



ACA

ACA

ACA  
ACA Ice Break  
Cheer Allstar

ARCTIC CHEER ALL-STAR  
Kilpajoukkueiden joukkuejako kaudelle 2021-2022

Joukkuejako kilpajoukkueisiin koskee mini-, juniori- ja aikuisharrastajia. Joukkuejako ei koske harrastejoukkueita, niihin ilmoittautuminen tehdään suoraan MyClubissa.

### Syntymävuosi

### Ikätaso, johon voi hakea kaudelle 21-22

2005 ja aiemmin syntyneet

Aikuiset

2006

Juniorit ja aikuiset

2007-2008

Juniorit

2009

Juniorit ja minit

2010-2014

Minit

2006-syntyneet harrastajat hakevat ensisijaisesti juniorijoukkueisiin. Aikuisten joukkueisiin haettaessa keskustelethan valmentajasi kanssa.

2009-syntyneet voivat hakea mini- ja juniorijoukkueisiin.

Tarkistathan lasten joukkueiden joukkuekohtaiset ikäraajat alla olevista dioista!

ARCTIC CHEER ALL-STAR

Kilpajoukkueiden joukkuejako kaudelle 2021-2022

## OHJEET JOUKKUEJAKOIHIN / MINIT

- ❖ Mini-ikäiset harrastajat hakevat joukkueisiin hakulomakkeella. Hakuajan alkaessa hakulomake lähetetään jäsenille MyClubin kautta sekä linkitetään seuran nettisivuille.
- ❖ Haku-aika joukkueisiin on **26.7.2021-6.8.2021.**
- ❖ Huoltaja täyttää hakulomakkeen yhdessä harrastajan kanssa.
- ❖ Hakulomakkeessa ilmoitetaan harrastajan ensisijainen joukkue-toive, sekä kaikki ne joukkueet, joissa harrastaja on valmis jatkamaan seuraavalla kaudella.
- ❖ Mini-ikäisille EI järjestetä erillisiä joukkuejakoharjoituksia, vaan valmentajat tekevät valinnat edellisen kauden näyttöihin perustuen.
- ❖ Valinnoissa painotetaan erityisesti hakijan osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt) sekä fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (positiivinen asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (ryhmässä toimiminen).
- ❖ Mikäli hakija on harrastanut aiemmin toisessa cheerleading-seurassa, tulee hakijan liittää mukaan video stuntti- ja akrobatiataidoistaan sekä kuvaus omasta harrastustaustasta.

# OHJEET JOUKKUEJAKOIHIN / JUNIORIT JA AIKUISET

- ❖ Juniori- ja aikuisharrastajat hakevat joukkueisiin hakulomakkeella. Hakuajan alkaessa hakulomake lähetetään jäsenille MyClubin kautta sekä linkitetään seuran nettisivuille.
- ❖ Haku aika joukkueisiin on **26.7.2021-6.8.2021**.
- ❖ Huoltaja täyttää hakulomakkeen yhdessä harrastajan kanssa (alle 18-v harrastajat).
- ❖ Hakulomakkeessa ilmoitetaan harrastajan ensisijainen joukkue toive, sekä kaikki ne joukkueet, joissa harrastaja on valmis jatkamaan seuraavalla kaudella.
- ❖ Junioreille ja aikuisille järjestetään erilliset joukkuejakoharjoitukset **sunnuntaina 8.8.2021**.
- ❖ Valinnoissa painotetaan erityisesti hakijan osaamista lajitaidoissa (stuntit, akrobatia, hypyt), fyysisiä valmiuksia (perusliikuntataidot). Lisäksi arvioidaan hakijan psyykkisiä valmiuksia (positiivinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun) ja sosiaalisia taitoja (ryhmässä toimiminen).
- ❖ Mikäli hakija on harrastanut aiemmin muussa cheerleading-seurassa, tulee hakijan liittää mukaan video omista stunti- ja akrobatiataidoista sekä kuvaus harrastustaustasta ja omista tavoitteista.
- ❖ Joukkuejakoharjoitusten aikataulu julkaistaan lähempänä ajankohtaa.

Juniori- ja aikuisharrastajat voivat hakea lisäksi Taito-ryhmään! Katso lisää viimeisestä diasta!

