACA KILPAJOUKKUEET KOOTUSTI

IKÄTASO	JOUKKUE, SARJATASO JA IKÄRAJAT
MINIT	Ice Glory L1, 2012-2016
YOUTH	Ice Amazing L1 2009-2012 Ice Admire L2, 2009-2012 Ice Angels L3, 2009-2012
JUNIORIT	Ice Imagine L2, 2005-2010 Ice Inspire L3, 2005-2010 Ice Incredible L4, 2005-2010
AIKUISET	Ice Breakers L5, 2007 tai aiemmin

Mikä on  
Youth?

Uusi ikätaso  
minien ja  
junioreiden  
välissä

# INFORMAATIOTA JOUKKUEVALINNOISTA

- Joukkuevalintojen aikataulu ja hakulomake lähetään jäsenistölle **toukokuun ensimmäisellä viikolla**.
- Valmentajat käyvät kauden päättökeskustelut **toukokuun aikana** seuran kilpajoukkueiden jäsenille. Alaikäisen jäsenen huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun.
- **Touko-kesäkuun vaihteessa** järjestetään fyysiset joukkuevalinnat, joissa valitaan kilpajoukkueiden kokoonpanot kaudelle 2023-2024.
- Joukkueet Ice Glory, Ice Amazing ja Ice Imagine eivät järjestä fyysisiä joukkuevalintoja, sillä joukkueissa ei ole taitovaatimuksia. Joukkueisiin avataan hakulomake samaan aikaan kuin muihin kilpajoukkueisiin.
- Valinnoissa painotetaan erityisesti vaadittuja taitovaatimuksia, hakijan muuta osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (ryhmässä toimiminen).
- Valmentajat tekevät valinnat urheilijan etu edellä turvallisuutta ajatellen.
- Seuralla on oikeudet muuttaa informoitua tietoa tarpeen tullen.

# MINIT

ICE GLORY	
Taso	Level 1
Ikä	2012-2016
Harjoitusmäärä	2krt/vko
Kilpailut	2 Start aluekilpailua
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# YOUTH

ICE AMAZING	
Taso	Level 1
Ikä	2009-2012
Harjoitusmäärä	2krt/vko
Kilpailut	Start, Spirit 1 ja/tai Super 1
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# YOUTH

ICE ADMIRE	
Taso	Level 2
Ikä	2009-2012
Harjoitusmäärä	3krt/vko
Kilpailut	Start, Spirit 2 ja Super 2
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet puoliväliin, siistit hissiheitot puolivälitasolta. Walkoverin tai flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# YOUTH

ICE ANGELS	
Taso	Level 3
Ikä	2009-2012
Harjoitusmäärä	3krt/vko + omatoiminen
Kilpailut	Start, Spirit 3, Super 3
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up puoliväliin, siistit heitot exitasolta sekä nousijalla valmiudet harjoitella ykköskierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2-3 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# JUNIORIT

ICE IMAGINE	
Taso	Level 2
Ikä	2005-2010
Harjoitusmäärä	2krt/vko
Kilpailut	Start, Spirit 2 ja Super 2
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Kokemus levelin 1-2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun. Sopii myös lajin uutena aloittaville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.



# JUNIORIT

ICE INSPIRE	
Taso	Level 3
Ikä	2005-2010
Harjoitusmäärä	3krt/vko + omatoiminen
Kilpailut	Start, Spirit 3, Super 3
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up puoliväliin, siistit heitot exitasolta sekä nousijalla valmiudet harjoitella ykköskierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# JUNIORIT

ICE INCREDIBLE	
Taso	Level 4
Ikä	2005-2010
Harjoitusmäärä	3krt/vko + omatoiminen (+vapaaehtoinen akrovalmennus)
Kilpailut	Start tai/ja muu mahdollinen kilpailu, Spirit 4-5, Super 4-5
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up suorille, full around ja full up puoliväliin, nousijalla siistit kierteet puoliväli- ja exitasolta sekä valmiudet harjoitella tuplakierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 4 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2-3 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

# AIKUISET

ICE BREAKERS	
Taso	Level 5
Ikä	2007->
Harjoitusmäärä	3krt/vko + omatoiminen
Kilpailut	(Start), Spirit 4-5, Super 4-5
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up suorille, full around ja full up puoliväliin, nousijalla siistit kierteet puoliväli- ja exitasolta sekä valmiudet harjoitella tuplakierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 4-5 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 30€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-20€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-65€/leiri 2-3 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.