



ACA KILPAJOUKKUEET

Kausi 2025-2026

ACA KILPAJOUKKUEET KOOTUSTI

IKÄTASO	JOUKKUE, SARJATASO JA IKÄRAJAT
MINIT	Ice Glory L1, 2014-2018 Ice Glow L1, 2014-2016 Ice Glossy L2, 2014-2016
YOUTH	Ice Awesome L1, 2011-2013 Ice Amazing L1, 2011-2013 Ice Admire L2, 2011-2013 Ice Angels L3, 2011-2013
JUNIORIT	Ice Inspire L2-3, 2007-2010 Ice Ivy L3, 2007-2010 Ice Incredible L4, 2007-2010
AIKUISET	Halla, L1-2, 2008 tai aiemmin (harrastekilpa) Ice Breakers L5-6, 2008 tai aiemmin

MINIEN KILPAJOUKKUEIDEN JOUKKUEVALINNAT

- Valmentajat käyvät kauden päättökeskustelut **huhti-toukokuun aikana** seuran jäsenille. Alaikäisen jäsenen huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun.
- Minien kilpajoukkueisiin avautuu erillinen ilmoittautumislomake ja valmentajat jakavat urheilijat sopiviin ryhmiin. Ilmoittautumislomake on auki 1.-15.5. Joukkueet jaetaan toukokuun viimeisellä viikolla.
- Mini-ikäisille ei järjestetä erillisiä joukkueenjako- ja harjoituksia, vaan joukkueiden jakaminen tehdään kauden taitotaso ja kehitys huomioiden.
- Joukkueiden jaoissa painotetaan erityisesti vaadittuja taitovaatimuksia, hakijan muuta osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot, voima, liikkuvuus). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (esim. positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (esim. ryhmässä toimiminen).
- Kilpajoukkueiden valmentajat tekevät valinnat urheilijan etu edellä turvallisuutta ajatellen.
- Seuralla on oikeudet muuttaa informoitua tietoa tarpeen tullen.

YOUTH, JUNIORI, JA AIKUISTEN JOUKKUEVALINNAT

- Joukkuevalintojen hakulomake on auki jäsenistölle **12.-29.5.** Lomakkeella voit hakea Admire, Angels, Inspire ja Ivy joukkueisiin.
- voit hakea korkeintaan yhden levelin korkeampaan joukkueeseen. levelin välistä jättämiseen tarvitset valmentajan suosituksen (esim. leveliltä 1 siirtymisestä levelin 3 joukkueeseen)
- Ice Incredible ja Ice Breakers joukkueisiin haetaan erillisellä lomakkeella (Lomake auki **12.-26.5.**) ja heidän joukkuejaot tapahtuvat kutsuvalintamenetelmällä. Eli hakemusten perusteella valmentajat kutsuvat urheilijoita joukkueenjakoharjoituksiin ja lopullinen valinta joukkueesta tehdään treenien jälkeen.
- Valmentajat käyvät kauden päättökeskustelut **huhti-toukokuun aikana** seuran jäsenille. Alaikäisen jäsenen huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun.
- **Kesäkuun alussa** järjestetään fyysiset joukkuevalinnat Admire, Angels, Ivy, Incredible ja Breakers joukkueille. (Joukkueille Awesome, Amazing, Inspire ja Halla ei järjestetä joukkuevalintaharjoituksia.)
- Valinnoissa painotetaan erityisesti vaadittuja taitovaatimuksia, hakijan muuta osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot, voima, liikkuvuus). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (esim. positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (esim. ryhmässä toimiminen).
- Kilpajoukkueiden valmentajat tekevät valinnat urheilijan etu edellä turvallisuutta ajatellen.