ICE AMAZING	
<b>Taso</b>	Level 1 Harrastekilpa
<b>Ikä</b>	2009-2014 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	2 krt/vk
<b>Harjoittelu</b>	Level 1 lajitaidot, perusliikuntataidot leikkien ja pelaillen
<b>Kilpailut</b>	Aluetaso 1-2krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka eivät ole aiemmin kilpailleet tai ovat kilpailleet vähän
<b>Taitovaatimukset</b>	Ei taitovaatimuksia
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 220 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 € /kilpailu

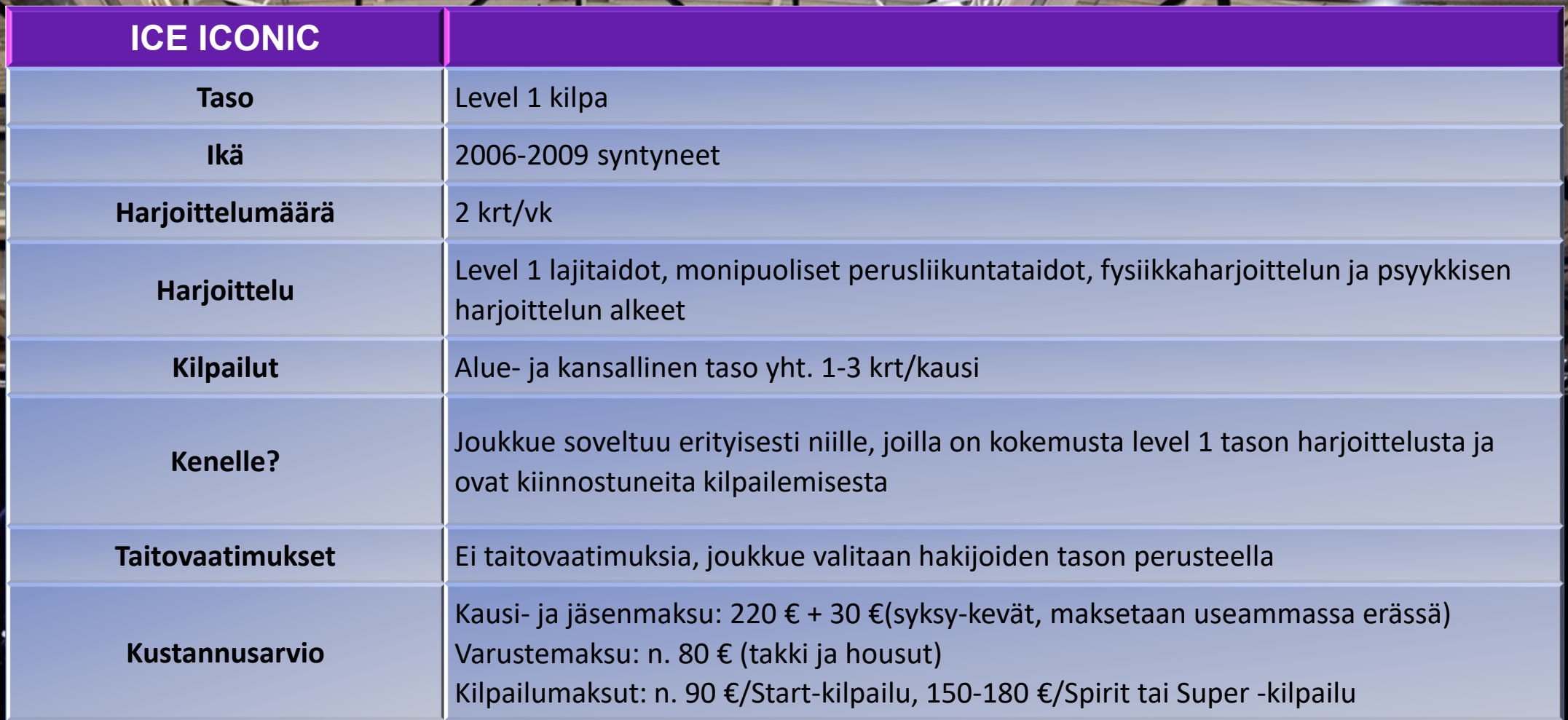
Mini joukkueet  
Ice Amazing

ICE ADMIRE	
<b>Taso</b>	Level 1 kilpa
<b>Ikä</b>	2009-2012 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	2 krt/vk
<b>Harjoittelu</b>	Level 1 lajitaidot, perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu leikkien ja pelaillen
<b>Kilpailut</b>	Aluetaso ja kansallinen taso, yht. 2-3 krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, joilla on jo kokemusta level 1 tason harjoittelusta sekä mahdollisesti myös kilpailemisesta
<b>Taitovaatimukset</b>	Ei taitovaatimuksia, joukkue valitaan hakijoiden tason perusteella
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 220 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super -kilpailu

