



Uuden harrastajan opas

Arctic Cheer All-star ry

Päivitetty 4/2025

Tervetuloa mukaan!	3
Ilmainen tutustuminen	3
Ilmoittautuminen	3
Harjoittelu	4
Harjoitushalli	4
Varustus	4
Poissaolot	4
Kustannukset	5
Jäsenmaksu	5
Kausimaksu	5
Lisenssi	5
Vakuutus	5
Varainhankinta	6
Maksuehdot	6
Näytökset ja seuran muut tapahtumat	7
Talvi- ja keväänäytös	7
Vapaavuorot	7
Leirit, kurssit	7
Seura organisaatio ja yhteystiedot	8
Työntekijät	8
Hallitus	8
Valmentajat	8

Tervetuloa mukaan!

Ilmainen tutustuminen

Uusi harrastaja voi käydä tutustumassa cheerleadingiin ACA:ssa kaksi kertaa veloituksetta. Tutustumisen jälkeen uusi harrastaja saa laskun kausimaksusta seuran jäsenjärjestelmä myClubin kautta, johon rekisteröidytään, jotta voi ilmoittautua. Mikäli harrastaja ei jatka lajin parissa tulee siitä ilmoittaa kotisivujen harrastuksen lopettaminen lomakkeen kautta.

Muistathan ilmoittaa, mikäli harrastaja ei jatka joukkueessa tutustumisen jälkeen! Ilmoitus tulee tehdä seurakoordinaattorille seurakoordinaattori@arcticcheer.fi. Uusi harrastaja on velvollinen maksamaan seuran jäsenmaksun ja kausimaksun kokonaisuudessaan ellei peruuta osallistumistaan.

Ilmoittautuminen

Uusia harrastajia otetaan mukaan harraste- ja harrastekilpajoukkueisiin sekä syys- että mahdollisuuksien mukaan kevätkaudella.

Kilpa- ja edustusjoukkueiden paikat jo lajitaustaa omaaville jaetaan joukkuejakotilaisuuksissa, jotka järjestetään kerran vuodessa erikseen ilmoitetun aikataulun mukaisesti ennen syyskauden alkua. Tarvittaessa kilpa- ja edustusjoukkueita täydennetään lisäksi täydennysharjoituksissa ennen kevätkauden alkua.

Uusien harrastajien ilmoittautuminen harraste- ja harrastekilpajoukkueisiin on avoinna syyskaudella sekä kevätkaudella. Tarkemmat aikataulut löytyvät myclubin ilmoittautumistapahtumista.

Kilpa- ja edustusjoukkueisiin haetaan mukaan joukkuejakojen tai joukkueen täydennysharjoituksien kautta.

Ilmoittautuminen / haku joukkueisiin tehdään myClubissa jäsentilin rekisteröinnin jälkeen.

Harjoittelu

Harjoitushalli

Cheerjoukkueet harjoittelevat päätoimisesti seuran omassa harjoitustilassa osoitteessa Hallitie 9, tutummin ACA Jäähalli. Huomioithan, ettei harjoitushallilla ole erillistä pukuhuonetilaa.

ACA:n harjoitushalli on tuoksuton paikka. Tuoksut voivat aiheuttaa mm. nuhaa, päänsärkyä tai pahoinvointia. Tuoksut voivat aiheuttaa oireita myös astmaa tai migreeniä sairastaville tai allergisille. Vältäthän hajuvesiä, deodorantteja, sekä muita voimakkaita tuoksuja. Tuoksuttomuudella mahdollistetaan kaikille harrastajille turvallinen harjoitusympäristö. Otetaan toiset huomioon!

Varustus

Harjoituksissa tarvitset liikunnalliset vaatteet ja sisäliikuntakengät. Juomapullo on myös suositeltava. Laitathan harjoituksien ajaksi pitkät hiukset kiinni ja otat kaikki korusi pois.

Poissaolot

Harjoituksiin ilmoittaudutaan myClubin kautta. Myös poissaoloista ilmoitetaan syyn kanssa myClubin kautta.

Kustannukset

Jäsenmaksu

Jäsenmaksu on vuonna 2025 40 euroa ja maksetaan kerran kalenterivuodessa, joko keväällä tai syksyllä kausimaksun yhteydessä (riippuen harrastuksen aloittamisajankohdasta). Jotta voit aloittaa harrastuksen tai jatkaa sitä, sinun tulee maksaa ACA:n jäsenmaksu. Laskut lähetetään sähköisesti jäsenjärjestelmä myClubin kautta.

Kausimaksu

Kausimaksu maksetaan kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä. Kumpikin kausimaksu lähetetään kahdessa erässä. Laskut lähetetään sähköisesti jäsenjärjestelmä myClubin kautta.

Seurassamme on käytössä **perhealennus**:

- 1. jäsen, normaali kausimaksu
- 2. jäsen, -10 euroa kausimaksusta
- 3. jäsen, -20 euroa kausimaksusta
- 4. jäsen, ilmainen (edullisin kausimaksu)

*Perhealennuksen saat ottamalla yhteyttä seurakoordinaattoriin:
seurakoordinaattori@arcticcheer.fi*

Lisenssi

Jokaisella Suomen Cheerleadingliiton (SCL) jäsenseurassa harrastavalla (7-vuotiaat ja sitä vanhemmat harrastajat) tulee olla joko harraste- tai kilpailulisenssi. Valittavana on vakuutuksellisia ja vakuutuksettomia lisensejä.