MINIT

ICE GLORY	
Taso	Level 1
Ikä	2014-2018
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	1-2 Start aluekilpailua Oulussa
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: Max 100€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

MINIT

ICE GLOW	
Taso	Level 1
Ikä	2014-2016
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 1 ja/tai Super 1 kilpailut
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville. Joukkue täydennetään ensisijaisesti jo lajia harrastaneilla urheilijoilla.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

MINIT

ICE GLOSSY	
Taso	Level 2
Ikä	2014-2016
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5 h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 1 ja/tai Super 1 kilpailut
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat yhden jalan stuntit vähintään vyötärö tasolla, siisti hissi, valmiudet harjoitella heittoa. Walkoverin tai flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE AWESOME	
Taso	Level 1
Ikä	2011-2013
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 1 ja/tai Super 1
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE AMAZING	
Taso	Level 1
Ikä	2011-2013
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 1 ja/tai Super 1 kilpailut
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville. Joukkue täydennetään ensisijaisesti jo lajia harrastaneilla urheilijoilla.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE ADMIRE	
Taso	Level 2
Ikä	2011-2013
Harjoitusmäärä	3krt/vko, 2 x 1,5h treenit ja 1 x 2h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 2 ja/tai Super 2, mahdollinen muu kilpailu Suomessa
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat yhden jalan nostot vähintään rintatasolla, siistit hissiheitot puolivälitasolta. Walkoverin tai flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE ANGELS	
Taso	Level 3
Ikä	2011-2013
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen
Kilpailut	Start, Spirit 3 ja/tai Super 3, Pohjoismaiden mestaruuskilpailu
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up puoliväliin, siistit heitot suorilta käsiltä, hyvä tekniikka suorissa basket-heitoissa, sekä nousijalla valmiudet harjoitella ykköskierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu, Pohjoismaiden Mestaruuskilpailu max 350€ Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

JUNIORIT

ICE INSPIRE	
Taso	Level 2-3
Ikä	2007-2010
Harjoitusmäärä	2krt/vko 1,5h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 2/3 ja/tai Super 2/3
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia, aikaisempi harrastustausta ehtona joukkueeseen pääsemiselle.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 300€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

JUNIORIT

ICE IVY	
Taso	Level 3
Ikä	2007-2010
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2 x 2h treenit ja 1 x 1,5h treenit
Kilpailut	Start, Spirit 3 ja/tai Super 3, Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: 360 pyörivät jollain tasolla, Vakaat libet suorille, siistit heitot suorilta käsiltä, hyvä tekniikka suorissa basket-heitoissa, sekä nousijalla osaamista level 3 basket-taidoissa. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu, Pohjoismaiden mestaruuskilpailu max 350€ Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

JUNIORIT

ICE INCREDIBLE	
Taso	Level 4
Ikä	2007-2010
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen
Kilpailut	Start, Spirit 4-5 ja/tai Super 4-5 , Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista oikealla tekniikalla: Vakaat libet ja tic up suorille, full around ja full up puoliväliin, kokemus kässäristuntista ja erilaisista akroylösmenoista, pohjilla hyvä heittotekniikka, nousijalla level 3 basket-aidot hyvällä tekniikalla, siistit kierteet puoliväli- ja exitasolta sekä valmiudet harjoitella tuplakierrettä. Flikin harjoittelu, jollain alustalla. Kokemus levelin 4 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu, Pohjoismaiden mestaruuskilpailu max 350€ Leirit: 50-70€/leiri 2-3 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

AIKUISET

HALLA	
Taso	Level 1-2 Harrastekilpa
Ikä	2008 ja aiemmin syntyneet
Harjoitusmäärä	1krt/vko 1,5h treenit
Kilpailut	1-2kpl joukkueen tasoisia kilpailuja kauden aikana. Joukkueen harrastajat saavat kilpailla halutessaan. Joukkueessa voi harjoitella myös ilman kilpailemista.
Taitovaatimukset	Joukkueeseen ei ole taitovaatimuksia.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 240€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

AIKUISET

Ice Breakers on joukkue, jossa on mahdollista harjoitella level 5-6 stuntteja ryhmästuntteina tai paristuntteina urheilijoiden osaaminen huomioiden.

ICE BREAKERS	
Taso	Level 5-6
Ikä	2008 ja aiemmin syntyneet
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen
Kilpailut	Spirit 5 ja/tai, Super 5 ja/tai Pohjoismaiden mestaruuskilpailu
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista oikealla tekniikalla: erilaiset pyörivät ja jalanvaihdot suorille, , kässäristuntit puoliväliin ja kokemusta erilaisista akrotylösmenoista, hyvä basket-tekniikka, nousijoilla tuplakierre vähintään puolivälitasolta. Flikin tai voltin harjoittelu, jollain alustalla. Levelin 4-5 akro-osaamisesta on hyötyä valinnassa. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 360€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 40€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu, Pohjoismaiden mestaruuskilpailu max 350€ Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.