



ACA

ACA

ACA
ACA Ice Break
Cheer All-Star Series

ARCTIC CHEER ALL-STAR
Kilpajoukkueiden joukkuejako kaudelle 2022-2023



Harrastetaso

Harrastekilpataso

Edustuskilpataso

Huipputaso

MIKROT

Indigo 5-7v

MINIT

Attitude 8-12v
Adore 8-12v

Admire L1
2009-2013

Angels L2
2009-2011

JUNIORIT

Flawless 13-17v

Imagine L2
2006-2010

Inspire L3
2006-2010

Taitoryhmä

Kehittyvä
urheilija

AIKUISET

Klassikkoryhmä Halla
yli 18v

Flow
(tanssi, yhdistetty)
2010 ja aiemmin

Breakers L5
2007 ja aiemmin

Kasvava ja
kehittyvä urheilija

- Lajiin tutustuminen
- Harrastetoiminta
- Harjoitukset 1 krt/vk

- Alue- ja kansallinen kilpatoiminta
- Joukkue- ja ulkopuoliset leirit
- Harjoitukset 2krt/vk

- Alue- ja kansallinen kilpailutoiminta
- Joukkue- ja ulkopuoliset leirit
- Harjoitukset 3krt/vko + omatoiminen treeni

- Liiton maajoukkue-toiminta
- Seuran taitoryhmä tavoitteellisille urheilijoille

INFO JOUKKUEJAKOIHIN – Seuran jäsen

- ❖ Seuran mini- ja juniorikäisille jäsenille ei järjestetä erillisiä joukkuejakoharjoituksia, vaan valmentajat tekevät valinnat edellisen kauden näyttöihin perustuen.
- ❖ Joukkueiden omat valmentajat käyvät jäsenen kanssa keskustelun tulevan kauden joukkueesta on **23.5.-5.6.2022.** välisenä aikana. Huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun.
- ❖ Keskustelussa ilmoitetaan harrastajalle joukkueet, joissa jäsen voi harrastaa tulevalla kaudella. Keskustelun jälkeen jäsenen tulee vastaanottaa paikka **10.6.2022.** mennessä.
- ❖ Valinnoissa painotetaan erityisesti hakijan osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hyyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (ryhmässä toimiminen). Valmentajat tekevät valinnat urheilijan etu edellä.
- ❖ Aikuisten joukkue Ice Breakers järjestää karsinnat **24.5.2022.** Joukkueella on täydennyskarsinnat syksyllä 2022 niille urheilijoille, jotka ovat estyneet osallistumaan kevään karsintoihin.

INFO JOUKKUEJAKOIHIN – Seuran ulkopuolinen hakija

- ❖ Mini- ja juniorikäiset seuran ulkopuoliset hakijat hakevat joukkueisiin hakulomakkeella. Hakuajan alkaessa hakulomake linkitetään seuran nettisivuille. Hakijoilta odotetaan sitoutumista harjoitteluun sekä muihin joukkueen tapahtumiin.
- ❖ Haku aika joukkueisiin aukeaa **23.5.2022**.
- ❖ Alaikäisen hakijan huoltaja täyttää hakulomakkeen yhdessä harrastajan kanssa.
- ❖ Hakulomakkeessa ilmoitetaan harrastajan ensisijainen joukkue toive, sekä kaikki ne joukkueet, joissa harrastaja on valmis jatkamaan seuraavalla kaudella.
- ❖ Valinnoissa painotetaan erityisesti hakijan osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (ryhmässä toimiminen). Valmentajat tekevät valinnat tehdään urheilijan etu edellä.
- ❖ Aikuisten joukkue Ice Breakers järjestää karsinnat **24.5.2022**. Joukkueella on täydennyskarsinnat syksyllä 2022, niille urheilijoille, jotka ovat estyneet osallistumaan kevään karsintoihin.



ICE AMAZING

Taso

Level 1 kilpa

Ikä

2009-2014 syntyneet

Harjoittelumäärä

2 krt/vko

Harjoittelu

Level 1 lajitaidot, perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu leikkien ja pelaillen

Kilpailut

Aluetaso ja kansallinen taso, yht. 1-2 krt/kausi

Kenelle?

Joukkue sopii hyvin niille, jota haluavat aloittaa kilpajoukkueessa. Aiempaa laji- tai kilpailukokemusta ei tarvita.

Taitovaatimukset

Ei taitovaatimuksia, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen.

