



ACA KILPAJOUKKUEET

Kaudella 2026-2027

ACA KILPAJOUKKUEET KOOTUSTI

IKÄTASO	JOUKKUE, SARJATASO JA IKÄRAJAT
MINIT	Ice Glory L1, 2015-2019 Ice Glow L1, 2015-2017 Ice Glossy L2, 2015-2017
YOUTH	Ice Amazing L1, 2012-2014 Ice Admire L2, 2012-2014 Ice Angels L3, 2012-2014
JUNIORIT	Ice Ivy L3, 2008-2011 Ice Incredible L4, 2008-2011
AIKUISET	Halla, L1-2, 2009 tai aiemmin (harrastekilpa) Ice Breakers L4-5 2009 tai aiemmin

MINIEN KILPAJOUKKUEIDEN JOUKKUEVALINNAT

- Valmentajat käyvät kauden päättökeskustelut **huhti-toukokuun aikana** seuran jäsenille. Mineille varsinaiset urheilijakeskustelut eivät ole pakolliset, mutta joukkueen valmentajat tiedottavat mahdollisista urheilijakeskusteluista joukkueelle erikseen. Alaikäisen jäsenen huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun. Minien kanssa suosittelemme, että huoltaja on mukana.
- Minien kilpajoukkueisiin avautuu erillinen ilmoittautumislomake ja valmentajat jakavat urheilijat sopiviin ryhmiin. Ilmoittautumislomake on auki **4.-18.5.2026**. Joukkueet jaetaan toukokuun viimeisellä viikolla.
- Mini-ikäisille ei järjestetä erillisiä joukkueenjako-ohjelmia, vaan joukkueiden jakaminen tehdään kuluvaan kauden taitotaso ja kehitys huomioiden.
- Joukkueiden jaoissa painotetaan erityisesti vaadittuja taitovaatimuksia, hakijan muuta osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot, voima, liikkuvuus). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (esim. positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (esim. ryhmässä toimiminen).
- Kilpajoukkueiden valmentajat tekevät valinnat **urheilijan etu edellä turvallisuutta ajatellen**.
- **Seuralla on oikeudet muuttaa informoitua tietoa tarpeen tullen.**

YOUTH, JUNIORI, JA AIKUISTEN JOUKKUEVALINNAT

- Joukkuevalintojen hakulomake on auki jäsenistölle **11.-25.5.2026**. Lomakkeella voit hakea Amazing, Admire, Angels, Ivy ja Breakers joukkueisiin.
- voit hakea korkeintaan yhden levelin korkeampaan joukkueeseen.
- Ice Incredible joukkueeseen haetaan erillisellä lomakkeella (Lomake auki **11.-25.5.2026**) ja heidän joukkuejaot tapahtuvat kutsuvalintamenetelmällä. Hakemusten perusteella valmentajat kutsuvat urheilijoita joukkueenjako- ja harjoituksiin ja lopullinen valinta joukkueesta tehdään harjoitusten jälkeen.
- Valmentajat käyvät kauden päättökeskustelut **huhti-toukokuun aikana** seuran jäsenille. Alaikäisen jäsenen huoltaja voi halutessaan osallistua keskusteluun.
- **Kesäkuun alussa** järjestetään fyysiset joukkuevalinnat Admire, Angels, Ivy, Incredible ja Breakers joukkueille. (Joukkueille Amazing ja Halla ei järjestetä joukkuevalintaharjoituksia, ilmoittautuminen lomakkeen kautta riittää ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.)
- Valinnoissa painotetaan erityisesti vaadittuja taitovaatimuksia, hakijan muuta osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot, voima, liikkuvuus). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (esim. positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (esim. ryhmässä toimiminen).
- Kilpajoukkueiden valmentajat tekevät valinnat **urheilijan etu edellä turvallisuutta ajatellen**.
- ***Seuralla on oikeudet muuttaa informoitua tietoa tarpeen tullen.***