Mini joukkueet  
Ice Admire

ICE ANGELS	
<b>Taso</b>	Level 2 kilpa
<b>Ikä</b>	2009-2011 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	3 krt/vk
<b>Harjoittelu</b>	Level 2 lajitaidot, perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu
<b>Kilpailut</b>	Aluetaso ja kansallinen taso yht. 2-3krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka hallitsevat level 1 tason lajitaidot ja haluavat kehittää osaamistaan seuraavalla tasolla. Hakijoilta odotetaan sitoutumista harjoitteluun 3krt/viikko sekä muihin joukkueen tapahtumiin.
<b>Taitovaatimukset</b>	Level 1 stunttitaitojen hallitseminen, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 240 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 30-70 €/leiri (leirien lukumäärä 1-4 kpl päätetään kauden alussa)

Mini joukkueet  
Ice Angels



ICE ICONIC	
<b>Taso</b>	Level 1 kilpa
<b>Ikä</b>	2006-2009 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	2 krt/vk
<b>Harjoittelu</b>	Level 1 lajitaidot, monipuoliset perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelun ja psyykkisen harjoittelun alkeet
<b>Kilpailut</b>	Alue- ja kansallinen taso yht. 1-3 krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, joilla on kokemusta level 1 tason harjoittelusta ja ovat kiinnostuneita kilpailemisesta
<b>Taitovaatimukset</b>	Ei taitovaatimuksia, joukkue valitaan hakijoiden tason perusteella
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 220 € + 30 €(syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super -kilpailu

Juniori joukkueet  
Ice Iconic



ICE IMAGINE	
<b>Taso</b>	Level 2 kilpa
<b>Ikä</b>	2006-2009 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	2 krt/vk
<b>Harjoittelu</b>	Tason 2 lajitaidot, monipuoliset perusliikuntataidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykinen harjoittelu
<b>Kilpailut</b>	Aluetaso ja kansallinen taso yht. 2-3krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, joilla on kokemusta level 1 tasolla harrastamisesta ja ovat valmiita kehittämään taitojaan seuraavalla tasolla. Hakijoilta odotetaan sitoutumista harjoitteluun sekä muihin joukkueen tapahtumiin.
<b>Taitovaatimukset</b>	Level 1 stunttitaitojen hallitseminen, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 220 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 30-70 €/leiri (leirien lukumäärä 1-4 kpl päätetään kauden alussa)

Juniori joukkueet  
Ice Imagine

ICE INSPIRE	
<b>Taso</b>	Level 3 kilpa
<b>Ikä</b>	2006-2009 syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	3 krt/vk + omatoiminen
<b>Harjoittelu</b>	Tason 3 lajitaidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykinen harjoittelu
<b>Kilpailut</b>	Alue- ja kansallinen taso yht. 3krt/kausi
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka hallitsevat level 1-2 tason lajitaidot ja ovat valmiita kehittämään osaamistaan seuraavalla tasolla. Urheilijan tulee olla valmis sitoutumaan joukkueen toimintaan (harjoitukset 3krt/vk + omatoiminen, leirit ja kilpailut).
<b>Taitovaatimukset</b>	Level 1-2 akro- ja stuntitaitojen hallitseminen, tavoitteellinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 240 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 30-70 €/leiri (leirien lukumäärä 1-4 kpl päätetään kauden alussa)

Juniorijoukkueet  
Ice Inspire

## ICE BRILLIANT

**Taso**

Level 2 harrastekilpa

**Ikä**

2006 ja aiemmin syntyneet

**Harjoittelumäärä**

1-2 krt/vk

**Harjoittelu**

Level 1-3 lajitaidot

**Kilpailut**

Joukkue kilpailee halutessaan

**Kenelle?**

Joukkue soveltuu erityisesti niille, joilla on kokemusta level 1-2 tason harjoittelusta ja ovat kiinnostuneita kehittämään osaamistaan eteenpäin. Joukkueeseen voi tulla mukaan myös ilman lajitaustaa.