Kustannusarvio

Kausi- ja jäsenmaksu: 150€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä)
Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu)
Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit
Leirimaksut: n. 70 €/leiri (1-2 krt vuodessa)

Minijoukkue
Ice Amazing



ICE ADMIRE

Taso

Level 1 kilpa

Ikä

2009-2013 syntyneet

Harjoittelumäärä

2 krt/vko

Harjoittelu

Level 1 lajitaidot, perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu leikkien ja pelaillen

Kilpailut

Aluetaso ja kansallinen taso, yht. 1-2 krt/kausi

Kenelle?

Joukkue sopii hyvin niille, jota haluavat aloittaa kilpajoukkueessa ja omaa aiempaa lajokokemusta. Aiempaa kilpailukokemusta ei tarvita.

Taitovaatimukset

Ei taitovaatimuksia, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen.

Kustannusarvio

Kausi- ja jäsenmaksu: 150€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä)
Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu)
Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit
Leirimaksut: n. 70 €/leiri (2 krt vuodessa)

Minijoukkue
Ice Admire



| ICE ANGELS | |
|-------------------------|---|
| Taso | Level 2 kilpa |
| Ikä | 2009-2011 syntyneet |
| Harjoittelumäärä | 3 krt/vko |
| Harjoittelu | Level 2 lajitaidot, perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu |
| Kilpailut | Aluetaso ja kansallinen taso yht. 2-3krt/kausi |
| Kenelle? | Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka hallitsevat vähintään level 1 lajitaidot ja ovat kiinnostuneita tavoitteellisesta harjoittelusta. |
| Taitovaatimukset | Level 1 stunttitaiteiden hallitseminen, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen, tavoitteellinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun. |
| Kustannusarvio | Kausi- ja jäsenmaksu: 180€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 70 €/leiri (2 krt vuodessa) |

Minijoukkue
Ice Angels

ICE IMAGINE

Taso

Level 2 kilpa

Ikä

2006-2010 syntyneet

Harjoittelumäärä

2 krt/vko

Harjoittelu

Tason 2 lajitaidot, monipuoliset perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykinen harjoittelu

Kilpailut

Aluetaso ja kansallinen taso yht. 2-3krt/kausi

Kenelle?

Joukkue sopii hyvin niille, jota haluavat aloittaa kilpajoukkueessa. Aiempaa kilpailukokemusta ei tarvita.

Taitovaatimukset

Ei taitovaatimuksia, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen.

Kustannusarvio

Kausi- ja jäsenmaksu: 150€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä)
Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu)
Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit tai Super –kilpailu
Leirimaksut: n. 70 €/leiri (2 krt vuodessa)

Juniorijoukkue
Ice Imagine

| ICE INSPIRE | |
|-------------------------|---|
| Taso | Level 3 kilpa |
| Ikä | 2006-2010 syntyneet |
| Harjoittelumäärä | 3 krt/vko + omatoiminen |
| Harjoittelu | Tason 3-4 lajitaidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykinen harjoittelu |
| Kilpailut | Alue- ja kansallinen taso yht. 3-4krt/kausi |
| Kenelle? | Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka hallitsevat vähintään level 2 lajitaidot ja ovat kiinnostuneita tavoitteellisesta harjoittelusta. |
| Taitovaatimukset | Level 2 stunttitaiteiden hallitseminen, halu kehittää akrobatiaa, tavoitteellinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun. |
| Kustannusarvio | Kausi- ja jäsenmaksu: 180€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 70 €/leiri (2 krt vuodessa) |

Juniorijoukkue
Ice Inspire

| ICE BREAKERS | |
|-------------------------|---|
| Taso | Level 5 kilpa |
| Ikä | 2007 ja aiemmin syntyneet |
| Harjoittelumäärä | 3 krt/vko + omatoiminen |
| Harjoittelu | Tasojen 3-5 lajitaidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykinen harjoittelu |
| Kilpailut | Alue- ja kansallinen taso yht. 2-3krt/kausi |
| Kenelle? | Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka hallitsevat vähintään level 3 lajitaidot ja ovat kiinnostuneita tavoitteellisesta harjoittelusta. |
| Taitovaatimukset | Level 3 stunttitaiteiden hallitseminen, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen, tavoitteellinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun. |
| Kustannusarvio | Kausi- ja jäsenmaksu: 180€/ 2krt + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 90 € (takki ja housut, jos puuttuu) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 160-200 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 70 €/leiri (2 krt vuodessa) |

Aikuisten joukkue Ice Breakers