MINIT

ICE GLORY	
Taso	Level 1 kilpa
Ikä	2015-2019
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	1-2 Start aluekilpailua, mahdollisuus osallistua myös FCC Winter ja FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 340€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: Max 100€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 60€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

MINIT

ICE GLOW	
Taso	Level 1
Ikä	2015-2017
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	Start/FCC Winter Luulaja, Spirit 1 ja/tai Super 1 kilpailut sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Ei taitovaatimuksia. Joukkue sopii lajin uutena aloittaville, harrastejoukkueesta siirtyville tai jo kilpajoukkueessa oleville. Joukkue täydennetään ensisijaisesti jo lajia harrastaneilla urheilijoilla.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 340€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

MINIT

ICE GLOSSY	
Taso	Level 2
Ikä	2015-2017
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1x 1,5 h ja 1x 2h treenit
Kilpailut	Start/FCC Winter, Luulaja, Spirit 2 ja/tai Super 2- kilpailut sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat yhden jalan stuntit vähintään vyötärö tasolla sekä jalanvaihdot samalla tasolla, siisti puoliväli sekä kokemusta heitosta puolivälitasolta koppiin. Walkoverin tai flikin harjoittelu, jollain alustalla, perusakrobatian tekniikka hyvällä tasolla. Kokemus extended-tason stunteista pyramideissa tuettuna. Kokemus levelin 2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 340€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu (Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana) Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE AMAZING	
Taso	Level 1
Ikä	2012-2014
Harjoitusmäärä	2krt/vko, 1,5h treenit
Kilpailut	Start/FCC Winter, Luulaja, Spirit 1 ja/tai Super 1 kilpailut sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan kokemusta level 1 taidoista. Backwalkover ja walkover harjoittelu jollain alustalla. Joukkue täydennetään ensisijaisesti jo lajia harrastaneilla urheilijoilla.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 340€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

YOUTH

ICE ADMIRE	
Taso	Level 2
Ikä	2012-2014
Harjoitusmäärä	3krt/vko, 2 x 1,5h treenit ja 1 x 2h treenit
Kilpailut	Start/FCC Winter Luulaja, Spirit 2 ja/tai Super 2 sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat yhden jalan nostot vähintään rintatasolla, siistit heitot puolivälitasolta koppiin. Walkoverin tai flikin harjoittelu, jollain alustalla. Perusakrobatian tekniikka hyvällä tasolla. Kokemus extended-tason stunteista vähintään tuettuna pyramideissa. Kokemus levelin 2 taidoista katsotaan eduksi. Motivoitunut asenne harjoitteluun.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 400€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

EDUSTUS YOUTH

ICE ANGELS	
Taso	Level 3 edustuskilpa
Ikä	2012-2014
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen viikottainen harjoittelu
Kilpailut	Start/FCC Winter, Luulaja, Spirit 3 ja/tai Super 3 sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: Vakaat libet ja tic up puoliväliin, vakaat extended-tason stuntit, siistit heitot suorilta käsiltä, nousijoilla sekä nostajilla hyvä tekniikka suorissa basket-heitoissa, sekä nousijalla valmiudet harjoitella ykköskierrettä. Nousijoilla kokemusta venyvyyksistä stuntissa. Flikin ja voltin harjoittelu, jollain alustalla, peruskarobatian tekniikka hyvällä tasolla. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 400€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

JUNIORIT

ICE IVY	
Taso	Level 3
Ikä	2008-2011
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2 x 2h treenit ja 1 x 1,5h treenit + omatoiminen viikottainen harjoittelu
Kilpailut	FCC Winter Luulaja, Spirit 3 ja Super 3 sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista: 360 pyörivät jollain tasolla, Vakaat libet suorille, siistit heitot suorilta käsiltä, nousijoilla sekä nostajilla hyvä tekniikka suorissa basket-heitoissa, sekä nousijalla osaamista level 3 basket-taidoissa. Flikin ja voltin harjoittelu, jollain alustalla, perusakrobatian hyvä tekniikka. Kokemus levelin 3 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 400€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