Lisätietoa: <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>

Vakuutus

ACA ei vakuuta jäseniään erikseen. Jokaisella harrastajalla tulee olla vakuutus. Vakuutuksen voi saada omalta vakuutusyhtiöltä, mutta ACA suosittelee hankkimaan harrastustoiminnan kattavan vakuutuksen.

Varainhankinta

Seura järjestää toimintakauden aikana kaksi koko seuran yhteistä varainkeruuta, yhden kevätkaudella ja yhden syyskaudella. Varainkeruuseen osallistuvat kaikki seuran jäsenet. Varainkeruu-myynnistä tiedotetaan jäseniä erikseen.

Lisäksi joukkueet voivat järjestää varainhankintaa pienentämään esimerkiksi leiri- ja kilpailukustannuksia.

Maksuehdot

Seuran laskutus tapahtuu jäsenjärjestelmä myClubin kautta. Laskut lähetetään sähköisesti ja ne tulee aina maksaa verkkopankin kautta laskussa olevalle tilille. Huomioikaa, että laskuissa on seuran oma tilinumero. Laskuja ei makseta käteisellä. Laskun omaa viitenumeroa on käytettävä, jotta maksu kohdistuu oikein seuran tillillä. Ilman viitettä maksut eivät kohdistu oikein ja seuran on vaikea seurata maksettuja maksuja. Väärin maksetun laskun korjauksesta veloitetaan 8 euron lisämaksu. Jos jäsenellä on maksamattomia laskuja seuralle, tulee hänelle harjoituskielto siihen asti, että maksut ovat kunnossa. Laskuilla on 14 päivän maksuaika. Lisäksi tarvittaessa voidaan neuvotella maksusuunnitelma.

Arctic Cheer All-star ry:n maksuehdot löydät [täältä](#).

Näytökset ja seuran muut tapahtumat

Talvi- ja kevätnäytös

Seura järjestää vuodessa kaksi näytöstä, talvi- sekä kevätnäytöksen. Näytöksissä esiintyy pääsääntöisesti seuran kaikki joukkueet.

Vapaavuorot

Vapaavuorolle ilmoittaudutaan myClub tapahtuman kautta. Vapaavuoro maksu on 3 euroa per henkilö. Maksu maksetaan maksukortilla tai käteisellä (tasaraha) vuorolle saapuessa. Vapaavuorot on tarkoitettu seuramme jäsenille mutta myös seuran ulkopuoliset voivat osallistua, tuolloin hinta on 5 euroa per hlö. Vapaavuorolla ei ole valmennusta mutta paikalla on valvoja.

Vapaavuorolla voi harjoitella oman tason akrobatiaa ja stuntteja. Mikäli tulee harjoittelemaan stuntteja suosittelemme kokoamaan oman stunttiryhmän ennen vuoron alkua. Vapaavuorolla on seuran täysi-ikäinen valmentaja/toimija valvomassa.

Vapaavuoroja järjestetään pääsääntöisesti lauantaisin klo 17:30-19:00.

Leirit, kurssit

Seura järjestää säännöllisesti leirejä ja kursseja, joihin sekä seuran jäsenet että seuran ulkopuoliset voivat osallistua. Leireistä ja kursseista tiedotetaan kuukausitiedotteissa, sosiaalisessa mediassa sekä kotisivuilla.

Seura organisaatio ja yhteystiedot

Työntekijät

Seuralla on kaksi osa-aikaista työntekijää, seurakoordinaattori ja valmennusvastaava.

Seurakoordinaattorina työskentelee Inka Österblad, jonka tavoitat seuraavasti:

seurakoordinaattori@arcticcheer.fi, puh. 050 364 8186

Seurakoordinaattoriin ole yhteydessä seuraavissa asioissa:

- Jäsenasiat
- Tapahtumat
- Myclub
- Laskutus

Valmennusvastaavana työskentelee Nina Kähkönen, jonka tavoitat seuraavasti:

valmennusvastaava@arcticcheer.fi, puh. 050 331 0400

Valmennusvastaavaan ole yhteydessä seuraavissa asioissa:

- Harrastamiseen liittyvät asiat
- Valmennukseen liittyvät asiat

Hallitus

Hallituksen puheenjohtajana toimii vuonna 2025 Marjo Mämmi

(puheenjohtaja@arcticcheer.fi, puh. 044 589 9536).

Hallituksen muut jäsenet vuonna 2025:

Miia Norvapalo

Jenna Karjalainen

Kaisa Korkeasalo

Jonna Nikkarinen

Katariina Sirviö

Valmentajat

Valmentajat tavoitat parhaiten joukkueiden sähköpostien kautta. Joukkueen sähköpostit ovat muodossa icejoukkue.aca@gmail.com. Poikkeuksena mikrojen harrastejoukkue, jonka sähköposti on jaahileet.aca@gmail.com.