**Taitovaatimukset**

Ei taitovaatimuksia


**Kustannusarvio**

Kausi- ja jäsenmaksu: 220 € + 30 € (syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä)  
Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut)  
Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super -kilpailu

Aikuisten joukkueet  
Ice Brilliant

ICE BREAKERS	
<b>Taso</b>	Level 5 kilpa
<b>Ikä</b>	2006 ja aiemmin syntyneet
<b>Harjoittelumäärä</b>	3 krt/vk + omatoiminen
<b>Harjoittelu</b>	Tasojen 3-5 lajitaidot, fysiikkaharjoittelu ja psyykkinen harjoittelu
<b>Kilpailut</b>	Alue- ja kansallinen taso yht. 3krt/kausi (Start- ja Spirit- ja Super-kilpailut TAI muu kisa keväällä 2022)
<b>Kenelle?</b>	Joukkue soveltuu erityisesti niille, jotka ovat kiinnostuneita tavoitteellisesta harjoittelusta. Urheilijan tulee olla valmis sitoutumaan joukkueen toimintaan.
<b>Taitovaatimukset</b>	Level 3 stunttitaiteiden hallitseminen, akrotaitojen aktiivinen kehittäminen, tavoitteellinen ja motivoitunut asenne harjoitteluun
<b>Kustannusarvio</b>	Kausi- ja jäsenmaksu: 240 € + 30 €(syksy-kevät, maksetaan useammassa erässä) Varustemaksu: n. 80 € (takki ja housut) Kilpailumaksut: n. 90 €/Start-kilpailu, 150-180 €/Spirit tai Super –kilpailu Leirimaksut: n. 30-70 €/leiri (leirien lukumäärä 1-4 kpl päätetään kauden alussa)

Aikuisten joukkueet  
Ice Breakers



# TAITO-RYHMÄ Juniorit ja aikuiset

## **Mikä?**

Taito-ryhmä on tarkoitettu seuran harrastajille, jotka ovat kiinnostuneita harjoittelemaan tavoitteellisesti omien joukkueharjoitusten lisäksi. Taito-ryhmä toimii ponnistuslautana kohti vaikeampien levelaiden taitojen oppimista tai jos urheilijalla on tavoitteena tulevaisuudessa urheilla esimerkiksi maajoukkueessa. Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti stunteja ja akrobatiaa sekä perehdytään fysiikka- ja mentaaliharjoitteluun. Ryhmään valitaan 4-16 urheilijaa.

## **Miten järjestetään?**

Harjoittelu toteutetaan leireinä seuran omalla hallilla. Leirien ajankohdat ilmoitetaan hakulomakkeessa. Yhteensä leirejä tulee kauden (syksy-kevät) aikana 6 kpl. Leirit ovat päiväleirejä, 1-2 päivää kerrallaan. Yksi leiripäivä kestää 3-4 tuntia.

## **Kenelle?**

Taito-ryhmä on tarkoitettu seuran junioreille ja aikuisharrastajille. Kauden 2021-2022 Taito-ryhmään voi hakea mukaan vuonna 2009 ja sitä aiemmin syntyneet. Hakijoiden määrän mukaan ryhmä voidaan jakaa useampaan pienryhmään stunti- ja akrobatiaharjoittelua varten.

## **Haku- ja hakukriteerit**

Ryhmään haetaan joukkuejakohaun yhteydessä heinä-elokuussa erillisellä hakulomakkeella. Ryhmä on tarkoitettu motivoituneille ja tavoitteellisille urheilijoille, jotka haluavat kehittyä kohti lajin huippua. Innostus harjoitteluun on ensisijaisen tärkeää. Varsinaisia lajitaidollisia hakukriteerejä ei ole, vaan ryhmä kootaan hakijoiden tason mukaan. Hakulomakkeeseen liitetään stunti- ja akrobatiavideot omasta vaikeimmasta taidosta. Jokainen hakee ryhmään yksilönä. Ryhmään sitoudutaan yhdeksi kaudeksi kerrallaan (syksy 2021-kevät 2022).

## **Hinta**

Taito-ryhmän hinta on 110 € koko kaudelta (syksy-kevät). Hintaan sisältyy yhteensä kuusi leiriä ja niissä tapahtuva lajivalmennus, fysiikka- ja mentaalivalmennus sekä henkilökohtaisen harjoitussuunnitelman laatiminen. Ryhmässä ei ole kokeilumahdollisuutta, vaan ilmoittautuessaan ryhmään urheilija sitoutuu mukaan toimintaan koko kaudeksi (luethan seuran maksuehdot).