EDUSTUS JUNIORIT

ICE INCREDIBLE	
Taso	Level 4 edustuskilpa
Ikä	2008-2011
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen viikottainen harjoittelu
Kilpailut	FCC Winter Luulaja,Spirit 4-5 ja Super 4-5 sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista oikealla tekniikalla: Vakaat libet ja tic up suorille, full around ja full up puoliväliin, kokemus kässäristuntista ja erilaisista akroylösmenoista, pohjilla hyvä heittotekniikka, nousijalla level 3 basket-taidot hyvällä tekniikalla, siistit kierteet puoliväli- ja exitasolta sekä valmiudet harjoitella tuplakierrettä. Nousijoilla kokemusta venyvyyksistä taidoissa. Flikin tai voltin harjoittelu, jollain alustalla, perusakrobatian hyvä tekniikka. Kokemus levelin 4 taidoista katsotaan eduksi. Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 400€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Leirit: 50-70€/leiri 2-3 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat, kisamusiikki jne.) n. 80€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

AIKUISET

HALLA	
Taso	Level 1-2 Harrastekilpa
Ikä	2009 ja aiemmin syntyneet
Harjoitusmäärä	1krt/vko 1,5h treenit
Kilpailut	1-2kpl joukkueen tasoisia kilpailuja kauden aikana. Joukkueen harrastajat saavat kilpailla halutessaan. Joukkueessa voi harjoitella myös ilman kilpailemista.
Taitovaatimukset	Joukkueeseen ei ole taitovaatimuksia.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 260€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€ Kilpailumaksut: 200-300€/kilpailu Muut kustannukset: (kisakuvat,kisamusiikki jne.) n. 65€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

AIKUISET

ICE BREAKERS	
Taso	Level 4-5, tarkempi level määräytyy harjoitusten edetessä. Tähdätään level 5 taitoihin.
Ikä	2009 ja aiemmin syntyneet
Harjoitusmäärä	3krt/vko 2h treenit + omatoiminen
Kilpailut	FCC Winter Luulaja, Spirit 4-5, Super 4-5 sekä FCC Spring Luulaja
Taitovaatimukset	Hakijalta odotetaan vähintään seuraavien taitojen hallitsemista oikealla tekniikalla: erilaiset pyörivät ja jalanvaihdot suorille, kässäristuntit puoliväliin ja kokemusta erilaisista akrotylösmenoista, nostajien hyvä basket-tekniikka, nousijoilla kokemusta kierrebasketista sekä kahden taidon basket-heitoista. Nousijoilla tuplakierre vähintään puolivälitasolta. Nousijoilla kokemusta venyvyystaidoista stunteissa. Flikin tai voltin harjoittelu, jollain alustalla. Levelin 4-5 akro-osaamisesta on hyötyä valinnassa.
Kustannusarvio	Kausimaksu: 400€/kausi (syys-kevät, maksetaan neljässä erässä) Jäsenmaksu: 45€/kalenterivuosi Varustemaksut: ACA-verkkatakki 45€, hiuskoriste n. 15-30€, joukkuepaita n. 25€ Kilpailumaksut: 150-300€/kilpailu Leirit: 50-75€/leiri 2 kertaa kauden aikana Muut kustannukset: (kisakuvat,kisamusiikki jne.) n. 80€ - Kauden kokonaiskustannuksia pyritään vähentämään mm. varainkeruilla, sponsoreilla ja talkoilla. Lisäksi jäsenellä tulee olla voimassa kilpailuun oikeuttava lisenssi.

Hakija sitoutuu olemaan läsnä harjoituksissa, osallistumaan joukkueen varainkeruuseen ja oheistoimintaan sekä seuran varainkeruuseen vähintään kerran kauden aikana (esimerkiksi tapahtumaan osallistumalla)